

proyecto brújula



ENTREVISTA EXCLUSIVA

**DRA. ADRIANA
GUDIÑO**

PONE EN TUS MANOS LA POSIBILIDAD
DE REVERTIR ENFERMEDADES CON LA QUE
LA MEDICINA CONVENCIONAL TE CONDENÓ A VIVIR

CRUZ ROJA CANCÚN OFRECE CENA
PARA RECAUDAR FONDOS Y CONTINUAR
CON SU GRAN LABOR

RENACE EL LUJO: PRESENTACIÓN
ESTELAR DEL DEPARTAMENTO
MUESTRA DE KUN 21 '86

MY FLEX CLUB, LA CADENA ESPAÑOLA
ESPECIALIZADA EN ESTIRAMIENTOS
ASISTIDOS LLEGA A PUERTO CANCÚN

BrujulaCancun    @ProyectoBrujula

AÑO 18 • NÚMERO 492 • MAYO 15 - JUNIO 14, 2024
\$25.00 EDICIÓN MENSUAL • PROYECTOBRUJULA.COM



CELEBREMOS LAS GRADUACIONES.



\$1,200 MXN
POR PERSONA

Incluye:

**Buffet / Bebidas (sin alcohol) / Mobiliario
¡Y la mejor vista del Caribe!**

Información y Reservaciones:

Emma Polanco
Gerencia de Grupos & Eventos

📞 998 881 7400 Ext. 10134
998 188 8952

🕒 19:00 hrs a 00:00 hrs

Tarifa aplica con un mínimo de 50 pax.
Reserva con 15 días de anticipación.

TRAIN WITH US

**INDOOR CYCLING
FUNCTIONAL TRAINING
BARRE, BOX & YOGA**

BOOK NOW!



www.radstudio.mx

 @radstudio.mx  998 227 3368

Av. Bonampak, Plaza KUN 21°86',
local 304, sm 4A, Cancún Q.R.


RAD
STUDIO



SECCIONES

Así fue	6
Influencer	42
El arte de ser	44
Siete pecados.....	48
Los cumplés	50

BITÁCORA

Feliz cumpleaños de diamante	8
Bazar Boss Lady octava edición	9
Abre sus puertas Hyatt Vivid Grand Island	10
Convención anual de Confetur 2024	11
Dos décadas de Estudio Creativo	12
My Flex Club inicia operaciones.....	14
Homenaje a Mozart	15
Segundo torneo de golf ExpHotel	16
Sexta edición de A Chance to Meat	18
Muchas felicidades querida Evelyn Pintado	20
Cena a beneficio de Cruz Roja.....	22
Disfrutando en altamar	23
Fiesta neón a beneficio	24
Celebran el Día de las Madres	25
Presentan el departamento muestra de Kun 21'86	26
Festejan el Día de las Madres	28



34



8



30



44



26



22



32

PORTADA

Antología de un personaje Dra. Adriana Gudiño 30

ESPECIALES

Primera edición del Xamanha Festival	32
Día del Maestro	34
Enlace de Pato y Santiago	36
Reciben certificación	43

IN MEMORIAM

Tomás Hernández Félix, Oscar Garza, Santiago Tuc Cen, Jean Bellizzia.

COLUMNAS

Seamos auténticos	3
Como pez en el agua	4
Le Flaneur	40

SEAMOS AUTÉNTICOS

Por Alexia Albor D.
@alexiaad



EL ARTE DE SER MADRE

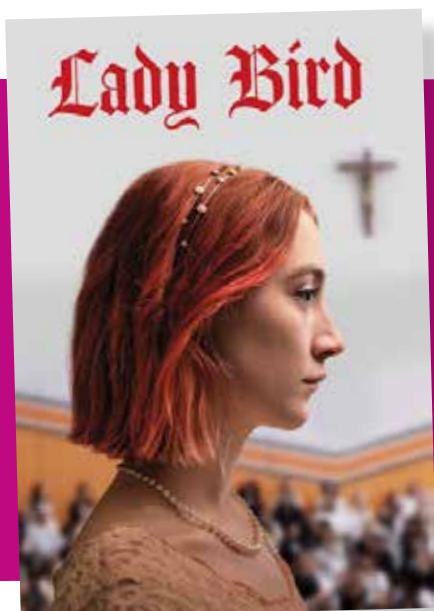
Ser mamá es un arte fuera de este mundo. El amor más puro lo encuentras en una madre, y yo he sido testigo de esa pureza. Tengo una madre que me ama con todo su corazón y me apoya en todas mis decisiones porque confía en mí. Agradezco todos los días que el amor que he recibido como hija ha sido sin condición alguna, al contrario, me han dado alas para que yo vuele alto, sin esperar que volteé para atrás. Hace 10 meses tuve la bendición de convertirme en tía y ha sido algo mágico ver a mi hermana mayor convertirse en mamá. Unos pasan de ser hijas a tías, y otras pasan de ser hijas a madres, pero todas coincidimos en ser hijas y deberíamos entender lo que implica crecer con una buena educación y con una madre a tu lado. Ver crecer a mi sobrino con la mejor mamá que le pudo tocar a su lado es una felicidad incomparable. Quiero que sepan que ser buena madre no es algo que se dé por sentado. Luego se nos olvida todo lo que hay detrás y juzgamos sin pensar. La sociedad espera que de un segundo a otro te conviertes en madre; te conviertes en superhéroe. Y claro que las madres tienen superpoderes, pero esos poderes poco a poco salen a la luz y se tienen que aprender a dominar. Una madre no es un superhéroe; una madre es una mujer con superpoderes. Una madre es humana con sentimientos y emociones. En este día, recordemos que las madres son humanas y, como a cualquiera, no les vendría mal una ayuda o simplemente un reconocimiento de que el trabajo que están haciendo es de admirar. Ayudemos a que estén orgullosas de ellas

mismas. Yo no puedo hablar POR las madres ya que yo no tengo esa experiencia, pero yo puedo hablar PARA ellas ya que yo soy hija.

PARA ELLAS:

Hoy es su día. Todos las van a voltear a ver realmente por lo que son. Hoy es un día donde, no solo los demás van a darse cuenta de todo lo que hacen, si no ustedes mismas van a recordar de lo que están hechas y de lo que son capaces. Nunca olviden que todo lo que hacen como madre es sorprendente y admirable. Entregarse completamente a sus hijos sin esperar nada a cambio es la prueba de amor verdadero. Gracias por darnos todas sus herramientas y dejarnos ir con ellas sin guardar ningún rencor. Tienen la admiración y respeto del universo, y de todas las hijas e hijos que han pisado este mundo.

Hoy es el día para pensar en ustedes; hoy es el día para ponerse en prioridad y nadie las va a poder juzgar. Hoy date un tiempo para enfocarte en ti. Nunca dejes que el amor hacia ti se vuelva indiferente. Hoy pueden ser egoístas y darse el mayor amor hacia ustedes. Yo sé que están acostumbradas a dar sin esperar nada a cambio, pero para dar amor igual hay que recibir. Ese amor que recibes de ti mismo, es el único que puedes controlar ¿Quién no quiere asegurar tener amor incondicional en sus vidas? Y ese amor incondicional va a encender un brillo dentro de ti. Y ese brillo contagiará a tus hijos y a muchas personas más, y dejará una marca en el mundo por el resto de los tiempos. Gracias mamá por compartir tu brillo conmigo, pero sobre todo, por enseñarme a brillar por mi sola.



RECOMENDACION MENSUAL

Película: Lady Bird
Director: Greta Gerwig

Libro: Lágrimas en H Mart
Autor: Michelle Zauner





COMO PEZ EN EL AGUA

@Eptowersp

Esteban Torres

TERCERA LLAMADA, COMENZAMOS

El próximo miércoles 26 de junio se levantará el telón de la tercera edición del Festival Paax*GNP cuyo primer concierto lleva por título Gala de apertura GNP, Espíritu de fuego y donde destaca una obra maravillosa que escuché mientras me acariciaba la musa de la inspiración: El sombrero de Tres Picos, Suite n.º2, de Manuel De Falla, con la que me transporte hasta el salón Diego del Hotel Xcaret Arte donde he visto brillar y entregarlo todo a la directora artística de este espectáculo, la formidable y carismática Alondra de la Parra, quien tuvo esta maravillosa visión de la que se han realizado dos ediciones en el pasado con atinado éxito y ahora está en puerta la tercera que sin duda mejorará con nuevos invitados, temas inolvidables y una marea de recuerdos que dibujará con su batuta desde el podio.

El programa inaugural contempla también de Joaquín Rodrigo, Concierto de Aranjuez para guitarra; de Arturo Márquez, Concierto de Otoño para trompeta; de Igor Stravinsky, Suite de El pájaro de fuego (versión de 1919), todos interpretados por la La Orquesta Imposible bajo la dirección de Alondra de la Parra, además de Thibaut García en la guitarra y Pacho Flores en la trompeta.

Les compartiría el resto del programa como el Concierto sinfónico: “De la oscuridad a la luz” que se presentará al día siguiente,



también en el salón Diego a las 18:00 horas, con una pieza maravillosa del genio de Salzburgo, Wolfgang Amadeus Mozart, la obertura de La flauta mágica que es un deleite. De la lista de virtuosos solistas destacan Thomas Enhco, pianista; Avi Avital, primera mandolina; Sara Ferrández, violinista; Sacha Rattle y la cantante Natalia Lafuorcade, entre otros. Por todo esto y más, “Vivir es increíble”.

HELLO KITTY CAFÉ

Una de las inauguraciones más esperadas en materia de restaurantes es el nuevo Hello Kitty Café, en plaza GO Outlet, siendo los anfitriones Carolina Castañeda y Mauricio García, quienes empezaron esta aventura en el año 2021, abriendo la primera

sucursal en Polanco Plaza Carso, y posteriormente le dieron un concepto urbano en San Angel, ambos en la Ciudad de México, y ahora recién abrieron un tercero con un espíritu playero, tropical, mezclado con elementos inspirados en la cultura maya.

Los anfitriones comentaron que este proyecto no se parece en nada a los dos anteriores, fue creado desde cero para crear algo distinto y al gusto del consumidor mexicano. Este concepto nació en Estados Unidos y Japón, pero ya hay planes de llevarlo a Sudamérica; de momento abre de las 13:00 a las 20:00 hrs. pero será de las 11:00 a 21:00 su horario normal. Además de los planes propios de expansión mencionaron que ya están trabajando en dos proyectos que han sido autorizados: uno con Batman, Gotham City Midnight y Snoopy, esta será una cafetería pet friendly. De momento ellos tendrán como equipo el control y desarrollo de los nuevos restaurantes, no



están pensando en soltar franquicias.

En Hello Kitty Café tienen paquetes para eventos incluso cuentan con un salón vip con capacidad de 12 personas, pero se pueden usar las terrazas también si el número de invitados es mayor. Además de la gastronomía propia, cuenta con la experiencia

immersiva, este es el cenote mágico de Kitty con un video mapping. Su menú está inspirado en platillos del mar con sabores mexicanos.

De momentos no están en pláticas con alguna ONG para apoyarlos y poder ostentarse como una empresa comprometida con nuestra sociedad, sin embargo, en las otras sucursales han hecho alianza con asociaciones como Mi último deseo para niños con cáncer para darles un poco de alegría y esperanza, “lo hacemos con mucho gusto”, subrayaron.

“Cuando abrimos el primer restaurante justo al término de la pandemia fue como lanzarse al vacío un poco y ahora sentimos algo parecido porque estamos en otra plaza, fuera de la Ciudad de México donde ya tenemos experiencia, sin embargo, nos enorgullece ser el restaurante ancla, pero pronto se ocuparán los locales

aledaños con buenas marcas que nos pondrán a todos juntos en el radar de los clientes.



>> Eduardo Albor
Presidente

>> Amador Gutiérrez Guigui
Director General
agutierrez@latitud21.com.mx

>> Alexia Albor
Coordinadora Editorial
aalbor@latitud21.com.mx



>> Esteban Torres
Editor
etorres@proyectobrujula.com

>> Angel Hernández
Jefatura de diseño
ahernandez@latitud21.com.mx

>> Norma Herrera
Gerente comercial
nherrea@latitud21.com.mx

>> Milton López
Administración
mlopez@latitud21.com.mx

>> David Asencio
Relaciones Públicas
dasencio@latitud21.com.mx

PROYECTO BRÚJULA, Año 2024, número 492, es una publicación mensual, de Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. con domicilio en Avenida Kabah Sur, Manzana 4, Lote 1 Local 301 Supermanzana 55, Plaza Royal Kabah, Código Postal 77533, Cancún Quintana Roo, Conmutador (998) 8928666 Fax (998) 8928665. Editor responsable, Esteban Torres. Con certificado de reserva de derechos al uso exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2012-090512932300-102, ISSN 1870-4824, Certificado de Licitud de Título en trámite. Certificado de Licitud de Contenido en trámite. Impresa por Digitalización Publicitaria S.A. de C.V. Calle 39, No. 501, Col. Centro, C.P. 97000, Mérida Yucatán. Distribuida por Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL DEL CONTENIDO EDITORIAL Y FOTOGRÁFICO SIN CONSENTIMIENTO POR ESCRITO DE LOS EDITORES. Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. Investiga sobre la seriedad de sus anunciantes pero no se responsabiliza de las ofertas y promociones ofrecidas por los mismos.

IMPRESO EN MÉXICO



@proyectobrujula



brujuilacancun

www.proyectobrujula.com

FLAMA^{STK}

All Inclusive *Steakhouse*

Cortes ilimitados ♦ Barra de bebidas

\$1,399 MXN p/p | 6:00 – 11:00 pm

Reserva: 998 689 2660

Hilton Cancun Mar Caribe All-Inclusive Resort
Blvd. Kukulcan Km. 17, Zona Hotelera


Hilton
CANCUN MAR CARIBE
ALL-INCLUSIVE RESORT

Sujeto a ocupación y disponibilidad, válido hasta el 30 de Junio. Última reservación 10:00 pm.



El Día Anáhuac 2024

Con gran éxito se celebró el Día Anáhuac 2024, un evento emocionante que se celebra en los diversos planteles de la Universidad Anáhuac. Durante este día los estudiantes participan en diversas actividades, creando un ambiente lleno de alegría, amistad y compañerismo, y en esta ocasión el plantel Cancún tuvo como invitados al dueto Mau y Ricky, quienes pusieron a cantar y bailar a la comunidad. Además del concierto con causa, se montaron stands de comida para satisfacer antojos, un bazar, juegos y muchas actividades interactivas y entretenidas.



Felices XV Romina Pola

Con una misa de acción de gracias en el Santuario de María Desatadora de Nudos y una espléndida fiesta en el Auditorio Stoa, celebró sus XV años la bella Romina Pola Ramírez, quien lució hermosa en su gran día que tuvo como sorpresa un concierto acústico con Alfonso Pichardo, vocalista de Moeniy, y al término de éste el Dj se convirtió en el rey de la fiesta lanzando pistas para todas las edades. ¡Muchas felicidades!

Donativo para Cruz Roja Cancún

Con la entrega de un cheque simbólico, la Asociación de Hoteles de Cancún, Puerto Morelos e Isla Mujeres (AHCPM&IM) realizó una donación de aproximadamente 100 mil pesos a la Cruz Roja Mexicana Delegación Cancún como parte de la colecta nacional 2024.

Mariana Jamit, coordinadora Local del Área de Damas Voluntarias, indicó que su compromiso es seguir contribuyendo con diferentes acciones en beneficio de la sociedad, por ello, el donativo será destinado para todas las áreas de la institución y la meta de esta colecta es de dos millones de pesos, aunque se espera superar las cifras ante la buena participación que hay por parte de la población.



Bienvenida al Quinto piso y algunos escalones más

Con una comida en el restaurante Bandoneón, celebró entre sus amigas más cercanas su cumpleaños la empresaria Alejandra Rodríguez de Sosa, quien tuvo que adelantar su festejo días antes de que empezara incluso su mes porque su boleto de avión pasará encima de su mero día, así que se dejó consentir anticipadamente con detalles, abrazos y buenos deseos para celebrar un año más de vida. ¡Muchas felicidades!

Bienvenidos a Gallo Pinto

Después de una breve pausa, la artista plástica Diana Bautista retomó la docencia a través de su estudio/academia de arte en donde recibirá a todos los amantes de la pintura que deseen explorar el arte de los pinceles, las acuarelas y diversas técnicas para dar vida a las más bellas obras de arte. Si estás interesado en asistir, visita su página en Instagram y regístrate: @gallopintoacademia.





"Que seas tan feliz que no sepas si sueñas o trabajas"

Universal Wellness



Consigue resultados en tu organización implementando acciones de bienestar.



Alimentación saludable



Actividad física y trabajo en equipo



Psicólogos, nutriólogos y doctores



Inteligencia emocional



Encuestas de riesgos psicosociales

Consultora que ofrece guías, servicios y programas de bienestar

☎ 998 577 0849 ✉ info@uwellco.com www.uwellco.com   



Gizella y Silvia Mier.



Natasha y Alessandra Muller, Gizella y Silvia Mier, Daniele y Yemm Muller.



Emily, Mía y Jeremy Muller.

FESTEJAN CUMPLE DE DIAMANTE SILVIA Y GIZELLA MIER

QUÉ: CUMPLEAÑOS.

CUÁNDO: VIERNES 19 DE ABRIL.

DÓNDE: REST. CASA ROLANDI, ZONA HOTELERA.

Con una cena entre familiares y amigos más cercanos, celebraron su cumpleaños de diamante las hermanas Silvia y Gizella Mier Mercadillo, quienes alcanzaron la deslumbrante edad de 75 años, camino que han recorrido de la mano desde el día que fueron concebidas porque siempre han estado juntas, tanto en las buenas como en las formidables y las memorables, también. ¡Larga vida para ambas y muchas felicidades!



David Romero, Silvia Mier y Chilena Romero.



Alessandra Muller y Claudia Arzamendi.



Rudolf y Truddy Bittorf, Silvia Mier y Daniele Muller.



Almirante Agustín Martín del Campo y Sandra Martín del Campo.



Franco Madalozzo, Pao Figueroa, Miguel y Mavi Montes de Oca.



Grisell y Artemisa Gastelum.



Adriana Castro.



Angelina Razetto y Luz Olivieri.



Lupita León.



Erika Romero y Rocío Espinosa.



Christian y Karen Andrade.



Maja Maya.



Tanya Alzaga.



Shadiid Camino.



Ligi Baroni y Paula Galván.



Luiggi Sánchez, Emiliano Beltrán y Carla Pretige.

REALIZAN CON ÉXITO LA OCTAVA EDICIÓN DEL BAZAR BOSS LADY

QUÉ: BAZAR.

CUANDO: VIERNES Y SÁBADO 3 Y 4 DE MAYO.

DONDE: HOTEL FAIRFIELD BY MARRIOTT, CANCÚN.

Cada edición 2024 del ya tradicional Bazar Boss Lady tiene personalidad propia y en esta ocasión la octava se realizó en las instalaciones del hotel Fairfield by Marriott, Cancún, donde se reunió más de un centenar de expositoras en un espacio mucho más íntimo y acogedor para que tanto proveedoras de ofertas como público consumidor disfrutaran de un mejor ambiente. ¡Felicidades a Christian y Karen Andrade por esta iniciativa comercial que contribuye al empoderamiento económico de las mujeres de nuestra sociedad!



Alonso Escario, Maru Suárez, Gino Autiero, Sara De La Torre Larios, Patricio Gómez Hernández (primeros huéspedes) y Luis Miguel Ojeda.

ABRE SUS PUERTAS HYATT VIVID GRAND ISLAND

QUÉ: APERTURA.

CUÁNDO: JUEVES 18 DE ABRIL.

DÓNDE: ZONA HOTELERA.

Abril se convirtió en el mes de la apertura del nuevo hotel Hyatt Vivid Grand Island. El día primero fue elegido por los anfitriones para recibir huéspedes siendo los padrinos: Sara De La Torre Larios y Patricio Gómez Hernández, quienes estrenaron todas las instalaciones y posteriormente, el día 18, se realizó la ceremonia oficial con la presencia de la gobernadora Mara Lezama, acompañada de propietarios, staff ejecutivo e invitados especiales quienes recorrieron los diversos pisos de este resort de 400 suites sólo para adultos en Cancún que ofrece una escapada relajante y atractiva con una atmósfera amigable pensada para la próxima generación de viajeros que prefieren la opción todo incluido.



Inauguración oficial de Hyatt Vivid



Diego y Ceci de la Peña



Bernardo Cueto, Miguel Angel Lemus, Mara Lezama, Elías y Marcos Sacal



Gabriel Felip y Elías Sacal.



Yury Ariza, Luis Miguel Ojeda, Raúl Lerma y Liliana Andrade.



Luis Miguel Ojeda, Gabriel Felip y Ricardo Bravo.



Confetur Veracruz Sara Montagner, Isabel Sánchez, Concepción López, Leonor Quezada, Margarita Lugo, Margarita Morales, Teresa Nezrall y Lucía Morales.



Emma Polanco y Adriana Martínez

CONVENCIÓN NACIONAL CONFETUR CANCÚN 2024

QUÉ: CELEBRACIÓN.

CUÁNDO: SÁBADO 20 DE ABRIL.

DÓNDE: PARQUE GARRAFÓN, ISLA MUJERES.



Landy Barrera, Eligio Cejín, Perla Aguilar, Sabrina Nogueira, Roberto Palazuelos y Adriana Martínez.



Toma de protesta.

Con gran éxito se efectuó en las instalaciones del Parque Garrafón la Cena de gala de clausura de la Convención Nacional CONFETUR Cancún 2024. Durante el acto se llevó a cabo la Toma de Protesta de la nueva Mesa Directiva CONFETUR Capítulo Quintana Roo 2024-2026, la cual quedó presidida por Adriana Martínez, actual gerente de ventas de Wander Lust Agency / Adriana MTZ.

Nuestra felicitación a Emma Polanco, Gerente Corporativo de Grupos para The Dolphin Company, organizadora del evento, así como a Adriana Martínez, dueña de la agencia que lleva su nombre y quien tomó protesta como presidenta de CONFETUR capítulo Quintana Roo.



**ENTREGAMOS EN
ZONA HOTELERA Y
CENTRO**

998 880 8989

998 151 4645

Descargue
nuestra App
(Hooters Cancun)



HOOTERS Makes You **HAPPY**

El costo de envío y tiempo de entrega dependerá de la zona.



Mariel Turrent, Silvia Camhi y Gaby Márquez.



Lety Guzmán y Lolmeth Novo.



Mariana Franco y Alejandro Cambero.



Mauricio Duhan, Sisana Correa y Pamela Ibarra.



Sumoaya Lotfe y Renata López.



Fernando Ortiz y Pau Pérez.



Karla Cruz y Jéssica MacFarland.

DOS DÉCADAS DE ESTUDIO CREATIVO

QUÉ: ANIVERSARIO.

CUÁNDO: SÁBADO 04 DE MAYO.

DÓNDE: INST. ESTUDIO CREATIVO.

Bajo el título de "Abierto Creativo 2024" se celebraron los primeros XX años de Estudio Creativo con una expo multidisciplinaria en la que el público asistente disfrutó de 140 propuestas artísticas entre las que destacaron obras de arte, instalaciones, fotografía, escultura, video, entre otras disciplinas; cada una se montó en los diversos salones de este santuario que transpiraba cultura, creatividad y sobre todo ideas frescas que también encontraron inspiración en la moda de impacto que aplaudieron los más de mil asistentes que agotaron cada centímetro cuadrado de este espacio unido en torno a una misma comunidad. ¡Felicidades por su XX aniversario a Estudio Creativo!



Milca Lozada.



Ángel, Axel y Angel Hernández Jr con Angélica Vázquez.



Isabel Rosas.



Anakarina Alvarado, Alexa Mejía y Carlos Batani.



II COPA SURESTE DE GOLF

Como parte de la promoción al destino turístico a través de eventos deportivos, se llevó a cabo la II Copa Sureste de Golf, organizada por la Federación Mexicana de Golf como torneo selectivo nacional para jóvenes atletas que practican ese deporte entre los 7 y los 18 años de edad.

El Encargado de Despacho de la Presidencia Municipal de Benito Juárez, Pablo Gutiérrez, dio la declaratoria inaugural del evento y externó que una vez más la pasión por el deporte se une a la calidez de la gente del municipio y a la belleza del Caribe Mexicano.

Participaron alrededor de más de 250 golfistas de distintos estados del país en las categorías: 8-9 años, 10-11 años, 12-13 años, 15 y menores ambas ramas, así como 18 y menores varonil y femenil.



GRADUACIÓN DE INSTITUTO TECNOLÓGICO DE CANCÚN

A manera de respaldo a la educación de la juventud quintanarroense y cancanense, autoridades del Ayuntamiento de Benito Juárez y del Gobierno del Estado acudieron como invitados a la ceremonia de graduación de la generación 2019-2023 del Instituto Tecnológico de Cancún (ITC) en siete diferentes carreras.

El Encargado de Despacho de la Presidencia Municipal felicitó a los jóvenes, pero sobre todo a sus familias, mamás, papás, abuelos, porque ellos hicieron muchos esfuerzos para apoyar a los alumnos a culminar su preparación profesional.

CONVIVENCIA POR DÍA DE LAS MADRES

Previo al Día de las Madres que se celebra cada 10 de mayo, autoridades del Ayuntamiento de Benito Juárez asistieron al convivio realizado por el Sindicato Único de Trabajadores al Servicio del Ayuntamiento de Benito Juárez y de sus Organismos Descentralizados (SUTSABJYOD) para tres mil trabajadoras y pensionadas.

El Encargado de Despacho de la Presidencia Municipal de Benito Juárez, Pablo Gutiérrez, celebró que como jefas del hogar, con mucha dedicación educan y transmiten a sus hijos tanto valores como los cimientos que forman la base del tejido social, por lo que les reconoció también que pese a todos los retos diarios, dan todo por sus familias.





Iván González, Tony Quirant, José Ramírez y José Luis Fernández.



Alejandro Campos, Sureisha Delgado, Juan Pablo Salazar y Christian Andrade.



Paola Camarillo y Regina Ramírez.



Belli Capitaine y Diego Esteban.



Julio García, Janet Benítez y Erika María.



Tony Quirant, Juan Pablo Salazar y Tanya López.



Rosa Elena Díaz y Tanya López.



Mónica Becerril y Samuel Ramírez.



Julián Palenzona y Hemit Kaiser.



María Esther Villegas y Lorena Ferrer.



Rocío Escobedo y Fredy Benítez.



Velma Palafox y Josefina Martínez.

MY FLEX CLUB INICIA OPERACIONES

QUÉ: INAUGURACIÓN.

CUÁNDO: JUEVES 25 ABRIL.

DÓNDE: PLAZA VAN DUTCH, PUERTO CANCÚN.

Con un cóctel entre clientes y amigos, abrió sus puertas My Flex Club, la cadena de clubes boutique especializada en estiramientos asistidos, inauguró en Puerto Cancún su primera franquicia fuera de España, donde tiene presencia en cinco ciudades y ahora en México.

Ubicado en el embarcadero de yates de Plaza Van Dutch, Puerto Cancún, se encuentra este estudio, y representa un paso muy importante al expandir su presencia y qué mejor en Cancún, la ciudad turística más importante de Latinoamérica. My Flex Club busca integrarse en un área de crecimiento y exclusividad, donde numerosas marcas internacionales tienen presencia y llegan visitantes de todo el mundo.

Paola Camarillo, CEO de My Flex Club, presidió la ceremonia de inauguración, asimismo, mencionó que son un equipo especializado en la mejora de la flexibilidad por medio de la cual disminuyen la tensión muscular, logrando una mejor postura así como el rango de movimiento y desde luego el rendimiento físico de todos sus clientes en la medida de sus necesidades.



La Orquesta Sinfónica de Cancún interpretó obras de Mozart.



María Cristina de Ovando y Francisco Canalizo.



Lulú y Horacio Martínez con Marisa Steta.



Patricia Ivonne López y Laura Gómez.



Rogelio Moscoso y Carmina Crespo.



Eduardo Martínez y Alejandra Vélez.



Susana Maldonado y Manuel Centeno.



Héctor Hernández y Galina Kraychik.

HOMENAJE A MOZART

QUÉ: CONCIERTO.
CUÁNDO: VIERNES 19 DE ABRIL.
DÓNDE: TEATRO DE CANCÚN.

Una gran noche de gala se vivió en el Teatro de Cancún con una selección de obras del llamado Genio de Salzburgo, Wolfgang Amadeus Mozart, interpretadas por la Orquesta Sinfónica de Cancún, bajo la batuta del director David Hernández Bretón, quien actualmente es director titular de la Orquesta Filarmónica de Sonora y director artístico del Festival Alfonso Ortiz Tirado (Álamos, Sonora, 2017). En esta ocasión compartió el escenario con la Orquesta Sinfónica de Cancún el virtuoso Héctor Rosado Romero (Solista invitado, Oboe) con el maestro Hernández Bretón, quien fungió como director de este espléndido concierto.



SERVICIOS DE AMBULANCIA
LLAMANOS

 **998 884 1616**
GRATUITO EN URGENCIAS MÉDICAS

AV. YAXCHILÁN 2, SUPERMANZANA 21, CANCÚN, QUINTANA ROO.



Ganadores 2do lugar, Oscar Solís y Juan Pablo Cornejo.



Ganadores 3er lugar, Marco Adame y Víctor Padilla.



Germán Orozco.



Marco Vidal, Olivier Coupat, Sergio Mariscal, Marco Vidal.



Alberto Garza, Sergio Mendé y Juan Chirino.



Marco Vidal.



Oscar Solís, Juan Pablo Cornejo y Walter Trillo.



Eliseo Guarneros, Enrique Rodríguez, Roberto y Gabriel Tommasi.

SEGUNDO TORNEO DE GOLF EXPHOTEL® 2024

QUÉ: TORNEO.

CUÁNDO: SÁBADO 20 DE ABRIL.

DÓNDE: IBEROSTAR GOLF CLUB CANCÚN.

En el marco del 27° aniversario de ExpHotel®, el evento más importante dentro de la industria hotelera y restaurantera, se llevó a cabo el segundo torneo con el objetivo de fortalecer lazos entre los líderes del sector. El torneo se realizó con gran entusiasmo y camaradería, destacando la participación activa de todos los asistentes.

ExpHotel® 2024 se celebrará del 11 al 13 de junio en el International Cancún Center, prometiendo ser un evento inigualable con la presentación de más de 500 proveedores del sector hotelero y restaurantera. Con un 50% de productos y servicios nuevos provenientes de diversas partes del mundo como México, Estados Unidos, Canadá, Argentina, Brasil, España, China, Suiza y Cuba, se espera cautivar a los más de 7,500 compradores que asistirán durante los tres días del evento, y se estima una derrama económica superior a los 10 millones de dólares, basada en las ventas generadas en ediciones anteriores según cifras de los expositores.



SINFÓNICA
DE CANCÚN

PRESENTA:

20
24
TEMPORADA

OBRAS

PHANTOM OF THE OPERA
WEST SIDE STORY
MAN OF LA MANCHA

ARTISTAS INVITADOS

ELIANNE DE LA PEÑA
CHRISTIAN PAPPAS

BROADWAY

en

CANCÚN

19 VIERNES
8:30 PM
JULIO

DIRECTOR INVITADO: RUBÉN FLORES

TEATRO
DE
CANCÚN

**VENTA
DE BOLETOS**

PREFERENTE 1 \$700
PREFERENTE 2 \$390
GENERAL \$510
MEZZANINE \$410

WWW.TUSBOLETOS.MX

NIÑOS, ESTUDIANTES Y PERSONAS DE LA
TERCERA EDAD CON CREDENCIAL.
VENTA DE BOLETOS EN TAQUILLA DEL TEATRO
DE LUNES A VIERNES DE 12 A 8PM.

INFORMES

998 193 3980 ● 998 100 3161
INFO@SINFONICADECANCUN.ORG
f@SINFONICADECANCUN





Ronny Rancich, Chris González y Layla Medina.



Pamela y Paty González con Ricardo Escamilla.



Selene Ramírez, Alfonso De la Dehesa y Cristian Cracium.



Carlos y Marielena Molina.



Aura Herrejón, Álvaro Ortiz, David Domínguez y Fredy Linz.



Los chefs participantes en la sexta edición.

SEXTA EDICIÓN DEL FESTIVAL DE CARNES A CHANCE TO MEAT 2024

QUÉ: FERIA GASTRONÓMICA.
CUÁNDO: SÁBADO 27 DE ABRIL.
DÓNDE: EL PUEBLITO, MAYAKOBÁ.

Con la destacada participación de ocho connotados chefs, se celebró la sexta edición del festival A Chance to Meat 2024, en donde el público disfrutó de una gran variedad de estaciones que rindieron homenaje al arte de cocinar carne a través de diferentes presentaciones; sin embargo, la que se ha vuelto una tradición es el asador gigante sobre el que se cocina una res casi completa y que además es la degustación más esperada por los comensales, entre otras. ¡Vamos por la séptima!



Carlos Hanon y Deniss Montiel.



Ivonne e Ian Zwach.



Isabella Whewell, Alexis Pfennig Schmidt, Paola y Poncho Salgado.



INICIÓ LA TEMPORADA DE ANIDACIÓN DE TORTUGAS

La temporada de anidación de tortugas marinas 2024 ya comenzó en Solidaridad, por lo que la Secretaría de Medio Ambiente Sustentable y Cambio Climático hace un llamado a la ciudadanía para el cuidado y preservación de estas especies marinas. La Dirección de Gestión Ambiental y Cambio Climático puntualizó que en una playa del municipio se identificó el primer nido de tortuga de la especie Caguama con 65 huevos de esta especie, por lo que iniciaron acciones de monitoreo para la protección y conservación de tortugas marinas. Por ello se le solicita la colaboración de ciudadanía por si ven alguna tortuga en la zona de playas se comuniquen al 911, quienes canalizarán el reporte a dicha dirección. Además, si desean aprender sobre la preservación de las especies que arriban a estas costas pueden solicitar información al correo educacion.ambiental@gobiernodesolidaridad.gob.mx.

CONSIENTEN Y FESTEJAN EN GRANDE A LAS MAMÁS

Más de siete mil personas acudieron a la Plaza 28 de Julio al magno concierto que se ofreció para celebrar a todas las mamás solidarenses, abriendo con el espectáculo de Coco Bongo, el cual puso a bailar a todas ellas. Seguido de la increíble voz y sensualidad de Susana Zabaleta quien deleitó a todos los asistentes con canciones como: 'Contigo aprendí', 'Mi amante amigo', entre otras. Se realizó también una bendición maya para todas las madres, la cual estuvo a cargo de Román Pat, para posteriormente seguir el espectáculo con la inigualable voz de Francisco Céspedes, quien enamoró a todos los playenses con sus éxitos como 'Vida loca', 'Dónde está la vida', 'Señora',



'Remolino' y finalmente, cerraron con broche de oro las GranDiosas con su tour Punto Final XIV: Ana Cirré, Dulce, Rocío Banquells y Alejandra Ávalos con su inigualable voz pusieron a cantar al público.

MEJORAR CONVIVENCIA CIUDADANA EN SOLIDARIDAD

Durante el Programa reducción y prevención realizado por USAID (Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional) se realizó la ponencia denominada 'experiencias sobre la implementación del Sistema de Justicia Cívica en Solidaridad', la cual enfatiza que la justicia cívica que se está llevando a cabo en el municipio es más restaurativa y preventiva, es decir que, facilita y mejora la sana convivencia en una comunidad y evita que los conflictos escalen a conductas delictivas. Es importante mencionar que la Secretaría de Justicia Cívica y Convivencia Humana cuenta con la dirección de jueces cívicos,



quienes realizan las sanciones por faltas administrativas y además se tiene el área de mediación, la cual se encarga de facilitar la sana convivencia en el municipio mediante la mediación comunitaria de conflictos vecinales que se van dando. Por lo que, esta secretaría invita a la ciudadanía que así lo requiera, a acudir a sus instalaciones ubicadas en Calle Ceiba, supermanzana 75 manzana 08 lote 02, colonia Villamar 1 o llamar al número 984 877 3050 extensión 11032 y 11036 donde el horario de los jueces cívicos es de 24 horas, mientras que el centro de mediación municipal labora de lunes a sábado de 8:00 a 17:00 horas.

INVITAN A PREVENIR CON PRUEBAS GRATUITAS DE VIH



Con la finalidad de cuidar la salud de solidarenses, la Secretaría de Salud, por medio de los Centros de Atención Primaria de Solidaridad y DIF Municipal, ofrecen a la ciudadanía pruebas gratuitas de VIH. Por ello, los CAPS ubicados en la Colosio, 28 de Julio, Villas del Sol, El Petén y la alcaldía de Puerto Aventuras tienen acceso a pruebas gratuitas en horarios de 7:00 a 21:00 horas, así como el Sistema DIF Municipal y la unidad móvil de salud que acude a las diversas comunidades del municipio.

INVITAN A CHICOS Y GRANDES A VISITAR LAS BIBLIOTECAS

Se extiende una cordial invitación a toda la comunidad para que visite las bibliotecas ubicadas en el municipio de Solidaridad. Estos espacios ofrecen una amplia variedad de literatura, desde novelas hasta cuentos disponibles para todos. Además de contar con una selección de libros, las bibliotecas del municipio ofrecen programas de visitas guiadas, permitiendo que estudiantes puedan disfrutar de una experiencia educativa enriquecedora. En días pasados niñas y niños del Jardín de Niños "21 de Abril" participaron en una de estas visitas, destacando la importancia que estas actividades tienen para el desarrollo intelectual y cultural de la comunidad.

RECOMENDACIONES PARA EVITAR INCENDIOS EN TERRENOS Y CASA HABITACIÓN

Se emiten recomendaciones destinadas a prevenir incidentes que puedan poner en riesgo la seguridad de los residentes, visitantes y la integridad de los ecosistemas locales. La prevención de incendios es una tarea que involucra a toda la sociedad, y su cumplimiento es fundamental para proteger a las familias y comunidades. Ante cualquier eventualidad alejarse y repórtalo al 911. En el hogar, se recomienda mantener los electrodomésticos en buen estado y desconectarlos cuando no estén en uso, revisar regularmente el estado de las instalaciones eléctricas y evitar sobrecargar los enchufes, así como mantener limpios los filtros de aire acondicionado y calefacción, para prevenir sobrecalentamientos y tener a la mano extintores. Ante el riesgo en comercios y empresas, se hace un llamado a cumplir las recomendaciones de los inspectores de Protección Civil. En cuanto a incendios forestales, para su prevención, evitar la quema de basura, tirar cerillos, colillas de cigarros, no generar tiraderos de basura, así como no difundir información falsa. Es importante mencionar que el 98 por ciento de estos incendios los hace el hombre y sólo el dos por ciento es por causa natural.





Evelyn Pintado.



Beatriz de la Peña, Julio Mena Brito, María Luz Avilés, Evelyn y Lorena Pintado, Alfredo Benítez, Carlos Cardín y Toni Muro



Dario Flota y Yadira Contreras.



Lizzie Cole y Jorge de Córdova.

¡MUCHAS FELICIDADES QUERIDA EVELYN PINTADO!

QUÉ: CUMPLEAÑOS.

CUÁNDO: VIERNES 26 DE ABRIL.

DÓNDE: CANCÚN, CENTRO.

Con una deliciosa taquiza a la luz de la luna, música de mariachi, dj y barra libre, celebró su cumpleaños entre familiares y amigos la bella Evelyn Pintado, quien abrió las puertas de su corazón para recibir a todos sus más queridos y brindar por un año más de vida. ¡Muchas felicidades!



Luisa Giraldo, Renata Quezada, Rebeca S, Miguel Moreno, Evelyn Pintado, Rolando Castillo y Argelia Figueroa.



Evelyn Pintado, Jeanette González, Piero Toscano y Flor Rodríguez.



Laura y Clemen del Tejo con Benjamín Jiménez.



GRUPO
EDITORIAL
LATITUD21

99 88 92 86 66



ventas@latitud21.com.mx



SE PARTE DE LAS MEJORES REVISTAS



brújula

iTips

Cancún, Riviera Maya & Yucatán

EMPREENDEDORES Y NEGOCIOS EN EL CARIBE MEXICANO

EVENTOS, LUGARES, PERSONALIDADES Y RECOMENDACIONES

LOS MEJORES TIPS DE CANCÚN, RIVIERA MAYA & YUCATÁN

I21.mx

proyectobrujula.com

cancuntips.com



ANÚNCIATE AQUÍ

¡Más entretenimiento con **izzitv!**

Ve tus canales con
deportes, series, películas
y tus plataformas favoritas
de **Streamings.**

¿Quieres verlas
donde sea?



Con **izzi go** lleva
el entretenimiento
desde tu celular o
tablet.



Imágenes solo de
carácter ilustrativo.



¡Contrata ya!
800 120 4000

Consulta términos y condiciones en **izzi.mx**





Liz Chenchíán, Erich Hinze, Max Spinosi, Carlos Reyes, Katya Monforte, Angie y Javier Loría.



Daniela, Mariana y Esther Jamit.

CENA A BENEFICIO DE CRUZ ROJA

QUÉ: CELEBRACIÓN.

CUÁNDO: MIÉRCOLES 8 DE MAYO.

DÓNDE: REST. KULTURA.

En el marco del Día Mundial de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, así como la conmemoración del nacimiento de Henry Dunant, fundador de la Cruz Roja, la mesa directiva del Patronato de Damas Voluntarias de Cruz Roja organizaron una cena con causa en el restaurante Kultura by Anthinagoras Kostakos, para recaudar fondos y poder continuar con su gran labor humanitaria.

Fue una casualidad que esta cena coincidiera con una fecha tan importante, apuntó Mariana Jamit, coordinadora de damas voluntarias, quien destacó que el objetivo de este día es reconocer la encomiable labor de voluntarios y empleados que todos los días salvan vidas, ayudan a los más desfavorecidos y cambian mentalidades.



Margarita Hernández, Lili Sangri y Noemi Constandse.



Lalo Beaven y Ana Hernández.



Zobeyda Valdéz y Verónica Escalante.



Romárico Arroyo y Cristina Alcayaga.



Marcela Merino, Roxana Ornelas y Gloria Díaz.



Mariana Jamit e Iriana Del Rivero.



Miriam Sanjuan y Antonio Esteban Peralta Amador.



David Sánchez y Chef Beza.



Mayda Niño y Paco Fernández.



Jean Wrieta.



Florian.

DISFRUTANDO EN ALTAMAR

QUÉ: PASEO GASTRONÓMICO.
CUÁNDO: SÁBADO 20 DE ABRIL.
DÓNDE: PUERTO JUÁREZ.

Con el fin de ofrecer una opción más entre amigos, disfrutando de deliciosa cena y vinos de las mejores cavas, Cancún Sailing y el equipo del chef Mercy Bezaleel han unido esfuerzos y prepararon su primer paseo en catamarán, combinando el atardecer con una lista de sorpresas para consentir el paladar, la vista, pero sobre todo convertirse en la opción exclusiva para convivir entre amigos.



Claudia y Lola Langle, Sergio Castro y Miriam Romero.

Únete al cambio
y aumenta tus ingresos!

OLA
TAXI

SOCIO U OPERADOR
ESCANEA EL CÓDIGO
Y COMIENZA TU REGISTRO

La plataforma del
Sindicato, 100% nuestra

Atención al conductor
(998) 937 1528



www.olataxi.mx



BRIGADA
DE VACUNACIÓN
2024

DEL 13 AL 17 DE MAYO



9:00 A 14:00
HORAS



Sarampión y Rubéola

(a la población de 10
a 39 años de edad.)



Influenza

(a partir de los 6 meses
en adelante)



COVID

(a partir de los 5 años de
edad en adelante)



Neumococo

(a partir de los 50 años
de edad.)



SERVICIOS ESTATALES
DE SALUD



RECOMENDACIONES VIALES
AL CONDUCIR CON LLUVIA



1 REDUCE LA VELOCIDAD
AL CONDUCIR

2 AUMENTA LA DISTANCIA
ENTRE VEHÍCULOS

3 SÉ PRECAVIDO AL REALIZAR
UN CAMBIO DE CARRIL

4 EVITA EMPAÑAMIENTOS
EN EL PARABRISAS

5 REVISAS LAS CONDICIONES
DE TU VEHÍCULO

6 MANTÉN SIEMPRE LAS
LUCES ENCENDIDAS

Cualquier incidente o siniestro comunícale a:

Conflictos: 9982936257

TEN CORTESÍA VIAL AL MANEJAR





Entrega del donativo.

FIESTA NEÓN A BENEFICIO

QUÉ: FIESTA CON CAUSA.

CUÁNDO: VIERNES 19 DE ABRIL.

DÓNDE: TEMPTATION RESORT.

Esta vez la palabra "ayuda" se iluminó con colores neón para apoyar las causas de la Fundación Original, en pro de la niñez. Todos los benefactores lucieron prendas brillantes para estar a tono con la fiesta 2024 que se organizó en la playa del hotel Temptation en donde participaron los restaurantes insignia que integran la cadena Original Resorts con deliciosas propuestas gastronómicas, así como generosos patrocinadores que refrescaron la noche con barra premium de cocteles, vinos y demás destilados con los que se brindó por una deslumbrante fiesta neón con causa.



Manuel Linss y Tere de la Peña.



Tere de la Peña, Amore Mio y Susana de la Peña.



Ceci y Diego de la Peña



Lorena G. y Thais L.



Fernando Páramo, Paty de la Peña y Elías Molina.



Alfonso y Gustavo.



Jorge Camino, Paty Jiménez, Fernanda y Jorge Borja.



Valeria y Eduardo Albor, Roxana Ortiz, Claudia Sosa, Addy Gamboa y Ángeles González.



Izebel Rodríguez, Berenice Carbajal, Carolina Alonso y Areli Herrera.

CELEBRAN EL DÍA DE LAS MADRES

QUÉ: FESTEJO.

CUÁNDO: LUNES 13 DE MAYO.

DÓNDE: THE FISH HOUSE.

Con un desayuno dedicado a las mamás en su día, Eduardo Albor, CEO de The Dolphin Company, así como Valeria Albor, encabezaron este festejo con un agradecimiento por adoptar a esta empresa como parte de su familia, dedicándole tiempo y cariño, demostrándolo con el ejemplo diario a sus hijos para que el día de mañana ellos valoren la importancia de ser útil a la vida y al núcleo familiar.

Valeria Albor por su parte resumió en un bello pensamiento esta nueva faceta en su vida que, lejos de restarle tiempo o atención a sus demás funciones diarias, ha sacado nuevas fuerzas para cumplir con todas:

"Ser mamá es renacer, es aceptar cambios y transformar, el ser mamá es llorar unas noches y reír muchos días, el ser mamá es una paradoja. Es soltar en libertad y abrazar hasta no soltar, es planear tan a detalle que en segundos la vida te sorprende. Es darlo todo, y pedir nada a cambio.

Es ser loca cuando sigues tu intuición y ser "sensata" cuando escuchas a la sociedad. Es acompañar, pero no necesariamente estar acompañada. Es amar sin medida. Es volver a soñar estando en tu realidad. El ser mamá son altos y bajos, cortos y largos, profundos, pero nunca superficiales. El ser mamá es lo más honesto de la vida. Es amor eterno. Si volviera a nacer, si volviera a vivir, pediría en lo profundo de mí, es volver a ser mamá".



Valeria y Eduardo Albor.



Lupita Luna, Carmen Sánchez, Nadxiely Mucul y Patricia Fragosó.



Esmeralda Canto y Claudia Bonilla.



Joseline Canto, Roxana Otriz, Valeria Albor y Elsy Mac.



Cinthia Sánchez, Cristi Kauli, Yenni Pereda, Silvia del Valle y Flor Cahun.



Tere Fuente y Jéssica Ac.



Mariana Elías, Anabel Pérez, Rebeca Valdez y Mónica Cruz.



Andrés Mellado y Denise Téllez.



Carolina Ibarra y Ricardo Cerda.



PRESENTAN EL DEPARTAMENTO MUESTRA DE KUN 21°86°

QUÉ: PRESENTACIÓN.

CUANDO: JUEVES 18 DE ABRIL.

DÓNDE: EDIFICIO KUN 21°86°. AVE. BONAMPAK.

En medio de un espléndido coctel dirigido a clientes y brokers de la industria inmobiliaria, los directivos de Cápitel Desarrollos presentaron el departamento muestra de su más reciente y exclusivo proyecto de usos mixtos KUN 21°86°, como parte de la Etapa 2, que incluye un Professional Center de tres pisos y 71 exclusivos departamentos.

La torre de usos mixtos ubicada en una de las zonas más exclusivas de Cancún fue diseñada con los más altos estándares de calidad y seguridad en su arquitectura y construcción, ofreciendo vistas espectaculares al Mar Caribe y a la ciudad, que lo hacen el sitio ideal para una nueva comunidad empresarial y residencial.

Los asistentes, entre inversionistas y directivos, disfrutaron de una agradable velada en el rooftop de la torre. La inauguración estuvo a cargo del Ing. Andrés Mellado, Director de Operaciones de Grupo Cápitel, y el Arq. Ricardo Cerda, Director del Proyecto.

Recordemos que KUN 21°86° está a cargo de Grupo Cápitel, que actualmente cuenta con más de 70 proyectos en el país.



Ricardo Cerda, Andrés y Eduardo Mellado con Rodolfo Castro.



Paula Elizondo, Karla Salinas, Yessy Rosell y Angela Flores.



Irene Nava, Antonio Alcocer, Paty Mora, Roberto 'Pato' Sánchez y Abraham Farah.



Ricardo Moreno y Regina Cervantes.



Edith Romo y Mónica Ornelas.



Tolhyn Ernesto Cantú y Eduardo Mellado.



Abraham Farah e Irene Nava



Ricardo Cerda, Pamela Rodríguez, Rodolfo Castro, Litzia Masetto.



Miguel Angel Ramírez, Gaby Prieto, Connie Rohan, Paula Talavera, Tomas Monter y Juan Gómez.



Kibzaim Eguiza y Juan Pablo Castro.



Guillermo Díaz y Gaby Díaz de León.



Javier Peña, Omar Alcántara y Adriana de los Ríos.



Roberto y Diana Quiroz.



Giovanna Mejía y René de la Parra.



Alberto Pérez, Elejandra y Eduardo Quintero.



Estela Trejo, Rodolfo Castro y Karina Estrada.



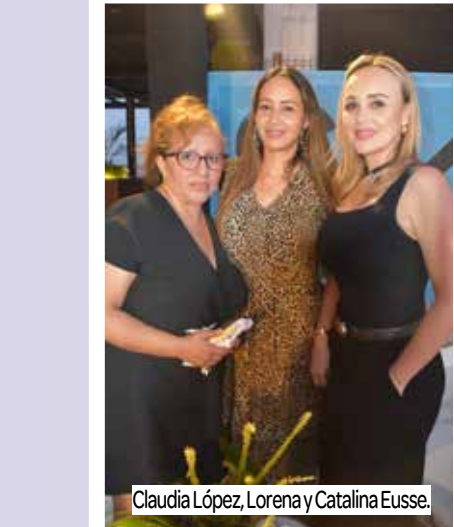
Abraham Ortiz, Sergio Muñoz, Cliserio Ayala y Jey Peralta.



Martha Sosa, Jennifer Taborta y Jazmín Jiménez.



Ricardo Rovira y Adriana Quijano.



Claudia López, Lorena y Catalina Eusse.



Reynold García y Jéssica Verduzco.



Leticia Williamson, Marita Noria y Lisa Jorge.



Alfredo De la Tejera y Crystian Romero.



Gaby Prieto y Tere Solórzano.



Janet Ortiz, Verónica Lezama y Josefina Sorin.



Mara León, Areli Morales y Paulina Donatt.



Paty García y Tere Ross.



Gaby Colado, Shanty García Lupita Ramírez, Anamaria Gutiérrez, Raquel Sanen, Isa Maraf, Verónica Lezama y Verónica Camacho.

FESTEJAN EL DÍA DE LAS MADRES

QUÉ: DESAYUNO.

CUÁNDO: MARTES 7 DE MAYO.

DÓNDE: ONORA RESTAURANTE.

En medio de un desayuno, departió el patronato de damas voluntarias del Sistema DIF de Benito Juárez (Cancún) para celebrar con cierta anticipación el Día de las Madres, asimismo, agradecerles su disposición y apoyo para seguir trabajando en pro de nuestra comunidad. En calidad de anfitriona asistió Verónica Lezama Espinosa, presidenta honoraria del Sistema DIF Quintana Roo, quien destacó la labor que realizan cada una desde su trinchera con amor y alegría al prójimo.



Liliana Rosales, Vero Camacho y Marisol Sando.



Atenea García, Perla, Ligia Duarte y Enny Cano.



Saribel Autiero, Maribel Zapata y Katya Monforte.



Liliana Rosales y Gaby Vargas.



Ceci Herrera y Claudia Aguilar.

SI REALIZAS TU PAGO EN LOS DIVERSOS MEDIOS AUTORIZADOS, DEBERÁS ESPERAR EL SIGUIENTE TIEMPO PARA GENERAR TU CFDI:

- Bancos: 24 a 48 horas
- Transferencia y pago en línea: Máximo 24 horas
- Telecomm: 2 días hábiles
- Oxxo: 5 a 7 días hábiles



f SATQ
@SATQROO
X SATQROO



SECRETARÍA DE FINANZAS Y PLANEACIÓN

SERVICIO DE ADMINISTRACIÓN TRIBUTARIA DEL ESTADO DE QUINTANA ROO

ESTÍMULOS FISCALES
2024

PAGO DEL IMPUESTO SOBRE NÓMINAS

DEL 3 DE ENERO AL 31 DE DICIEMBRE
PADRÓN DE CONTRIBUYENTES
MUJERES EMPRENDEDORAS
QUE INICIEN **ACTIVIDADES EMPRESARIALES**
EN EL PRESENTE AÑO

30%

PLANTILLA LABORAL:
ADULTOS MAYORES, PERSONAS CON ALGÚN TIPO DE DISCAPACIDAD, EN ESTADO DE GRAVIDEZ, Y RECIÉN EGRESADOS DE INSTITUCIONES DE EDUCACIÓN SUPERIOR DEL ESTADO

DESDE UN **20%**
HASTA EL **40%**

BEBIDAS ALCOHÓLICAS

DEL 3 DE ENERO AL 31 DE DICIEMBRE
EN DISTINTOS **TRÁMITES, DEPENDIENDO DE LA ZONA, GIRO DEL ESTABLECIMIENTO Y SITUACIÓN FISCAL**

HASTA EL **90%**

EN **MULTAS Y RECARGOS POR EL INCUMPLIMIENTO DE REFRENDO EN LICENCIAS DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS.**

HASTA EL **60%**

EN **SUSPENSIÓN DE ACTIVIDADES DEPENDIENDO DE LA ZONA, GIRO DEL ESTABLECIMIENTO Y SITUACIÓN FISCAL**

HASTA EL **80%**

ACÉRCATE A NUESTRAS OFICINAS PARA CUALQUIER DUDA

f X SEFIPLAN QROO



SECRETARÍA DE FINANZAS Y PLANEACIÓN



UNA LÍNEA DE AYUDA, NO ES ASUNTO DE RISA

LAS LLAMADAS DE BROMA PUEDEN COSTAR LA VIDA DE TU FAMILIA



Por Esteban Torres P.

Dra. Adriana Gudiño

A partir de terapia con células madre te llevará de la mano para poder revertir enfermedades con la que la medicina convencional te condenó a vivir

De profesión médico cirujano graduada de la Universidad Autónoma de Guadalajara en 2006, la doctora Adriana Gudiño se distingue como una pionera en el campo de la medicina regenerativa en México. Posee una maestría en Medicina Antienvejecimiento otorgada por la American Academy of Aesthetic Medicine en Miami, Florida, en 2011. Su especialización se extiende al manejo de la medicina funcional integrativa, una disciplina que aborda el cuerpo humano en su totalidad, no limitándose al tratamiento de órganos individuales.

Mejorar la calidad de vida de sus pacientes...

En una breve charla con la doctora Adriana Gudiño, comentó que su misión como profesional de la salud se centra en devolver la calidad de vida a sus pacientes, reduciendo gradualmente la dependencia de medicamentos mediante la reactivación de la función orgánica a través de sus tratamientos. Su enfoque desafía concepciones erróneas arraigadas en la creencia de que los fármacos constituyen la única solución para sanar el cuerpo. Para ella, la salud abarca no sólo el aspecto físico, sino también el mental y espiritual. Descuidar cualquiera de estos aspectos puede desequilibrar el organismo y predisponerlo a diversas enfermedades, incluso afecciones graves como el cáncer.

"Con el paso del tiempo nuestro cuerpo va cambiando, específicamente, después de los 40 años el cuerpo empieza a perder la producción hormonal a la cual estabas habituado a tener y que sin darte cuenta te mantienen protegido de presentar con más facilidad una enfermedad crónica degenerativa como una Diabetes, colesterol elevados o alguna enfermedad autoinmune como artritis reumatoide, Fibromialgia, incluso estás más vulnerable a un cáncer, juntando el cúmulo de estrés oxidativo celular que llevas cargando por años, y no podemos olvidar en algunos casos la carga genética, que nos puede predisponer a ciertas enfermedades", señaló.

Con la medicina de la doctora Adriana Gudiño, verdadera experta en nutrición, te llevará de la mano durante tu proceso para poder revertir enfermedades con la que la medicina convencional te condenó a vivir.

Despejando mitos del cáncer...

La doctora Gudiño recalca que el cáncer, en su esencia, es un error en la replicación celular, resultado de múltiples factores como el estrés oxidativo, la vida diaria y la tendencia a incurrir en excesos, trasnochadas, consumo de agentes tóxicos, resentimientos emocionales acumulados; comida chatarra, falta de ejercicio y agua, estrés acumulado, así como un vacío espiritual y la falta de hábitos saludables, la carga genética y otros agentes externos. Su enfoque se dirige a restaurar el equilibrio metabólico del cuerpo y a potenciar sus capacidades naturales de autorregulación.

Con más de 17 años de experiencia, la doctora Gudiño se mantiene en constante formación y actualización, adoptando los últimos avances en medicina regenerativa y nutrición, ya que el cuerpo, al ser una máquina perfecta que funciona -o debe de funcionar en armonía- así como realizar todos los procesos metabólicos se lleven a cabo y se regulen las drogas naturales del cuerpo.

Para la doctora Adriana Gudiño no hay casos imposibles y de ninguna manera dictamina la muerte de un paciente, se entrega de lleno a rescatar al máximo los órganos dañados, remontándose a una medicina natural, donde el alimento es tu medicamento, la hidratación tu fuente de vida y poniendo a la vanguardia los últimos avances de la investigación médica científica. Y es precisamente su compromiso con la investigación lo que la ha llevado a explorar tratamientos vanguardistas, como la terapia con células madre provenientes de placenta humana, cultivadas y purificadas en laboratorio para garantizar su eficacia y seguridad.

"Células Madre: No es Ciencia Ficción, es Ciencia en Acción"

Como autora del libro "Células Madre: No es Ciencia Ficción, es Ciencia

en Acción" (CDMX, 2024), la doctora Gudiño comparte su profundo conocimiento y experiencia en el campo de la medicina regenerativa. Su lucha contra el cáncer no sólo se manifiesta en su labor como investigadora, sino también como superviviente de esta enfermedad, específicamente Sarcoma Maligno, el cual superó hace más de cuatro años, esto le reafirmó el interés por utilizar tratamientos no invasivos efectivos contra el cáncer. Ofreciendo la mejor calidad en tratamientos regenerativos, lo que refuerza así su compromiso con la búsqueda de tratamientos no invasivos y efectivos.

Un detalle que distingue a la doctora Gudiño es su enfoque personalizado hacia cada paciente, brindándoles información detallada sobre



los tratamientos propuestos y enseñándoles técnicas para asumir un papel activo en su propio cuidado de la salud. Además, sus terapias están respaldadas por rigurosos controles médicos y científicos, que permiten evaluar los beneficios de manera objetiva con comprobación médico-científica previo al tratamiento y posterior para evaluar los múltiples beneficios de la terapia celular.

En resumen, la medicina de la doctora Adriana Gudiño representa una síntesis de conocimiento científico, experiencia clínica y compromiso ético. Su enfoque integral hacia la salud y su dedicación a la investigación la convierten en una figura destacada en el campo de la medicina regenerativa, ofreciendo esperanza y calidad de vida a sus pacientes.

*Algunos datos que debes saber sobre esta medicina, es que en el mundo lleva ya más de 80 años utilizándose para Terapia de hormonas, equilibrar la alimentación, mejorar el estilo de vida, el manejo del estrés y la conexión con el cuerpo, todos ellos son factores esenciales que integran la atención humana hacia sus pacientes.

PARA CITAS E INFORMES:

 @clanicamer  @draadrianagud

celulasmadrememer.com

WA +52 5524751124



Maximiliano Ynterian.



Los chefs participantes en el primer Festival Xaman-Ha.



Connie y Rosina Arana, Gustavo Corral y Emmanuel Peña.

PRIMERA EDICIÓN DEL XAMAN HA *Festival*



Julio Palomera, Adriana Fonseca, Íker, Alejandra Palomera y Mynor Espinoza.



Bárbara Estevez y Pedro Moreno.



Vanessa Vargas.

La gastronomía, el arte y la moda se fusionaron en un mismo espacio a través de la primera edición del Xaman Ha Festival, en las instalaciones del hotel Paradisus Playa del Carmen, donde se combinaron diversas actividades para que el público disfrutara sin prisa de un programa rico en sabores, colores y tendencias que cautivaron sus cinco sentidos. El artista plástico Emilio Flores realizó un performance con una mezcla cautivadora de fuerza, pasión y vulnerabilidad, asimismo, invitó al público a sumergirse en su mundo de transformación y renacimiento. Titulado "Revolcarse en el fuego y salir limpio", transportó a todos los ahí reunidos a un viaje emocional que desafió los límites y despertó los sentidos. La experiencia gastronómica del ronqueo estuvo a cargo del chef Apolinar y del chef Castañeda, simplemente ¡espectacular! En ese momento se agitaron las papilas gustativas e inició el viaje culinario donde el arte de la cocina se fusionó con la pasión por los ingredientes frescos y la tradición culinaria ancestral. Posteriormente, se abrieron las diversas estaciones de comida. Con la presencia del renombrado diseñador Alberto Ortiz, se levantó el telón de la pasarela con la presentación exclusiva de su nueva colección "Saya Primavera/Verano 2024". Cada pieza de esta colección cautivó con su elegancia, sofisticación y estilo único, inspirado en la belleza y la naturaleza. El aclamado diseñador Maximiliano Ynterian presentó una experiencia única en la pasarela con un espectáculo deslumbrante. Desde diseños vanguardistas hasta clásicos reinventados, cada pieza de la colección mantiene un estilo atemporal y ese es el detalle que lo distingue. Los organizadores apostaron por una segunda edición próximamente con un guiño a España. ¡Mucho éxito!



TRAMITA TU CARNET DE SALUD

**ACUDE A CUALQUIERA
DE LOS **CAPS****

**CONOCE LAS
UBICACIONES**



www.gobiernodesolidaridad.gob.mx

 Ayuntamiento de Solidaridad

 AytoSolidaridad

 @SolidaridadAyto



FELIZ DÍA DEL MAESTRO

Todos y cada uno de nosotros albergamos en nuestros corazones conocimientos y lecciones que han marcado nuestra vida tanto en lo personal como en lo profesional. Es gracias a los maestros y a su vocación que el mundo mantiene ese nivel ascendente de enriquecimiento permanente, ya sea en lo académico, en lo moral o en lo intelectual, por lo que el valor de su función es importante y vital en la cadena de la evolución de nuestra sociedad.

Si bien la labor de un maestro es la de introducir a los niños (o adultos) al dominio de tareas primarias como la lectura, la escritura, las matemáticas e historia, entre otras materias básicas del conocimiento en general. Es también un facilitador que domina cual sea su disciplina y que, a través de metodologías activas, ofrece las herramientas necesarias para que los estudiantes comprendan el mundo desde diversos lenguajes, asimismo, aprendan a vivir con los demás y sean productivos.

En esta ocasión celebramos el 15 de mayo, Día del Maestro, escuchando a varios maestros para que nos compartan el origen de su vocación, así como la satisfacción más gratificante de ser difusores del conocimiento.

Te invitamos a leer sus testimonios íntegros en nuestro sitio web: www.proyectobrujula.com

*Agradecemos las facilidades del Centro Educativo Monteverde para la sesión fotográfica.



Cristian Corona

Desarrollo Humano en Middle School

“Soy maestro porque quiero contribuir al cambio y construcción de un mundo nuevo formando a los profesionales del futuro, para cambiar nuestra sociedad actual.”

Wendy Tec

Matemáticas en High School

“Siempre me ha gustado compartir lo que sé y tratar de sembrar el amor a las matemáticas.”



Sarai Chicmul

Miss de Sports

“El amor por los deportes me llevó al campo de la enseñanza. Pero en específico, por el fútbol, desde que estaba en la selección del estado de Quintana Roo.”

Diana P. Bautista

Artista plástico

“Cada clase es una oportunidad para inspirar, para nutrir el talento latente en cada alumno y para aprender juntos en el maravilloso viaje de la exploración artística.”



Jorge Alberto Macías Cano

Maestro de educación física

“El motivo principal por el que decidí ser maestro fue porque siempre me gustó practicar algún deporte: básquetbol, béisbol, voleibol, frontenis, soccer. La satisfacción principal de mi profesión por la cual me siento agradecido, es el reconocimiento de mis alumnos y te saludan de manera grata por haberles dejado una huella.”



Laura Sánchez

Miss de Preschool (Preescolar)

“Desde mi infancia, sentí una conexión especial con el mundo de la enseñanza y el aprendizaje, y a medida que fui creciendo, experiencias significativas reafirmaron mi deseo de dedicarme a esta preciosa docencia.”



Claudia Fares

Instructora de yoga

“Uno de los fundamentos más importantes del yoga es ¡El servicio! Gracias al hermoso grupo que practica diariamente conmigo, hemos podido poner un granito de arena a diferentes causas.”



José Miguel Contreras

Maestro de cocina vegana

“No me gusta comer cosas que yo sé que me intoxican, por eso me gusta enseñar cocina saludable, así como compartir los elementos de una buena alimentación.”



Emilio Miridis

Profesor de Elementary School (Primaria)

“Llegó un día en el que me di cuenta la importancia que tiene trabajar con los niños. Ver los frutos que ellos dan bajo el acompañamiento y guía correcta es una de las cosas más gratificantes.”



Adriana Cevallos, Halina Armand, María Stella Cevallos, Renata Pallasn y Alice Garza.

Pato Gómez y Santiago Ávila



Ximena y Fer Ávila.



Matilde Zenteno.



Santiago Ávila y Pato Gómez.

Una fiesta a la orilla del mar y una misa de acción de gracias en la capilla de Santa María, de la Universidad Anáhuac, marcaron el enlace de Pato Gómez y Santiago Ávila, quienes llevaron al siguiente nivel su relación de novios por varios años, hasta que finalmente encontraron el momento justo para unir sus vidas. Ante la presencia de sus madres, María Stella Cevallos y Matilde Zen-

teno, así como de sus respectivas hermanas, Anni Gómez, Ximena y Fer Ávila, los ahora marido y mujer disfrutaron de una espléndida tardeada que se prolongó más allá de la velada, llena de sorpresas en el Jardín del Mar que transformaron para ellos en una atmósfera llena de colores, detalles, flores y música de diferentes géneros para animar la fiesta inolvidable que marcó un nuevo capítulo en las vidas de Pato y Santiago. ¡Felicidades!



Francisco de la Llata, Juan Pablo García y Diego Gudiño.



Laura González y Montserrat Murillo.



Enrique Ortiz, Sahie Hoil y Jimmi Canto.



Jéssica Salinas, Lorena Alfaro, Carly Casarrubias y Stephania Trejo.



Rosy Ruiz y Luis Gurza.



Blanca Rodríguez y Guillermo Gómez.



Ian e Ivonne Zwach.



Fabiola Castillo y Luis Carlin.



Pablo Urtiaga, Steph Trejo, Ali Riverol y Koko Garrido.



José Luis Enciso y Ghebre Saad.



Chío Casillas y Alejandro Cañedo.



Emma y Memo Puente.



Alfredo Ávila y Maguie Urteaga.



Santiago Ávila, Pato y Anni Gómez con Mich Garay.



David Sosa y Jasmín Fuchs.



Ceci Belaunzarán y Rodrigo Setien.



José y Geo Sánchez Baca.



Maica Márquez y Juan Pablo de Zulueta.

MADRES RECIBEN ACTAS DE NACIMIENTO Y CELEBRAN SU DÍA

En ocasión del Día de la Madre, la gobernadora Mara Lezama Espinosa recorrió el área de obstetricia del hospital general "Jesús Kumate Rodríguez" para saludar y entregar actas de nacimiento a mamás de recién nacidos entre los días 8 y 9 de mayo. Fueron ocho madres de familia las que recibieron la visita de la Gobernadora acompañada de la presidenta honoraria del Sistema DIF Quintana Roo Verónica Lezama Espinosa; Mirta Carolina Loría Ancona, directora general y oficial central del Registro Civil en el estado y del secretario de Salud, Flavio Carlos Rosado.

Durante el recorrido se realizaron todos los protocolos para el registro, como la huella del bebé, la elaboración y entrega del documento, así como la CURP, lo que garantiza el derecho a la identidad y a todos los servicios sociales para un pleno desarrollo de la infancia.

"En este día tan especial felicito a las mujeres que dieron a luz en estos últimos días, quiero desearles que este 10 de mayo sean muy felices en compañía de sus bebés, que los disfruten, los abracen, porque hoy inicia una historia de amor infinito que dura toda la vida" precisó.



RECONOCEN A PERSONAL DE ENFERMERÍA DE QUINTANA ROO EN EL DÍA INTERNACIONAL

En conmemoración del Día Internacional de la Enfermería, la Gobernadora de Quintana Roo, Mara Lezama Espinosa, envió una felicitación para todas las enfermeras y enfermeros de Quintana Roo por esta profesión que realizan con amor, vocación, entrega y profesionalismo.

"Me encuentro aquí en su centro de trabajo, en el Hospital General de Cancún 'Jesús Kumate Rodríguez', donde enfermeras y enfermeros hacen todo para aliviar, curar, cuidar y acompañar a sus pacientes, siendo ese pilar en la recuperación de los seres humanos", expresó la Jefa del Ejecutivo a través de un mensaje en sus redes sociales.

Todos los días en Quintana Roo, cientos de enfermeras y enfermeros desempeñan un papel clave en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades en las 76 unidades de los Servicios Estatales de Salud de los 11 municipios, entre Hospitales Generales, Maternos, Integrales, Unidades de Especialidades Médicas (UNEME), bancos de sangre, así como Centros de Salud Urbanos y Rurales. Cabe destacar que el 12 de mayo se conmemora el Día Internacional de la Enfermería como un homenaje al natalicio de Florence Nightingale, enfermera a la que se le atribuye la creación de la Enfermería Profesional.

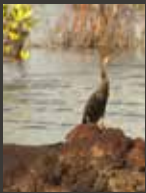


COZUMEL CELEBRA EL DÍA DE LAS AVES MIGRATORIAS

En conmemoración del Día Mundial de las Aves Migratorias, la Fundación de Parques y Museos de Cozumel (FPMC) organizó una jornada de observación de avifauna en el Parque Ecoturístico Punta Sur, con la participación de la comunidad cozumleña, donde se registraron 22 especies de aves.

En Cozumel, certificada como "Ciudad de las Aves", familias enteras compuestas por integrantes de las más variadas edades, se dieron cita desde muy temprano en Punta Sur, donde personas experimentadas y quienes se inician en el maravilloso mundo de la observación de aves, disfrutaron de la actividad con el apoyo y equipo que brindó el personal de la Dirección de Conservación y Educación Ambiental (CEA) de la FPMC y del mismo parque.

La salida se realizó para celebrar el Día Mundial de las Aves Migratorias, que se conmemora dos veces al año: El segundo sábado de mayo y el segundo sábado de octubre, coincidiendo con dos grandes migraciones por la llegada de las aves a las zonas de reproducción, como es el parque Punta Sur, donde han encontrado el lugar adecuado para descansar y alimentarse, para después continuar con su trayecto, lo que también es muestra de la importancia medioambiental del área natural protegida para preservar la riqueza biológica.



SECRETARÍA EJECUTIVA DEL SIPINNA PROMUEVE SALUD MENTAL ENTRE DOCENTES

Con el objetivo de asegurar espacios de aprendizaje positivos dentro de las escuelas, la Secretaría Ejecutiva del Sistema de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA) promueve el bienestar emocional entre profesoras y profesores, a fin de que transmitan habilidades emocionales al alumnado en etapa adolescente. Así, a través de la capacitación "La importancia de la salud mental en docentes como impacto positivo en el desarrollo de las adolescencias", se busca concientizar a maestras y maestros sobre la necesidad de adoptar prácticas de autocuidado que influyan favorablemente en su labor educativa y en el bienestar de sus estudiantes.

La capacitación inició en la Escuela Secundaria Salvador Lizárraga, en la ciudad de Chetumal, con la participación de 41 personas del servicio docente, quienes recibieron herramientas para identificar y diferenciar los síntomas del estrés, la ansiedad y el desgaste profesional (Síndrome de Burnout), y exploraron estrategias para su manejo.



PREVIENEN ANTE TEMPORADA DE CICLONES TROPICALES 2024

Ante el pronóstico de una fuerte actividad meteorológica en la temporada de huracanes de este año, la gobernadora Mara Lezama Espinosa se reunió con la Coordinadora General del Servicio Meteorológico Nacional (SMN), Alejandra Margarita Méndez Girón, para informar en tiempo y forma a la ciudadanía.

"Es fundamental saber cómo viene esta temporada que seguramente será muy activa. Queremos que sepan que esta reunión es para que ustedes, las personas, estén bien informados para tomar las medidas preventivas" expresó la Gobernadora de Quintana Roo.

De acuerdo con la coordinadora del SMN, en total se



esperan de 35 a 45 sistemas desarrollados en el Atlántico, de 11 a 12 tormentas tropicales, de 5 a 6 huracanes categoría 1 o 2, y entre 20 y 23 huracanes categoría 3, 4 o 5.

"Nos llevamos esta información y estaremos al pendiente; como zona costera somos vulnerables y por eso estaremos informando a los ciudadanos por los canales oficiales, por la seguridad de todas y todos" agregó Mara Lezama.



SECRETARÍA
DE ECOLOGÍA
Y MEDIO AMBIENTE

¿Qué ocasiona los incendios forestales en Quintana Roo?

Principales causas:

- Agropecuaria
- Cazadores
- Cambio de uso de suelo
- Fumadores
- Quema de basureros



¡Tomemos acciones para prevenir los incendios forestales en nuestro estado!

Reporta incendios al



LE FLÂNEUR



Por Isabel Rosas Martín Del Campo

@Arq.IsabelRosas

Isabel.Rosas.arquitectas.consultoras@outlook.com

Cuando la es tu propia obra



// Decidí ser la musa que define sus propios colores, texturas y tonalidades, dejándome florecer desde adentro... inspirándome en mí misma convirtiéndome en La Musa y La Artista de mi propia vida... Yo defino quién soy y cómo ser".

Esta es la cita de una hija joven que define y argumenta su performance artístico llevado al cabo en un encuentro de creatividad artística. Durante dicho trance artístico la atmósfera sugería una poética sublime, una mujer se pintaba a sí misma; mirándose al espejo la obra y la obra mirando al espejo a la artista. Un acto en donde la dualidad entre Musa y Artista iba renaciendo con cada pincelada.

Así la miré desde una distancia que no invadía la escena de su cuadro forjándose en vivo; sin mirarnos la Musa extendía su larga mano craquelada, por la pintura sobre la superficie de su piel para ofrecernos su pincel, mientras que la Artista nos sonreía en silencio, mirando nuestro arte improntado en su sí misma. Cada uno dejamos algo de nosotros sobre la tersura de su desnuda espalda que terminaba sobre la base de una vaporosa falda cuya tela transparente delineaba la elegancia de sus piernas al abrazo de danzantes enredaderas quizá con una timidez que inspiraba un poema escrito una y otra vez hasta atravesarnos por completo el alma.

Mientras, nuestro espíritu quería adivinar el final de la obra culminada. Sobre un lienzo de manta descansaba su caballete y su banco de madera mustios ante ella. Flores por todos lados y plantas nos secretaban indiscretamente el estado expresivo de la plástica total. Rememoraba el arte de un Degas o de un Monet, por esas tonalidades apasteladas que sugerían una pequeña levedad de erotismo oculto a punto de estallar.

Y sin embargo se llegó el momento, el espejo conversaba con la Artista y con la Musa para coronarlas con un sinuoso ramaje sobre la testa de su inspiración, orquídeas, margaritas, azucenas nos mostraban el florecimiento de aquella mujer, que extendía sus secretos hacia nosotros para conmovernos hasta las lágrimas.

"Estoy renaciendo"- nos dijo... Rompió el silencio y la música calló para dejarnos escucharla, ¿a quién? A la Musa o la Artista que más da a cuál; su dualidad nos enseñó algo muy importante: cada que te sientas morir, siente que para florecer es desde adentro.

Ella era mi hija. Cuando la obra es tu propia obra, renaces con ella cuando creyó que moría.

El fish fritanga
PESCADILLAS
CANCÚN • MEX

#JuevesdeSirenas
Presenta:

El Club Del Despecho
LIVE MUSIC BY SUGARPLAYBAND
ELLAS TOMAN GRATIS • 6:00 pm a 9:00 pm

NUEVO MENÚ DE DRINKS PARA ELLAS
Aplican términos y condiciones - Evita el exceso

Puerto Indias

Graduaciones

Venturapark®



Desde
\$890 MXN
por persona

Elige tu temática:

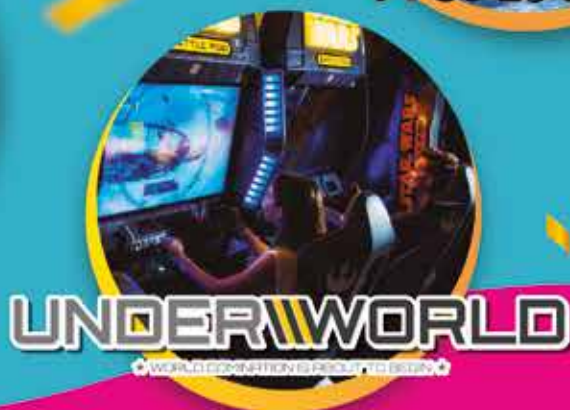
Fiesta

Neón

ó

Fiesta de

Espuma



Disfruta también:

- Buffet ilimitado
- Jugos y refrescos ilimitados
- Barra libre nacional
- Helados suaves de la nevería

Información y reservaciones:

Emma Polanco

Gerencia de Grupos y Eventos

998 881 7400 Ext. 10134

998 188 8952

Tarifa aplica con mínimo de 50pax. Reserva con 15 días de anticipación.
Área privada de Club de Playa bajo disponibilidad.



JESÚS RAÚL MÉNDEZ HERNÁNDEZ

 **juniorvlogsmx** / 916 k
 **Junior Vlogs** / 135 k
 **juniorvlogs** / 9.5 k
 **Juniorvlogsoficial** / 7.9 k



Los influencers han emergido como figuras prominentes en las redes sociales, capaces de ejercer una influencia significativa sobre sus seguidores, especialmente entre niños y jóvenes. Este fenómeno se debe en gran medida a la capacidad de los generadores de contenido para conectar con sus audiencias de una manera auténtica y personal, generando confianza y lealtad en sus seguidores. En esta ocasión vamos a conocer un poco de:

¿Quién es @juniorvlogs?

"Nací en el estado de Veracruz, radico actualmente en Monterrey y siempre me ha gustado viajar; buscaba hacer alguna actividad que me permitiera hacer precisamente eso, poder conocer lugares y decidí generar contenido sobre poblados y ciudades especiales para mí.

Mi nombre es: Jesús Raúl Méndez Hernández. Me dicen o elegimos el nombre de Junior porque soy el primero, pero somos cinco hijos y una gran familia".

¿Cómo entras al mundo de las redes sociales?

"Siempre me gustó la locución... y así es como empecé conociendo y aprendiendo de los efectos especiales de la radio, era una época muy padre donde yo era feliz en ese mundo. Empecé haciendo contenido para redes con cosas desde el gimnasio, posteriormente hice entrevistas a personas en la calle, he dado conferencias en diversos lugares para escuelas y poco a poco fui dándome a conocer como @juniorvlogs".

¿Estás consciente de la enorme responsabilidad de influir en muchas personas, sobre todo jóvenes?

"Comentaba que hay muchos lugares que las personas no conocen y para mí darlo a conocer y viajar para presentárselos es una fortuna.

Si lo pienso y estoy consciente de lo que subimos, pero lo hago sin filtro, lo aviento tal y como es, deseo que la gente vea mi verdad sin mentiras, sin filtros, lugares para viajar, lugares para comer, historias, escuelas. ¿Qué pasa dentro de una secundaria, o de una prepa? Ahí hay mucho contenido e historias interesantes de los estudiantes".

¿Qué viene próximamente?

"Vamos a un evento en Guadalajara, y si me invitan a Quintana Roo, por ahí me tendrán, siempre que me buscan hacemos cosas, por ejemplo, este 25 de mayo tenemos Bandido Festival, es un gran proyecto y le estamos dando con todo lo más que se pueda para que llegue y se acerque mucho público".



CERTIFICACIÓN DEL ORGANISMO JCI

DONDE: AUDITORIO HAC
CUANDO: 8 DE MAYO
QUE: CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Con la presencia de Don Rafael Espino principal directivo del grupo hospitalario y Gabriela Martinez, directora, así como doctores y personal médico y de oficina, el Hospital Amerimed Cancún recibió la certificación del organismo Joint Commission International (JCI) que identifica, mide y comparte las mejores prácticas en calidad y seguridad para los pacientes.



CAM AMERIMED

CENTRO DE ATENCIÓN MÉDICA

NUESTROS SERVICIOS

(998) 690-04-70

- Urgencias 24/7.
- Consultas con médicos.
- Laboratorio clínico.
- Radiografías.
- Ultrasonidos programados.
- Sala de choque.
- Camillas de observación.
- Consultas con especialistas.*

*Sujeto a disponibilidad.



¡Estamos cerca de ti!

Sm 3 mza 85 Lote 1 Av Rueda Medina esquina C-Boca,
Nueva Col. Electricistas, Zona Insular, Isla Mujeres.

JAMES
PONETTE

Por Esteban Torres

Gracias a su personalidad agradable, a su talento como guitarrista, a su porte atlético y a su facilidad para hacer amigos, James se ha convertido actualmente en una figura que se distingue en el medio del espectáculo, pero su historia se ha encargado de ofrecerle opciones para también regresarlo al punto de inicio de su verdadera vocación que ahora la ha llevado al siguiente nivel al poner su experiencia y todos sus conocimientos al servicio de los demás.

MÚSICO

¿Cuál fue la razón que te trajo de Bélgica a México? Y específicamente a Cancún...

"Es una historia muy interesante, yo venía para alejarme de la música, pero por algunas complicaciones no podía continuar con mis estudios, ya sólo me faltaba un año, pero tenía ganas de viajar por el mundo, sin embargo, mis padres no me dejaron y sólo me dieron permiso de viajar a México para instalarme con mi tío para trabajar en hotelería en Cabo San Lucas a empecé como recepcionista en el hotel Riu. Tenía 23 años.

"Al poco tiempo empecé a extrañar la música y compré una guitarra, pero al año siguiente cambiaron a mi tío a Cancún y me tuve que mudar con él y dejamos Cabo San Lucas. Después me busquen para hacer sesiones de modelaje y ahí conocí un promotor de artistas para tocar en los hoteles, pero yo era un músico de jazz, egresado de un conservatorio, pero era una oportunidad para hacer lo que verdaderamente me gusta más".

¿No te dio miedo vivir en un país diferente al tuyo en cultura, tradiciones, pero sobre todo en idioma? ¿Dónde lo aprendiste?

"Yo no tenía opción, debía aprender el idioma lo más rápido posible porque estaba en la recepción, así que me compré un libro para estudiar las palabras, pero luego había modismos que no entendía y les pedía a mis compañeros que me las explicaran y en tres meses ya me daba a entender. Por la noche estudiaba gramática por Internet. Nunca sentí miedo, realmente le tuve mucha confianza. Y sus tradiciones me encantaron".

¿Qué es lo que te gustó más o te convenció para quedarte en México?

"Todo, me gustó mucho desde que llegué, me sentí más alegre. Su clima, su gente. Me sentí cómodo, a gusto con la gente, hice muchos amigos a los que les gusta ir a Europa de vacaciones, pero no sienten esa alegría que tienen los mexicanos".

¿Cómo fue tu acercamiento a la música? ¿Dónde estudiaste? ¿Crees



que es verdaderamente tu vocación?

"Mis padres fueron mi inspiración: mi madre es cantante y mi padre baterista, en mi casa siempre hubo música desde niño porque tocaban juntos, los veía en conciertos en sus ensayos. En casa teníamos piano, batería y otros instrumentos. Cuando cumplí ocho años me metieron a clases de música y desde entonces no he parado. Cuando cumplí 18 años me decidí por el conservatorio. Pero es un espacio muy elitista, sólo hay cuatro en Bélgica y solamente ingresan los verdaderos artistas; de una generación de 50 músicos, sólo aceptan cuatro al año. El primer año lo intenté y no pasé, sin embargo, hay escuelas que te preparan exclusivamente para acreditar ese examen. Con el tiempo me di cuenta de que fui muy afortunado de tener padres músicos que me apoyaron, porque muchos padres piensan que dedicarse a la música es morirse de hambre y no es así, se vive bien, pero ante todo eres muy feliz. Me convencí que no sólo forma parte de mi ADN por herencia genética, sino que verdaderamente me gusta. Y es algo que puedes hacer hasta que tus dedos no puedan más, de esto nunca te jubilas".

¿Cuáles son los instrumentos que dominas?

"La guitarra desde muy chico, hace cinco años compré una trompeta y actual-

mente la sigo estudiando, tengo conocimientos básicos de piano y de percusiones, y de muchos instrumentos más”.

¿Qué es lo que más disfrutas cuando tocas?

“Para mí la guitarra es rock, es energía, de mis 14 a los 21 fui metalero, aunque ya no toco tanto rock porque me piden otros géneros en los antros. Me gusta esa sensación que provoca la música en vivo en la gente”.

MODELO

Ser modelo: pasatiempo, complemento o simple oportunidad...

“Yo estaba muy cómodo con la hotelería, pero también con el gym y un día un amigo me dijo que al día siguiente habría un casting para una sesión de fotos, que buscaban gente como yo, que pagaban 3,500 por un día de trabajo y en ese entonces yo ganaba ocho mil al mes así que fui. De ahí me salió un desfile de modas en una pasarela y con tres trabajitos ganaba lo de un mes en la hotelería. Mi tío me dijo que en 10 años podría llegar a ser gerente de un hotel pero no me convenció la idea. Me dediqué de lleno los siguientes cinco años, ahí conocí a mi esposa. Lo mejor de todo es que esa oportunidad evolucionó y me regresó a la música, sin embargo, sigo modelando, aunque ya no con la misma frecuencia, pero ya no es mi prioridad”.

¿Quién te animo a modelar: el espejo, los amigos, la curiosidad o tu seguridad?

“Cuando empecé no tenía este cuerpo que tengo hoy, fue este trabajo el que me obligó a comer bien, hacer más ejercicio, incluso a pesar mi comida para poderme ver bien en las fotos, una cosa es como te ve la gente y la otra cómo te percibes tú mismo; como todo trabajo, debes hacerlo lo más profesional posible siempre y cuando tengas la seguridad para mostrarte ante una cámara o sobre una pasarela”.



Lo disfrutas, o es algo que te obliga a vivir “en forma” tanto física como emocionalmente...

“Aprendí a hacerlo parte de mi vida, no como una obligación, sino como una filosofía para balancear cuerpo y alma; me cuido, pero ya no lo hago por conseguir trabajo, sino para verme y sentirme bien conmigo mismo. Al final del día agradeces que te sigan buscando, pero es mejor sentirte a gusto en tu propia piel”.

El trabajo que nunca aceptarías como modelo...

“He hecho muchos trabajos que tal vez no debí hacerlos, pero hoy sé que ya no los haría. Una vez me llamaron para unas fotos de un spa, me presentaron a mis compañeras, pero al final descubrí que era para ofrecer masajes con final feliz. Olvidé, no lo vuelvo hacer. En cambio, me gusta mucho hacer anuncios publicitarios, uno de ellos fue para Ventura Park que sigue vigente, entre otros”.

MAESTRO

Llegó el momento de compartir, heredar y transmitir...

“Cualquier músico siempre va a buscar más y más conocimiento, yo estoy en ese proceso y por ello empecé con este proyecto que se convirtió en una escuela para recibir a nuevos talentos. Es una oportunidad para que ellos descubran si se quieren dedicar a esto verdaderamente, o bien, verlo como un hobby para complementar su rutina mien-



tras desarrollan el dominio de algún instrumento”.

¿Qué momento despertó el deseo de ser maestro?

“Después de la pandemia se cerró la escuela de música de la CROC y un amigo empezó a dar clases en su casa, un día nos juntamos y empezamos con la idea de crear un semillero de talentos, o simplemente ofrecerles la oportunidad de experimentar la música. Hace tres años recibimos un músico que empezó a los 17 y ahora no sólo ya está trabajando en los hoteles, sino también dando clase aquí con nosotros en la escuela”.

¿Cuál es tu metodología para reconocer el talento, evaluar y enseñar?

“El talento se ve super rápido, aproximadamente en cinco meses notas su avance y su habilidad. Tenemos grupos muy pequeños, principalmente de niños, para dedicarles tiempo y poco a poco los vamos evaluando para avanzar y subir el nivel de sus conocimientos”.

“Tenemos un programa de cuatro niveles que va desde el solfeo para entrenar la lectura veloz de la partitura. Algunos adultos nos buscan también para aprender a tocar una canción en un instrumento, la guitarra, por ejemplo, y nos concentramos en ello y ya después deciden si desean continuar estudiando”.

¿Qué pueden esperar tus alumnos de tu escuela? Y qué tanto pueden aprender...

“Realmente nuestra función es abrir la puerta al conocimiento de la música, es decisión de ellos si desean profesionalizarlo a través de un conservatorio en donde pasarán seis años estudiando y practicando constantemente porque la música es una carrera de mucha dedicación. Así como en Bélgica, los conservatorios de México tienen mucha calidad, especialmente en la Ciudad de México y en Xalapa, de donde he conocido excelentes músicos que tocan en diversas partes del mundo”.

Printers
IMPRIME +



SUMAMOS IDEAS,
OFRECEMOS CALIDAD
E IMPRIMIMOS RESULTADOS

IMPRESIÓN
DIGITAL
SERIGRAFÍA
GRAN FORMATO
LONAS
CALIDAD FOTOGRÁFICA
OFFSET

- Tarjetas de Presentación
- Comandas
- Notas
- Boletos
- Trípticos
- Volantes
- Tazas
- Gorras
- Playeras
- Viniles
- Telas
- Promocionales y mucho más...

f Printers Cancún

998 381 0922

printers.cancun@gmail.com

Av. Xpuhil Sm. 26 Mz. 8 Lt. 10 No. 2 Esq. Reforma Yum Kin
Cancún Quintana Roo, México, C.P. 77509

In Memoriam



OSCAR GARZA

29 septiembre 1963 / 08 mayo 2024

Un ángel nos cuida desde el cielo, mi querido cuñado Oscar falleció en su casa rodeado de su familia. Descansa en paz en la gloria de la vida eterna junto a Dios nuestro Señor. Vives siempre en nuestro corazón

Dora Elia de Garza.



SANTIAGO TUN CEN

25 julio 1993 / 11 mayo 2024

Vuela alto como el gran ser humano que eres porque tu legado vivirá por siempre Santiago Tun, un guerrero incansable siempre, riéndote hasta en los momentos más difíciles; me quedo con todas tus palabras buenas y todos los momentos de risas y abrazos que me diste como el gran amigo humilde que eres, porque para mí sigues vivo. Porque te mudaste a vivir a mi corazón; no me explico el por qué a tí, pero como decías muchas veces: la vida tiene un propósito para todos y tal vez este era el tuyo ser el Santi humilde con miles de sueños y propósitos en esta vida. Ve y triunfa allá. Dando tus cátedras, sumando grupos de amigos porque ese era tu lema. Tener y ser un gran amigo, un niño en cuerpo de hombre. Vuela Santi que allá también harás reír a muchos que aquí te recordamos como el líder amigo carismático que eres y serás por siempre en nuestros corazones.

Charito Acosta

TOMÁS HERNÁNDEZ FÉLIX

08 mayo 1942 / 23 abril 2024

Mi padre fue un ejemplo de integridad y perseverancia. Su valentía y determinación para superar los obstáculos de la vida me han inspirado continuamente. A través de su ejemplo, aprendí la importancia de la honestidad, la humildad, la generosidad y la constancia. Su legado perdurará en mi corazón y en mis acciones, guiándome por el camino del bien.

Ahora, en su memoria tus hijos te dedican unas palabras.

Angel Hernández



Simplemente le agradezco a la vida y a nuestro Dios en haberme dado la dicha de ser tu hija, de poder tomar tu mano para guiarme por el camino de la vida, gracias por tus palabras, tus consejos y sobre todo por el amor que me demostraste al estar ahí incondicionalmente, gracias por la veces q me levantaste y me ayudaste con el peso que sentía en esta vida, por demostrarme que aunque la vida es dura y difícil siempre hay una solución para ellos y la cual está en mis manos, gracias por hacerme la persona independiente, responsable, autentica y sobre todo inquebrantable ante la vida. Y aunque duele está ausencia se que seguirás conmigo en cada paso, estoy completamente segura que jamás soltarás mi mano, Te amo padre mío

Shoen

Incontables son las cosas que tengo que aprender de mi padre, un hombre incansable, valiente, luchador.

Siempre con las palabras exactas para hacernos sentir bien, protegidos y acogidos.

Dispuesto a salvarnos de cualquier tempestad.

Sin duda tuve en la tierra un gran ejemplo de vida y ahora un gran ángel en el cielo.

July

Un padre, incansable, emprendedor, trabajador, que me dió el mejor de los consejos cuando más lo necesitaba que me tomo de la mano cuando sentí que se me rompía el corazón en la perdida, amoroso con sus nietos y bisnietas, para mí el mejor papá el mejor ser humano que luchó y fue fuerte hasta el final. Te amo papá.

Sandra

Muchas veces tan inmutable, silencioso. Pero cuando era necesario siempre encontraba las palabras perfectas para hacerte continuar, ese pequeño empujón que todos necesitamos cuando las cosas parecen no ir bien

Angel

Agradezco a la vida por haberme puesto como hijo de mi padre, fue un excelente guía de vida siempre enseñándome el mejor de los caminos. Siento que quede a deberle mucho pero a la vez nada ya que jamás esperaba nada a cambio, siempre ayudando y contagiando ese positivismo qué tanto lo caracterizó a lo largo de su vida. Mi padre fue un ser de amor lleno de buenos sentimientos y mucha fortaleza. Nunca conocí a ni una persona a la cual mi padre no le agradaría, todos vamos a extrañar a Don Tomás.

Te amo Papá

Juan Luis

JEAN BELLIZZIA

17 diciembre 1969 / 29 abril 2024

Cuando llegué a Cancún en el 96, mi primera residencia como DJ fue en "La Candela", ahí conocí a un tipo que fue evolucionando, de jefe pasó a ser líder, pasó a ser amigo y se convirtió en familia... Vibró tan fuerte que los que trabajamos ahí, después de cierto tiempo nos convertimos en familia, no sólo éramos compañeros... Hoy el buen Nicolás Bellizzia trascendió a vibrar más alto aún, neta que me pone bien triste. Un abrazo a su familia y mucha luz en tu caminó Nico. Ache con miel pa'ti Nico!



Baltazar Gavito



**EVITA
ACCIDENTES**

Nade solamente en
las **áreas designadas**
y **supervisadas** por
guardavidas.



#PrevenirEsVivir

SI SALES EN UNA
EMBARCACIÓN
MARÍTIMA, ES
SUMAMENTE
IMPORTANTE LLEVAR
CHALECOS SALVAVIDAS

PUEDE SALVAR TU VIDA





Chucho Pool

SOBERBIA

La política, y soy perseverante en ese sentido. Siempre estoy pensando en lo que voy a hacer, me gusta estar en contacto con la gente; desde que inicié en el Instituto Tecnológico de Cancún fui presidente del colegio estudiantil, y de ahí para el real.

AVARICIA

Darme tiempo, me apasiono en lo que hago que me olvido de mí.

GULA

No me llena el no poder avanzar, me quedo con hambre de más. Cuando inicio algo y lo dejo a medias, me causa mucho apetito hasta quedar satisfecho; en 2021 fui contendiente a la presidencia municipal y aquí estoy de nuevo, las circunstancias de la vida me han dado otra oportunidad y aquí estamos.

ENVIDIA

Del entusiasmo de los jóvenes, pero me da algo que no se apoyen en mi experiencia y la busquen por otro lado, me ha tocado formar jóvenes que se han ido, pero al final también me siento contento, les envidio que no sigan conmigo para avanzar juntos en este proceso.

IRA

Que se engañe a la gente y no se lleven a cabo las promesas, porque al final sufrimos todos como ciudadanos las consecuencias de situaciones que se nos pueden salir de las manos.

PEREZA

El que te ofrezcan algo que no se llegue a realizar, así he sido siempre; me han señalado que he estado en un lado y en otro, pero yo no pierdo mi esencia.

LUJURIA

Mi pasión es sacar adelante a nuestra comunidad, aunque suene trillado, sí pienso que debemos retomar muchas cosas para vivir en un lugar tranquilo donde las familias estemos bien, finalmente todos llegamos a esta ciudad persiguiendo un sueño.



Daniela Vara

GULA

No me lleno de ayudar, y si se tratara de comida: me gusta mucho el pan recién salido y los tamales.

IRA

El tráfico, me toma hacer muchas respiraciones para llegar a donde quiero y a tiempo.

SOBERBIA

De mis ideales, de mis convicciones, las defiende a capa y espada.

PEREZA

La gente indecisa, me cuesta un poquito. Porque es gente que nunca llega a donde se propone y tampoco permite que las cosas sucedan.

AVARICIA

De mi familia, los cuido como mi mayor tesoro, de mi gente, de mi México, pero en especial ahora de Cancún.

ENVIDIA

Envidio a las personas que saben decir "no" sin importar los compromisos sociales... Muchas veces me gana la educación.

LUJURIA

Esa respuesta es muy complicada en estos momentos, está bloqueada la lujuria, esa vendrá cuando me enamore.

Pau Villanueva



SOBERBIA

De haber nacido en esta ciudad y de ahí se despliega el orgullo de haber trabajado por esta ciudad, que ahora busca construir una mejor ciudad.

AVARA

De los recuerdos, para mí es más importante el proceso más allá del resultado, nunca dejará de ser bueno, es la fórmula de disfrutar el aprendizaje.

IRA

La injusticia y la mentira, que es su prima hermana. Son cosas que yo no tolero, detonan un botón de total descontento en mí.

GULA

Las nuevas experiencias, el contacto humano, me encanta conocer personas, escuchar sus historias, por eso soy muy buena para las relaciones públicas y el activismo.

ENVIDIA

De las historias de Cancún que cuentan los pioneros de esta ciudad. De ese Cancún que me tocó como niña muy chica, pero que como adulta me hubiera gustado conocer.

PEREZA

De lo que no es auténtico, de lo que no es genuino. Lo forzado. Creo en construir condiciones, pero no me gusta cuando las cosas no son reales.

LUJURIA

Soy apasionada del tema de la comunicación y de construir pensamiento crítico a través de la comunicación, me encanta poner a la gente a pensar.

Jorge Rodríguez

SOBERBIA

Soy una persona que lee mucho, me considero una persona culta, que no se queda con ninguna duda. Nunca me voy a quedar con un por qué o un cómo, siempre lo voy a investigar y buscar una solución.

AVARICIA

Soy muy avaro de mi privacidad, de mi familia, no me gusta que la gente se entere de lo que hago. Soy muy avaro de mi espacio privado.

IRA

La falta de lealtad y honorabilidad y la traición.

GULA

Viajar, si yo pudiera viajar nueve meses al año lo haría, y trabajar sólo tres, definitivamente.

ENVIDIA

Soy una persona muy agradecida con el universo, con lo que la vida me da; me da envidia de la buena cuando un amigo tiene un éxito. Soy envidioso positivo.

PEREZA

La gente que se muestra como una persona y en realidad es otra, no soporto la gente "doble cara", tengo un radar muy curioso para detectar a esa gente, en seguida lo percibo, saludo y me doy media vuelta, soy muy sincero.



LUJURIA

Algo así que me vuelta loco... tener más conocimiento. Si voy de viaje leo primero todo lo que pueda del lugar; si está de moda Harry Potter, me leo primero los libros con mis hijos, siempre quiero aprender más, estoy a punto de terminar mi Master en Administración de Gobierno, es el tercer diplomado que tomo.

Mayuli Martinez

SOBERBIA

El mundo de la política no es un lugar sencillo, cuando tenemos la oportunidad de desempeñar un cargo público, tendemos a buscar la parte suave, pero a veces hay que forjarse con carácter porque es un juego de ajedrez muy complicado.

AVARICIA

Si creo en el tema de una tranquilidad; soy mamá soltera y toda esta parte de darle seguridad a mi hija y a mi entorno es fundamental. De esa fórmula soy avara.

IRA

La desorganización. Apunto todo y quiero que salgan así las cosas, pero cuando no se logra, me desbalanceo, esa es mi mayor debilidad.

GULA

El chocolate. Me encanta, así como la comida típica. Me cuido toda la semana, pero si el fin de semana no hay tacos de cochinita, no fue fin de semana.

ENVIDIA

Yo encuentro en ella una oportunidad aspiracional. Cuando dejé de estudiar un año y medio me puse a trabajar, me di cuenta que me gustaba tener mi dinerito, pero de repente vi a mis compañeros graduarse y dije yo no me puedo quedar atrás, así que regresé a la escuela y terminé la carrera de licenciada en Derecho.

PEREZA

Disfruto mucho los días en los que tengo un poco de tranquilidad, más de la cotidiana, y me dedico a ver series comiendo palomitas, sería la mejor versión de mi pereza.

LUJURIA

Mi trabajo me provoca mucha pasión como abogada y ahora como servidora pública; es un tema que me apasiona, no me importa salir tarde una sesión y regresar temprano al día siguiente. Me llena y me da mucha satisfacción.



Gino Segura

SOBERBIA

De mis conocimientos en materia de finanzas, pero admito que siempre es importante escuchar más opiniones.

AVARICIA

De atesorar momentos con mi familia, estoy próximo a casarme, trato de juntar la mayor cantidad de recuerdos.

IRA

La tengo muy controlada, pero precisamente durante la campaña he podido ver mucha injusticia y carencias, y admitir que no todos hemos nacido con las mejores oportunidades, pero podemos aspirar a ellas.

GULA

Me encanta el deporte, en la mañana o en la noche, entre reuniones, correr o jugar pádel, tengo mucho apetito por el deporte.

ENVIDIA

A las personas que tienen vidas más tranquilas; yo he tenido que cambiar de trabajo varias veces; me considero una persona que le gusta planear las cosas, que mi vida tenga una ruta, pero la vida me ha llevado por diferentes caminos.

PEREZA

Las personas que siempre ponen pretextos, ya sea por convivir o trabajar con ellos, en lugar de aportar soluciones.

LUJURIA

Mi pasión es trabajar, servirle a la gente, al Estado y en lo personal darle ese poco tiempo que tengo al deporte o a mi familia.

felicitades

A NUESTROS CUMPLEAÑEROS!

Miércoles
15



Frida
Tejeda



Josefina
Sorin



Emma
Osorio



Milo
Pinelo



Sofía
Olavarrieta



Yemima
Müller

Jueves
16



Humberto
Ramos

Viernes
17



Margarita
Álvarez



Laura
Chuc

Sábado
18



Jackie
Leonart



Tamara
Quiroga

Domingo
19



Grecia
López



Dany
Manzano



Guillermina
Rivera



Marcela
Araujo

Lunes
20



Jean Pierre
Sorin



Martha
Arcos



Guillermo
Brahms

Martes
21



Lili
Flores



Suka
Murillo



Yamile
Medina



Antonio
Castillo

Miércoles
22



Eric
Müller

Jueves
23



Milissa
Rosberg

Viernes
24



Leslie
Hendricks Rubio



Fernanda
Olivar



Marilú
Tommasi



Valentina
Vannoni



Zaida
Marcos

Sábado
25



Bárbara
Briones



Rafael del Pozo



Yolanda Hernández



Maribel Zapata

Domingo 26



Gaby Pizano



Johanna Gaytán

Lunes 27



Almendra Espinosa



Candy Esquivel

Martes 28



Alejandra Camelo



Gustavo Miranda



Marcela Vargas



María Amparo Pérez

Miércoles 29



Juan Antonio Rivero



Juan Carlos Pereyra

Jueves 30



Lili Briceño

Viernes 31



Denna García



Macarena Carretero



Mónica Callejo



Raimonda Jarusaukaite



Vladimira Mravova



Alex Snaiderman

Sábado 1



Jorge Hernández



Lili Otero



Regina Otero



Soon Alfonso



Vanessa Jaimes

Domingo 2



Martha Taracena



Juan Pablo Carabias



Katia Justo



Milissa Lehman

Lunes 3



Perla Aguilar



John McDermott



Paty Reta



Vicky Santiago

Martes 4



Ezequiel Gámez



Fabiola Esteban

Miércoles 5



José Pablo Alfaro



Paola Moncada

6

Jueves



Paola Fanghanel



Fernando Ficachi



Aída Iturburu



Mariana Govea

7

Viernes



Luzma Lugo



Maru del Rivero



Susana Villagarcía

8

Sábado



Miriam Lara



Ximena Olivar

9

Domingo



Adalberto Rivera



Ale Delgado



Lety Molina



Paty Callejo

10

Lunes



Denisse de Kalafe



Gaby Vargas



Norma Rebanal

11

Martes



Camelia Carpio



Laura Fernández



Miguel Sánchez de Tagle



Verónica Acacio

12

Miércoles



Alisha Sullivan



Verena Graf



Rebeca Burgoa

13

Jueves



Toñita Aguirre



Bernardo López-Ray



Cayetana de Regil



Christian Andrade

14

Viernes



Karina Figueroa



Lety Gallegos



Michael Cruz



Ruth Lewy

¡Feliz Cumpleaños!



RevistaBrújula

BrújulaCancún

Síguenos en redes



Dolphin
Discovery



CONSIENTE A
PAPÁ
CON UNA
GRAN AVENTURA
GRATIS*



ISLA MUJERES
PLEASURE



GARRAFÓN
REEF PARK • BEACH CLUB



Informes y reservaciones

998 849 4748  **998 870 4853**

Válido del 15 de mayo al 30 de junio de 2024. Papá disfruta gratis comprando un Encuentro con Delfines en cualquier Hábitat de Quintana Roo, una Admisión a Parque Garrafón o un Tour de Isla Mujeres Pleasure a precio regular para el mismo paquete, día y horario. Indispensable previa reservación y presentar identificación oficial de quintanarroense. No incluye tarifa de uso de muelle.



selvatica

THE ADVENTURE TRIBE

ATRÉVETE A VIVIR LA AVENTURA

EXTREME CANOPY

\$499^{MXN}
MENOR

DESDE
\$799^{MXN}
ADULTO

válido para quintanarroenses

Reservaciones:
998 193 3361

DISFRUTA
DE



9 Circuitos
de tirolesa



Tarzanía



Almuerzo



Nado en
cenote



Aquazip

Promoción válida del 15 de mayo al 30 de junio de 2024, en la compra del paquete **Extreme Canopy**, presentando identificación oficial de quintanarroense. Válido solo en compras en línea o en los **teléfonos 998 193 3361**.

Aplican restricciones. Sujeto a cambios sin previo aviso. Consulta términos y condiciones en **SELVATICA.COM.MX**