

proyecto

Brujula



RECIBE EN EL HOTEL XCARET ARTE

GALARDÓN DE LA EXCELENCIA

EL ING. MARCOS CONSTANDE DE MANOS DE MIGUEL ÁNGEL CORNEJO JR

RECIBE EL BAUTISMO MIGUEL JOAQUÍN
MARZUCA HENDRICKS

EVA ORTIZ Y MARINA GRASSI TRIUNFAN EN
EL PRIMER TORNEO ABIERTO DE CRUZ ROJA

COLOCAN PRIMERA PIEDRA DE
ALBA MARINA PUERTO CANCÚN

BrujulaCancun    @ProyectoBrujula

AÑO 14 • NÚMERO 458 • JULIO 15 - AGOSTO 14, 2021 • \$25.00 EDICIÓN MENSUAL

www.proyectobrujula.com

PLAZA

ARIA

HUAYACAN 23°

ESPERA PRÓXIMAMENTE



DNZ

ESTAMOS MÁS CERCA DE TI

BODY
Brite
MEXICO



SIETE CIELOS
CUPCAKE & COFFEE BAR

Del
PIRATA
Helados

Caro Nails
creatividad en uñas

SKY6
CANCUN
REAL ESTATE SOLUTIONS

CORE
CYCLE STUDIO

gant.

KUMON™



TENDEE
NOBLE DECORATION SUPPLIES

La Lorenza
Comida y bar de pueblo

pimentaboa
• PARTY BOUTIQUE •

COMODIDAD, ATENCIÓN Y CALIDAD

AV. HUAYACÁN # 23

Dolphin
Discovery



DISFRUTA EL
Verano

CON NOSOTROS

Precios especiales para
quintanarroenses

GARRAFÓN
REEF PARK • BEACH CLUB

ALIMENTOS
TODO
INCLUIDO

Y BEBIDAS

Informes y reservaciones:

998.849.47.48



998.870.4853

998.577.5451

Safe
travels



Válido durante Julio y Agosto presentando credencial oficial de quintanarroense. Válido para el programa de Encuentro con Delfines en los Hábitats de Isla Mujeres, Puerto Aventuras, Playa del Carmen, Akumal, Cozumel o Parque Garrafón. No incluye costo de muellaje a Isla Mujeres y Parque Garrafón. Pregunta por inclusiones en cada parque. Aplican restricciones.

Contenido

SECCIONES

Sugiere	3
Así fue	5
El arte de ser	36
Los Cumple	45
Siete Pecados	48

AGENDAS

XV de Ximena Garciga	8
Torneo de golf DIF	10
Contraen matrimonio Mariana y Manolo	12
Felices LX Maryline Blackburn	13
Victoria recibe el primer sacramento	14
Bienvenidos a Alba Marina Puerto Cancún	16
Bienvenidos a The Reserve	18
María Fernanda Asencio y Jorge Belmonte	20
Eva Ortiz y Marina Grassi	26
Enlace de Karina Durán y Antonio Zamora	24



14



26



24



8



12



22

PORTADA

Galardón al ing. Macos Constandse M. 22

ESPECIALES

Recibe el bautismo Miguel Joaquín Marzuca Hendricks	30
Entrevista: Carmen Navarro	34
Gastronomía de verano	40

IN MEMORIAM

Sara Esther Muza Simón, Claudina Giraud Dupui, Miguel Antonio Chávez Mercado 38

COLUMNAS

Como pez en el agua	4
Inquietudes	7
Le Flaneur	35



30

LIBRO

Princesa de cenizas

Autor: Laura Sebastián.
Editorial: MONTENA

Theodosia tenía tan solo seis años cuando los Kalovaxians invadieron su país y asesinaron a su madre, la Reina de la Llama y la Furia, delante de sus propios ojos. En aquel momento, la joven princesa lo perdió todo. Incluso su nombre. Con el nuevo nombre de Thora y el ridículo apodo de «princesa de Cenizas», Theodosia ha vivido diez años prisionera en su propio palacio sufriendo los maltratos y las humillaciones del káiser.



GADGET

Xiaomi Mi Selfie Stick

No es la primera vez que aparece un trípode para móvil en nuestra lista, pero este Xiaomi Mi Selfie Stick reúne las tres B: es bueno, bonito y barato. Porque baratos hay muchos, pero luego lo de que se queden estables es otra historia. El Xiaomi Mi Selfie Stick es un accesorio para móvil tres en uno robusto y bien fabricado: palo selfie con tubo extensor de aluminio, disparador (se extrae la pastilla de la base) y trípode, un combo robusto para quienes hacen fotografía con su teléfono.

MÚSICA



Thank You

Artista: Diana Ross.

Género: Compuesto por 13 canciones que Ross "ha coescrito o en las que ha colaborado", se grabó en el estudio que tiene en su casa coincidiendo con el confinamiento de la pandemia y será publicado por el sello británico Decca Records. Según el comunicado, el nuevo álbum de la artista "ofrece un mensaje poderoso e inclusivo de amor y unión". Será lanzado a nivel mundial el próximo mes de septiembre.

PELÍCULA

Venom: Habrá matanza.

Director: Andy Serkis



La segunda parte de 'Venom' promete carnaza. Tom Hardy vuelve para interpretar al ¡superhéroe!, que ahora tendrá que enfrentarse a un personaje clásico en los comics, Carnage, interpretado por Woody Harrelson. Fecha de estreno: 17 de septiembre.

APP



Se trata de una aplicación creada por los responsables de la célebre app de edición fotográfica y red social VSCO. Se trata de una app de cámara para crear vídeos en bucle, algo parecido al efecto boomerang de Instagram. Simplemente abres la función o app, grabas el vídeo en bucle y lo guardas, pudiendo editarlo en el mismo momento en la app o más tarde siempre que quieras. Algo confuso es que esta es una especie de app dentro de otra app, o una funcionalidad. Para poder utilizar DSCO tendrás que bajar la app de VSCO, y a la hora de crear contenido elegir esta funcionalidad. Esta app te permitirá, además de guardar tu bucle, compartirlo directamente en otras redes sociales.



COMO PEZ EN EL AGUA

@Eptowersp

Esteban Torres

Condecoraciones

Nos da mucho gusto compartir que en días pasados se celebró la entrega de la Estrella Polar a la cónsul en Cancún, Katia Vara, en medio de una elegante ceremonia ofrecida en el Jardín de la residencia de Suecia, por parte de la Embajadora Annika Thunborg: “Es para mí un gran honor y placer poder informarles que Su Majestad el Rey Carlos XVI Gustavo de Suecia ha decidido nombrar a la licenciada Katia Vara Sánchez, cónsul honoraria de Suecia en Quintana Roo y Yucatán desde 2011, como miembro de primera clase de la orden real de la Estrella Polar, Nordstjärneorden en sueco, por sus servicios a Suecia y por la promoción de los intereses suecos en la región de la península de Yucatán. Muchas felicidades Katia y muchas gracias por tu trabajo extraordinario particularmente en las áreas relacionadas con asuntos consulares y la promoción de Suecia, su comercio, su cultura y sus valores.”



Katia es una mujer empresaria del medio hotelero y de bienes raíces que nos dice que lo que más le gusta hacer es poder ayudar a la gente, por eso cuando salió la convocatoria para cónsul de Suecia ella simplemente se dijo: ¿por qué no servir a dos países si tengo la oportunidad? Y sin lugar a duda lo ha logrado hacer con una disponibilidad 24/7.

De Katia Vara podemos destacar que: “Lo que más me gusta es cuando logro conectar con la gente, ver en sus caras el agradecimiento aún sin que me digan palabras y afecto de manera positiva afectar sus vidas”.

Como madre, empresaria y cónsul, Katia tiene una prioridad: sus hijas son su prioridad. “He bajado mucho mi ritmo de trabajo porque ellas son pequeñas aún y me requieren. Inclusive ahora por primera vez en muchos años me tomaré algunos meses encargarme sólo de ellas y de temas consulares para precisamente mantener ese balance retomando algunos proyectos personales, pero de lo que estoy muy agradecida es por el apoyo de mi esposo, mis padres, mis amigos y por supuesto con Dios”.

En 10 años de trabajo consular, Katia recuerda un par de vivencias: la primera cuando me llamó en una ocasión un señor; no encontraba su pasaporte y recién se había dado

cuenta. Pero ya no había tiempo, le dije que se tomara dos fotografías y que lo veía en el aeropuerto en el mostrador de su aerolínea. Llegué corriendo al mostrador; cargando la enorme máquina que apostilla los pasaportes de emergencia, con mi Pritt en la mano, pegando fotos y llenando formatos ahí mismo. Los empleados de la aerolínea nos echaban porras, logramos hacer el check-in, y luego el señor

se fue corriendo para empezar a pasar el filtro de seguridad mientras yo terminaba el proceso, y cuando lo logré agarré todos los papeles y me fui corriendo detrás de él. Logré darle su pasaporte y tomó su vuelo, no sin antes agradecerme y decirme: no creo que nadie más hubiera hecho esto por mí. La segunda experiencia fue un caso muy largo que tomó varios meses de una señora que tenía

una condición psiquiátrica pero nadie lo sabía de inicio. Viajaba sola e ingresó al Hospital General por neumonía. Se repuso, pero recaía. Se le detectó lupus y varios problemas más. Durante su estancia ahí yo la visitaba regularmente, y en cuanto me empezó a platicar de inmediato noté que algo estaba mal, sin embargo, un día entre toda la serie de incoherencias que platicaba me tomó la mano, me vio a los ojos y me dijo en inglés “eres un ángel, eres un ángel, gracias”. Días después la dieron de alta pero no podía cuidarse a sí misma. Logré acomodarla en un lugar de asistencia hasta que ya no pudieron más por los cuidados que requería y su comportamiento. Entonces la moví a un centro privado con la atención adecuada para su estado mental. Ella estaba sola, no tenía a quién recurrir. Me encargué de lo que necesitaba: medicinas y estancias en dichos lugares sin importarme la cuestión económica. Era un caso de humanidad... finalmente su vida se apagó.

Meses después me contactó su único hijo desde Suecia, podía sentir su dolor a través del teléfono y me dijo “Gracias, gracias por haber estado con mi madre en sus últimos días, hace muchos años que no sabemos de ella, siempre pensé que nunca me enteraría de su muerte o que estaría sola cuando sucediera, gracias por no haber permitido eso”. Nunca olvidaré ni a su madre ni a él y las grandes enseñanzas que tuve en el proceso.

Bebe en camino

Natalia Landaverde pensó que ese sábado 19, víspera del Día del Padre, sería un día cualquiera, sin embargo, su novio, Daniel Rock, tenía otros planes: pedirle matrimonio en medio de una reunión sorpresa en la que estaría presente la familia más cercana de ambos. Y como dicta la tradición, Daniel se hincó en una rodilla y pronunció la frase que los comprometió hasta que la muerte los separe. Por si esta noticia no fuera suficiente, Natalia sorprendió a su futuro marido con una noticia igualmente emotiva que la que recibió de su parte una semana antes: Vamos a ser papás en diciembre próximo de una niña. Así que los días consentidos de su pequeño Dani están contados porque en breve serán compartidos. ¡Muchas felicidades!



>> Eduardo Albor
Presidente

>> Jorge García Llaguno
Vicepresidente

>> Paul Bello
Tesorero

>> Amador Gutiérrez Guigui
Director General
agutierrez@latitud21.com.mx



>> Esteban Torres
Editor
etores@proyectobrujula.com

>> Angel Hernández
Jefatura de diseño
ahernandez@latitud21.com.mx

>> Ventas
ventas@latitud21.com.mx

>> Milton López
Administración
mlopez@latitud21.com.mx

>> David Asencio
Relaciones Públicas
dasencio@latitud21.com.mx

PROYECTO BRÚJULA, Año 2021, número 458, es una publicación mensual, de Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. con domicilio en Avenida Kabah Sur, Manzana 4, Lote 1 Local 301 Supermanzana 55, Plaza Royal Kabah, Código Postal 77533, Cancún Quintana Roo, Comnutador (998 8928666 Fax (998) 8928665. Editor responsable, Esteban Torres. Con certificado de reserva de derechos al uso exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2012-090512932300-102, ISSN 1870-4824, Certificado de Licitud de Título en trámite. Certificado de Licitud de Contenido en trámite. Impresa por Digitalización Publicitaria S.A. de C.V. Calle 39, No. 501, Col. Centro, C.P. 97000, Mérida Yucatán. Distribuida por Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL DEL CONTENIDO EDITORIAL Y FOTOGRAFICO SIN CONSENTIMIENTO POR ESCRITO DE LOS EDITORES. Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. Investiga sobre la seriedad de sus anunciantes pero no se responsabiliza de las ofertas y promociones ofrecidas por los mismos.

IMPRESO EN MÉXICO



brujulacancun @proyectobrujula

www.proyectobrujula.com

Develan busto de BojórquezPérez

Autoridades municipales, estatales y federales, así como Armando Bojórquez hijo, reconocen en el homenaje póstumo a don Alberto Bojórquez Pérez, destacado impulsor del turismo en el sureste mexicano y quien fue un pilar muy importante en la historia de nuestro destino turístico.



Premio al mérito ecológico

Agradezco a todos los que me han acompañado en los proyectos de conservación de la naturaleza y gestión integral del agua en la Península de Yucatán y las cuencas del Sistema Arrecifal Mesoamericano. Gracias también a quienes me acompañan en fortalecer el marco jurídico mexicano en materia de conservación y uso sustentable de los sistemas kársticos y cenotes. De verdad que es un gran sueño, el ser acreedor a este premio me indica que el esfuerzo, el empeño y el amor por el acuífero y los ecosistemas son reconocidos y que la lucha sigue y seguirá. Gracias a la que hoy es mi casa, Centinelas del Agua A.C. Y a todo mi equipo de trabajo, porque sin ellos y ellas esto no sería posible, comentó Alex López Tamayo.



NOTARIA PÚBLICA 6

SERVICIOS:

- COMPRA-VENTAS
- DONACIONES
- ADJUDICACIONES
- CANCELACIONES DE HIPOTECA
- REGÍMENES DE CONDOMINIO
- FIDEICOMISOS
- OTORGAMIENTOS DE PODERES
- CONTRATOS
- TESTAMENTOS
- CERTIFICACIONES
- RATIFICACIONES



Nuestra misión es brindar a la sociedad un servicio de calidad que les garantice seguridad jurídica, confianza y eficiencia en sus operaciones

Teléfono: 998 8842282

Horarios de 9:00-14:00 y de 16:00-19:00 hrs.

Av Nader No 8, Mza 1, SM 2, CP 77500 Cancún Quintana Roo

contacto@notaria6cancun.com.mx

WWW.NOTARIA6CANCUN.COM.MX



Bienvenidos al Hotel Xcaret Arte

Los primeros huéspedes que llegaron al recién inaugurado Hotel Xcaret Arte fueron los hermanos del arquitecto Miguel Quintana Pali, así como sus hijos y toda su descendencia quienes llegaron procedentes de todas partes del mundo. Todos ellos tuvieron el honor de estrenar dichas instalaciones que se ostentan como un homenaje a la mexicanidad.

Latidos dorados

El artista plástico Alan Vázquez realizó en nuestra ciudad el mural titulado: Latidos Dorados, en homenaje a todos los niños que junto con sus familias luchan día a día para curarse de cáncer. Dios los bendiga por siempre... Técnica: Acrílico sobre concreto.



Club de los años dorados

A causa de la pandemia el Club de los Años Dorados cerró y las instalaciones sufrieron deterioro. De no poder reconstruir pronto, tendrá que cerrar para siempre, por lo que hacen un llamado a nuestra comunidad para salvarlo y todo lo recaudado será utilizado para la reconstrucción de las instalaciones del club que tuvieron que cerrar a causa del deterioro, el vandalismo sufrido en cinco ocasiones en las que robaron material eléctrico, puertas y ventanas; además de haber soportado el paso de dos huracanes en octubre de 2020. Las condiciones en las que se encuentran actualmente hacen imposible reanudar operaciones y de no poder reconstruirlas pronto el entrañable Club de los Años Dorados de la Tercera Edad tendrá que cerrar sus puertas para siempre. La meta es de 30,000.00 mxn.



La vida en rosa

Estefanía Salim y Esteban Mimenza anunciaron la llegada anticipada de su primera bebé, será una niña y en número, será la segunda nieta de nuestros queridos amigos Alejandro Mimenza y Gina Seba, quienes se estrenaron como abuelos hace un par de años con el pequeño Alejandro, así que práctica ya tienen suficiente. ¡Enhorabuena!



CRUZ ROJA MEXICANA
DELEGACION CANCUN

Síguenos en:



Av. Yaxchilan #2 SM21 Centro.
www.cruzrojacancun.org
998-884-16-16
Emergencias 911

SERVICIOS

Servicio médico y Urgencias 24 horas.

Rayos X Calidad Digital.

Laboratorio de Análisis Clínicos.

Odontología.

Ambulancias Equipadas.

Clases de Natación.

Cursos de Capacitación en salud para Empresas y particulares.



Por Rosi Ruiz Joaquín

 @RosaRuiz

Lléname de energía este verano (Tercera parte)

Se nace respirando, se muere exhalando. Entre estos paréntesis se desarrolla nuestra vida: veintitrés mil respiros al día. Seis por minuto, uno cada cuatro latidos del corazón... Una actividad que se desarrolla en la caja torácica donde se encuentran diferentes órganos entre los cuales está la laringe, la faringe, la tráquea, los bronquios y los pulmones. Esta máquina compleja debe digerir el alimento de aire, que es un cóctel de gas muy importante, indispensable para la vida: el oxígeno. Sin embargo, todos nos preocupamos por comer, pero no de respirar; de los cinco a seis litros de aire que los pulmones pueden contener sólo se usa uno solo.

A menudo, en efecto, cuando estamos tensos detenemos el respiro, este modo aumenta la presión sobre los vasos sanguíneos de los pulmones, disminuye el flujo de la sangre y de oxígeno al cerebro y hace más difícil la eliminación del anhídrido carbónico. Todo el organismo sufre. Esto provoca cansancio, lo cual ayuda a enfermarse más fácilmente.

“Respirar bien es lo importante: reduce el estrés y da nueva energía”. Esta es una propuesta de un experto en la práctica respiratoria. Es un ejercicio para hacerlo cada mañana para comenzar el día en forma. Mantenerse de pie, con la espalda bien derecha y las piernas ligeramente flexionadas, levanta los brazos adelante hasta tenerlos a la altura de los hombros y doblarlos a 90 grados con las manos cerradas a puño hacia lo alto. Mientras respiras lentamente por la nariz, tira hacia atrás los brazos y la cabeza expandiendo bien el tórax. Exhalando por la boca, empujando atrás la pelvis de modo de aplastar la columna vertebral una de los brazos delante del pecho. Los ejercicios para estar mejor con el respiro son muchos, no sólo relaja también curan problemas de salud en lo que mencionaré más adelante.

INHALANDO. El aire entra en la nariz atraviesa laringe, faringe y tráquea, expanden los pulmones, la caja torácica se abre, el diafragma se baja, el abdomen se dilata ligeramente.

*Errores más comunes. Levantar los hombros, bloquear la inhalación antes que el aire llegué al estómago y tener el abdomen contraído. Busca cómo relajar los hombros y aflojar los músculos abdominales, no fuerces la inhalación. Deja que el aire entre sólo por las vías respiratorias.

EXHALANDO. El aparato respiratorio se vacía desde abajo, los músculos del tórax se contraen, el diafragma se alza; la exhalación sucesiva viene espontáneamente.

*Errores más comunes. No dejar salir del aire, detener el aliento, inhalar antes que la exhalación. Hazte esta prueba para descubrir si tienes el diafragma contraído: trata de apagar un cerillo a una distancia de veinte centímetros de la cara sin apretar los labios y teniendo la boca abierta, si no lo logras, te recomiendo que tomes un curso de yoga o de relajamiento.

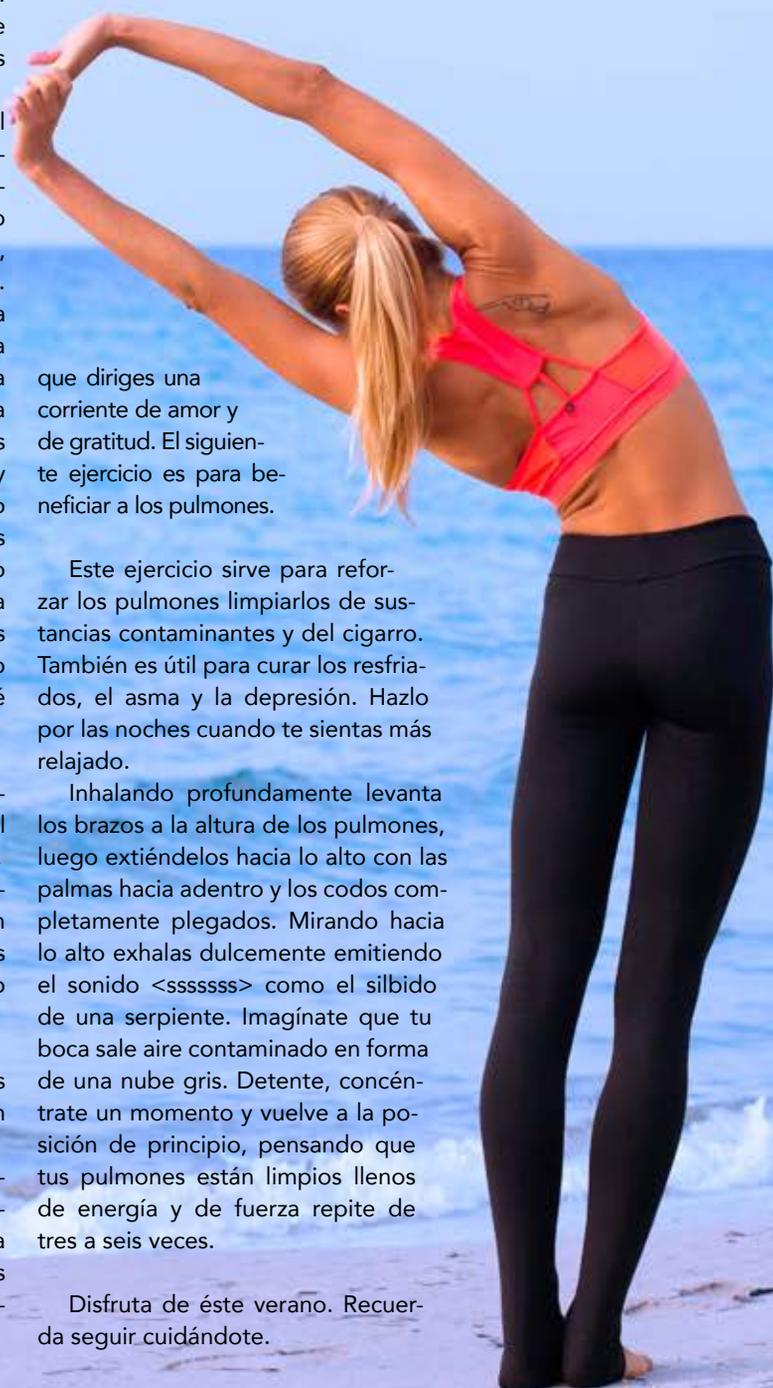
Infundir energía a todos los órganos con el respiro, siguiendo un método creado por un maestro tailandés basado por antiguos enseñantes. Es una disciplina que dará beneficio al cuerpo y a la mente. Según la medicina china, cada órgano es sede de emociones modificables con el respiro. ¿Un ejemplo? Inhalando y exhalando eliminamos las toxinas de los pulmones y no liberamos también de la tristeza. Sentados en un taburete con un cojín con la espalda derecha y los pies apoyados sobre el piso, respira visualizando los órganos para curar, piensa

que diriges una corriente de amor y de gratitud. El siguiente ejercicio es para beneficiar a los pulmones.

Este ejercicio sirve para reforzar los pulmones limpiarlos de sustancias contaminantes y del cigarro. También es útil para curar los resfriados, el asma y la depresión. Hazlo por las noches cuando te sientas más relajado.

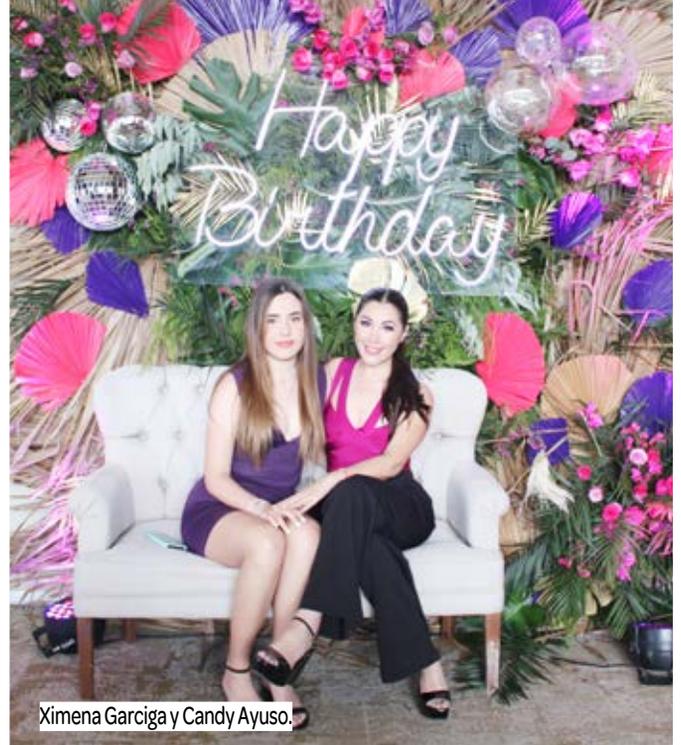
Inhalando profundamente levanta los brazos a la altura de los pulmones, luego extiéndelos hacia lo alto con las palmas hacia adentro y los codos completamente plegados. Mirando hacia lo alto exhalas dulcemente emitiendo el sonido <ssssss> como el silbido de una serpiente. Imagínate que tu boca sale aire contaminado en forma de una nube gris. Detente, concéntrate un momento y vuelve a la posición de principio, pensando que tus pulmones están limpios llenos de energía y de fuerza repite de tres a seis veces.

Disfruta de éste verano. Recuerda seguir cuidándote.





Ximena Garciga Ayuso.



Ximena Garciga y Candy Ayuso.

XIMENA GARCIGA CELEBRÓ SUS XV AÑOS

QUÉ: CUMPLEAÑOS.

CUÁNDO: DOMINGO 27 DE JUNIO.

DÓNDE: HOTEL EMPORIO.

Con una tardeada en la que estuvo acompañada de sus mejores amigos, Ximena Garciga Ayuso festejó sus primeros XV años de vida y todos juntos disfrutaron de buena música, un delicioso bufete y el mejor ambiente para enmarcar este día en la vida de la bella quinceañera.



Ximena Camacho y Valentina Yáñez.



Constanza Cruz y Sofía Lugo.



Memo Almazán, Ramiro Rodríguez y Roberto Piera.



Ximena Garciga y Hernán Osorio.



Mamás.



Amigas



Emilio Farfán y Adrián Cruz.



Mariana González y Daniela Woitschatzke.



Ximena Garciga y Nayra Segovia.



Amador Gutiérrez Guigui, Ximena Garciga y Candy Ayuso.



Ximena Camacho y Ximena Garciga.



Benjamín de la Peña, Luciano Isla y Ramón Franco.



miliano Navarro y Marco Carrillo.



TORNEO DE GOLF A BENEFICIO DEL DIF MUNICIPAL

QUÉ: TORNEO.

CUÁNDO: SÁBADO 3 DE JULIO.

DÓNDE: CAMPO 'EL CAMALEÓN, EN MAYAKOBA.



David Martínez y Alfonso Ocharán, ganaron el primer lugar de la categoría mayor de la primera edición del Torneo de Golf con causa que organizó Cancún FC celebró con éxito, en esta ocasión a beneficio de la Casa Hogar del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Municipal Benito Juárez, donde se dieron cita 88 golfistas.

La camioneta Porsche Macan 2021 para el hole in one (hoyo 10) se quedó sin ganador, sin embargo, se entregaron motocicletas para los primeros lugares de los oye's en los hoyos 4, 8, 10 y 15, trofeos, putt, wedges, así como cenas en Mayakobá.

Los ganadores del primer lugar: David Martínez y Alfonso Ocharán se llevaron sendos premios como una bolsa de golf, drivers, trofeos y estancias para cada uno por dos noches en Mayakoba.



¡APADRÍNAME!

DESDE \$50 PESOS PUEDES SUMARTE A LA EDUCACIÓN,

VER CRECER A LA COMUNIDAD ESTUDIANTIL Y APOYAR A QUIEN MÁS LO NECESITA.

paola@ciudadalegria.org.mx





EL FRESCA

EL BUENA ONDA

EL HIPSTER

EL CLÁSICO

VERANO CON V DE VAMOS A #ELCEJAS



RESTAURANTE EL CEJAS
INT. MERCADO 28,
CANCUN QUINTANA ROO

f ELCEJASRESTAURANTE





Mariana y Manolo García.



Gaby y Saúl Chiñas.

CONTRAEN MATRIMONIO MARIANA Y MANOLO

QUÉ: BODA.

CUÁNDO: MAYO.

DÓNDE: PLAYA MAROMA ADVENTURES.

En medio de una ceremonia civil muy íntima celebraron su enlace Mariana y Manolo García, quienes estuvieron acompañados no sólo de sus hijas sino de sus amigos más cercanos quienes disfrutaron de una cálida recepción a la orilla del mar para enmarcar el nuevo capítulo en las vidas de este par de enamorados. ¡Enhorabuena!



Isabel y Mauricio Vivanco.



Juan y Adriana Chico.



Pavel Vera y Liliana Cárdenas.



Cinthia Diellos, Adriana Chico e Isabel



Valery Geomar y Gustavo Serrano.



Gianella, Mariana, José Manuel, Aitana y Princesa García.



Juan González, Valentina y Cinthia Diellos.



Maryline Blackburn.

FELICES LX

QUÉ: CUMPLEAÑOS.

CUÁNDO: MARTES 8 DE JUNIO.

DÓNDE: CRAB HOUSE RESTAURANTE.

La hermosa Miss Alaska 1984 y ex integrante del The Platters, Maryline Blackburn, eligió la luna de Cancún para disfrutar de una velada en compañía de sus amigos más cercanos para darle la bienvenida a una nueva década de vida.

Con una cena en la terraza del restaurante Crab House y un brindis donde cada uno de sus invitados la felicitó con una palabra para definirla, la festejada agradeció el viaje que realizó cada uno de ellos para coincidir en este día tan importante en su vida.

Scott Pekins y Nita Whitaker.

Camillia Rush, Maryline Blackburn e Ife Onabanjo.

Effie Meyer, Modupe y Toks Onabanjo.

Eliza Tores y Heaven Blackburn.

Marcus English y James MacLean.

Barry I. White y Maryline Blackburn.



Victoria Tello Tinajero.



Bernardo, Carmen y Victoria Tello.



Natalia Tinajero y Adrián Tello con Victoria Tello.



Víctor y Carmen Tinajero con Victoria Tello.

VICTORIA RECIBE EL PRIMER SACRAMENTO

QUÉ: BAUTIZO.

CÚANDO: 8 MAYO 2021.

DÓNDE: PARROQUIA CRISTO RESUCITADO.

En medio de una emotiva ceremonia religiosa celebrada en la Parroquia Cristo Resucitado recibió el bautismo la pequeña Victoria Tello Tinajero.

Los papás de la pequeña Victoria: Carmen y Bernardo Tello invitaron a Natalia Tinajero y Adrián Tello para que fungieran como padrinos. Al término de la homilía todos los amigos y familiares se trasladaron al banquete que se ofreció en el salón de actos sociales del edificio Palmeras, Puerto Cancún.



Viridiana y Pepe Calderón.



Adriana Pérez Trueba.



Bernardo Tello, Gabriel y Leticia Pereyra con Victoria Tello y Carmen Tinajero.



Familia Tello/Tinajero.

Disfruta del Caribe Mexicano
en nuestro nuevo catamarán

LA VICTORIA



**Catamarán + Esnórquel
+ Ocean Club**

Desde

\$699MXN
por persona

INFORMES Y RESERVACIONES

998 849 4748 ☎ 998 870 4853 / 998 577 5451

Indispensable presentar identificación oficial de quintanarroense. No incluye costo de muellaje. Pregunte por las restricciones para mujeres embarazadas y niños menores a 5 años. Aplican restricciones. Sujeto a disponibilidad de espacio.

**Aqua
tours** 



Juan José y Luis Duhart.



Giancarlo Persiani, Armando Lara, Gino Autiero, Carlos Ríos y Manuel Orella.



Rosi y Claudia Fares. Liz Karam y Saribel Autiero.



Margarita Álvarez y Christian Lavalle.



Manolo Mariscal y Germán Hernández.



Inna German, Giancarlo Persiani y Arturo Serratos.

BIENVENIDOS A ALBA MARINA PUERTO CANCÚN

QUÉ: INICIO DE OBRA.
CUÁNDO: JUEVES 24 DE JUNIO DE 2021.
DÓNDE: PUERTO CANCÚN.

Ante la presencia de amigos y colaboradores, se colocó la primera piedra del nuevo proyecto de Dimab Desarrollos: Alba Marina Puerto Cancún, sobre un lote de 2,578 m²; es una obra de 13,051 m², cuya inversión será de más de 300 millones de pesos, la cual generará aproximadamente 300 empleos directos.
 Giancarlo Persiani, Gino Autiero y Manuel Orella estuvieron acompañados



Elizabeth Zuasti, Adriana Marques de Cáceres y Boshita.



José Murillo y Azael García.



Omar Sánchez, Jorge Jasso, Carlos Flores y Mercedes Escudero.



Eduardo Ugalde y José Luis Yáñez.



Gina Medina y Armando Cosío.



Marco Delgadillo, Liz Karam y Lucero Álvarez.



Gonzalo Vega, Verena Graf y Marcos Franzoy.

del secretario de Desarrollo Territorial Urbano Sustentable, Carlos Ríos Castellanos, en representación del gobernador de Quintana Roo, Carlos Joaquín González y de Armando Lara, Secretario Municipal de Ecología y Desarrollo Urbano, en representación de Mara Lezama, presidente municipal de Cancún.

Con más de 12 años de trayectoria en Cancún, DIMAB se distingue por ser un referente en cuanto a construcción de condominios verticales, algunos ejemplos son Serena en Residencial Cumbres; Bangalú, en Residencial Palmaris y Kiara en Residencial Aqua y en pre venta Alessia, en Rio Residencial.

Alba Marina Puerto Cancún ofrece un diseño innovador y contemporáneo avalado por la prestigiosa firma Archea Associati. La ubicación privilegiada de Alba con acceso directo y exclusivo al Centro Comercial, a la Marina, así como al Club de golf o al club de playa, contará con ALBA cuenta con cuatro pent-house y 26 departamentos, de 2, 3 y 4 recámaras y se espera que esté lista la obra para diciembre 2022.



Marce Martínez y Jorge Pereyra.



Padre Rodrigo, Ramiro Rodríguez y Leonardo Medina



Yohana Romero y Sylvia Ramírez.



Diego Laresgoiti y Peter Hechler.



Emilio Díaz Castellanos, Agustín Sarasola, Roberth Kelleher y Oswaldo Millet.

BIENVENIDOS A THE RESERVE

QUÉ: LANZAMIENTO.

CÚANDO: VIERNES 25 DE JUNIO.

DÓNDE: MK BLUE, MAYAKOBA.

En medio de un elegante coctel que ofrecieron los directivos de Mayakoba en las instalaciones de MK Blue se presentó oficialmente The Reserve, siendo el primer y único desarrollo residencial que tendrá esta exclusiva propiedad que se fortalece ahora con una opción que no encontrarán a lo largo de la Riviera Maya.



David López, Alfonso de la Dehesa y León Rodríguez.



Mauricio López, Jesús Retana y Dave Romero.



Alan Garrido, Guillermo Carpenter, Coco Garrido y Bernardo López Ray.



Fernando Zavala y Vero Díaz Ceballos.



Carlos Orozco y Eduardo Breseda.



Lili González y Pedro Ríos.



Maribel González y Conrad Alvarado.



Oswaldo y Alejandro Cámara con Andrés Reza.



Rubén González, Melly Mendoza,
Karen Schmidt y Gerardo Minjares.



Tania Tostado, Samy Askenazi y
Vane Mendoza.



Astrid y Guy Ayward.



Patricia Acosta y Andrés Montoya.



Eric Antolín, Leo Ledesma y Jorge Arechandieta.



Mariana y Marifer Barrios.



Robert Kelleher y Pablo Sepúlveda.



Ámbar Plasencia, Óscar Hinojosa y Layla Medina.



Brenda Gutiérrez, Fernando Ávila, Nury Solís y Diego Peralta.



PIDE CON NOSOTROS

POR NUESTRA WEB APP

CHECA NUESTRA LIGA

DELIVERY.ELFISHFRITANGA.COM

Y GUÁRDANOS DESDE TU CELULAR COMO WEB APP

Y AHORRA

El fish fritanga
PESCADILLAS
CANCÚN • MEX



Julio y Tere Asencio, Jorge Belmonte, María Fernanda, Julio y Natalia Asencio.

MARÍA FERNANDA ASENCIO Y JORGE BELMONTE UNEN SUS DESTINOS

QUÉ: ENLACE.

CÚANDO: SÁBADO 12 JUNIO.

DÓNDE: MORELIA, MICHOACÁN.

María Fernanda Asencio y Jorge Belmonte trasladaron a todos sus invitados hasta la ciudad de Morelia, Michoacán, para que disfrutaran juntos del primer día del nuevo capítulo en sus vidas, tras firmar las actas civiles que los declaran esposos oficialmente.

Los contrayentes son hijos de Tere y Julio Asencio, así como de Liz y Jorge Belmonte, quienes fungieron como anfitriones de la recepción que se ofreció en honor de los recién casados que próximamente recibirán la bendición de su enlace en la primavera de 2022 que será cuando se efectúe la boda religiosa a la orilla del mar.



Liz, Jorge y Jorge Belmonte, María Fernanda, Tere y Julio Asencio.



Victoria, Emilio y Jorge Belmonte con María Fernanda, Natalia y Julio Asencio.



Julio y Tere Asencio, Jorge Belmonte, María Fernanda Asencio, Alejandra Madrigal y Rolando Gómez.



Alfredo y Clarisa Manzaneque, Julio y Tere Asencio, Jorge Belmonte, María Fernanda Asencio, Nora Dacak, Martín García, Kari de la Garza, Gaby y Juan Carlos Barajas.



Julio, Natalia, Mini y María Fernanda Asencio.



Vanessa Gómez, Mini Asencio, Flora Pérez y



Gaby Sobrino, Kari de la Garza y Tere Asencio.



PROMOCIÓN

Válido del 15 de Julio al 15 de Agosto del 2021

Estudios de DIAGNÓSTICO

15%

de descuento

**Aplica restricciones.*

 amerimedcancun.com

 (998)881-34-00



Avenida Tulum Sur No.260,
Manzanas 4, 5 y 9, Sm 7, Centro,
C.P.77500, Cancún, Quintana Roo



Miguel Ángel Cornejo Jr e Ing. Marcos Constandse M.



Marcos, Nina y Miguel Ángel Cornejo Jr.



David de Icaza, Anita Hernández, Carlos y Noemí Constandse.



Jesús Madrazo, Miguel Ángel Hartasánchez, Javier Taracena y Marcos Madrazo.

GALARDONA MIGUEL ÁNGEL CORNEJO JR AL ING. MARCOS CONSTANDSE

QUÉ: CENA DE RECONOCIMIENTO.

CÚANDO: MARTES 29 DE JUNIO.

DÓNDE: HOTEL XCARET ARTE.

En medio de una elegante cena familiar que se ofreció en el nuevo restaurante Chino Poblano, el ingeniero Marcos Constandse recibió de manos de Miguel Ángel Cornejo Jr. la medalla de la Excelencia Miguel Ángel Cornejo y a nombre del Grupo Xcaret recogió el Galardón de la Excelencia por su gran trayectoria como empresario dentro de este destacado equipo.

A manera de agradecimiento, el ingeniero Marcos Constandse recapituló sus años de vida profesional, de investigación y análisis del conocimiento espiritual, a través de los 20 principios que rigen sus valores y su visión del mundo, sobre los cuales ha tratado de regir su vida en esta etapa de la misma.



Alejandro y Paty Arvizu.



Ceci y Juan Manuel Marentis.

IMPRESIÓN DIGITAL

SERIGRAFÍA

GRAN FORMATO
LONAS
 CALIDAD FOTOGRÁFICA

OFFSET

- Tarjetas de Presentación
- Comandas
- Notas
- Boletos
- Trípticos
- Volantes
- Tazas
- Gorras
- Playeras
- Viniles
- Telas
- Promocionales y mucho más...

 Printers Cancún

 998 381 0922

 printers.cancun@gmail.com

 Av. Xpuhil Sm. 26 Mz. 8 Lt. 10 No. 2 Esq. Retorno 5m Km Cancún Quintana Roo, México, C.P. 77509



Jesús Madrazo y Pilar Yris.



Karla Backhoff y Jesús Madrazo.



María Fernanda García Sada y Catalina Cavazos.



Daniela Jamit y Paty Arvizu.



Marian del Cerro y Jorge Cornejo.



Paty Arvizu, Inna Constandse y Esther Jamit.



Nina Constandse, Maruca, Nelly y Tatiana Madrazo.



Manuel Antonio y Rina Guadalupe Galán.

ENLACE DE KARINA DURÁN Y ANTONIO ZAMORA

QUÉ: BODA.

CUÁNDO: MAYO.

DÓNDE: HACIENDA AKE, MÉRIDA YUCATÁN.

El Templo de Jesús de la Tercera Orden fue el marco que eligieron Karina Durán y Antonio Zamora para unir sus vidas y que fuera bendecida su relación, esta es una joya de la arquitectura barroca del siglo XVII que fue construido por la orden religiosa de los Jesuitas.

Los novios son hijos de Fabiola González y Juan Durán, así como Mimis Martínez y Pedro Antonio Zamora, quienes estuvieron presentes, así como sus hermanos: Joanna, Natalie y Jovan Durán, así como María, Julene e Iñaki Zamora.

Inmediatamente después los novios y su comitiva se trasladaron a la Hacienda Aké donde se ofreció un espléndido banquete por la felicidad de los recién casados.



Joanna Durán, Fabiola González, Toño Zamora, Karina, Juan, Natalie y Jovan Durán.



Karina Durán y Toño Zamora, ¡casados!



Juan y Karina Durán.



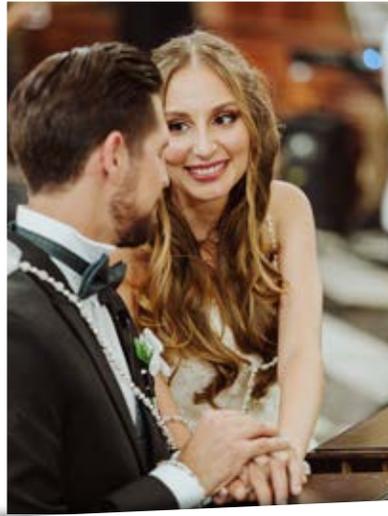
Joanna y Natalie Durán.



María Zamora, Mimis Martínez, Toño Zamora, Karina Durán, Pedro Antonio, Julene e Iñaki Zamora.



Jovan Durán.



María y Julene Zamora.



Sandra Dosal, Diana Dávila, Karina Durán, Anemick Alegre y Daniela López.



Iñaki Zamora.



Viajamos seguros y con la App disfrutamos el viaje

Servicio de Taxi 24 hrs. / Seguridad con localización GPS y Video Cámaras 360
Buenos conductores y taxis certificados, Viaja Seguro.



Las ganadoras: Eva Ortiz y Marina Grassi.



Elizabeth Amuchástegui y Valentina Leyva, segundo lugar.



Jennifer Lavalle, Nenina Albor, Paulina Camacho y Claudia Ortega.

EVA ORTIZ Y MARINA GRASSI

TRIUNFAN EN EL PRIMER TORNEO ABIERTO DE CRUZ ROJA EN EL IBEROSTAR GOLF CLUB CANCÚN



Andrea Orozco y Marcela Rojo de la Vega, tercer lugar.



Julieta Dávila y Celia Osorio.



Diana Gómez y Paty Guiza.

Con un total de 94 puntos se adjudicaron el triunfo de la primera categoría del primer Torneo Abierto de Cruz Roja Eva Ortiz y Marina Grassi, superando por dos puntos a Valentina Leyva y Elizabeth Amuchástegui en el segundo lugar y separadas tan sólo por un punto se instalaron en el tercer lugar: Marcela Rojo de la Vega y Andrea Orozco.

Las ganadoras de la segunda categoría fueron: Soledad Murgan y Mell Padilha, con 176 golpes: Elizabeth Azcorra y Lulú Martínez con 177 golpes, segundo lugar y el tercero fue para Paty Guiza y Diana Gómez con 182 golpes.

A nombre del comité de Damas Voluntarias de la benemérita institución estuvieron Nenina Albor, Jennifer Lavalle, Celia Osorio, Paulina Camacho, Claudia Ortega y la siempre activa Alejandra Camelo, quienes agradecieron el entusiasmo de las participantes con las que se logró llevar a cabo el primer evento presencial para recaudar fondos, además de la colecta misma que este año ya se pudo realizar con el tradicional boteo, ya que anteriormente las actividades que organizaron fueron vía streaming.



Ceci Navarro, Esther Zavala, Chiquis Navarro y Carmen Gutiérrez de Velasco.



Mariana Hughes y Jackie Rosado.



Iris Mora y Mariana Ugarte.



Alicia Nachón y Marcela Rubial.



Maribel Martínez y Blanca Figueroa.



Marina Grassi y Eva Ortiz.



Jackie Navarrete, Marcela Rojo de la Vega, Andrea Orozco



Lisa Nieto y Jackie Navarrete.



Elizabeth Amuchástegui y Valentina Leyva.



Maru Valenzuela y Pau Vales.



Paulina Camacho y Priscilla Smithers Hogg.



Julieta Dávila y Regina Verástegui.



Lety Pérez y Adriana Herrera.



Julia Rosette y Fernanda Cumming.



Esther Zavala y Carmen Gutiérrez de Velasco.



María Luz Avilés y Rosy Pérez.



Marina Grassi.



Soledad Murgan y Mell Padilha.



Lorena Russo y Blanca Salas.



Tere Alonso y Diana de la Torre.



Elizabeth Azcorra y Lulú Martínez.



Leslie Hendricks, Miguel y Miguel Joaquín Marzuca.

RECIBE EL BAUTISMO MIGUEL JOAQUÍN MARZUCA HENDRICKS



Amador Gutiérrez Guigui, Candy Ayuso, Florencia Gutiérrez, Miguel Marzuca, Leslie Hendricks, Liz Gamboa, Roberto Agundis y Ana Liz Agundis Gamboa.



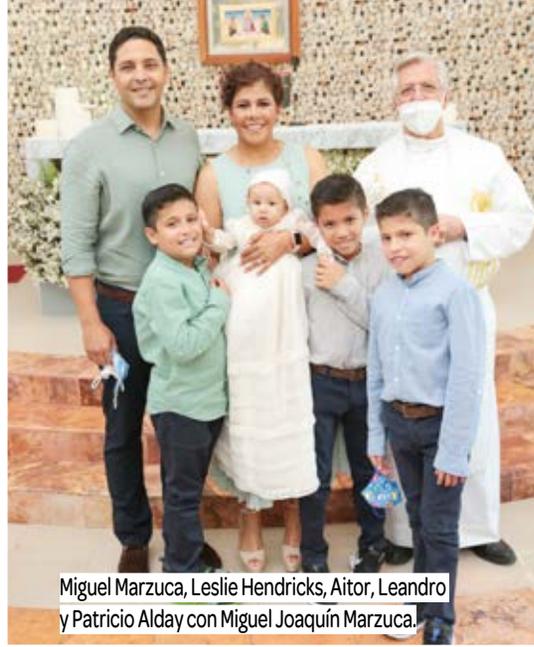
María Rubio, Miguel y Miguel Joaquín Marzuca con Leslie y Joaquín Hendricks.

En la pila de la iglesia de Santa María de las Cumbres recibió el bautismo el pequeño Miguel Joaquín Marzuca Hendricks, hijo de Leslie Hendricks y Miguel Marzuca, fungiendo como padrinos del pequeño Liz Gamboa y Roberto Agundis, así como Candy Ayuso y Amador Gutiérrez Guigui.

Al término de la homilía se ofreció una recepción en honor del recién bautizado en donde amigos, abuelos, tíos y demás familiares convivieron y brindaron por la larga vida que tendrá Miguel Joaquín, bendecido ahora por sus papás y padrinos.



Sara Cantú y Edgar Hendricks con Matteo, Lucca y Noah Hendricks Cantú.



Miguel Marzuca, Leslie Hendricks, Aitor, Leandro y Patricio Alday con Miguel Joaquín Marzuca.



Alejandro Rubio, Elsa Molina y Elsa Rubio Molina.



Carlos y Mariana Ceballos.



Liz Gamboa, Roberto Agundis y Ana Liz Agundis Gamboa.



Dina Castellanos, Miguel Marzuca, Julissa Krauss, Dina Marzuca y Juan Miguel Galindo Marzuca.



Amador y Florencia Gutiérrez con Candy Ayuso.



Amado y Lorena Gil.



Enrique Lobet y Paola Vargas.



Anette Ruvalcaba y Adrián Pérez.



Toño Montiel, Leslie Hendricks, Lupita León, Jesús Montiel y Miguel Marzuca.



Erika Camacho, Tere Vargas, Lupita León, Sonia Zamora y Leslie Hendricks.



Elsa Rubio, Sonia Zamora, Paola Hernández, Leslie Hendricks, Tere Vargas, Tannya García y Evelia Hernández.



Julissa Krauss, Isidro Llobet y Jordi Llobet.



Liz Gamboa y su ahijado.



Paola Hernández.



Vanessa Covarrubias, Nicté Milla, Leslie Hendricks, Miguel Marzuca, Isabella Rosas Milla y Marisela Morales.



Adrián Pérez, Leslie Hendricks, Miguel Marzuca y Annette Ruvalcaba.



Janette y Nefy Segura con Alex Fuentes.



Emilien Mourgue, Marisela Morales, Vanessa Covarrubias y Óscar González.



Lupita León, Jesús y Toño Montiel.



TEMPORADA DE
HURACANES
2021

¿Qué hacer?

**ANTES,
DURANTE
Y DESPUÉS
DE UN
HURACÁN**

ANTES DE UN HURACÁN

TOMA EN CUENTA LAS RECOMENDACIONES DE LAS AUTORIDADES.



PROTEGE BIEN TU CASA, REvisa PUERTAS, TECHO Y VENTANAS.



TEN UN RADIO DE PILAS, PILAS EXTRA, CERILLOS O ENCENDEDOR Y VELAS.



PREPARA UN BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS.



DESCONECTA LA CORRIENTE ELÉCTRICA, CIERRA EL PASO DEL TANQUE DE GAS.



CONSIDERE EL DINERO NECESARIO PARA TRANSPORTE, ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS.



EVACÚA TU DOMICILIO EN CASO DE SER NECESARIO.



ASEGÚRATE DE TENER ALIMENTOS ENLATADOS, ENVASADOS Y AGUA POTABLE.



PROTEGE TUS DOCUMENTOS IMPORTANTES, OBJETOS DE VALOR Y PERSONALES.



LOCALIZA EL REFUGIO MÁS CERCANO EN CASO DE EMERGENCIA.



DURANTE UN HURACÁN

ESTAR ATENTO A LA INFORMACIÓN PROPORCIONADA POR MEDIOS OFICIALES.



DURANTE EL PASO DEL OJO AÚN HAY PELIGRO.



DESPUÉS DE UN HURACÁN

CUANDO LAS AUTORIDADES LO INDIQUEN PODRÁS SALIR O REGRESAR A TU HOGAR.



CUIDADO CON MUROS, BARDAS, CASAS Y EDIFICIOS QUE HAYAN SUFRIDO DAÑO.



EVITA CONTACTO CON CABLES DE ELECTRICIDAD QUE HAYA EN LA CALLE.



BUSCA AYUDA MÉDICA O REPORTA A LAS AUTORIDADES, EN CASO DE HABER HERIDOS.



Carmen Navarro

“Bailar siempre fue mi pasión, pero ya era grande cuando me decidí, así que esperé un poquito y me puse a estudiar actuación, pero mi base era ser bailarina.”

¿Quién es María del Carmen Navarro González?

Es verdad, que en mi carnet de identidad ponen todo el nombre completo y yo me quité el María, bueno tú sabes que en España nos bautizan con el María del y no es que me importe pero lo he acortado a Carmen solamente, ya que me parece muy largo, aun cuando en mi casa me llaman Carmencita, Carmela, de muchas formas y sé que cuando alguien me llama Mari Carmen es porque desea pedirme algo, Soy lo que ves, yo escondo muy poquito de mí, lo que ves en las redes, no escondo nada, esa soy yo, pongo mis fotos sin maquillaje, y no me importa mostrar o decir mi edad, soy lo que ves.

¿Quiénes conforman tu familia en estos momentos?

Mi ex marido, que convivo con él y sigue siendo parte de mi familia, mis animales, mi madre y hermanos por supuesto, mis amigos y también un poco mis fans y aun cuando entro poco a las redes, soy privilegiada por la cantidad de mensajes de cariño, de amor, yo me siento muy cercana a la gente ya que son esas personas quienes hacen lo que tú eres como artista, ya que tú puedas trabajar, pero si el público no está contigo da igual lo que hagas, por eso esa gente es parte de mi familia.

¿Qué mascotas tienes ahora?

Ahora tengo gatos ya que mi perra se ha muerto estando yo en México de hecho, murió cuatro días antes que yo volviera y todavía estoy en shock, ya que fue muy duro para mí y estoy intentando volver a tener otro perro, pero por ahora sólo gatos, pajaritos y golondrinas y una familia de salamandras que vive en mi jardín, y sí, soy socia de un albergue y colaboro en todo lo posible con las asociaciones que trabajan a favor de los animales y me da mucho gusto hacerlo porque es una parte que la gente tiene muy olvidada y forma parte de nosotros de la tierra y de lo que se tiene que proteger.

¿Qué hubieras elegido hacer si no fueras actriz?

En realidad, quería ser bailarina y es cierto que con 12 años quise bailar, pero en España para entrar a la escuela oficial tenía que ser más pequeña me dijeron que era mayor para bailar y entonces esperé un poquito y me puse a estudiar actuación, pero mi base era ser bailarina.

¿Qué te gusta más, la televisión, el cine o el teatro?

Mira a mí me gusta mucho todo, porque a ver, ósea, la semana pasada estuve grabando un spot de publicidad que era muy técnico porque no solo tiene que ver la escena del personaje, la vinculación emocional sino que también hay unas pautas donde no puedes moverte de aquí o de ahí, por la cámara y todo eso a mí me pone mucho, pero el teatro es a donde vuelvo siempre y me pone los pies en la tierra, volver al teatro me coloca en un lugar donde el artista sabe dónde está y por eso el teatro ocupa un lugar privilegiado en mi corazoncito.

¿Qué te ha dejado interpretar al personaje de La Conejo en la Reyna de Sur?

Me ha dejado mucho, La Conejo llega en un momento de mi vida en la que yo salía de un momento muy complicado por la enfermedad de mi ex marido, La Conejo vino a darme algo vitalmente, actoralmente y nunca creímos que tuviera la repercusión que tuvo, La Conejo me ha dado popularidad en varios países y te digo, la gente me quiere mucho por ese personaje y a mí solo me queda agradecer a Telemundo, al autor, a Kate del Castillo a todos los que tuvieron participación de esa serie.

¿Cómo es trabajar y hacer equipo con nuestra compatriota Kate del Castillo?

Una maravilla, primero porque ella, es ella, como artista es muy disciplinada, como mujer es todo terreno, mira que ella estaba en todos los planos, es de las mujeres que se levanta a las 5 de la mañana, hace ejercicio, es muy disciplinada, su dieta etc. En el set nunca hubo mal humor, a pesar de tanto trabajo y como compañera se entrega de todo a todo, es muy buena compañera y mejor amiga y aun cuando era la estrella siempre comparte todo de igual a igual, Kate del castillo no solo es una gran estrella también es una gran persona y todos lo agradecemos. Ya que imagínate poder trabajar en un equipo donde no hay protagonismos, donde fuimos una gran familia.



LE FLÂNEUR

Tajamar y sus malecones la cita...



Por Isabel Rosas Martín Del Campo

@Arq.IsabelRosas

Isabel.Rosas.arquitectas.consultoras@outlook.com



Espero desde hace diez minutos impaciente en una de las bancas blanquecinas del malecón Tajamar. Aquí nos citamos. Tenía meses de no saber de él. La última vez que me dejó, me había cambiado por su libertad, por esa que no conoce más fronteras que las de la voluntad intrínsecamente personal, donde no hay cabida para alguien que pueda entorpecer los pasos del libre andar.

Contemplaba, en trance, la eternidad del océano incansable mientras imaginaba su rostro transparente mirándome fundido en el fondo de un mar mudo y a la vez rítmicamente ensoñador. Casi alcanzaba a escuchar su callada voz, aquella que me enamoró en tiempos cercanamente pasados que todavía me permitían seguir percibiendo su aroma haciendo el amor a mi aliento desnudo de mí. Su respiración se había transformado en mi reloj, cada tic tac me recordaba lo viva que me sentía, paralizaba mi envejecimiento tal si fuera un elixir de juventud.

Saltábamos descalzos sobre la arena huidiza a nuestras huellas; como si fuese una especie de presagio que marcaría la eterna distancia que en adelante nos distinguiría. Y, sin embargo, hoy lo vería de nuevo, aquí en la solemnidad de esta plaza olor a mar y a manglar. Huelo sus pasos como si fuera una hembra en celo. Sí es él. Trae un sombrero yucateco y una camisa de gasa blanca; sus lentes negros no

me dejan ver su mirada, pero la intuyo. Me sonrío. He vuelto a tener frente a mí esos dientes chuecos que tantas veces chocaron con los míos. No importaba cuando ni donde, él se había impregnado en mí como la arena blanca se pega a la piel.

- ¡Hola!, ¿cómo estás? -bien, muy bien, he estado muy bien- parecía que mi respuesta reiterativa profetizaba aquello que no quería que pasara. No era el mismo. Era otro mimetizado en la dureza del concreto gris y apagado de cada banca silente. La pasión se había escapado como bocanada de cocodrilo a punto de devorarse a su presa hasta despedazarla en su interior para dejarla irreconocible.

Así resultó hoy aquello que fue un día todo un manjar a la vista envidiosa de los transeúntes ante los enamorados amantes. El amor había sido digerido por la voracidad de la pasión sin límite, la que te roba el aliento hasta el desfallecimiento que rompe el ritmo de las olas que llegan moribundas a la orilla de una playa ciega. Fue un encuentro rápido, no hubo nada que decir ni con palabras ni con los labios ni con la piel de cada uno. Nuestros sentidos decidieron apagar el fuego dejando las cenizas sobre el acristalado horizonte azul turquesa.

Ahora camino acompañada con la soledad, dejando cada banca idéntica detrás de mí; mi reloj marca segundos más lentos, cada paso un segundo y cada banca una eternidad. Iré de compras a la Plaza, es otro tipo de Malecón...

INSTITUTO
UNIVERSITARIO



CRUZ ROJA
MEXICANA
PLANTEL CANCÚN

IUCRM
ANIMA MENTIS CORPUS

LICENCIATURA EN
URGENCIAS MÉDICAS
PREHOSPITALARIAS

2021
INSCRIPCIONES
ABIERTAS



Emprender un negocio es siempre un albur, pero cuando el antojo persiste, se elige una buena receta y se incluyen ingredientes de la mejor calidad, lo más seguro es que resulte algo sabroso. Después de experimentar con varios negocios, finalmente Elio de la Llata se dejó llevar por su pasión: la comida mexicana, especialmente los tacos, así nació Coapeñitos, un concepto original al que continuamente le agrega nuevas sugerencias porque un buen taco puede llevar de todo y siempre se puede mejorar. ¡Buen provecho!



ELIO DE LA LLATA



Por Esteban Torres P.

¿De qué te gusta echarle un taco de ojo en la vida?

"Me gusta ver cómo disfruta sus tacos toda la gente que viene a vernos. Que goce cada mordida de sus tacos. Verlos cerrar sus ojos saboreando, ese es para mí es un buen taco de ojo. Pero si esta pregunta la llevamos a mi día a día, siempre me hará voltear a verla una moto, yo soy feliz con las motos, son mi pasión".

Es cierto que un taco al día es la llave de la alegría...

"¡Siempre! La vitamina T no puede faltar nunca. Para mí que me crié en el DF es parte de mi alimentación. Nunca faltó un taco de sal para acompañar un plato de sopa. Y en todos lados siempre habrá un taco de lo que quieras para empezar el día".

La vida te enseña a quién invitarle los taquitos y a quién no...

"Los amigos a veces son como una orden de cinco y bien servidos; son con los que puedes disfrutar realmente. Los tacos pueden ser un banquete para cerrar un buen negocio. No tiene que ser un lugar "nice", es mejor un lugar sabroso para hablar más en confianza. Y si estás acompañado de tus mejores amigos, hasta acabas invitando los tacos..."

Alguien dijo... Buscaba el amor verdadero y encontré un puesto de tacos...

"Seguramente lo dijo mi novia porque ahí me encontré, precisamente comiendo tacos. Vio al taquero y no se quedó con las ganas hasta echarse un taco. Cuando abrimos la taquería lo hicimos pensando tanto en horarios como en sabores que no encuentras fácilmente, porque hay tacos para cada hora del día y los nuestros son para abrir apetito e irte a la fiesta o bien, para rematarla cuando ya vienes de regreso".

Hay cosas que no se dicen: la edad, el peso y cuantos tacos te comiste...

"Yo sí presumo todo eso. La edad porque es experiencia, los tacos porque los amo y orgullosamente les digo que me comí ocho. Y el peso pues salta a la vista: lo que se ve ya no se pasa por la báscula".

Te ha pasado ser la salsa perfecta en el taco equivocado...

"Muchas veces, tanto en el amor como en los negocios. Tú sabes quién eres y lo que puedes dar, pero a lo mejor las condiciones no están a tu favor. Llevo nueve años en Cancún y en ese tiempo experimenté varios negocios; estuve poniéndole muchas ganas a cosas que eran las equivocadas. De no querer estudiar gastronomía acabe vendiendo tacos".

¿La noche es para los que taquean...?

"Creo que mis tacos son para la tarde/noche, son más para la cena: cuando ya saliste del trabajo o andas de paseo en la calle. Y mi movimiento más fuerte es en la noche".

El dinero no compra felicidad, pero compra tacos y nunca he visto a alguien triste comiendo tacos...

"Aquí no he visto a nadie triste o llorando y comiendo un taco, al contrario, si llegan llorando salen contentos. Barriga llena, corazón contento".

De lengua me como dos tacos...

"Mis favoritos. Me gusta toda la cabeza de res, pero los de lengua son los que más se me antojan. Y en la vida son los que menos, no soy fan de los chismes".

Te han dicho que tus tacos provocan "taquicardia": esa extraña aceleración que provoca el olor de un puesto de tacos...

"Sin tener que llamar a la ambulancia, sí he recibido gente que llega diciendo: es que vengo oliéndolos desde hace una cuadra. Y ya cuando los prueban, lo comprueban".

A falta de tu amada, unos tacos de asada...

"Si ya te dejaron solo, qué mejor compañía que la de un taquito".

¿Qué tienen en común AMOR y TACO, además de escribirse con cuatro letras...?

"Al ser los tacos el antojito número uno para nosotros los mexicanos, es lo primero que te alivia cuando andas con prisa o con hambre y obviamente eso produce una gran satisfacción, como la que te provoca el amor".

¿Alguna vez te han parado tus tacos?

"Muchas veces. Hubo un tiempo que me dio duro el apetito porque eran mi desayuno, comida y cena. Mi mamá me lo dijo literal: ¡Ya párale a tus tacos! Empecé a subir de peso. Y en el otro sentido también, tengo un temperamento un poco acelerado".

Eres de los que les pone mucha crema a sus tacos...

"Cuando hablo de mis tacos, claro que sí, porque cuando le pones amor a lo que haces, puedes presumir y decirlo abiertamente. Y yo a todos mis tacos les pongo mucha crema, pero más a los tacos dorados".

¿Cuándo algo se te antoja aceptas al menos "echarte un taco"?

"Yo nunca le digo que no a la comida, más si se ve y huele rico, al menos para probarlo y no quedarte con las ganas. Y en la vida también... bueno, hay cosas a las que no le entro, ni para probar; cualquier experiencia suma, a veces se convierte en algo bueno que contar, creo que hay que probar de todo".

A veces en el camino encuentras personas que hacen que tu vida sea un lugar más bonito, algunos les llaman taqueros...

"La mayoría de la gente que conozco de Cancún, ha sido mi cliente. Ya hasta reconozco cuando me dicen: ¡Hola Coapeño! Es un negocio que fomenta las buenas relaciones, yo en el DF conocía a mis taqueros, nos hicimos amigos. Yo soy cliente de las carnitas de Johnny, en avenida Las Torres, y ya somos amigos. Hoy te puedo decir que tengo más amigos desde hace seis años que comenzó el negocio en la Náder, y dos años que llevamos en Polígono".

Así como a los tacos hay a quienes les gustan con todo, qué es lo que nunca les falta a los tuyos...

"Sabor, todos tienen buen sabor y lo que no debe faltar es una buena salsa. La salsa es "eso" que le da sabor a tu vida: una esposa, una mamá, una novia, es



alguien que agrega a tu vida algo sabroso, y que te ayuda a vivirla de una mejor manera... Y para bailar nunca falta una salsa".

A falta de amor, unos tacos al pastor...

"El tradicional. El que nunca debe faltar en cualquier taquería, aunque hay algunos que lo hacen su especialidad. Además, es el

taco por excelencia".

A veces un taco de cabeza dura más que una promesa

"Es más fácil que te lo cumplan a que te cumplan una promesa. Un taco de cabeza te promete llenar tu panza y lo va hacer. Es más confiable un taco que cualquier persona".

Te has sentido demasiado taco para un limón seco...

"Si tú sabes que eres una buena persona y de repente llega alguien que se cree mucho y empieza a querer chupar esa energía, mejor de lejitos nos vemos más bonitos".

¿y tú ya probaste
Los Tacos más
COAPOS de
Cancún?

TAQUERÍA
COAPEÑITOS
AUTÉNTICO SABOR DE



SUC. NADER  998 810 8699
SUC. POLÍGONO  998 412 9079

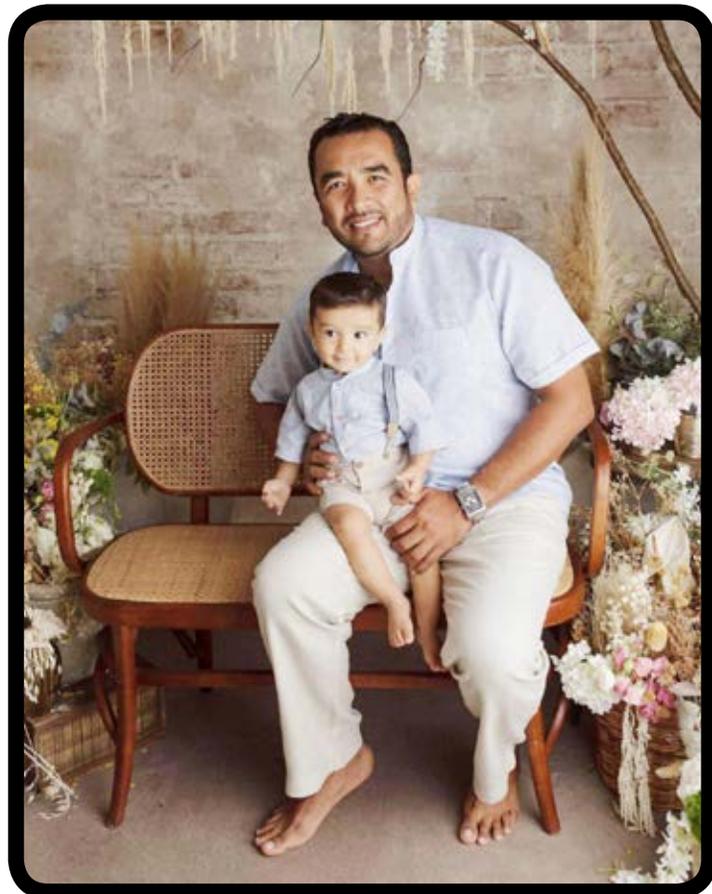


Sara Esther Muza Simón

2 marzo 1947 / 7 julio 2021

Falleció a los 74 años Sara Muza Simon, política mexicana quintanarroense y maestra normalista. Muy recordada en el sur del estado por su peculiar don de gente y apoyo a la comunidad. Fue diputada federal en dos ocasiones, regidora en su natal Chetumal, además de otros cargos públicos en el gobierno estatal.

DEP



Miguel Antonio Chávez Mercado

10 septiembre 1978 / 16 junio 2021

Su sueño de ser papá y formar una familia era el motor que lo impulsaba todos los días. Un buen hombre que trasciende con sus consejos y alegría por disfrutar la vida. Nos seguirá protegiendo desde el cielo.

QEPD

Edén Chapuz Fuentes

15 septiembre 1940 / 23 junio 2021

Hoy el cielo está de fiesta.

Mitzzy Martínez



Claudine Giraud Dupui

26 octubre 1950 / 19 junio 2021

Y es que uno nunca está preparado para decir adiós a quién más ama. Este sábado se fue mi mami, mi confidente, mi reflejo, mi mejor amiga, mi ejemplo y hoy mi fortaleza se derrumba, pero tengo el honor y la fortuna de decir que me dejó grandes enseñanzas, muchas, muchísimas, tan fuerte, tan guerrera, única y maravillosa.

Gracias a mis hijos por darme fuerza y por siempre amar a su Abu con tanto corazón; gracias Joan por no dejarme caer y no soltar mi mano, por ser mi soporte tantos meses; gracias Denise y Octavio por ser mis guías y alumbrar mis oscuridades en todo momento; gracias a mis tíos y primos que más que primos son hermanos y me han cuidado y apoyado siempre; gracias Ita y Marysol por tanto apoyo y cariño; gracias Lala hermana mía que siempre caminamos por los mismos caminos y siempre estuviste cerca manteniendo mi cordura; gracias a mis hermanas-amigas. Gracias a todos, todos, porque afortunada soy de no poder nombrar a tantos, no acabaría. ¡Gracias por el cariño a mi mami!

Pero, sobre todo, gracias Mami hermosa por todo y tanto. Tu sonrisa siempre brillará en cada amanecer, en cada estrella, en cada girasol, en cada momento y cada respiración.

Je t'aime pour toujours. Mon cœur avec le tien pour l'éternité.

Aline Giraud



María Ninfa González Loeza

17 mayo 1960 / 25 junio 2021

No hay mayor dolor que él que siento ahora, tu fortaleza, tu gran fé y tu resiliencia, me dan consuelo momentáneo; Fany González te amo, me está constando demasiado dejarte ir, mi madre, mi amiga, mi confidente, eras todo para mí, me enseñaste valores y humildad, soy egoísta por no quererte soltar.

Susana Dzib González



Rilma Isabel Sabido Correa

16 agosto 1978 / 24 junio 2021

Hermanita de mi vida, cada recuerdo aprieta mi ser, seca sin medida mi corazón agotado de perder cariños, amistades, amores que hoy rebosan contenidos en lágrimas que no puedo controlar. Te querré siempre mi negrita, tu sensibilidad tan grande la abrazo ahora para consolarme y no consigo más que perder el aliento. Descansa en paz hermanita. ¡Te amo!

Carlos Martínez Correa



Pepe Reséndiz

12 diciembre 1970 / 25 junio 2021

Una del recuerdo con los amigos en un mejor momento; tocayo se te va a extrañar.

José Neri



Marie Carmen Castellanos Zoreda

16 febrero 1948 / 5 julio 2021

Gracias por haber sido una excelente "mamá de todos los pollitos" (como siempre te decía) ¡Te voy a extrañar mucho tía!

Un beso al cielo con todo mi amor.

Maggi Pinelo

GRACIAS POR TU DONATIVO

BANAMEX
CUENTA: 7013 866024
SUCURSAL: 7013
CLABE: 002 691 701 308 660 243

A NOMBRE DE :
PRELATURA DE CHETUMAL A R

**¡DIOS BENDIGA
TU GENEROSIDAD!**


Diócesis de
Cancún-Chetumal
"Una misión que nos toca a todos"

• ProyectoBrújula.com • 39



Andrea Guillermo

Tiradito de atún



INGREDIENTES

- Una lonja de atún crudo fresco
- 1 cucharada de soya
- 1 cucharada de aceite de cacahuete
- El jugo de medio limón
- 5-6 láminas de cebolla morada
- Alfalfa (opcional)
- Alcaparras
- Chile serrano
- Ajonjolí negro

PROCEDIMIENTO

- Cortar el atún en láminas finas y acomodar, emulsionar la soya, aceite y jugo de limón. Bañar el atún con esta mezcla y arriba coronar con alfalfa, la cebolla, alcaparras y chile serrano... Se decora con ajonjolí.
- ¡Se sirve frío acompañado con tostaditas!



Panque de almendra cremoso



Ximena Mier Durán



INGREDIENTES

- - 250 gr de almendra
- - 4 huevos
- - 1 lechera
- - Azúcar glass

PREPARACIÓN

- Poner los 250 gr de almendras en un bote con agua y ponerlo en el microondas por un minuto, y dejarlas remojar en el agua un tiempo aproximado de 10 minutos.
- Pelar las almendras, y agregar a una licuadora, junto con la lechera y los 4 huevos, licuar hasta que la mezcla no tenga grumos.
- Alinear un molde con papel encerado, verter la mezcla en el molde y cocinar durante 25 minutos a 250 (precalentar horno a 250 grados).
- Sacar del horno y dejar reposar a temperatura ambiente durante media hora, y después meter al refrigerador, ya que esté completamente frío, espolvorear con azúcar glass en toda la superficie del panque, y decorar al gusto. (Yo lo prefiero con berries) Sígueme en mi Instagram para más recetas: @ximsdesserts
- Tiempo aproximado de preparación: 1 hora 30 minutos.

Carpaccio de melón



Dulce, picante y crujiente, así resultó este carpaccio de melón, perfecto para verano. Esta receta fue inspirada en un viaje a Italia, me gusta crear el vínculo entre el gusto y la memoria para transportarnos a esos momentos y lugares donde fuimos muy felices.

INGREDIENTES

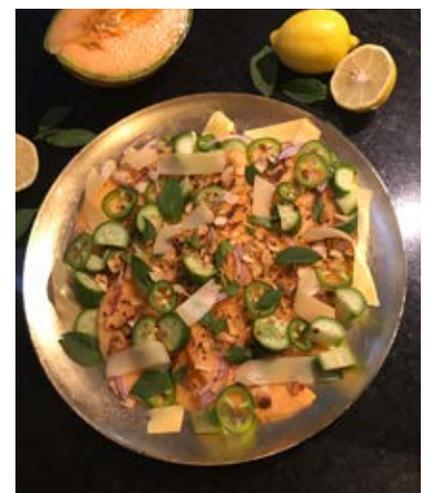
- 1/2 melón -pelado y sin semillas, en rebanadas delgadas-
- 2 pepinos persas-cortados en trozos
- 1/4 de cebolla morada en juliana
- 1 chile serrano -en rodajas delgadas-
- 1 limón amarillo -jugo y ralladura-
- 2c de vinagre de vino blanco
- 1cc de miel
- 1/3 taza de aceite de oliva extra
- 1/3 taza de almendras fileteadas -ligeramente tostadas-
- 1/2 cc de peperoncini
- pizca de pimienta negra y sal de grano
- queso parmesano -razurado con un pelador-
- hojas de menta y albahaca fresca

PREPARACIÓN

- Arma tu ensalada sobre un lindo platón; comienza con las rebanadas de melón, acomoda por todo el plato, agrega los pepinos, la cebolla y las rodajas de chile.
- Vinagreta:
 - En un tazón combina el jugo y ralladura de limón, junto con el vinagre de vino blanco y la miel. Poco a poco ve agregando el aceite de oliva, en forma de hilos. Sazona con sal.
 - En otro tazón agrega las almendras tostadas, la pimienta negra y el peperoncini, agrega un poco de aceite de oliva y combina.
 - Para terminar, agrega la vinagreta sobre el carpaccio, termina con la mezcla de almendra picantes, el parmesano rasurado, hojas de menta y albahaca y ralladura de limón, pizca extra de sal y pimienta negra. ¡ A DISFRUTAR! Sígueme para más recetas en Instagram: @deaquialaluna__



Cinthya Luna



Sandra Dib

Sandwichón Blanco

Ingredientes

- Para la cobertura
- 3 quesos Philadelphia de 180gr.
- 3 cucharas de mayonesa
- Cerezas y nuez picada
- Relleno de 3 jamones
- 100 gr jamón pierna york
- 100 gr pastel pimiento
- 100 gr de pechuga de pavo ahumada
- Todo se muele y se revuelve con un poco de mayonesa y una pizca de mostaza. Si gustan pueden ponerle jalapeños
- Relleno: pechuga de pollo cocida revuelta con apio picadito y papa hervida. Se hace un paté con esto y se añade un poco de mayonesa sal y albahaca.
- Relleno de mermelada de fresa hecha puré.
- Relleno de queso Daysi mezclado con pimiento morrón y media crema.
- Todo se muele y se hace puré. Estos son los rellenos.

MODO DE HACER SANDWICHON

- Se hacen los rellenos y se enfrían mínimo 8 horas. El pan de sandwichón se coloca en una tabla y se humecta con leche evaporada, se le pone el primer relleno uniformemente con una espátula
- A continuación, se pone otra rebanada de pan encima y se humecta con leche evaporada. Se pone otro relleno y luego otra capa de pan se humecta y coloca

otro relleno. Así hasta que se acaben las rebanadas de pan siempre humectadas con leche evaporada. Y se mete a refrigerar. Es muy importante que siempre esté todo frío para que esté bien derecho el sandwichón. Ya frío se le procede a aplicar el betún de queso Philadelphia como si fuese pastel y se decora con cerezas y nuez. ¡Buen provecho y mejor agasajo!



LA SINFÓNICA DE CANCÚN PREPARA SU TEMPORADA 2021

Sujetos a los protocolos de seguridad, deberemos encontrar sitios al aire libre donde podamos ofrecer conciertos cuidando las medidas requeridas para el bienestar del público, de la Orquesta y quienes la conforman.

Estamos ya visitando y analizando algunas posibilidades, así como el regreso a nuestra casa, el Teatro de Cancún, a mediados de año y sujetos al avance del proceso de vacunación.

Por lo pronto, agradeceremos todos los donativos que nos puedan apotar para ayudarnos a mantener nuestra organización.

Tu donativo podrá recibir un recibo fiscal, además del profundo agradecimiento de quienes somos parte de la Sinfónica de Cancún.

Si deseas hacer un donativo, por favor envíanos un mensaje de Whats App al 9988500506.



felicidades

A NUESTROS CUMPLEAÑEROS!

15

Jueves



Adriana
Márquez de Cáceres



Alberto
Gallegos



Claudia
Alanís



Marcela
Garza

16

Viernes



Leticia
Alegue



Olga
Maldonado

17

Sábado



Alfonso
Manzanilla



Enrique
Solórzano

18

Domingo



Angélique
Abbud



José Antonio
Sauceda



Lorena
Durán



Sergio
Romero



Wendy
Plaza

19

Lunes



Elena
Villarreal



Carlos
Martín del Campo



Sandra
Chahin

20

Martes



Julián
Pérez-Nafarrate



Michelle
Schoer

21

Miércoles



Liora
Azuz



Rafa
Laurents



Violeta
Paz

22

Jueves



Christian
Obregón



Fiona
Hurtado



Martha
Medinilla

23

Viernes



Carmen
Joaquín



Cristina
Borla



Lakis
Charalambous



Ricardo
Chapa



Silvia
Herrera

24

Sábado



Marcela
Juárez



Jenny
Loría



Eduardo Kaim



Eduardo Toledo



Gabriel Zárate



Rocío Ovalle



Zobeyda Valdés

Domingo 25



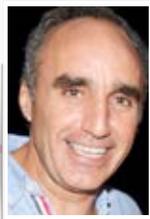
Karla López



Mauricio Hamui



Octavio Socarras



Ricardo Medina



Sol Segura

Lunes 26



Ana Mezcal



David Carranza



Karime Osorio



Lulú Vara

Martes 27



Alejandro Vigil



Alicia Ríos



Andrea Padilla



Emmanuel Valdez



Enrico Pinzano



Jennifer Hamer



Yazmín Zahoul

Miércoles 28



Eric Fontaine



Inna German

Jueves 29



Ali Riveroll



Bizmark Boettinger



Luz Elías



Pepe Escalante



Daniela Buen día

Viernes 30



Belsy Alonzo



Lucy Gazdik

Sábado 31



Caribe Álvarez



Marco Mariles

Domingo 1



Elisa Ruiz



Juan Pablo de Zulueta



María José Ochoa



Mariel Toscano

Lunes 2



Lilia León

Martes 3



Francisco Lechón



Hilario Itriago



Lili Ymaz

4
Miércoles



José Luis Yáñez



Leticia Corral

5
Jueves



Aholibama Torres



Heydi Colín



Jorge Navarro



Laura Garza



Marilú Díaz



Thelma Luke



Vanessa Gómez

6
Viernes



Gerry Sosa



Merche Fleischer

7
Sábado



Vero Saucedo



Gaby Vázquez



Juan Pablo R. Miramón

8
Domingo



Alex Rudin

9
Lunes



Alfonso Castro

10
Martes



Renee Marie



Bessy MacCintrón



Isadora Martínez



Lorena Vilchis

11
Miércoles



Montse Delgado

12
Jueves



Gigi Rotge



Paty Fajardo



Samantha Dehud



Tania Amaro

13
Viernes



Gerardo Elbiorn



José Luis Ballesteros



Rosi Peniche



Verónica Barnetche

14
Sábado



Andrea Aburto



Jorge Acevedo

*¡Feliz
Cumpleaños!*



RevistaBrújula

BrújulaCancún

Síguenos en redes

Alejandra Bogue

Actriz, presentadora de televisión y vedette

PEREZA

No soporto la pereza en sí. La vida es como una película o una serie pero si de repente te estancas, eso puede rayar en la pereza, porque o ya no estás poniendo atención o no tienes claro un objetivo, y ahí es cuando la pereza te jala. Yo conozco mi demonio de la pereza y no me gusta; La Bogue es más chida gritando y pintada con la boca roja que tirando hueva.

IRA

La injusticia social. Me causa el hecho de que a veces yo misma esté autogenerando sabotaje y pensamientos tontos e innecesarios. Y del exterior ni se diga, muchas cosas más...

GULA

Soy hiperquinética; de pronto me tengo que cuidar, porque si me descuido, me voy para arriba; yo pensé que siempre iba a estar bien buena y bonita toda la vida tragando como puerca y no, no es así. Debo medirme, por eso siempre traigo algo saludable en mi bolsa como este plátano. ¿Quieren?

AVARICIA

Ante la inseguridad económica. Pero creo que de repente me ha faltado avaricia o de plano no se me da; cuando he tenido algunos logros ahí va una de gastalona aunque después me ande tronando los dedos.

ENVIDIA

Soy un poco envidiosa. La verdad es que eso no se me da. Recuerdo un día que fui hacer un casting realmente era una Barbie de un presupuesto muy cutre pero aun así, fui. De repente vi una chava que se quitó su gabardina y estaba toda curveada, preciosa: nariz operada, bubis infladas, y yo no tenía más que la circuncisión y las anginas operadas, pero eso sí tenía un chingo de hormonas. Le conté a mi mamá y me dijo: ¡Eres una envidiosa! Realmente yo no representaba ni competencia ni validez en ese mundo trans, y hoy mi comadre esta bien jodida, en cambio yo, hoy soy feliz con lo tengo, triunfando, empoderada, causando envidia, no sé a quién verdad... ¡pero seguramente!

SOBERBIA

Todos los días. De repente te recargas en el ego de un personaje y te sientes única. Yo fui una niña muy apoyada por mí familia, pero no me refiero a chofer y lujos, no, mi mamá trabajó un chingo para mandarme a una escuela privada e inconscientemente creó un monstruo porque crees que la vida es así. Luego creces y todos los días te crees la gran cagada. Pero después la vida te enfrenta al espejo y te dice: ¡Estás bien pendeja! La soberbia te destruye. Te come la psicología del autoengaño y así no es, así no sales adelante.

LUJURIA

Siempre he sido muy caliente. Entre los 13 y los 16 años me divertí de lo lindo. Después me cambió todo, ya como mujer mi temperamento cambió. Hoy por hoy les puedo decir que me he cogido a puro pendejo, no ha llegado uno que de veras se me antoje.

 Alejandra Bogue Gomez

 @laboguebo5

 laboguebo5

 Alejandra Bogue Gomez



ELLEVANT
REAL ESTATE

COMPRA, VENTA O RENTA
SOLUCIONES INMOBILIARIAS
A TU MEDIDA

CONOCE NUESTRO CATÁLOGO EN
WWW.ELLEVANT.MX



SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES
IG [ellevant.mx](https://www.instagram.com/ellevant.mx)
FB [Ellevant.Mx](https://www.facebook.com/Ellevant.Mx)

CONTÁCTANOS VÍA TELEFÓNICA
9982147401



Siempre se antoja

LA

BUENA BARRA

TEMPORADA DE CHILE EN NOGADA

DEL 1 DE AGOSTO AL 30 DE SEPTIEMBRE



SAN PEDRO
NUEVO LEÓN
(81) 8338 5050

POLANCO
CDMX
(55) 5880 66 99

CANCÚN
KUKULCÁN
(998) 313 4211

WWW.GRUPOBARRA.COM.MX