

proyecto

Brújula



Baby Shower

CON DESAYUNO EN TEMPTATIONS

SONIA DE LA PEÑA

ANUNCIA LA ESPERA DE CARLOTA, SU SEGUNDA BEBÉ

LUPITA JONES, INVITADA DE HONOR
DE KAPEN-HA, EN TULUM

BIENVENIDOS A NICKELODEON HOTELS
& RESORTS RIVIERA MAYA

REGRESA EL TRADICIONAL
DESAYUNO ROSA

BrujulaCancun    @ProyectoBrujula

AÑO 14 • NÚMERO 459 • AGOSTO 15 - SEPTIEMBRE 14, 2021 • \$25.00 EDICIÓN MENSUAL

www.proyectobrujula.com



ELLEVANT
REAL ESTATE

**COMPRA, VENTA O RENTA
SOLUCIONES INMOBILIARIAS
A TU MEDIDA**

CONOCE NUESTRO CATÁLOGO EN
WWW.ELLEVANT.MX



SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES
**IG [ellevant.mx](https://www.instagram.com/ellevant.mx)
FB [Ellevant.Mx](https://www.facebook.com/Ellevant.Mx)**

CONTÁCTANOS VÍA TELEFÓNICA
9982147401



Dolphin
Discovery

¡Sé el primero en
TODO
y paga precio de
NIÑO!



ALIMENTOS
TODO
INCLUIDO

Y BEBIDAS



SÉ EL PRIMERO EN:

ABORDAR

NADAR

DESAYUNAR

REGRESAR

INFORMES Y RESERVACIONES:

998. 849. 47. 48



998 870 4853

998 577 54 51

Válido al 30 de septiembre de 2021 en Dolphin Discovery Isla Mujeres. Todos los adultos pagan tarifa de menor en el horario de las 9:00 am. Salida a las 7:30 am y regreso a las 3:30 pm. No incluye costo de transportación marítima. Promoción exclusiva para quintanarroenses con identificación oficial. Aplican restricciones.

Contenido



SECCIONES

Sugiere.....	3
Así fue.....	5
Influencer	34
El arte de ser	37
Los cumpleaños.....	45
Siete Pecados	48

AGENDAS

BMW y Mini, nueva imagen	8
¡Te estamos esperando Bono!	9
Reunión de AMEXME	10
Reunión mensual.....	11
Fin de semana de moda mexicana	12
Llegaron los chiles en nogada.....	14
Gastronomía, ecoturismo y hotelería	16
Click y más click.....	18
Desayuno rosa	20
Mariscos con vista al mar	22
Un paseo por Japón	24
Autobuses Del Valle.....	25



PORTADA

Esperando a Carlota	26
---------------------------	----

ESPECIALES

Bienvenidos a Nickelodeon	28
Antología de un personaje	30
Especial Gastronomía.....	40

IN MEMORIAM

Rodrigo Pérez, Tocayo Martínez, Luis Reinoso, Michelle Blanc, Elías García Gastelum, Cecilia Balam Ciau y José Alonso Vasaves García	38
--	----

COLUMNAS

Como pez en el agua.....	4
Inquietudes	7
Le Flaneur	35

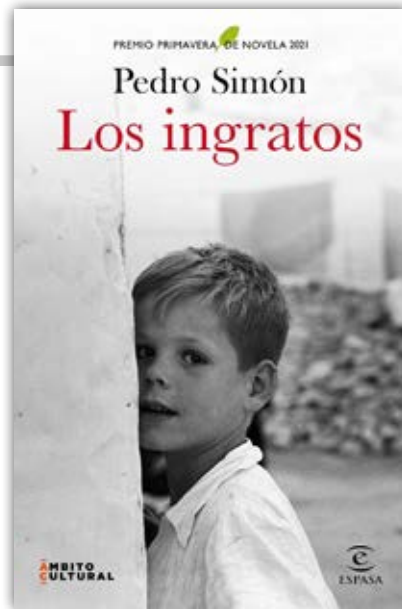


LIBRO

Los ingratos

Autor: Pedro Simón.
Editorial: Espasa.

Pedro Simón nos ha regalado un magnífico ejercicio de nostalgia y ha escrito uno de esos libros que te da pena llegar a su última página; te gustaría que siguiera mucho más... 'Los ingratos' (Espasa, 18,90 euros) es un homenaje a la generación de nuestros padres y abuelos, que vivieron la guerra y la posguerra y que aprovechaban hasta el último garbanzo del cocido porque habían pasado mucha hambre. La historia transcurre en un pueblo, en 1975, adonde llega una nueva maestra con sus hijos: David es el pequeño, que tendrá que acomodarse a su nueva vida rural. Una cuidadora cambiará para siempre el rumbo de su vida. Premio Primavera de Novela 2021.



PELÍCULA

Sing 2

Director: Garth Jennings



Sing; ¡Ven y canta! Fue un tremendo éxito de taquilla para Illumination y Universal Pictures en el terreno de la animación; la película acumuló un total de US \$634 millones en todo el mundo en 2016. Las metas para seguir expandiendo la franquicia de Sing son altas, aunque tuvo un encanto particular debido a sus números musicales, 65 canciones y tener a animales antropomórficos no fue una novedad, la cinta tocó temas sensibles de manera oportuna, como la relación de los hijos con sus padres y cómo afecta la decisión de su futuro para alcanzar sus sueños. Sing 2 ya lleva dos cambios de fecha en su agenda; originalmente iba a ser estrenada el 25 de diciembre del 2020, pero fue retrasada al 2 de julio del 2021. Ahora, su llegada a cartelera está pactada para ser el 22 diciembre del 2021.

MÚSICA

Future Nostalgia
(The Moonlight Edition)

Artista: Dua Lipa.

Dua Lipa se marcó uno de los mejores discos de 2020 con Future Nostalgia, el mejor para los que reventaron el confinamiento bailando en casa Physical, Levitating y Don't Start Now. Esta reedición no es más que una excusa para resaltar la vigencia de esos temas que marcan el nuevo camino del dance mundial, porque los extras son puro relleno que, más que complementar, bajan la calidad de su propuesta.



GADGET

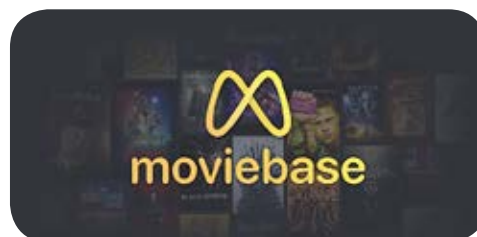
Audífonos
Huawei
FreeBuds 4

Huawei presenta la nueva edición de sus audífonos Bluetooth True Wireless Stereo (TWS), los Huawei FreeBuds 4. Esta nueva versión lleva a un nuevo nivel la innovadora tecnología de cancelación activa de ruido (ANC). Los FreeBuds ofrecen ergonomía, comodidad ligera, calidad de sonido de alta resolución y conectividad de audio inteligente. Todos estos features los convierten en una experiencia auditiva totalmente nueva.

APP

Moviebase

Moviebase puede ser una de las mejores aplicaciones que puedas tener instalada en tu dispositivo Android. Se trata de un catálogo con miles de películas y series en el que podrás llevar un registro de tus películas pendientes por ver, así como de las que ya has visto. Cuenta con un diseño muy cuidado y con un gran número de posibilidades en cuanto a personalización. Además, la aplicación recomienda contenido de Netflix y más plataformas de streaming, por lo que puedes descubrir contenido al tiempo que registras qué es lo que has visto y qué te ha parecido.





COMO PEZ EN EL AGUA

@Eptowersp

Esteban Torres

Bienvenida

La vida a veces te sorprende con los regalos que te brinda, porque muchas veces “caras vemos y perfil no sabemos”, así me sucedió con la bella Paulina Kuri González, con quien coincidí en una reunión espontánea entre amigos. Me pareció una mujer muy guapa, muy espontánea, pero sobre todo amable porque sin conocernos hablamos, bromeamos, le pedí que fume menos y que le ponga menos azúcar a su café, pero cuando supe quién era ella, me impresionó que fuera así: es la hermana del gobernador electo de Querétaro, Mauricio Kuri González, y ex senador del Congreso de la Unión por el estado de Querétaro.



Tras apoyar a su hermano en campaña y resultar vencedor, Paulina aceptó un cargo honorario que nada tiene que ver con el gobierno, pero sí con el Estado que adoptó como suyo, a pesar de ser originaria de Veracruz: Embajadora Distinguida en Querétaro, por México Explosión de Sabores, “esta es una plataforma que se apoya de catas en donde se fomenta la gastronomía y se les da oportunidad a los nuevos chefs; el dinero que se recauda en cada experiencia se va a una asociación a nivel mundial que distribuye apoyo, especialmente entre niños de primaria para prevención de la obesidad, ya que México ocupa uno de los primeros lugares. Será una excelente oportunidad para dar a conocer tanto la gastronomía como la industria vitivinícola de Querétaro. Siempre he tenido el deseo de ayudar a la gente y esta es una forma de hacerlo, pero promoviendo al Estado. Hace dos años me invitaron, sin embargo, tenía otros planes familiares que finalmente se concretaron, y ahora me toca trabajar en este proyecto que me tendrá muy activa tanto en el interior del Estado como invitada fuera de”, comentó la guapa que por cuestiones del corazón estará muy ligada a Cancún también.

BOUTIQUE EN PUERTA

Lo que comenzó como un pasatiempo se ha convertido en una gran oportunidad de negocio, me refiero a la colección de ropa y joyería turca que está promoviendo mi querida Dama Voluntaria



de Cruz Roja, Clarissa Manzanque. Comenzó apoyando una amiga y ahora ha conseguido la distribución de piezas exclusivas que ya no puede tener en un show room, por lo que pronto abrirá una boutique dentro de algún hotel de zona hotelera; las negociaciones están avanzando y los pedidos también. ¡Enhorabuena!



CHILES EN NOGADA CON CAUSA

Los que este año aceptaron el reto de incluir los chiles en nogada dentro de su menú fueron nuestros amigos del restaurante Marakame Café. La idea surgió después de efectuar el Desayuno Rosa, Yolanda Hernández, presidenta de Grupo Desafío de Quintana Roo retomó las riendas porque las necesidades no se detienen y es urgente recaudar fondos para apoyar a las mujeres que desafortunadamente son víctimas de este mal. A partir del primero de septiembre estarán disponibles, recuerden que un porcentaje de la venta se destinará a esta noble causa.

HASTA SIEMPRE

Con tristeza recibí la noticia de la partida de la actriz Lilia Aragón, a quien conocí en persona en este destino, aunque ya había tenido el gusto de verla varias veces en teatro, especialmente. Siempre me pareció una persona de carácter fuerte, muy dura; la veía como una de las últimas actrices del viejo cine mexicano, incluso me costó trabajo sacarle una sonrisa durante una entrevista que me permitió. “No soy fácil para las fotos, te va a costar trabajo”, me dijo, y creo que el reto tanto del fotógrafo como del reportero es encontrar ese lado bello de la gente, el que todo el mundo tiene, pero que pocas muestran, a menos que sea parte del guión. Fue un placer conocerle. ¡Hasta siempre!



- >> Eduardo Albor
Presidente
- >> Jorge García Llaguno
Vicepresidente
- >> Paul Bello
Tesorero
- >> Amador Gutiérrez Guigui
Director General
agutierrez@latitud21.com.mx



- >> Esteban Torres
Editor
etores@proyectobrujula.com
- >> Ángel Hernández
Jefatura de diseño
ahernandez@latitud21.com.mx
- >> Ventas
ventas@latitud21.com.mx
- >> Milton López
Administración
mlopez@latitud21.com.mx
- >> David Asencio
Relaciones Públicas
dasencio@latitud21.com.mx

PROYECTO BRÚJULA, Año 2021, número 459, es una publicación mensual, de Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. con domicilio en Avenida Kabah Sur, Manzana 4, Lote 1 Local 301 Supermanzana 55, Plaza Royal Kabah, Código Postal 77533, Cancún Quintana Roo, Comnutador (998) 8928666 Fax (998) 8928665. Editor responsable, Esteban Torres. Con certificado de reserva de derechos al uso exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2012-090512932300-102, ISSN 1870-4824. Certificado de Licitud de Título en trámite. Certificado de Licitud de Contenido en trámite. Impresa por Digitalización Publicitaria S.A. de C.V. Calle 39, No. 501, Col. Centro, C.P. 97000, Mérida Yucatán. Distribuida por Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL DEL CONTENIDO EDITORIAL Y FOTOGRAFICO SIN CONSENTIMIENTO POR ESCRITO DE LOS EDITORES. Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. Investiga sobre la seriedad de sus anunciantes pero no se responsabiliza de las ofertas y promociones ofrecidas por los mismos.

IMPRESO EN MÉXICO



brujulacancun @proyectobrujula

www.proyectobrujula.com



Boda en Brasil

Nuestros amigos Piji Barroso y Adrián Carabias nos compartieron imágenes de la boda de su primogénito el pasado sábado 31 de julio, que postearon con un bello pensamiento en redes sociales: "Fue un día mágico lleno de amor entre familia (aunque muchos estuvieron lejos, sentimos su presencia) y la nueva familia brasileña. Babi Cabrera Espir y Adrián Carabias Barroso les agradecemos mucho por estar en nuestras vidas. Gracias familia y amigos brasileños y sobre todo ¡Gracias a Dios! Por haber hecho que estos dos seres maravillosos se encontraran en la vida. Que Dios y Nuestra Señora siempre los bendigan; estamos muy felices".

Quinta boutique Pandora

Con gran éxito abrió sus puertas la quinta boutique Pandora, ubicada en Plaza La Isla, enfocada al mercado turístico. Pandora ofrece charms de plata de destinos únicos para que los turistas nacionales y extranjeros puedan disfrutar de un souvenir único e inigualable, en esta plaza destacan diseños alusivos a Cancún, Riviera Maya y Cozumel, disponibles únicamente en las boutiques Pandora operadas por Grupo Ultra.



Bodas de Zafiro



Queremos felicitar a nuestros amigos Mercedes y Alejandro Yáñez por sus primeros 45 años de matrimonio, es decir, sus bodas de zafiro. Meche le agradeció a su esposo con un breve mensaje: "¡Viva el amor! Alejandro eres mi compañero de viajes y de travesuras, pero ante todo te agradezco dejarme ser yo: Te amo". Su historia de amor comenzó el 18 de julio de 1976.

Feliz cumpleaños 5+3

La muy querida Ana María Gutiérrez celebró su cumpleaños en petit comité al lado de algunas de sus amigas más cercanas que no dejaron pasar la oportunidad de consentirla con un cálido festejo, como una forma de parte de todas ellas por su espíritu altruista que no conoce fronteras.



La cúpula hotelera de Quintana Roo



Reunión entre hoteleros como Lolita López Lira, Samantha Frachey, José Chapur, Cristina Alcayaga, Abelardo Vara, Roberto Cintrón, Jesús Almaguer, entre otros con Arturo Contreras, secretario de gobierno, para tratar temas de índole turístico en beneficio de Quintana Roo.



Redondeo con causa

Los directivos de la delegación Cancún de Cruz Roja agradecieron a todos los clientes y al mismo equipo de OXXO por apoyar a la benemérita institución durante el redondeo efectuado recientemente para seguir salvando la vida de miles de personas. Ante la presencia de autoridades municipales se hizo entrega de una ambulancia que se logró comprar, gracias a la participación de todos los clientes OXXO en el redondeo.

Ultrajewels celebró su aniversario con una Mystic Party



"Trabajar juntos ha sido hasta ahora el reto más importante que hemos tenido como pareja. No ha sido nada fácil tener la inteligencia emocional para lograr separar los problemas del trabajo y no llevarlos a casa... pero creo que cada vez lo hacemos mejor. 13 años trabajando juntos, and counting..." De esta forma plasmó sus felicitaciones Iriana del Rivero a Pepe García, su esposo, por el equipo que han hecho como empresarios y como familia también. ¡Felicidades!

Celebra Grupo Sunset World llevó el Member Fest

Después de un año de distanciamiento social, Grupo Sunset World llevó a cabo el Member Fest de nuevo para consentir a sus socios y huéspedes durante la semana del 19 al 23 de julio de 2021. Se trató de toda una semana de festejos donde lo más importante fue agasajar a socios y huéspedes con eventos especiales, experiencias gastronómicas, degustaciones y actividades diseñadas exclusivamente para ellos. Las sedes fueron los hoteles Sunset Royal, en Cancún y Hacienda Tres Ríos, en la Riviera Maya, donde disfrutaron de actividades sin costo adicional como yoga, temazcal, cata de bebidas, degustación de menús mexicanos e internacionales, concursos y deportes junto con el equipo de Creación de Momentos.





Por Rosi Ruiz Joaquín



Gimnasia mental

En esta ocasión me voy a referir al tema "Gimnasia para la mente", dirigido a todo aquello que impide a nuestra inteligencia forjarse la rutina para adquirir una mayor elasticidad. Hoy día, vivimos bajo un sistema de tecnología muy útil para nuestro entorno, si lo sabemos utilizar con una justa medida. Nos conecta de inmediato con el mundo externo y es una

gran herramienta para nuestra vida cotidiana. Sin embargo, tanta eficacia ha permitido que nuestra mente se vuelva algo floja por así decirlo. Hace unas décadas todos nos sabíamos de memoria los números de teléfono de por lo menos diez personas entre familiares, amigos o algún servicio. Eran siete dígitos que los teníamos al dedillo. Y ni qué decir de hacer sumas, restas o sacar porcentajes, era tema dominado.

Con los celulares de ahora, sólo es buscar el nombre del contacto, apretar el círculo verde y ¡listo! Confieso que ni yo misma sé los números de celular de muchos de mis contactos. A continuación te mencionaré algunos ejercicios que los expertos nos aconsejan y que se pueden hacer cotidianamente sin ser demasiado agotadores o aburridos.

*Concentración. Para aumentar tu capacidad de concentración basta un simple gesto: dejar de ver la televisión al menos un día a la semana. Ayuda a dar espacio mental a lo que te interesa de verdad. También trata de evitar, lo más posible el uso de agendas y calculadoras. De esta manera se obliga al cerebro a desarrollar mentalmente cifras y citas. Otro truco podría ser anticiparnos para determinar un trabajo, de este modo se obliga al cerebro a subir el nivel de atención y activar las respuestas a los estímulos externos.

*Dar espacio a nuevas ideas. Inteligencia es también saber encontrar soluciones nuevas a los problemas. La creatividad es un aspecto fundamental de la inteligencia. Es una característica que permite vivir mejor. Para aumentar la creatividad basta ser más curiosos y atentos a todo aquello que sucede a nuestro alrededor, habituarse a tomar decisiones de acuerdo a nuestras convicciones y puntos de vista y no censurar las ideas propias ni criticar la de otros; al contrario, esforzarse en encontrar los aspectos positivos.

*Seguir la pista. Un consejo es leer libros policíacos o de suspenso, detenerse al final de cada capítulo para encontrar anticipadamente que cosa sucederá en el siguiente y apuntando en una hoja sobre los personajes que crees sospechosos.

Otro truco es no traer reloj por lo menos una semana. Es un óptimo ejercicio para desarrollar la capacidad de moverse en el mundo siguiendo el propio instinto.

Consejos para desarrollar la creatividad.

*Inventar una receta de cocina. *Soñar despierto. *Observar el cielo y la naturaleza. *Hacer cerámica u alguna otra manualidad. *Aprender a como diseñar y trabajar la tierra. *No levantarte de la cama apenas te despiertes, quédate por lo menos quince minutos. *Mirar dibujos animados. *Caminar sin meta. *Escuchar música, cantar y bailar por placer. *Tomar fotografías. *Jugar con tus hijos o nietos. *Viajar sin una organización demasiado rígida o preestablecida. *Leer o escribir novelas románticas. *Tocar algún instrumento. *Saborear un buen vino. *Jugar un buen juego de mesa. *Hacer crucigramas.

Recuerda que debes seguir usando el cubre bocas, usar gel y lavarte las manos. ¡Cuídate y cuida a todos!



Kasamia
muebles + decoración

¡Llegamos a Cancún!
KASAMIA MUEBLES
Plaza Aura
¡Visítanos!

@kasamia.mx

@kasamiamuebleria

998 885 8999



Álvaro Galindez, Karla Díaz y Jorge Moreno.



Luis Narcia y Michelle Domínguez.

BMW Y MINI CELEBRAN NUEVA IMAGEN

QUÉ: ANIVERSARIO.

CUÁNDO: VIERNES 23 DE JULIO.

DÓNDE: AGENCIA BMW FERRERA CANCÚN.

Un año después presentó su nueva imagen la reconocida agencia de autos BMW, ya que tras la pandemia todo el proceso se quedó en silencio pero esta vez los directivos consintieron a sus clientes y amigos con una experiencia inolvidable, asimismo, BMW mostró sus nuevos autos e invitaron al público hacer su prueba de manejo; por primera vez ofreció una venta especial de autos demos; por otro lado, se invitó a los caballeros a dejarse consentir eligiendo algún servicio de peluquería, cortesía de la cabina spa de Scalper Studio y para brindar qué mejor con el extraordinario mixólogo que preparó exquisitos cócteles.



Rodrigo Serrano, Jorge Moore, Karen Sánchez y Susana Fernández.



Daniel Chino, Álvaro Galindez y Edgar Cabas.



Pepe Jr y Leo Hurtado.



Miguel García.



Laura Villalobos y Gian Paolo Cucchia.



Julio Cureño, Paulina Knight, Arely Onaya y Luis Villafranco.



Saúl Jiménez y Edith Valadez.



Daniela Rodríguez y Ani Gómez.



Marco López y Delia Madero.



Jimena Lasa.



Con la banda caribeña.

¡TE ESTAMOS ESPERANDO BONO!

QUÉ: BABY SHOWER.

CUÁNDO: SÁBADO 31 DE JULIO.

DÓNDE: ÁLAMOS.

Jimena Lasa y Rolando Machado cuentan los días y las horas para tener en sus brazos a su primer bebé que llevará por nombre Bono, cuya fecha de arribo está prevista para la segunda mitad de octubre.

Y mientras llega el gran día su futuro tío, Julio Mena –y mejor amigo de la futura mamá–, abrió las puertas de su casa para ofrecer un almuerzo musicalizado con una banda caribeña y darle así la anticipada bienvenida a Bono con un babyshower entre amigos.



Jimena y Rolando.



Betty, Julio y Daniela Mena.



Jimena Lasa y Bono.



Pedro Coronel, Jonathan Olvera, Julio Mena y Ricardo Herrera.



Iván Mayén y Angelo Castro.



Eder González y Jéssica Salinas.



CRUZ ROJA MEXICANA
DELEGACIÓN CANCUN

COLECTA NACIONAL 2021

Beneficiario: Cruz Roja Mexicana I.A.P.

Banco: Scotiabank Inverlat

Número de cuenta: 1750 203 2198

CLABE: 044 691 175 020 321 988

RFC: CRM6702109K6

Recibos deducibles de impuestos
Enviar comprobante del depósito o
transferencia para mejor control al correo:
acontabilidad@cruzrojacancun.org



Perla Aguilar y Ana Mezcal.



Sofía Gutiérrez, Ana Mendieta, Daniela López y Denis Montiel.

REUNIÓN DE AMEXME

QUÉ: SESIÓN.

CUÁNDO: JUEVES 22 DE JULIO.

DÓNDE: HOTEL RENAISSANCE.

La presidenta del Capítulo Cancún de Amexme, Perla Aguilar, fungió como anfitriona de la reunión bimestral de socias en donde todas ellas escucharon las interesantes ponencias de Faída Meléndez, Andrés Hurtado Gómez y Jéssica Finkenthal; posteriormente se ofreció un coctel en la terraza del inmueble sede donde captó su atención la mezcalier, Ana Mezcal, quien las invitó a paladear años de historia a través de esta ancestral bebida, disfrutando en esta ocasión de una versión rosada completamente artesanal de la que se destina un porcentaje para apoyar a las mujeres afectadas con cáncer.



Luz y Adriana Nava con Leslie Hendricks.



Cristina Bolio y Aracely Sandoval.



Erika Ballesteros, Ceci Alcántara y Bertha Martínez.



Rocío Mena y Jessica Finkenthal.



Rosi Arellano y Ana Martínez.



Martha Rodríguez y Marisol Ancona.



Sidney Meléndez y Chío López.



Katia Monforte, Carmen Nicolás y Lorena Armengual.



Areli y Sandra Hanon.



REUNIÓN MENSUAL

QUÉ: SESIÓN.
CÚANDO: VIERNES 6 DE AGOSTO.
DÓNDE: HOTEL CANOPY

La Asociación de Relaciones Públicas del Caribe Mexicano tuvo su reunión mensual en el hotel Canopy, encabezada por la nueva presidenta Cynthia Santamaria y la nueva directiva. La sesión se efectuó en la nueva normalidad a través de una edición híbrida con personas presentes y otras en la plataforma zoom quienes presentaron como siempre su informe de actividades



Estimados Socios,
 Les envío un cordial saludo
 y me permito invitarlos al

1º Torneo

Golf de Skål & Friends Invitational
 GOLF TOURNAMENT



Registro 7:00 am y Salida 8:00 am
 Formato: A GO GO en Parejas - HANDICAP
 Jugadores: 110

Costo Skålega
\$3,250 pesos y
No Skålega
\$3,750 pesos

Playa Mujeres
25 septiembre

Incluye:
 -Cóctel y kit de Bienvenida
 en el Hotel Atelier de Hoteles
 -Canapés y Barra Premium
 -Ronda de golf en el torneo
 -Comida y Premiación
 en el Dreams/Secrets Playa Mujeres
 -Auto para Hole in One
 -Red "Networking"

Para mayores informes contactar a Jane García
 9988 456668 janeagarcia@prodigy.net.mx
 skalfriendsgolffmx@gmail.com



Liech Antel, Karla Martínez, Eyrá Leines, Guillermo Jester y Yeshua Herrera.

FIN DE SEMANA DE MODA MEXICANA

QUÉ: DESFILE DE MODAS.
CUÁNDO: VIERNES 30 DE JULIO.
DÓNDE: FASHION HARBOUR.

Con gran éxito se llevó a cabo el denominado "Trendy Weekend" que consistió en tres días de actividades en torno a la moda, donde destacó el sello mexicano con creadores que han elegido al Caribe Mexicano como escaparate internacional para presentar sus colecciones. Organizado por Eyrá Leines y apoyada con el patrocinio de espacios de lujo como el hotel Canopy by Hilton y Fashion Harbour, desfilaron las propuestas de Liech Antel, Karla Martínez, Guillermo Jester y Yeshua Herrera, quienes al día siguiente fueron protagonistas de un meet and greet con los fashionistas para que de viva voz escucharan de cerca su proceso creativo.



Guillermo Jester y Alberto Sosa.



Michelle Calderón e Ismael Zenil.



Eyrá Leines y Maco Pantoja.



Chantal Palacios y Vania Rivera.



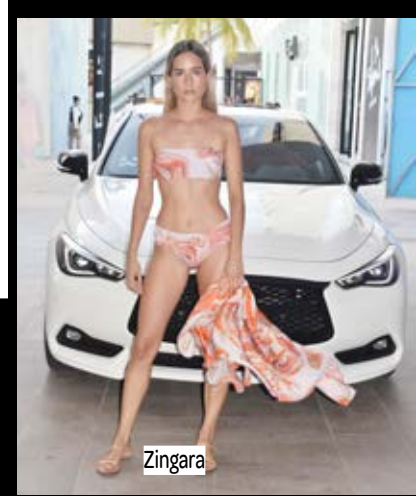
Ana Milena y Andrea Barrios con Karla Leines.



Abraham Franco, Andrea Chiri, Fanny Manzano y Chava Torres.



Tayde Vargas, Eddu Consuegra, Stefan Antel y Carlos Vega.



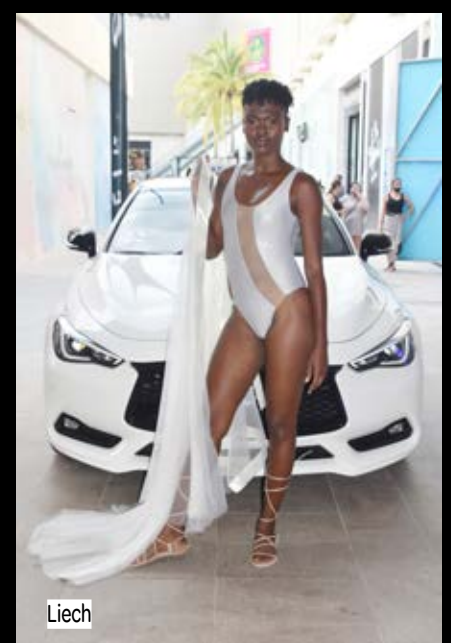
Zingara



Liech



Guillermo



Liech



Zingara



Karla



Yeshua



Guillermo



Karla



Priscila Ramos, Erika Camacho y Ana Laura Cosío.



Renée Marie Mawad y David Lozano.



Andrea Reyes, Melissa Elías y Clarissa Marín.



Alejandra Espinosa y Andrea Salcedo.

¡LLEGARON LOS CHILES EN NOGADA!

QUÉ: ANUNCIAN TEMPORADA.

CUÁNDO: MIÉRCOLES 14 DE JULIO.

DÓNDE: RESTAURANTE PORFIRIO'S.

Del 15 de julio al 30 de septiembre estarán disponibles en todas las sucursales del restaurante Porfirio's los ya tradicionales chiles en nogada.

Con una degustación para un grupo de amigos y medios de comunicación se dio el banderazo de salida a los primeros platillos de esta temporada, elaborados por el equipo que comanda el chef Jorge Boneta, quien maneja dos recetas: una versión propia y la tradicional tomada de una familia originaria de Puebla.

Alrededor de este platillo se han tejido muchas leyendas urbanas pero la que persiste hasta nuestros días es la del convento de Santa Mónica, cuyas monjas se inspiraron para consentir al emperador Agustín de Iturbide con un platillo que llevara los colores de la bandera del Ejército Trigarante en honor a la independencia.



Familia Castro.



Ireny Canul, Mayra Lara y Eli Castro.



Daniela Audi y Montse Velásquez.



Kathia Casanova.



Edgar Hinojosa y Jorge Munguía.



Tata Estrada y Caro Solís.



Rodrigo Jiménez, Mauricio Gambo y Estefanía Cadena.



EL FRESCA

EL BUENA ONDA

EL HIPSTER

EL CLÁSICO

VERANO CON V DE VAMOS A #ELCEJAS



RESTAURANTE EL CEJAS
INT. MERCADO 28,
CANCÚN QUINTANA ROO

f ELCEJASRESTAURANTE





Bienvenidos a Kapen-Ha.

GASTRONOMÍA, ECOTURISMO Y HOTELERÍA

QUÉ: INAUGURACIÓN.

CUÁNDO: SÁBADO 31 DE JULIO.

DÓNDE: PLAZA KAPEN-HA, TULUM.

La hermosa Miss Universo 1991, Lupita Jones, fungió como madrina de la apertura de un nuevo espacio que reúne tres atractivos en uno: el hotel boutique Casa Teka; Plaza Kapen.Ha que es el área comercial y el bello cenote denominado Tercer Cielo.

La elegante cachanilla estuvo acompañada de los proveedores y socios de proyecto: Gerardo Torres, Daniel Espinosa, Mark Carney, Guadalupe Aguilar Tosca, José Enrique de las Fuentes y Jeremiah Scheible, quienes agradecieron la presencia de todos los invitados que disfrutaron de la hospitalidad y la gastronomía de los tres restaurantes de autor.



Mora Ruiz, Gerardo Torres y Mora Ruiz.



Federico Berrueto y Ana Almazan con Lupita Jones y Marco Bautista.



Jesús Martínez y Carlos Castro.



Juan Noriega y Marc Carney.



Natalia Sosa, Mariana Villamil y Pablo Mercader.



Maribel Santos, Gerardo Torres y Arlett Llareno.



Luis Spinnler y Jorge Camino.



Verónica Guerra, José de las Fuentes, Vladimira Mravova y Bárbara González.



Alexis Finkler y Regi Bautista.



Carlos Carranza, Jorge y Rodrigo Camino.



Ana Fernanda Almazán y Rodri Camino.



Araceli Sandoval, Nicole y Hugo Hernández.



Daniel Espinosa, Ana Almazán y Federico Berrueto.



Emiliano Castañeda, Georgina Alonso y Mía Georgina



Alma Espinosa y David Peña.



Liz Plaza, Tere, Wendy Plaza y Betty Martínez.



Enrique Aguilar, Ana Cervantes, Ximena y José Luis Jiménez.

¡CLICK Y MÁS CLICK!

QUÉ: PRESENTACIÓN.

CUÁNDO: JUEVES 22 DE JULIO.

DÓNDE: MARINA PUERTO CANCÚN.

La más nueva experiencia en Marina Puerto Cancún se llama Glammer Selfie Studio, se trata de un espacio que cuenta con más de 20 sets con diferentes conceptos para crear contenido increíble en las redes sociales. Con un brindis de bienvenida inició operaciones y además de clientes y amigos, también se dieron cita los primeros clientes que pronto subieron sus fotos para llenar de color y originalidad sus perfiles digitales.



Gloria Torruco.



El PerfectTeam.



Natalia Aguilar y Aitana Castel.



Las Fancy Girls.



Lore Machaen.



Alejandra Picard.



Fernanda Brunel y Sofi



Carlos Druker.



Guido Padilla.



Wendy Plaza y Vale Booth.



Melania Maccise.



Ximena y José Luis Jiménez.



Richard Booth y Liz Plaza-Booth.

PIDE CON **NOSOTROS**

POR NUESTRA **WEB APP**

CHECA NUESTRA LIGA

DELIVERY.ELFISHFRITANGA.COM

Y GUÁRDANOS DESDE TU CELULAR COMO WEB APP



Y AHORRA



El fish fritanga
PESCADILLAS
CANCUN • MEX



Edna Salas y Giselle Calas-Lowry.



Yolanda Hernández, Gaby Rejón, Yusi Dzib y Mara Lezama.



Ángeles Bautista, Saribel Autiero y Areli Morales.

DESAYUNO ROSA

QUÉ: REUNIÓN CON CAUSA
CUÁNDO: MIÉRCOLES 14 DE JULIO.
DÓNDE: HOTEL KIN HA.

Contra viento y marea, la mesa directiva de Grupo Desafío de Quintana Roo que encabeza Yolanda Rodríguez, logró consolidar una edición más del tradicional Desayuno Rosa, uno de los más esperados por la noble causa que abriga como es brindar ayuda a las mujeres afectadas con cáncer y para esta ocasión se contó también con Yusi Dzib, quien abandera una institución similar, pero la suya aboga por niños y adolescentes afectados por el mismo mal.



Las Camacho: Maru, Gaby, Karla y Verónica.



Pili Pérez, Neify Nieto y Janet Sánchez.



Lucy Casillas y Susy Villagarcía.



Ana María Vázquez y Alejandra García.



Luz María Pacheco, Lili León, Martha Aviña, Chely Wright Lucila Bastidas, Marcela Mora, Alejandra Rodríguez, Noemí Vázquez y María Luisa Domínguez.



Irma Celis y Roxana Peña.



Flor Ruiz, Gaby Rodríguez, Yoli Rodríguez y Cachis Betanzos.



Rosalba Barnard y Karla Reinartz.



Magaly Maldonado, Toñita Aguirre y Susana Salgado.



Alejandra Rodríguez y Macarena Carretero.



Contamos con una gran variedad de
ESPECIALIDADES MÉDICAS

En Amerimed Hospitals tu salud es nuestra prioridad y por eso tenemos el mejor equipo médico bilingüe especializado en cada área.

- Cardiología
- Cardiología Intervencionista
- Cardiología Pediátrica
- Ginecología y Obstetricia
- Neurología
- Neurología pediátrica
- Neurocirugía
- Psiquiatría
- Pediatría
- Cirugía Pediátrica
- Otorrinolaringología
- Reumatología
- Imagenología
- Gastroenterología
- Nutriología
- Ortopedia y Traumatología
- Cirugía general
- Cirugía laparoscópica
- Medicina Interna y gral.
- Angiología y Cirugía Vasculat
- Endoscopia
- Cirugía plástica y reconstructiva
- Odontología y Ortodoncia
- Oftalmología
- Urología
- Medicina de urgencias



Chucho Robles, Abel Naranjo, Carlos Cisneros y David Muñoz.

¡MARISCOS CON VISTA AL MAR!

QUÉ: INAUGURACIÓN.

CUÁNDO: JUEVES 22 DE JULIO.

DÓNDE: ZONA HOTELERA, PLAYA CARACOL.

Con una tradición de casi 40 años, El Timón de Cancún abrió puertas en el corazón de la zona hotelera, afianzando así su especialidad en mariscos, puestos a disposición de locales y visitantes

Con una degustación de lo mejor de su carta y ahora con la vista espectacular del Mar Caribe y la mejor música tropical, se sirvieron sus famosos tacos de mariscos, pan de cazón, camarones al coco y especialidades como "Filete relleno de mariscos", "Pulpo chamuscado" y "Filete al azafrán", que son algunas de las preparaciones insignia que sorprenderán el paladar de los más exigentes, todo bajo la dirección del chef David Muñoz.



Gregorio Noguera y Juan Celso.



Sergio González y Alicia Ríos.



Miguel Cantón y Alma Lagunes.



Estefanía Pérez y Eduardo Sánchez.



Chucho Robles, Vero Saucedo y Pilar Paniagua.



Saira Muñoz, Félix B. González y Xóchitl Azueta.



Sabrina Balasare y Gonzalo Badaracco.



Mariel y Roxanna Graniel.



Christian Morales.



Jonathan Ymaz, Florencia Echegaray y Rodrigo Llano.



Jorge Tordecillas, Miguel Jiménez y Max Jiménez.



DELVALLE
EJECUTIVOS

TEL. (998) 882 0583, 882 0735 y 882 2079.

Rinconada Chachalacas SM 309 Mza 10 Lt 8 y 9.
Col. Alfredo V. Bonfil, Benito Juárez. Quintana Roo · C.P. 77560



Amador Gutiérrez Guigui, Rous Borbón, Adrián Isla y Danilú Gamas.



Anamari Iribién y Vicente Álvarez.



Adriana Herrera y Alejandro Castillo.



Alejandro Rodríguez, Maricarmen Arana y Víctor Tufiño.



José Acevedo y Alexandra Carrizo.



Mario y Mariana López.



La chef Alicia Padilla y David Guzmán.



Jean Philippe Gillot y Caro Molina.



Jorge Garrido y Claudia Ledezma.



Karen y Carlo Fonseca.



Oscar Hernández, Alicia Padilla y Guillermo Pérez.

UN PASEO POR JAPÓN CON ESPÍRITU MEXICANO

QUÉ: DEGUSTACIÓN.

CUÁNDO: JUEVES 12 DE AGOSTO.

DÓNDE: RESTAURANTE INDOCHINE, NIZUC RESORT & SPA.

La reconocida chef Alicia Padilla fungió como anfitriona de una exquisita cena en el restaurante Indochine, acompañada con el perfecto maridaje de sake mexicano NAMI, que se sirvió a un grupo de sibaritas que confirmaron esta experiencia culinaria en donde se fusionó lo mejor de los sabores y aromas de la milenaria cultura japonesa. El menú del festival más esperado se integró por platillos como Toro Nigiri, con panza de atún, negi y wasabi fresco acompañado de cerveza Haiku; Maguro Indochine, un rollo de akami, chutoro, espárrago, pepino japonés, yuzu kosho artesanal con trufa acompañado de Té Matcha; UNI, una deliciosa crema de erizo, ikura y espárragos verde y blanco con una copa de sake Nami Junmai, así como Gyu- Hire, ahumado con nogal, cremoso de edamame, jus de res y hongos japoneses acompañado del poderoso Nami Junmai Daiginjo, un sake semi-seco con alta complejidad aromática de carácter floral y frutal acompañadas de notas a durazno, piña y frutas tropicales, entre otros



Antonio del Valle y Jaime Jaramillo.



Jaime Jaramillo y Antonio del Valle.



Andrea Statzu, Sylvain Desbois y Humberto Aguilar.

TRANSPORTE DE LUJO

QUÉ: ENTREGA OFICIAL.

CÚANDO: SÁBADO 14 DE AGOSTO.

DÓNDE: HOTEL NIZUC RESORT & SPA.

Ante la presencia de equipo ejecutivo y demás colaboradores del Nizuc Resort & Spa, Antonio del Valle, a nombre de Transportes Ejecutivos Del Valle, hizo entrega al equipo que comanda Jaime Jaramillo, director general del hotel anfitrión, de un autobús de lujo con capacidad para 61 personas que desde ahora podrán disfrutar de un traslado no sólo cómodo, sino además seguro, ya que esta nueva unidad modelo 2022, está equipada con la mejor tecnología, de esta forma viajar cada día será un placer.



2 Rogelio Jiménez, Pedro Ávila, Mariana Echánove, Antonio del Valle, Jaime Jaramillo, Sylvain Desbois, Mario Rojas, Guillermo Pérez y Oscar Hernández.



Manuel Neri, Francisco Salazar, Erick Ruiz, Andy Moreno y Víctor Gallardo.

Printers
IMPRIME +
IMPRESA EXPRESS

SUMAMOS IDEAS,
OFRECEMOS CALIDAD
E IMPRIMIMOS RESULTADOS

IMPRESIÓN DIGITAL
SERIGRAFÍA
GRAN FORMATO
LONAS
CALIDAD FOTOGRÁFICA
OFFSET

- Tarjetas de Presentación
- Comandas
- Notas
- Boletos
- Trípticos
- Volantes
- Tazas
- Gorras
- Playeras
- Viniles
- Telas
- Promocionales y mucho más...

Printers Cancún

998 381 0922

printers.cancun@gmail.com

Av. Xpuhil Sm. 26 Mz. 8 Lt. 10 No. 2 Esq. Retorno Yum Kin Cancún Quintana Roo, México. C.P. 77509.



Sonia de la Peña y Sonia S. De la Peña.



Ivonne Ávila, Ivonne Salinas, Sonia de la Peña Stephanie Plouin, Samara Manzo, Caroline y Rox Noriega.

ESPERANDO A CARLOTA

Con un almuerzo entre amigas y familiares en el hotel Temptation, Sonia S. De la Peña consintió a su hija Sonia quien este mes dará a luz a su segunda hija que llevará por nombre Carlota. La pequeña será la alegría de Nicolás, su hermano mayor, así como la de su papá, con quienes compartirá el resto de su vida.



María Elena Guzmán y Tere de la Peña.



Brenda Torreblanca y Paty Jiménez.



Susana de la Peña y Tere Sánchez.



Lorena Obregón, Dora Elia Garza, Yuli Selem y Kitty Valdés.



Paty de la Peña y Anapaty Peralta.



Gianella Carvajal, Krystal de la Parra y Bonnie Olmos.



Alma Estela Díaz y Ale Colunga.



Yuli Selem y Cristina Portella.



Vero Manzanilla, Sonia de la Peña, Cristina Alcayaga, Noemí Constandse, Sonia de la Peña, Nenina Albor, Perla Casas, Dido Bello, Lorena Olmos, Lourdes Vara y Cristina Portella.



Celia Saad y Margaríssima Álvarez.



Sonia, Siena, Ale y Sonia de la Peña.



Noemí Constandse, Nenina Albor, Perla Casas, Dido Bello y Vero Manzanilla.



Ana Paty Peralta y Noemí Constandse.



Lucelena Campillo, Sonia de la Peña y Lucelena De la Peña.



Sonia de la Peña con Elsa, Ana Laura y Andrea Segura.



Los Arias, primera familia en hospedarse.



David Andrews, Jorge Martinez, Mario Mathieu, José María Mejía y Guillermo Carmona.



Bienvenidos a Nickelodeon: Rogelio y Samantha Frachey y Bruno Cavina.

BIENVENIDOS A NICKELODEON HOTELS & RESORTS RIVIERA MAYA

EL TAN ESPERADO RESORT CINCO ESTRELLAS ABRIÓ SUS PUERTAS CON UNA ALFOMBRA NARANJA



Familia Prieto-Barbosa.

Con la llegada de la familia Arias procedente del estado de Campeche, inició actividades el recién inaugurado Nickelodeon Hotels & Resorts Riviera Maya, y en seguida llegaron los Escamilla, desde Guanajuato, siendo sus anfitriones por excelencia Bob Esponja y a sus amigos, quienes los recibieron con una alfombra naranja que los condujo hasta las instalaciones de las que serán sus mejores vacaciones familiares.

“En medio de un año desafiante, estamos encantados de abrir las puertas del nuevo Nickelodeon Hotels & Resorts Riviera Maya. Los fanáticos de esta firma sean de cualquier edad ahora pueden disfrutar de unas vacaciones en familia en el primer resort en México que cuenta además con su propio parque acuático, siendo el más grande del mundo, además de un sinnúmero de opciones de entretenimiento y con todas las suites frente al mar”, dijo Kevin Suh, Presidente de Entrenamiento Temático en ViacomCBS.

El parque acuático Aqua Nick® -abierto ya al público-, cuenta con una extensión de 2.42 hectáreas y ofrece la inigualable experiencia de convivir con los personajes del increíble mundo de Nickelodeon.



Familia Booth.



Familia Lechón.



Familia Carlin.



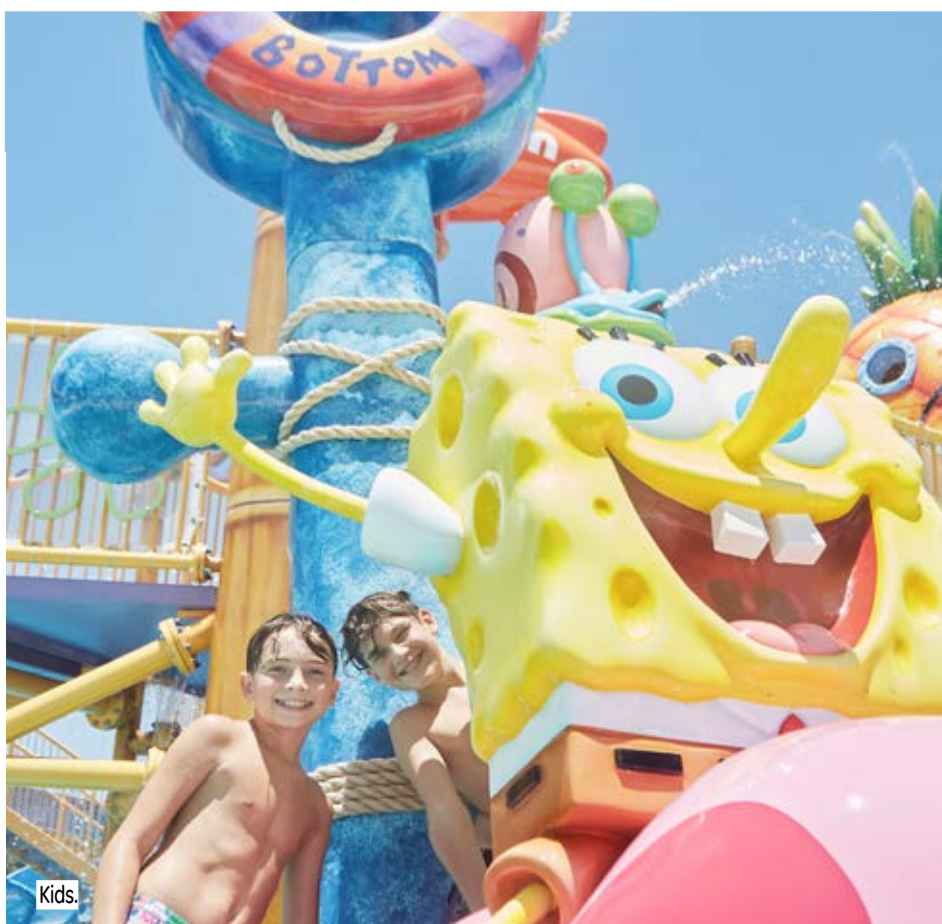
Familia Muech.



Familia Yáñez.



Nickeloden Hotels & Resorts Riviera Maya Team Nick at Aqua Nick.



Kids.



Familias.



RICARDO PIMENTEL CORDERO

HACE 10 AÑOS SE HIZO REALIDAD
SU SUEÑO: DARLES UNA VIDA
DIGNA A LOS ANIMALES
RESCATADOS A TRAVÉS DE TIERRA
DE ANIMALES, EL SANTUARIO
QUE SE HA CONVERTIDO
SU MAYOR PROYECTO SOCIAL

Por Esteban Torres P.

Ubicado en el km 282.5 sobre la carretera libre Cancún-Mérida se encuentra ubicado el santuario llamado Tierra de Animales que es el mayor sueño hecho realidad de su director Ricardo Pimentel Cordero, quién a 10 años de iniciar este proyecto, hoy sigue tomando forma, dándoles una vida digna a diferentes especies de seres vivos que gozan de libertad y tranquilidad, pero sobre todo de cuidados.

Instalados en este paraje, entre patos libres corriendo y una cabra que no dejaba de participar berreando, Ricardo comentó que este es el sueño de toda su vida "desde niño siempre me sentí más en comunión con los animales que con las personas, tenía cerca de seis o siete años cuando le dije a mi mamá que yo quería estar en medio de un lugar para ayudar animales", comentó.

"Cuando uno va creciendo, es común que muchos de tus sueños se que-

den en un cajón porque tienes que hacer otras cosas para poder sobrevivir, yo por ejemplo me dediqué a trabajar en las motos, específicamente las BMW; tuve mi propio taller y de inmediato observé el gran problema de sobrepoblación de animales que hay en las calles de Cancún -hablando específicamente de perros y gatos-, pero debido al clima los animales aquí se deterioran fácilmente y de las muchas enfermedades que posiblemente le puede dar durante su vida a un perro, aquí le van a dar todas, empezando por la sarna y muchas más", afirmó.

"En todos lados vemos animales callejeros, ya sea deambulando o tristemente atropellados, hay de todo; empecé rescatando algunos, esterilizando otros con mis propios recursos, y poco a poco me di cuenta que ya tenía 50 perros, en aquel entonces vivía en Bonfil, era una casa grande con un terreno de casi tres mil metros cuadrados de terrenos, y como podía los sacábamos adelante".

Ricardo organizó campañas de esterilización para que se dejaran de reproducir, "para algunas personas es muy fácil deshacerse de ellos echándolos a la calle y el problema empieza justamente ahí, porque no abandonan a uno, sino a toda una generación".

"Empecé trabajando con organizaciones internacionales –algunas que ya ni existen-, la gente me empezó a reconocer y varias personas se fueron involucrando, algunos ayudando, otros alimentando, y así se formó una gran comunidad".

Una situación que marcó un cambio en su vida fue cuando una vecina se quejó un día porque le molestaba que Ricardo tuviera muchos perros y elementos de la policía llegaron a intimidarlo, sin una orden ni nada, "por suerte ya existía el Facebook y alcancé publicar algo rápidamente y lo vio gente que de inmediato se lanzó a ayudarme y no les quedó de otra que regresarme a los animales y pedirme disculpas, pero ya no podía quedarme ahí porque ese tipo de vecinos potencialmente le iba a hacer daño a los animales o a nosotros mismos, así que mejor nos mudamos y encontramos un terreno que había sufrido los incendios forestales, son cerca de cuatro hectáreas y media; sólo eran cenizas, monte bajo, sin árboles, y desde entonces a la fecha ya han pasado 10 años y el proyecto no ha parado de crecer; tenemos cerca de 500 animales", afirmó

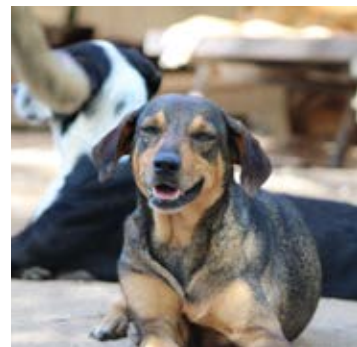
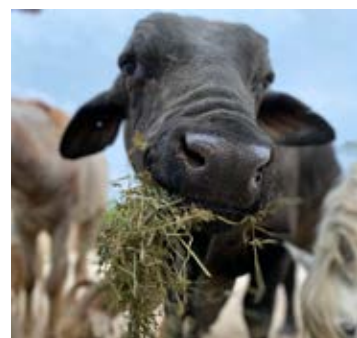
Por otro lado, Ricardo comentó que uno de los preceptos que lo une como comunidad es el veganismo, "esta es una postura ética ante la vida, es causar el menor daño posible a los animales. Si por ejemplo necesitas comer proteína, sustituyes la carne por frijoles y así vas ajustando tu vida... eso es por el lado de la alimentación. De esta forma quitas de tu dieta un gran número de animales que estás matando o bien de los que estás comiendo sus derivados".

Aseguró además que de forma colateral, a través del veganismo cuidas la vida animal, pero no sólo eso, surge un beneficio común que dejaría de contaminar la industria pecuaria y ganadera que contamina mucho; "por cierto, acaban de cerrar unas granjas porcícolas en Mérida, Yucatán, que estaban ya contaminando el manto freático, causando un ecocidio".

“En todos lados vemos animales callejeros, ya sea deambulando o tristemente atropellados, hay de todo; empecé rescatando algunos, esterilizando otros con mis propios recursos, y poco a poco me di cuenta que ya tenía 50 perros”

La lista de beneficios al medio ambiente son muchas, pero el principal es a la salud de los humanos: "a cuántas personas les dicen: deja de comer frutas y verduras o qué doctor sugiere que comamos más carne y lácteos. ¡A ninguno, verdad! Yo creo que ya tenemos demasiadas señales. Incluso estamos viviendo una pandemia cuya primera teoría apunta que surgió porque a alguien se le ocurrió comer un murciélago que de seguro adquirió en un mercado húmedo, donde la gente compra animales vivos que matan los comerciantes ahí mismo; un ejemplo de ello es el mercado de Sonora en la Ciudad de México y tantos más".

"Abundando en el tema de los mataderos de animales, las cuestiones ética y la capacidad de sentir de los animales, muchas veces los procesan en lugares que no



cuentan con la higiene adecuada o las cámaras de refrigeración suficientes para conservar ese "alimento", y créeme que después de estudiar y documentarme acerca de todos eso, lo último que quiero hacer es llevarme a la boca un pedazo de animal muerto y conforme vamos investigando más al respecto, no lo quiero ni para mí ni para mis hijos; conforme vamos investigando al respecto, menos ganas dan de probarlo y sí de seguir contribuyendo en lo que estamos convencidos".

Por otro lado está el tema de las prendas que nos dicen que son de cuero o de otros animales criados ex profeso para esta industria como cerdos o vacas, sin embargo, hemos descubierto que se usa piel de perros y gatos que, culturalmente sería una aberración, pero realmente no hay mucha diferencia.



¡APADRÍNAME!

DESDE \$50 PESOS PUEDES SUMARTE A LA EDUCACIÓN,

VER CRECER A LA COMUNIDAD ESTUDIANTIL Y APOYAR A QUIEN MÁS LO NECESITA.



paola@ciudadalegría.org.mx





“Los animales son seres vivos, y ese es el mensaje de Tierra de Animales: cuídalos responsablemente, ya sea como tu mascota o porque esté en la calle, esterilízalo para que ese tipo de fauna no se reproduzca espontáneamente”



Ricardo es un hombre tan comprometido con su causa que dedica tiempo a la investigación y preservación de las especies que están bajo su cuidado, como el estudio de las emociones de las vacas y los cerdos, de estos últimos se ha descubierto que emiten más de 300 sonidos. “He escuchado que la justificación de algunos conservacionistas se sustenta por ser ellos quienes dan voz a los animales, cuando ellos por sí mismos se comunican, pero el ser humano elige no escucharlos. Los cerdos han desarrollado una serie de sonidos particulares para comunicarse y ocupan el cuarto lugar entre los animales más inteligentes, compartimos más del 95% de ADN, son nuestros parientes no primates más cercanos de los que se ha ocupado sus válvulas del corazón para salvar humanos, y así un montón de cosas”.

Muchas organizaciones ya han demostrado que hay una relación directa entre el cáncer y el consumo de carnes rojas y lácteos, así como todos los embutidos, ya es sólo cuestión de tiempo que pongan la etiqueta en la carne: alta en cáncer. Pero todo esto es parte de una tradición cultural, casi milenaria, es necesario hablar de una vez por todas de estos temas para los que ya no hay consideración... Hipócrates ya lo dijo alguna vez y seguimos sin entenderlo: Que tu alimento sea tu medicina, y que tu medicina sea tu alimento.

El tema del veganismo es aún para una minoría, sin embargo, hay gente brillante y destacada que ya lo lleva a cabo: el campeón de Fórmula Uno, Checo Pérez; el ganador del Óscar a Mejor Actor, Joaquín Phoenix; la nueva Miss Universo, Andrea Meza, es vegana y además mexicana; Ed-

ward Hall, es hombre más fuerte del mundo y la lista es larga...

“Lo que debemos hacer es promover la permacultura para que la gente siembre donde pueda, haga huertos urbanos, esto es

nuestra verdadera lucha porque tenemos un número limitado de animales para cuidar, nunca será suficiente el espacio, ni los recursos, nosotros le vamos a apostar a la educación y al cambio de conciencia, muchos países nos llevan ventaja, pero nosotros también podemos contribuir. Cancún es una ciudad punta de lanza con opciones veganas”, afirmó.

En Tierra de Animales nos gusta participar y ocupar todas las plataformas para llevar nuestro mensaje, porque queremos ser parte de un negocio donde nadie sale lastimado. Por otro lado, las grandes empresas ya están mirando el lado vegano produciendo leche de soya o de almendras, algunos restaurantes están apostando por sus apartados veganos. Por poner un ejemplo, los lunes sin carne cada vez tienen más alcance, y esta es una forma global de ayudar al mundo.

El holocausto más grande y prolongado de la historia y que ha cobrado el mayor número de víctimas, es el que estamos viviendo actualmente con los animales. Actualmente subes un video de alguien pateando un gato y se hace viral, y todo el mundo lo quiere ir a linchar, pero en cambio, si alguien subiera un video de lo que sucede todos los días en una granja, y exhibiera cómo se les trata de una forma fría e inhumana y hasta cruel, el mundo sería otro, pero esas cosas no pasan.

Los animales son seres vivos, y ese es el mensaje de Tierra de Animales: cuídalos responsablemente, ya sea como tu mascota o porque esté en la calle, esterilízalo para que ese tipo de fauna no se reproduzca espontáneamente. Y si estás en la búsqueda de una mascota, debes tener en cuenta muchas consideraciones porque estás a punto de asumir una responsabilidad, si es un perro serán aproximadamente durante 15 años. Y no comprarlo, para que no se sigan viendo como mercancía; adopta, acércate a refugios o si lo ves en la calle, rescátalo; todas estas acciones podrían cambiar favorablemente el curso de las cosas.

Retomando el tema de los hábitos veganos, los beneficios son a largo plazo y forman parte de una lucha social que tiene un ritmo más lento. Cuando le presentas una idea que se contrapone a una idea consumada a una sociedad, la primera respuesta es la negación. Es una tontería. La segunda es la ridiculización y la tercera es la aceptación de una verdad, así funcionan las ideas que hoy rigen la vida. Hoy ya encontramos en las tiendas de autoservicios apartados con productos veganos, leche de soya, o comida ya preparada con recetas veganas; me gusta ser parte de un movimiento que es toda una lucha social que está ganando terreno día con día.

En Tierra de Animales queremos despertar conciencia, pero también queremos seguir ayudando a todas las especies que hemos rescatados, por lo que hacemos un llamado a la comunidad a seguir donando, ya sea alimento o tiempo, los sábados de 9 a 13 horas bañamos perros, pero hay miles de cosas que se pueden hacer aquí. Agradecemos el apoyo de veterinarios como Adriana Damiano, Carla Ruiz y Juan Erazo que nos ayudan con algunos animales, y sin ser un zoológico, aceptamos la visita del público para que tengan una experiencia enriquecedora al entrar en contacto con los animales, y vean que Tierra de Animales realmente es un espacio para todos.



INSTITUTO MUNICIPAL DE
**DESARROLLO ADMINISTRATIVO
E INNOVACIÓN**



**LA VENTANILLA ÚNICA
DE TRÁMITES Y SERVICIOS DEL IMDAI**
PONE A DISPOSICIÓN DE LA CIUDADANÍA EL

MÓDULO

DE LA **DIRECCIÓN DE TRÁNSITO MUNICIPAL**

A PARTIR DEL **1º DE JULIO**

DE **LUNES A VIERNES** DE **09:00 A 13:00** HORAS

SE PODRÁN REALIZAR
LOS SIGUIENTES **TRÁMITES:**

- CONSTANCIA DE **NO INFRACCIÓN.**
- CALIFICACIÓN DE **BOLETA DE INFRACCIÓN.**
- PAGO DE **INFRACCIONES.**
- EXPEDICIÓN DE **PERMISO PARA CIRCULAR SIN PLACAS Y/O SIN TARJETA DE CIRCULACIÓN.**
- EXPEDICIÓN DE **PERMISO PARA CARGA Y DESCARGA.**



VENTANILLA ÚNICA DE TRÁMITES Y SERVICIOS

SM. 02, MZ. 01, LOTE 11, LOCAL 01 y 02

ANDADOR 03, AV. NADER.

TEL 998 8812800 EXT. 9700 Y 9701

IMDAI Tel 998 8812800 EXT. 7700

  **IMDAIBJ**

   **AYTOCANCUN**



¿Quién es Mauricio Soberanis?

Soy un chavo de 28 años que es ingeniero industrial egresado de la universidad marista, soy yucateco, vivo en la ciudad de Mérida, mi papá es de Mérida y mi mamá es de la ciudad de México, actualmente me dedico a lo que estudié que es ingeniería industrial, trabajo en una empresa que hace turbinas de aviones, aparte hago creación de contenido para redes sociales de baile principalmente.

¿Cómo entras al tema de las redes sociales?

Realmente todo empezó en la pandemia, descargue TikTok que es la aplicación que ahorita está con furor, cuando me puse a ver el contenido que creaba la gente en TikTok específicamente de baile fue que yo ví, que yo tenía cierto potencial o que yo podía aportar algo a esta aplicación y así empezó todo, nunca me imaginé que en un año podría llegar a lo que es ahorita ya que todo inició como un hobby y diversión que en realidad, es lo que es, pero definitivamente ya es un segundo trabajo. Así empezó y lo demás es historia.

¿Por qué el baile?

Siempre me ha gustado bailar, yo soy bailarín más que tiktok, yo nunca digo que soy tiktok, yo digo que soy bailarín; empecé a los 21 años, a los 23 años tome mi primer curso de baile y de ahí durante varios años estudié y me preparé como bailarín con diversos maestros y en diferentes escuelas por eso me considero más bailarín, ya que, si tengo la formación en baile, he invertido tiempo dinero y esfuerzo para mi formación en esta disciplina.

¿Qué redes utilizas?

Utilizo primordialmente Instagram y TikTok hoy por hoy, que son en las que me siento mas cómodo. Conozco todas las demás, pero realmente no las utilizo Facebook la utilizo muy poco.

¿Estas consciente de la responsabilidad de ser visto por muchas personas?

Si claro, eso es lo que más me emociona ¡No quiero decir que me asusta! Me pone siempre en un sentido de alarma porque yo al principio cuando empecé dije quien más lo va a ver, mis amigos y la gente que le gusta el baile, sin embargo, al día de hoy es tanta la gente que consume o ve mi contenido que es una responsabilidad social para mí muy importante ya que todo lo que yo diga o haga de alguna u otra manera es un ejemplo para las personas, desde niños hasta las personas de edad y a mí me gusta proyectar cosas positivas, de ahí la responsabilidad de poder expresar mi energía de manera correcta.

¿Qué es en realidad lo que deseas transmitir?

Deseo transmitir que la vida es sólo una, cuando inicié esto la idea era divertirme y a mi edad -28 años- mucha gente me ha dicho que estoy grande para generar este tipo de contenido, pero para mí la edad es sólo un número, pude haber empezado en cualquier momento, para mí, mi cerebro es mi fuerte y mi cuerpo lo es todo. Lo primero es la energía y las ganas que tienes para hacer las cosas... la edad no define quién eres, yo transmito que no debe importarte lo que digan los demás. Permito que lleguen las opiniones, pero no permito que influyan en mi trabajo o acciones. Yo no tengo pena de hacer el ridículo si así lo ven, me estoy divirtiendo y estoy disfrutando lo que hago.

¿Tu familia cómo participa?

Mis papás, están contentos, tengo todo su apoyo y sí, al principio era raro para ellos, pero luego se fueron adaptando y poco a poco han aprendido junto conmigo, están pendientes y tanto mis papás como mi hermano son el motor de lo que hago.

Mauricio Soberanis

@mauricio_soberanis

@mauricio_sob

Mauricio Soberanis



“Trato de ser lo más auténtico posible, es mi proyecto personal hacer esta actividad que me permite disfrutar y hacer algo que me brinda mucho placer”.

LE FLÂNEUR

De compras por plaza malecón



Por Isabel Rosas Martín Del Campo

[f](#) @Arq.IsabelRosas

Isabel.Rosas.arquitectas.consultoras@outlook.com

El helado de limón que juega con mi lengua acalorada se torna amargo cuando miro a mi alrededor. Tal parece que la distancia que nos separa por este minúsculo e invisible héroe de la agonía humana es cada vez más precaria. Miro por todos lados lo peligroso en que nos hemos transformado. Más allá de la enfermedad latente que nos aqueja, está nuestra condición humana carente de sentido común. Obedientes de reglas y protocolos sin sentido. Taches rojos y cintas preventivas amarillas con negro, inundan nuestras huellas. Restaurantes desolados estigmatizan sus propias mesas cruzadas con esas cintas, "quesque" para marcar la distancia social. Qué pena me da la falta de creatividad, el imaginario colectivo reducido a calcomanías en el piso con suelas de zapatos o pies descalzos amenazantes más que contribuyentes de un mundo que espera a la esperanza a que llegue nuevamente y se siente a nuestro lado para platicarnos una historia de amor; donde todos podíamos besarnos y abrazarnos sin temor; donde los conciertos y las salas de cine se abarrotaban y las risas, los aplausos, las exhalaciones era el pentagrama de una musical vida.

Mi helado se ha derretido en mi boca igual que se ha derretido entre las manos de toda la cotidianidad que antes nos hacía felices y no lo sabíamos. El apretón de manos, el abrazo espontáneo. La fuente que da la bienvenida a los transeúntes de Malecón Américas luce entristecida, su chorro de agua de arriba abajo incansablemente cae y recae sobre un charco lleno de lama que a nadie le importa; ¿para qué si los niños ya no pueden o, debo decir ya no deben "saltotear" descaradamente con otros niños a quienes salpicaban, mientras el agua agradecida reía con ellos a carcajadas. Los escaparates ya no seducen al viandante, porque no le ven el rostro distraído; pone su atención en sus ebrias manos alcoholizadas, ahogadas todos los días y a cada rato en alcohol, reseca como reseca es la vida.

Más crudo me pareció pasear por ese segundo piso que llevaba a ese salón enorme de fiestas, dónde no se hacía otra cosa que brincar y brincar. Parecía que se tenían alas o que se podía ser un saltimbanqui, las elásticas lonas recibían el peso de todos como si estuviesen aventando confeti, mientras el sudor bañaba el aire de euforia. Lo he constatado a través del cristal inundado por mi vaho que atraviesa el gris del silencio. Pude también percibir el luto de las lonas y casi alcancé a escuchar la afonía de sus plegarias. Muchas cosas han perdido sentido, los objetos no tienen voz para quejarse, pero se encuentran apesadumbrados.

Tiendas cerradas nos gritan su desolación, su fracaso, su agonía fue crudamente necesaria. Hoy habita dentro solo el recuerdo de días de bonanza, de gente entrando y saliendo con su compra. Las más resisten. Continuamos siendo resultado de una selección natural, pero también de una selección artificial. Los niños se adaptan porque saben encontrar el juego en cada rincón, avizoran la esperanza sin saberlo. Mientras los adultos pretendemos entender que no pasa nada, que pronto habremos aprendido que para seguir vivos no debemos tocarnos. Aunque es risible cómo el tiempo nos platicará que en esta larga odisea siempre existirán los amantes furtivos, las mentes adelantadas



y osadas que no les importará ir a una fiesta y abrazarse con todos sus amigos, las amigas que se ven cada semana en el café de ocasión. Y los que se verán forzados hasta la eternidad a cumplir las obligaciones laborales que casualmente no se detienen. Los que atienden, los que sirven y que por la divina providencia no se contagian.

Me parece que vivimos en una mentira, una tan real que ya no sabemos cuál es lo verdadero y cuál es lo absurdo. Esta plaza sigue viva, como todas las plazas, pareciera que el presente dio una especie de fuero al negocio, además haciéndolo inmortal, mientras que la vida humana pende de un hilo.



CRUZ ROJA MEXICANA
DELEGACION CANCUN

Síguenos en:



Av. Yaxchilan #2 SM21 Centro.
www.cruzrojajacancun.org
998-884-16-16
Emergencias 911

SERVICIOS

Servicio médico y Urgencias 24 horas.

Rayos X Calidad Digital.

Laboratorio de Análisis Clínicos.

Odontología.

Ambulancias Equipadas.

Clases de Natación.

Cursos de Capacitación en salud para Empresas y particulares.

MAGLYS ADRIANA



Por Esteban Torres P.

Definitivamente las redes sociales son el nicho de los nuevos talentos y depende de su vocación, originalidad, estilo o segmento al que estén destinados a conquistar, su meta será tan lejana como cercana, todo depende del impacto que logre causar su contenido.

Cuando vi en repetidas ocasiones una cara bonita bien maquillada a la que sin darle "like" me aparecía cada vez que abría TikTok, me dio curiosidad saber quién y cómo era la chica que habitaba esa piel, porque más hábil para iluminar su rostro lo era para responder con lindas palabras a quien le escribían con burla y no con cariño por su espléndido trabajo.

Jamás imaginé el viacrucis que había pasado la bella Maglys Adriana por el sobrepeso, llegando a 171 kilos y que después del embarazo de sus hermosas gemelas alcanzó los 250; que solicitó un bypass gástrico en su natal Venezuela donde está autorizado por el gobierno porque no es una operación de belleza, sino por salud enteramente. Es licenciada en idiomas, pero las oportunidades de trabajo un buen día colapsaron, sin embargo, se enfocó en el maquillaje profesional como una opción para salir adelante hasta que puso sus ojos en México donde no le importó empezar de cero, donde me encontraba yo también porque mi única forma de llegar a ella era por su in box y pasados algunos días me respondió y esto fue lo que sucedió...

Se dice que, si la vida te da limones has limonada, pero a ti te dio maquillajes y has creado obras de arte que actualmente llenan de likes las redes sociales...

"Si, realmente la vida en vez de limones me dio muchos cosméticos para realizar los maquillajes que hago hoy día tanto en mí, como en cualquier otra persona, y con la cual voy a conquistar el mundo".

¿De dónde partió la idea de ejercer este oficio y cómo lo has ido puliendo?

"La verdad desde pequeña me ha encantado el maquillaje, recuerdo que cuando mi mamá iba a salir yo tenía unos seis años y mi madre maquillaba sus labios de rojos y yo le pedía un beso en la boca para que así marcara sus labios sobre los míos y verme maquillada, ósea el maquillaje viene en mi sangre desde el día que nací, realmente lo amo".

El diseñador francés Yves Saint Laurent dijo alguna vez: "El maquillaje más hermoso en una mujer es la pasión. Pero los cosméticos son más fáciles de comprar".

"Pues así es los cosméticos son más fáciles de comprar, aunque yo pienso que

la pasión nace con cada persona y yo ya venía con la pasión debajo de mi brazo".

Venezuela es tu país, pero México es ahora tu casa: ¿qué extrañas de uno y que agradeces a otro?

"Permíteme suspirar. La verdad no hay día que no extrañe mi país, yo siento que Venezuela está en mí, Venezuela ocupa la mayor parte de mi corazón, cada vez que puedo lloro porque no dejo de extrañarlo y no me da pena decirlo. México es mi casa y me siento sumamente agradecida de que me haya abierto sus puertas, su gente es maravillosa, pero pienso que lo mejor está por venir".

Cuéntanos: Había una vez una bella chica gordita que un día decidió perder peso físico, pero ganó seguridad emocional...

"Así es, una vez tuve gran exceso de belleza (y lo admite con una sonrisa) pero por salud decidí hacerme un bypass gástrico y es desde el momento que empecé a perder peso, empecé a ganar seguridad en mí misma, fue cuando descubrí que todos somos capaces de lograr lo que queramos cuando nos lo proponemos"

¿Cómo has manejado el bullig siendo una mujer de talla grande en medio de un país donde los estándares de belleza son muy altos gracias a las siete coronas que ostenta dentro del certamen Miss Universo y ahora cómo te sientes en la talla de una modelo curvi?

"Venezuela es un país donde la mujer es sinónimo de belleza: de estar buenota, es muy difícil encajar en mi país si no eres bella, aunque igual somos seres humanos que sentimos y padecemos y hay algo que vale más que la belleza exterior que es la actitud de una persona y en eso yo soy una Miss Universe Actitud".

"No hay mujeres feas, sólo flojas". Lo dijo la empresaria Helena Rubinstein, tú qué opinas...

"Yo, Maglys Adriana, pienso que es verdad hay mujeres que no se arreglan porque son perezosas pero el dinero también forma parte, sin dinero es difícil ser bella también, porque necesitamos dinero para comprar las cosas que van a realzar nuestra belleza".

¡Aunque la mona se maquille de seda, mona se queda!

"El maquillaje es una herramienta que uso para comunicarme con el mundo y cuando hablo del mundo hablo de todo aquel ser vivo que me pueda ver a través de las redes sociales que el maquillaje lo podemos usar para realzar la belleza tanto externa, como Interna, porque una vez que me maquillo muestro mi alegría, mi mirada, mi cabello, mi actitud y le digo al mundo ¡Hola yo soy Maglys y aquí estoy, concómete! Quiero mostrarles a esas personas que como yo sufren de manchas en el rostro (melas-



“El maquillaje es una herramienta que uso para comunicarme con el mundo y cuando hablo del mundo hablo de todo aquel ser vivo que me pueda ver a través de las redes sociales que el maquillaje lo podemos usar para realzar la belleza tanto externa, como Interna”



"Yo trato de que esos comentarios negativos no me afecten, una vez en mi canal de YouTube una mujer me escribió: ¡Péinate, porque no eres nada bonita! y le respondí tienes razón no soy bonita y no me gusta peinar mi cabello, que lástima que no puedes ver mi corazón porque allí sí te impresionarías! Siento que la belleza verdadera es la interna y esa nadie me la arrebató".

"Tú padre te ha dicho: "la gente quiere que tú estés bien, pero no mejor que ellos", hacia dónde vas y cuál es tu meta?"

"¡Ay me vas hacer llorar! Así es mi papá siempre me dice eso, la verdad yo he aprendido a enfocarme en mi trabajo, en lo que quiero lograr sin mirar quien está mejor que yo, ni envidiar nada, porque el éxito está en mis manos, sólo que es como un diamante en bruto y yo lo estoy tallando y eso lleva tiempo; yo solo deseo ir de la mano de Dios y lograr ser grande en este mundo del make up, pues mi meta está en la alfombra roja de los Oscar, siempre recuerdo a mi madre que también me dice: hija piensa aún grande para que llegues a mediano. Gracias a Dios tengo a mis padres vivos".

Cómo aplicarías tu experiencia como maquillista para que el mundo luzca mejor...

"Maquillar al mundo es complicado porque estamos viviendo tiempos difíciles, aunque me gustaría aplicar rubor a la belleza de los niños que son el futuro del mundo; aplicaría corrector a las estrategias de los gobiernos, el corrector es algo que hace que las cosas se disimulen, más no las puedes borrar, allí siempre van a estar y eso es algo que siempre va a estar. Yo amo las sombras de colores y creo que las sombras las aplicaría a la esperanza que hay en el mundo, aun con tantos problemas el ser huma-

ma) que no se sientan mal, tristes, o con bajo autoestima porque yo las puedo enseñar a ocultar esas manchas que muchas veces tienen historias y que realzan su belleza, que nada nos detenga todos los seres humanos somos hermosos".

¿Qué te dejó participar en: Luces, Cámara Make Up, dentro del programa Sale el Sol?

"Yo creo que aquí tuvo mucho que ver Dios, él metió su mano, siempre debemos recordar que Dios obra por sendas misteriosas, y pues así fue primero, y luego alguien me vio por allí, pero para que eso pasara Dios, hizo que así fuese. No gané la final, pero fue una bella experiencia para dar a conocer mi pequeña empresa Beauty Maglys como maquillista".

¿De qué se alimentó tu confianza y seguridad para entrar a las redes sociales y cómo manejas la "fama virtual" que te dan la suma de todas?

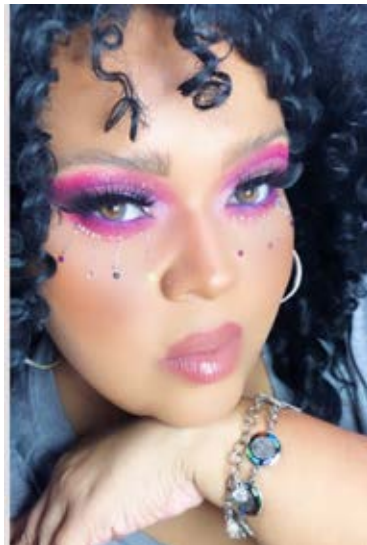
"Se alimentó de eso, de confiar en mí misma y saber que mi trabajo es bueno y que con mi conocimiento puedo ayudar a otras personas a que aprendan de mí, así que un día me dije: has lo que te gusta y que se caiga el mundo, total no le estás haciendo daño a nadie".

Y respecto a la fama virtual, no me considero una persona famosa, no me gusta que la gente me vea como inalcanzable porque soy igual que cualquier persona, me gusta ser amigable, amable y que la gente pueda llegar a mí, me encanta responderles a todos los que me escriben y me tomo mi tiempo aunque no duerma, porque siento que cuando tú le escribes a alguien que admiras estás esperando que esa persona te responda, por tal motivo yo trato de estar cerca aunque sea por medio de un comentario, siento que es mi forma de agradecer tanto amor".

¿En qué plataforma te sientes más cómoda?

"Perdón a todas las plataformas que existen por lo que diré, pero amo TikTok porque me ha ayudado mucho a dar a conocer mi trabajo: Amigo si no fuese por Tiktok no estarías hoy haciéndome esta entrevista, ¿o no?"

¿Cómo maquillas tú misma tu mente y tu corazón ante los comentarios negativos que se filtran entre los de aliento y de felicitaciones que recibes en tus redes sociales?



no se levanta todos los días lleno de esperanza de que todo estará mejor, creo que con mucho color va a resaltar y siempre estaría allí y jamás la vamos a perder. Labial y gloss le aplicaría a las personas enfermas que esperan en Dios porque están allí con fe y aun así no la pierden y sabes que un buen maquillaje no se vería perfecto sin la preparación previa de la piel, yo le aplicaría a esas personas malas y llenas de odio que habitan este mundo un hidratante, contorno de ojos, protector solar y todas esas cosas esperando que cada día sean mejor, para que con todos estos productos su corazón se vaya revitalizando y se llenen de amor".

En una mirada retrospectiva, qué consejo le darías a las personas para que usen o no usen maquillaje...

"El maquillaje realza la belleza de cada uno de nosotros en general, pero pienso que si no te gusta el maquillaje no necesariamente tienes que usarlo para verte hermoso la belleza del corazón la expresamos mediante nuestras actitudes. Y muchísimas gracias por pasar de fan a ser un querido amigo".



¿y tú ya probaste
Los Tacos más COAPOs de Cancún?

TAQUERÍA
COAPEÑITOS
AUTÉNTICO SABOR DE

SUC. NADER  998 810 8699
SUC. POLÍGONO  998 412 9079



Rodrigo Pérez

4 octubre 1997 / 15 julio 2021

Sabes lo que vales para mí, sabes lo que vales para mamá, mi Gigo, nos dejas muchísimas cosas buenas hermano, y sé que estás con los de arriba disfrutando y que tu intercederás por nosotros desde ahí, y prepárate que no hay forma de que no nos volvamos a ver, y cuando llegue el momento podremos hablar de todo, y de cómo seguí tus pasos, cómo siempre fuiste ejemplar y mi ejemplo a seguir, y lo seguirás siendo de aquí o de ahí, lo seguirás siendo campeón, el beato Rodrigo Pérez. Descansa en Paz.

Gerry Pérez



Dr. José Bolio Rosado

30 diciembre 1949 / 14 agosto 2021

Siempre atento, colaborador permanente para ayudarnos en diversos temas de su competencia. Hace apenas unos meses platicamos en radio. Amable, afectuoso con una visión clara de lo que en materia de salud se necesitaba y urgía. Un tipazo. Que en paz descanse y pronta resignación a su familia y amigos. Fue director general de salud municipal de Cancún, director del Hospital General de Solidaridad, director del Issste en zona norte, entre otros cargos. Además de ejercer su profesión de manera independiente.

Zuleyka Cáceres



Tocayo Martínez

26 noviembre 1984 / 20 julio 2021

¡Voy a extrañar muchísimo escucharte cantar y rockear juntos! ¡Gracias por siempre invitarme a cantar y sentirme rockstar en tu stage! La energía no se crea ni se destruye, sólo se transforma... estoy segura que seguirás entre nosotros. ¡Descansa en paz George!

Shadid Camino

Michelle Blanc

5 junio 79 / 15 julio 2021

Cada vez que me entero de que alguien fallece por consecuencia de haberse contagiado de covid, resulta ser alguien más cercano cada vez. Hoy falleció mi amiga Michelle y en verdad me ha consternado. Excelente persona, gran cocinera. Se le va a extrañar mucho. Que en paz descanse Michelle Blanc. ¡Por favor cuídense! Crean o no crean, se están muriendo muchas personas y, por desgracia, cada vez más queridas.

David Silversson



Luis Reinoso Rodríguez

19 Enero 1937 / 1 Agosto 2021

Descansa con Dios. Tu sonrisa, bonhomía y caballerosidad seguirán presentes en nuestras vidas. Dejas un legado y un ejemplo a seguir para muchos por tu trabajo para el turismo de Cancún y por la amistad sincera y franca que siempre brindaste. Dios está contigo. Descansa amigo.

Los Amigos de la Mesa de los miércoles en Locanda Paolo.

Germán Gallegos Cruz "Don Cafeto"

31 julio 1953 / 14 agosto 2021

Empresario restauranero, fundador de Tulum, político, líder de opinión, hombre afable, de lealtades, charla amena y mano franca. Descanse en paz un activista social desde los inicios de Tulum, donde decidió asentarse con su familia. Así como también participó en política, en el 2018 se inscribió como precandidato a la presidencia municipal por Morena, a la que declinó; un años después buscó la precandidatura a una diputación federal por Morena; sin embargo, renunció a la misma por supuestas amenazas hacia su familia. Mis más sentidas condolencias para los suyos en este momento de dolor.

Alfonso Castro Noriega



Cecilio Balam Ciau

22 noviembre 1952
/ 23 julio 2021

Amigo ya descansas en paz. Gracias por tus enseñanzas, por tus sonrisas de siempre, tus bromas, tus ideas, tus fotos, tu amistad. Mi Santa Claus de los diciembres. El Informador Urbano. Dios te tenga en la gloria Cecilio Balam Ciau El Di Caprio Maya. Gracias amigo por todo Dios te tenga en el cielo con sus ángeles. ¡Siempre te vamos a recordar hermano!

Nelson Rodríguez López



Elías García Gastélum

17 octubre 1975 / 24 julio 2021

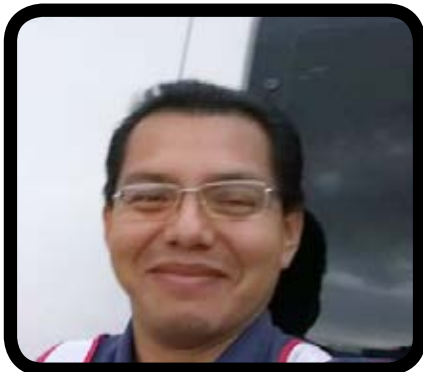
El día de hoy perdí un hermano: Elías García Gastélum, siempre fuiste para mí, como lo fue mi primo Fabio Villanueva Acevedo, hermanos; hoy mi corazón está roto, tan roto desde que los dos se fueron, el amor que Gloria nos enseñó hoy se refuerza; no tengo palabras sólo amor Aracely García Gastélum y Claudia Elena Miranda, gracias por seguir en nuestra vida y Dios las bendiga y a sus familias.

Diana Alfeirán

José Alonso Vasaves García

20 junio 1981 / 23 julio 2021

El control de radio de nuestra Delegación perdió una voz, una voz de un hombre ejemplar que brindó ayuda a millones, una voz segura que organizaba hasta la guardia más intensa, una voz que en el teléfono era bálsamo para quién se encontraba en crisis. Siempre listo, alerta, compartiendo con todos su grandeza humana y su experiencia. ¡Vuela alto mi Vasaves! Que ahora sí estás en la mejor frecuencia, ¡La divina! en donde ya no tendrás que pegarle al peligro nunca más. El cielo ganó este día y tu legado siempre estará ¡Presente! ¡Presente! ¡Presente! En Cruz Roja Delegación Cancún



Nasly Alejandra Camelo

GRACIAS POR TU DONATIVO

BANAMEX

CUENTA: 7013 866024

SUCURSAL: 7013

CLABE: 002 691 701 308 660 243

A NOMBRE DE :
PRELATURA DE CHETUMAL A R

¡DIOS BENDIGA TU GENEROSIDAD!



Diócesis de
Cancún-Chetumal
"Una misión que nos toca a todos!"

Salmón

con costra crujiente de pesto



Areli Morales

INGREDIENTES

- 800 g de lomo de salmón
- 80 g de albahaca
- 25 g de queso parmesano
- 50 g de pan
- 1 diente de ajo
- 40 gr de piñones
- Aceite de oliva
- 150 ml Crema ácida
- pimienta
- sal

PREPARACIÓN

- Licuar la albahaca, el ajo y piñones; agregar el queso parmesano y por último el pan, sal y pimienta junto con el aceite de oliva hasta obtener una mezcla homogénea y dejar la mezcla por separado. Refrigerar por 15 minutos.
- Espolvorear con sal y pimienta los filetes de salmón, colocar la mezcla extendiéndola con una cuchara para cubrir toda la superficie.
- Sellar el salmón, en un sartén a fuego alto hasta que la costra comience a dorarse y dar la vuelta para terminar por el lado de la piel. Puede terminarse en el horno precalentado a 180° aproximadamente 15 minutos o hasta que se obtenga el término deseado.
- Decorar con el sobrante de la mezcla con la crema ácida.



Gelatina

“De la Rosa”

INGREDIENTES

- 1 taza de agua caliente para hidratar tres sobres de gelatina.
- 1 leche evaporada
- 1 leche condensada
- 1 queso crema
- 4 mazapanes

PREPARACIÓN

- Todo lo revuelves en la licuadora y lo pones en tu refractario.
- Lo adornas con un mazapán espolvoreado y trocitos de mango natural (o la fruta que más te guste), o con el puro mazapán, pero la fruta le dará un toque fresco al bocado.

Mara León



Vuelve a la Vida

Abraham Chávez

INGREDIENTES

- Camarón
- Pulpo
- Ostión
- Calamar
- Callo de hacha (o sea un mix de mariscos)
- Sal
- Pimienta
- Aceite de olivo
- Chipotle
- Chile Pa'riba
- Salsa Cátsum preparada.

PREPARACIÓN

- Se vierten en una copa gigante todos los ingredientes, pero el secreto está en la salsa cátsum preparada con la receta original de El Cejas, la marisquería de mayor tradición en Cancún.

Paella

Mily
Arechandieta

INGREDIENTES

- (Para 25 personas)
- 2kg pechuga de pollo (Partida en cubos)
- 1kg lomo de cerdo (Partido en cubos)
- 400g de chistorra Obertal (Cortar en trocitos)
- 1/2 kg salchicha cocktail
- 1.5 kg de almeja Chirla
- 50 camarones medianos (al gusto)
- 2 jaibas (Partidas en 4 c/u)
- 8 dientes de ajo (Picados)
- 1 cebolla blanca grande (Picada)
- 300ml aceite de Oliva virgen
- Azafrán
- 1 pimiento rojo grande (Rebanado en tiras)
- 1 paquete de chícharos congelados
- 1 paquete de ejotes congelados
- 2.5 kg de arroz cristal
- 12 cubos de consomé de pollo

PREPARACIÓN

- En una cacerola poner a hervir 10 lt de agua con 12 cubos de consomé para hacer un caldo. Apartar.
- En una paellera grande calentar el aceite de oliva y poner a freír la carne, cuando empiece a dorar retirar-la y poner el pollo, cuando empiece a dorar retirarlo y apartar.
- Agregar en el aceite la cebolla y el ajo y sofreír por 10 min, agregar la chistorra y la salchicha y dejar por 10 min más.
- Repartir en la paellera de forma circular los ingredientes, agregar el pollo y la carne en espiral, agregar poco a poco la mitad del caldo, la almeja se pone igualmente de manera circular abarcando toda la paellera.
- Dejar en cocción durante 15 min y agregar el resto del caldo, agregar el arroz en espiral e inmediatamente después integrar el azafrán (disuelto en una taza del caldo), bajar el fuego al mínimo, dejarla en cocción por 40 min, agregar los chícharos, ejotes y pimientos igual de manera circular, por último se acomodan los camarones y las jaibas se cubre con un lienzo húmedo aproximadamente 40 min a que se consuma el agua y el arroz quede bien cocido.
- Se deja reposar 1 hora y se sirve.
-
-

NOTA:

- Todos los ingredientes deben acomodarse de forma circular, a manera de que cada porción que se sirva contenga todos los ingredientes. Se recomienda acompañar con pan. ¡Buen provecho!



LA SINFÓNICA DE CANCÚN PREPARA SU TEMPORADA 2021

Sujetos a los protocolos de seguridad, deberemos encontrar sitios al aire libre donde podamos ofrecer conciertos cuidando las medidas requeridas para el bienestar del público, de la Orquesta y quienes la conforman.

Estamos ya visitando y analizando algunas posibilidades, así como el regreso a nuestra casa, el Teatro de Cancún, a mediados de año y sujetos al avance del proceso de vacunación.

Por lo pronto, agradeceremos todos los donativos que nos puedan apotar para ayudarnos a mantener nuestra organización.

Tu donativo podrá recibir un recibo fiscal, además del profundo agradecimiento de quienes somos parte de la Sinfónica de Cancún.

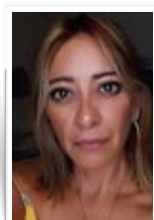
Si deseas hacer un donativo, por favor envíanos un mensaje de Whats App al 9988500506.



felicidades

A NUESTROS CUMPLEAÑEROS!

Domingo
15



Mara
León



Diana
Alfeirán



Ari
Pequeño



Francisco
López Mena



Gina
Vélez



Paty
Rodríguez

Lunes
16



Nenina
Albor



Debie
Quintanar



Maricarmen
Carbonell



Katy
Barceló



Pedro
Rodríguez



Miguel Ángel
Canseco



Maricela
Castellanos



Jorge
Yapur



Rodrigo
Mayor

Martes
17



Alejandro
Coreas



Frances
Combaluzier



Claudio
Fraschetti

Miércoles
18

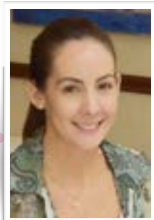


Alex
Krantzberg



Daniella
Serrano

Jueves
19



Nazira
Frizard



Janet
Combaluzier



Alessandra
Pinzano



Fernando
De Leeuw



Perla
Tabasco

Viernes
20



Pamela
Lavalle



Leticia
Cabrera



Karen
Plascencia



Mónica
Fuchs

Sábado
21



Mercedes
Yáñez



Aída
Torresbaca



Liz
Levy



Mini
Asencio



Ceci Belauzarán

22

Domingo



Rosi Eralés



Alain Navarro

23

Lunes



Marcela Jiménez

24

Martes



Male Cabrera



Aída Menache



Patricia Andrade



Fernanda Calleja

25

Miércoles



Luis Carlin



Isabel Sordo



Haydee Colín



Mariana Reyes



Jaime Macedo

26

Jueves



Betty Rodall



Silvia Hernández

27

Viernes



Verónica Muller



Arturo Medina

28

Sábado



Armando Macías



Yuki Mizutani

29

Domingo



Tiziana Roma



Rose Torres



Melissa Elías



Vanessa Tapia

30

Lunes



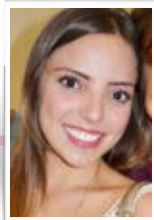
Rosy Enríquez



Mariana González



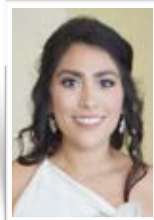
Diego Peralta



Fernanda Cornejo

31

Martes



Stephany Guillén



Lalo Saad



Marcos Constandse



Patric Cros



Regina García

1

Miércoles



Lolita López Lira

2

Jueves



Miguel Quintana Pali



Miriam Cortés

3

Viernes



Abraham Chávez



Lulú Belauzarán

4

Sábado



Tere de la Peña



Alejandro López



Alejandro Mimenza



Arturo Michaus

5

Domingo



Areli Morales



Darinka Correa



Vicente Álvarez



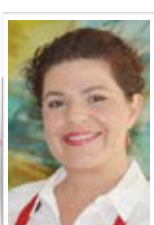
Mariana Martín del Campo

6

Lunes



Elio de la Llata



Dolores Galván



Rafael Sandoval



Luis Miguel Fernández

7

Martes



Danilú Gamás



Jéssica Rábago



Roxa Pacheco



Mauricio Zúñiga



Rossina Brown



Andrés Pinedo

8

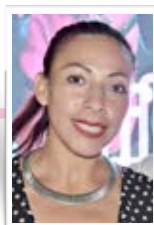
Miércoles



Claudia Ortega



Carmen Priego



Lupita Arroyo

9

Jueves



Vero Van Wie-Meade

10

Viernes



Laura González



Doménico Di Meo



Óscar Aguilar



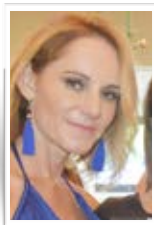
Pedro Ávila

11

Sábado



Claudia Pizano



Karina de la Fuente

12

Domingo



Héctor Tamayo

13

Lunes



Fabiola Del



María José Ayuso



Bernardo Santillana

14

Martes



Rocío Mena

¡Feliz
Cumpleaños!



RevistaBrújula

BrújulaCancún

Síguenos en redes

DELICIAS LOLU

Repostería
Gourmet

Pastelería y Pastas

CONTACTO: 984 41 72 19

DELICIAS-LOLU

Rodrigo Cachero

Actor

7 Pecados

 Rodrigo Cachero

 @rocachero

 @rocachero

Gula

De todas las fritangas.

Ira

A los farsantes.

Envidia

A los que tienen papá en algún puesto importante.

Pereza

Todos los días cuando los niños terremotos despiertan a las 7 am.

Soberbia

Cuando pienso que hice el mejor personaje.

Avaricia

Cuando no doy una limosna pensando que la voy a dejar en la alcancía de mis hijos.

Lujuria

Modo activado siempre.



GARRAFÓN

REEF PARK • BEACH CLUB

¡APROVECHA!
DISFRUTA
PARQUE GARRAFÓN
\$1,199MXN
POR PAREJA

ALIMENTOS
TODO
INCLUIDO

Y BEBIDAS

ALBERCA

CAMASTROS

KAYAK

TEMAZCAL

SNORKEL



INFORMES Y RESERVACIONES:

998 849 47 48  **998 870 48 53 / 998 577 54 51**

*Válido al 30 de septiembre de 2021. No incluye costo de transportación marítima. Promoción exclusiva para quintanarroenses con identificación oficial. No incluye fotos, souvenirs ni accesos VIP. Aplican restricciones

LA BUENA BARRA

CANTINA CONTEMPORÁNEA

CANCÚN

EL MEJOR CHILE EN MOGADA

DESDE EL 2004

DEL 1 DE AGOSTO



AL 30 DE SEPTIEMBRE



RSVP. (998) 313 4211
www.grupobarra.com

GRUPO BARRA

