

proyecto

# Brújula



**CAMBIO DE ESTAFETA**

# **NENINA ALBOR A MARIANA JAMIT**

**EN LA COORDINACIÓN DEL ÁREA  
DE DAMAS VOLUNTARIAS CRUZ ROJA CANCÚN**

EL AUTISMO SE CONVIRTIÓ EN MI  
PROYECTO DE VIDA: MARTHA BASURTO

RECIBE CONFIRMACIÓN GENERACIÓN DE TERCERO DE  
SECUNDARIA DEL INSTITUTO CUMBRES CANCÚN

ESPECIAL GASTRONOMÍA:  
PAPÁS EN LA COCINA

BrujulaCancun    @ProyectoBrujula

AÑO 14 • NÚMERO 457 • JUNIO 15 - JULIO 14, 2021 • \$25.00 EDICIÓN MENSUAL

[www.proyectobrujula.com](http://www.proyectobrujula.com)

PLAZA

# ARIA

HUAYACAN 23°

ESPERA PRÓXIMAMENTE



# DNZ

ESTAMOS MÁS CERCA DE TI

BODY  
Brite  
MEXICO



SIETE CIELOS  
CUPCAKE & COFFEE BAR

Del  
PIRATA  
Helados

Caro Nails  
creatividad en uñas

SKY6  
CANCUN  
REAL ESTATE SOLUTIONS

CORE  
CYCLE STUDIO

gant.

KUMON™



TENDEE  
NOBLE DECORATION SUPPLIES



La Lorenza  
Comida y bar de pueblo

pimentaboa  
• PARTY BOUTIQUE •

COMODIDAD, ATENCIÓN Y CALIDAD

AV. HUAYACÁN # 23



# DESCUBRE CANCÚN CON CITY



CUATRO OPCIONES  
PARA TI:  
CITY EXPRESS,  
CITY EXPRESS JUNIOR,  
CITY EXPRESS PLUS,  
CITY EXPRESS SUITES.

Acércate a City y seguro descubrirás algo para ti.

CITY CENTRO.

CITY EXPRESS  
Suites.

CITY EXPRESS  
PLUS.

cityexpress  
hoteles

cityexpress  
junior



(55) 5249 8080 [cityexpress.com](http://cityexpress.com)

# Contenido



## SECCIONES

Así fue .....	5
Influencer .....	24
Ella es: Martha Basurto .....	26
El arte de ser: Coco Cabañas .....	30
Los cumplidos .....	45
Siete pecados .....	48

## AGENDAS

Juntos corremos por ti .....	8
Presentación proyecto de trabajo .....	10
Denna García ofrece master class .....	12
Bárbara de Regil pone en forma a Cancún .....	18



12



18



20



30

## PORTADA

Cambio de estafeta: Mariana Jamit .....	20
---	----

## ESPECIALES

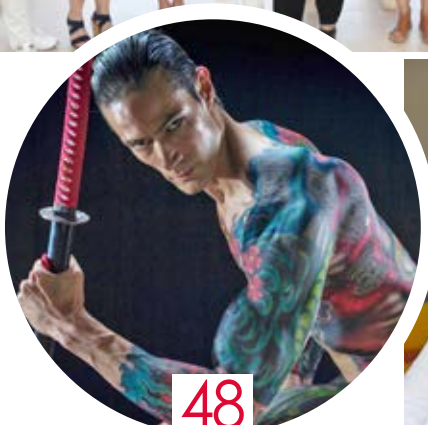
Reciben la confirmación .....	14
Papás en la cocina:	
Roberto Ayala .....	40
Roger Espinosa .....	41
Adrián López .....	42
Andrés Torres .....	43



8

## IN MEMORIAM

Heidelberg Oliver Fabro .....	32
Carmenhu .....	34
René Levy .....	36
Francisco Verdayes Ortiz .....	38



48



26

## COLUMNAS

Como pez en el agua .....	4
Inquietudes .....	7
Le Flaneur .....	25

## MÚSICA

**-Sin nombre-****Artista: Billie Eilish**  
**Género: Variado**

**N**o es ninguna sorpresa que, tras el lanzamiento de su exitoso álbum debut de 2019, *When We All Fall Asleep, Where Do We Go?* la joven cantautora Billie Eilish haya aprovechado la cuarentena para trabajar en su próximo disco junto a su hermano y productor, Finneas O'Connell. A lo largo del año ha lanzado dos sencillos, "My future" y "Therefore I Am", los cuales posiblemente formarán parte de este segundo LP, así como la canción oficial de la próxima película de James Bond, "No Time to Die". Cabe aclarar que, de acuerdo con Finneas, los hermanos planearon no compartir este proyecto durante la pandemia, por lo que se estima que llegue en algún momento de 2021. Mientras tanto, Eilish se encuentra promocionando su documental de Apple TV, *The World's A Little Blurry*, que estrenó en febrero pasado, así como su propio libro de fotografías que saldrá a la venta este mes.

## LIBRO

**Sira****Autor: María Dueñas.**  
**Editorial: Planeta**

**C**on una tirada inicial de medio millón de ejemplares, *Sira* es el lanzamiento editorial del año y una de las novelas más esperadas de María Dueñas. En ella, Sira Quiroga regresa más madura y segura de sí misma. "Este personaje es muy poliédrico, se va aclimatando a cada momento, agarrándose a las cosas que se le cruzan por delante, pero ahora Sira toma más decisiones, antes se dejaba arrastrar. Ahora ha madurado y afronta la maternidad en solitario", asegura Dueñas, quien afirmó hace unos años que no habría una segunda parte de su primera novela, *El tiempo entre costuras* (Planeta, 2009), el superventas que fue traducido a más de 40 idiomas en todo el mundo. Pero un viaje le hizo cambiar de opinión.



## APP

**Notion**

**E**sta es una de las mejores aplicaciones Android para tomar notas que puedes descargar en Google Play, y lo es debido a la enorme versatilidad con la que cuenta. Esta aplicación permite crear páginas de notas que a su vez tengan subpáginas dentro. Además, existen una gran cantidad de formatos en los que anotar las cosas, como listas con casilla de verificación, código, e incluso ecuaciones.

## PELÍCULA

**House of Gucci****Director: Ridley Scott**

**H**ouse of Gucci es una película británica-estadounidense de drama y crimen dirigida por Ridley Scott. Está basada en el libro *The House of Gucci: A Sensational Story of Murder, Madness, Glamour and Greed*, escrito por Sara Gay Forden, donde narra el asesinato de Maurizio Gucci a manos de un sicario contratado por su ex esposa, Patrizia Reggiani. Está protagonizada por Lady Gaga y Adam Driver. La película será lanzada el 24 de noviembre de 2021 bajo la distribución de Metro-Goldwyn-Mayer.

## GADGET

**Cargador inalámbrico para Smartphones**

**L**os cargadores inalámbricos son uno de los gadgets más valorados desde hace meses por su comodidad. Por ello, es de esperar que la tendencia siga a la alza, y que cada vez más personas se pasen a la opción sin cables. Este modelo en concreto de Choetech destaca por ofrecer dos cargadores en uno, el de mesa con soporte para la colocación vertical tipo atril y la base para colocar plano sobre la mesilla de noche. Otro de los puntos a su favor es la compatibilidad con gran variedad de móviles de distintas marcas.





# COMO PEZ EN EL AGUA

@Eptowersp

Esteban Torres



- >> Eduardo Albor  
Presidente
- >> Jorge García Llaguno  
Vicepresidente
- >> Paul Bello  
Tesorero
- >> Amador Gutiérrez Guigui  
Director General  
agutierrez@latitud21.com.mx

## Crece la ayuda humanitaria

**P**ara quienes hemos visto de cerca el crecimiento y evolución de VIFAC Quintana Roo gracias a la tenacidad de Paty Vásquez De Brouwer, nos da gusto saber del alcance que logra y de cada meta que se propone.

Como se recordará, Vifac (Vida y Familia) es una organización sin fines de lucro que brinda atención integral a mujeres embarazadas en estado de vulnerabilidad. El objetivo de esta asociación civil es ayudar a dichas mujeres a través de capacitación laboral y brindando atención médica, psicológica e incluso alojamiento a quienes así lo necesiten, esto, para prepararlas frente a la sociedad como futuras madres.

En esta ocasión nos comparten que cerraron con broche de oro mayo, el mes de la maternidad, celebrando la apertura del primer punto de enlace con Felipe Carrillo Puerto, cabecera que podrá atender además a 34 comunidades mayas para así estar más cerca de cualquier mujer embarazada que necesite nuestros servicios integrales de apoyo gratuito. Estas



son verdaderas noticias que merecen saber nuestros lectores, así como los benefactores directos de este organismo. #noestassola #vifacancun #vifacqroo #vifac #yosoyvifac



- >> Esteban Torres  
Editor  
etores@proyectobrujula.com
- >> Ángel Hernández  
Jefatura de diseño  
ahernandez@latitud21.com.mx
- >> Ventas  
ventas@latitud21.com.mx
- >> Milton López  
Administración  
mlopez@latitud21.com.mx
- >> David Asencio  
Relaciones Públicas  
dasencio@latitud21.com.mx

### SONANDO FUERTE...

Nos da mucho gusto que la joven, bella y talentosa cancenense Keira se ha integrado al grupo musical Lemongrass de Ari Borovoy, incluso nos compartieron que ya tienen fechas en Toluca, Monterrey y en el Auditorio Nacional.

Acerca de LemonGrass sabemos que es un grupo musical mexicano, que comenzó el 12 de agosto de 2015. El concepto rinde homenaje a su predecesor, conocido como OV7, también conocido como La Onda Vaselina. Los miembros del grupo son Ivanna, Sophie y Yael. Por motivos personales, los miembros "Jelissa, Emiliano, Paula y Nathan" tuvieron que abandonar el grupo. Han grabado dos álbumes, que son LemonGrass y LemonGrass Deluxe Edition, que cuentan con varias canciones urbanas. Estamos seguros que con el ingreso de Keira sonarán más éxitos. Enhorabuena.

### ASÍ LAS COSAS CON MÉXICO...

Platicando con amigos y colegas en torno a las contiendas electorales he descubierto que muchas personas suelen quejarse por no poder votar en las casillas especiales debido a que tienen su INE acreditada a otros estados, siendo que en su mayoría llevan ya muchos años viviendo en Quintana Roo, sin embargo, no han decidido -porque querer es poder- actualizar su domicilio real en tiempo y forma.



Coincidimos que son los que menos deberían quejarse cuando las boletas especiales se acaban, ya que eso sólo demuestra que no tienen arraigo ni amor por este Estado, es lo menos que se nos ocurre deducir; sólo queda esperar que para el próximo periodo electoral se apliquen, porque los comicios no se van detener; así es el proceso de la democracia y ni al caso con sus comentarios tan brillantes, quejándose del país, si no contribuyen con algo tan sencillo como emitir su sufragio que nada les cuesta.

PROYECTO BRÚJULA, Año 2021, número 456, es una publicación mensual, de Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. con domicilio en Avenida Kabah Sur, Manzana 4, Lote 1 Local 301 Supermanzana 55, Plaza Royal Kabah, Código Postal 77533, Cancún Quintana Roo, Conmutador (998) 8928666 Fax (998) 8928665. Editor responsable, Esteban Torres. Con certificado de reserva de derechos al uso exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2012-09051232300-102, ISSN 1870-4824. Certificado de Licitud de Título en trámite. Certificado de Licitud de Contenido en trámite. Impresa por Digitalización Publicitaria S.A. de C.V. Calle 39, No. 501, Col. Centro, C.P. 97000, Mérida Yucatán. Distribuida por Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL DEL CONTENIDO EDITORIAL Y FOTOGRAFICO SIN CONSENTIMIENTO POR ESCRITO DE LOS EDITORES. Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. Investiga sobre la seriedad de sus anunciantes pero no se responsabiliza de las ofertas y promociones ofrecidas por los mismos.

IMPRESO EN MÉXICO



brujulacancun @proyectobrujula

www.proyectobrujula.com

## En un día como hoy...

Un día como hoy, cuatro de junio, es decir, hace 22 años, conocí en Cancún a Guido Willis, el hombre que me haría la mujer más plena y feliz del mundo. Quién diría que el amor de mi vida estaba a muchos kilómetros de distancia y que a una semana de haber llegado a este paraíso lo iba a conocer. ¡Dios tiene planes perfectos!

Atte. Sofía Salinas Tijerina.



## Tres décadas de amor...

La doctora Rubí Peniche compartió un lindo mensaje por las tres décadas de vida de su primogénita: "Festejando en familia a Pao. Que la virgencita siempre te cuide y bendiga. Dios guíe tu caminar y que siempre seas muy feliz y el tesoro más grande con mucha salud. ¡Te amo!"



# ¡APADRÍNAME!

**DESDE \$50 PESOS PUEDES SUMARTE A LA EDUCACIÓN,**

VER CRECER A LA COMUNIDAD ESTUDIANTIL Y APOYAR A QUIEN MÁS LO NECESITA.

 [paola@ciudadalegria.org.mx](mailto:paola@ciudadalegria.org.mx)



## Hoteleros de Holbox firman convenio...



La asociación de hoteleros de Holbox ha generado un convenio de colaboración con la empresa de consultoría Moratti la cual cuenta con más de 17 años de experiencia siendo asesores en estrategia de negocios. Con esta alianza se busca apoyar a las empresas turísticas de la isla por medio de asesorías que ayuden a impulsar la reactivación económica en Holbox. El esfuerzo convocado por la Red Colaborativa de Turismo es liderado por la agencia internacional Royal Moratti, en compañía de la Escuela de Negocios Europea de Barcelona.

## ¡Muchas felicidades!

Con una reunión entre sus amigas más cercanas -todas ellas ya vacunadas, primera ronda, excepto ella que aún no le toca a su generación-, Soon Alfonso se dejó consentir por un año más de vida. ¡Muchas felicidades!



## ¡Feliz día de la bicicleta!

La presidenta de Afeet, Cachis Betanzos, y todo el gremio de mujeres empresarias se unió a este día publicando fotos pedaleando su bicicleta, a fin de promover la acción internacional que la Organización de las Naciones Unidas (ONU) declaró el 3 de junio: Día Mundial de la Bicicleta, dado que este vehículo "constituye un medio de transporte sostenible, sencillo, asequible, fiable, limpio y ecológico que contribuye a la gestión ambiental y beneficia la salud.

#afeetquintanaroo #afeetroomujeresincluyentes #DiaMundialDeLaBicicleta

## ¡We are the champions!

La séptima edición del Rally Maya México (RMM) cerró su telón con la Cena de Clausura en Capitán Dulché, de Isla Mujeres, tras concluir con el recorrido total de mil 200 kilómetros desde el Malecón de Campeche hasta territorio quintanarroense, teniendo como ganador del trofeo 'Corazón del Rally Maya' al auto número 100 tipo Porsche 911 1978 de José Antonio y Rodrigo Arguimbau, padre e hijo, quienes además se llevan un bicampeonato. Por cierto que en la Categoría A ganaron Fernando Barbachano Herrero y su hijo John Patrick Barbachano, siendo esta la categoría de los autos más antiguos.







Por Rosi Ruiz Joaquín

@RosaRuiz

## Llenate de energía este verano (Segunda parte)

• Caminar? Un espléndido ejercicio de yoga que libera de las preocupaciones. "Basta doce minutos de paseo cotidiano bien hecho a cualquier hora del día", acompañado de simples ejercicios para remodelar el cuerpo, combatir el estrés y prevenir muchas enfermedades.

Paso a paso se estimula el funcionamiento de los sistemas cardiocirculatorio y respiratorio, se oxigenan los tejidos, se tonifican los músculos, los abdominales, se ayudan a las articulaciones a permanecer elásticas y se refuerza el sistema óseo. Algunas investigaciones han demostrado que caminar es el mejor sistema, más eficaz que los fármacos, para prevenir la osteoporosis, porque facilita el proceso de la cual el calcio se deposita en los huesos.

Ninguna dieta puede igualar los efectos adelgazadores de una buena caminata: el movimiento cotidiano ayuda a perder peso eliminando grasa y tonificando los músculos; además, acelera el metabolismo, o sea, induce a todo el organismo a quemar más grasas aun estando en reposo. Y las ventajas del paseo no paran aquí...Según algunos estudios, los caminadores desarrollan defensas inmunitarias mejores y sufren menos de influenza y resfriados.

Pasear es el modo más fácil para ayudar a nuestro físico a mantenerse sano y en plena forma, cierto que, el mismo resultado se puede obtener con muchas otras disciplinas, deportivas pero ninguna es igualmente relajante.

¿Cómo se pasea? ¿Existen casos en los cuales caminar hace más mal que bien? "Sucede cuando la postura es incorrecta y el peso del cuerpo se

carga en un modo no equilibrado sobre las articulaciones, un hombro más alto que el otro, la pelvis en posición asimétrica, las rodillas torcidas, una desarmonía leve entre las dos piernas, aumenta la carga y la fatiga de algunas articulaciones creando molestias"

Cuando paseamos, todas las partes de nuestro cuerpo participan al movimiento: caminamos con los pies, de los cuales cada fracción de segundo parte un gran número de impulsos nerviosos, pero también con los ojos y las orejas evitar el mal de la espalda, ya que evalúan nuestra posición en el espacio, mientras que con los brazos se coordinan el paso y, a través del sistema nervioso, llegan al cerebro las informaciones necesarias para movernos, y si llegan en modo incompleto, entonces el equilibrio de todo el cuerpo resulta molesto. Para aprender a caminar realiza estos dos ejercicios A pared y A tierra.

A pared. Para asumir la postura correcta realiza este ejercicio: apóyate en una pared teniendo las piernas ligeramente flexionadas y los pies distantes a unos treinta centímetros. Debes percibir el contacto con el muro a la altura de la cabeza, hombros y glúteos. Trata de aplastar lo más que puedas la espalda haciéndolo adherida a la pared, para lograrlo, contrae ligeramente el abdomen y pon la pelvis hacia adelante, descansa en esta posición contando hasta diez y respirando normalmente, después relájate por cinco segundos. Repite otras tres veces.

A tierra. Este es un ejercicio simple que ayuda a la marcha, sirve para sincronizar los movimientos necesarios para caminar en un modo correcto: recuéstate en el suelo y lentamente flexiona lo más posible hacia atrás la pierna izquierda y el brazo derecho. Repite el mismo movimiento con la pierna derecha y el brazo izquierdo repítelo treinta veces.

Continuará...





Entrega de donativo.

# “JUNTOS CORREMOS POR TI”

**QUÉ:** CARRERA VIRTUAL.  
**CUÁNDO:** DOMINGO 9 DE MAYO.  
**DÓNDE:** RESTAURANTE FLAMINGOS.

El club de Damas Hoteleras de Cancún que preside Josefina Sorin apostó por un segundo evento virtual y con gran éxito lo llevó a cabo, esta fue la quinta carrera a beneficio de Fundación Aitana de niños con cáncer, que por vez primera se efectuó virtualmente, de esta forma todo el mundo pudo participar sin exponer a nadie, ya que cada quien trazó su ruta personal.

La mesa directiva se alió de una app cuya inscripción se realizó desde la página de internet <https://eventosdeportivos.com.mx/juntos2021> que registraría la distancia y el tiempo realizado, por lo que la convocatoria fue bien recibida por la comunidad.

En medio de una emotiva ceremonia de premiación que se realizó en el restaurante Flamingos se premió a los ganadores de la competencia denominada “Juntos corremos por ti”.



Magaly Pasos, Josefina Sorin, Lourdes Vara y Vanessa Magallanes.



Elba González, Magaly Pasos y Ankara Angulo.



Ángel García.





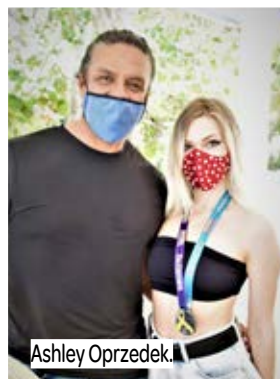
Los ganadores.



Tania Velasco y Filipa Torio.



Paola, Sebastián y Valeria Quinn.



Ashley Oprzedek.



Fernando Partida y Raquel Córdova.



Saira Muñoz, Yusi Dzib Echevarría y Daniela Toledo.



Josefina Castro y Maité Gutiérrez.



Ani Gómez y Ale Solís.



Javier de la Torre, Martha Cantarell y Erik de Abreu.



Carolina Aguilar, Indira Delgado y Tania Alfaro.

# PRESENTACIÓN PROYECTO DE TRABAJO

**QUÉ:** REUNIÓN.

**CUÁNDO:** MARTES 18 DE MAYO.

**DÓNDE:** HOTEL EMPORIO

A casi dos meses de haber tomado la batuta de Acibep (Asociación de Coordinadores Independientes de Bodas y Eventos Profesionales A.C.) Erick de Abreu fungió como anfitrión de la primera reunión en calidad de presidente, agradeciendo el entusiasmo de todo su equipo para fortalecer los lazos entre este gremio que renace, luego de un año de inactividad debido a la pandemia que definitivamente los hará más fuertes como la primera fuerza que impulsará este destino a través de los grandes eventos que esperan realizar muy pronto.



Vicky Saldaña y Dulce Reyes.



Ross Hercon y Pato Gómez.



Gabriela Arteaga y Carlos Mora.



Vane Castro, Dana Novello, Lety Hernández y Amellali Fernández.



Luis Cantarell y Óscar Zárate.



Diana Germán y Rose Torres.



Paulina Arreola, Ross Hercon y Victoria Lazo.



Kumen Wong, Araceli Arenas y Lucero Villegas.



José Antonio Moyano y Andrea Aburto.

¡Prepárate para el siguiente ciclo escolar!



Amare  
educar

ONLINE

# ¡Cursos en línea!

## Clases de educación ambiental:

- Conoce a nuestros Delfines
- Aprende sobre el cuidado de las especies marinas y el océano
- Conviértete en embajador Dolphin Discovery

¡Nos adaptamos a tu nivel!  
Kinder y primaria



¡Agenda tu sesión!

[rpublicas@thedolphinco.com](mailto:rpublicas@thedolphinco.com)

998 881 7400 Ext. 10123 ☎ 998 149 9735

**Dolphin**  
Discovery



Denna García.

# DENNA GARCÍA OFRECE MASTER CLASS

**QUÉ:** PRESENTACIÓN.

**CUÁNDO:** JUEVES 20 DE MAYO.

**DÓNDE:** AGENCIA MINI FARRERA.

En medio de una gala que incluyó la presentación de la nueva colección de maquillaje primavera/verano 2021 de Denna Make up Studio, la reconocida maquillista Denna García compartió sus secretos y técnicas de belleza a través de una master class dirigida a bellas influencers y amantes de la moda cosmética.

La beauty influencer demostró la versatilidad de los productos y la fácil aplicación en la piel revelando algunos tips para lucir un maquillaje social más llamativo y glamoroso. Con una rifa de lo mejor de su línea, Denna agradeció la asistencia del público por permitirse disfrutar de una velada extraordinaria llena de glamour, moda y sofisticación acompañada de una amplia variedad de productos para el cuidado y belleza de la mujer.



Angel Almazo, Danna y Denna García.



Clarisa, Denna, Danna, Andrea y Melissa.





## CUPO LIMITADO

Parejas, Sistema Stableford,  
1er día BOLA BAJA  
2o Día A GOGO  
HCP al 80%

**Donativo \$3,500 por persona**

## CRUZ ROJA MEXICANA IAP

Banco: **Scotiabank**  
No. de cuenta: **17502032198**  
CLABE: **044691175020321988**

# TORNEO ABIERTO DAMAS CRUZ ROJA

 **CRUZ ROJA  
MEXICANA**  
DELEGACIÓN CANCÚN

**29 Y 30  
DE JUNIO**

## MAYORES INFORMES:

Paulina Alcázar  
**Tel: 99 82 16 7682**  
Alejandra Camelo  
**Tel: 99 81 04 4143**



**CANCÚN**  
IBEROSTAR GOLF CLUB



# RECIBEN LA CONFIRMACIÓN



Francisco von Raesfeld y Fátima Cabo con Fran y Fati von Raesfeld.

**D**e manos de Monseñor Pedro Pablo Elizondo e instalados en la parroquia de Cristo Resucitado, en zona hotelera, un grupo de alumnos de la generación de tercero de secundaria del Instituto Cumbres Cancún disfrutó de uno de los días más emotivos en su vida como es la confirmación católica que complementa el bautismo al sellar y fortalecer al creyente para que viva como un hijo de Dios, a través del poder del Espíritu Santo. Como se recordará, este sacramento tiene dos signos principales: la imposición de manos por parte del obispo y la unción con aceite perfumado llamado crisma. Desde los primeros días de la Iglesia, los apóstoles confirieron este sacramento a los recién bautizados. Este momento sirvió para reforzar los lazos ya existentes que algunos padres de familia han hecho entre sí, cuyos hijos son buenos amigos, intercambiando ahora ahijados que harán más fuerte la relación ya existente.



Jazmín Rodríguez, Ximena Garciga, Luciano Isla y Candy Ayuso.



Andrés, Paulina Roberto y Elena Piera.



Juan Carlos de la Garza, Mariana González y Valeria Franco.



Paloma Torres y Ramón Franco.





Isadora, Valeria y Enrique Yáñez.



Natanael Segovia, Nayra, Karla y Marlene Benavides de Segovia



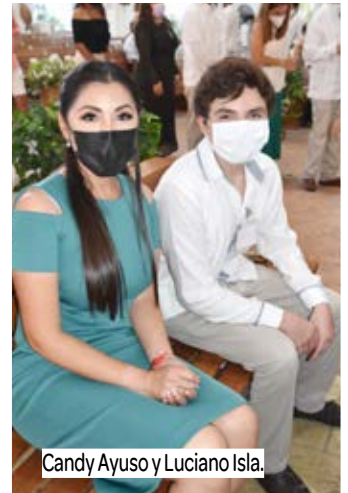
Paola González y Paola Moncada.



Nazira Miguel, Emiliano e Israel Navarro.



Rolando Melo, Wendy Orozco, Maximiliano y Rolando Melo con Yazmín Mirabent.



Candy Ayuso y Luciano Isla.



Carolina Vásquez, Perla Zendejas, Memo y Pepe Almazán.



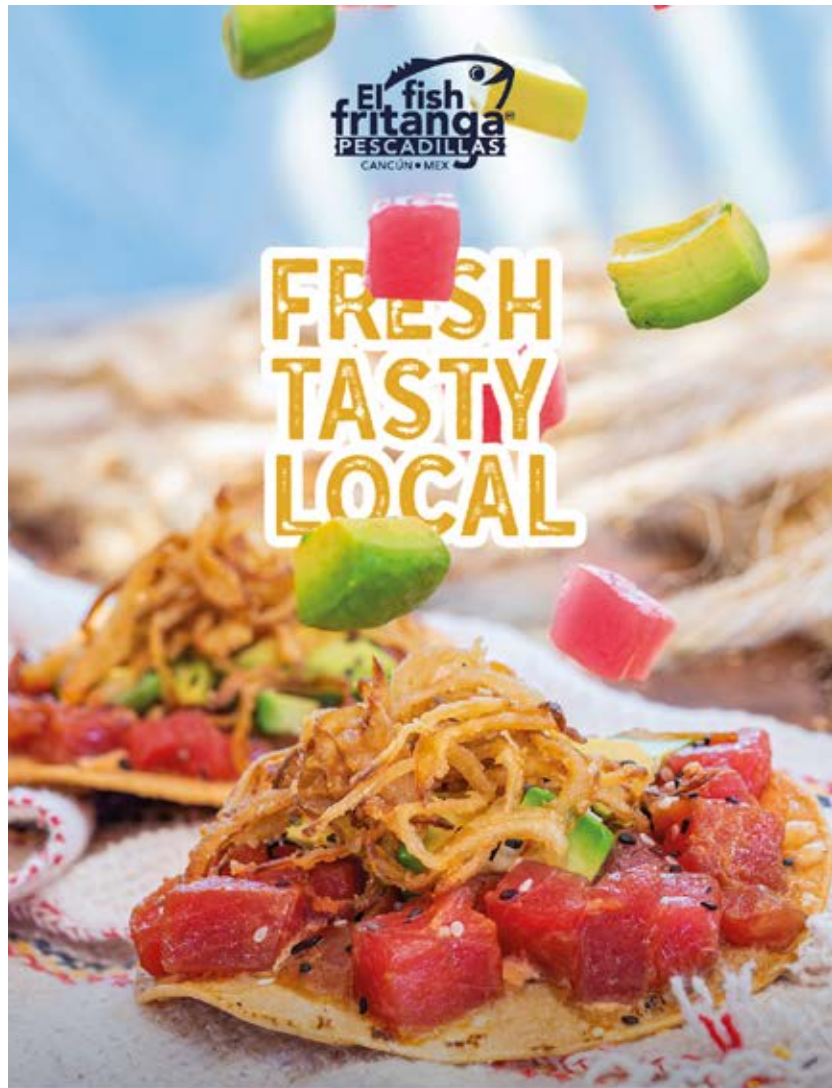
Robert Schmitz y Cristina Ebergenyi.



Adrián Cruz y Sabrina González.



Gloria Esparza, María Fernanda y Julio Ortiz.



**El fish fritanga**  
PESCADILLAS  
CANCÚN • MEX

**FRESH  
TASTY  
LOCAL**

**ZONA HOTELERA**  
BLVD. KUKULCÁN KM. 12.6  
998 840 6216

**HUAYACÁN**  
AV HUAYACÁN 105  
998 734 8592



Susana Vaca con Ramón Jr y Ramón Franco.



Amador Gutiérrez, Jazmín Rodríguez, Candy Ayuso, Luciano Isla, Ximena Garciga, Danilú Gamas y Adrián Isla.



Ramiro y Olga Maldonado.



Grecia López con Mario Jr y Mario Farfán.



Luis Héctor García, Paloma Peña, María José y Fernanda García.



Jazmín Rodríguez y Ximena Garciga.



Silvana Marzuca González y Adrián Cruz González.



Daniela Woitschatzke y Elena Piera.



Miranda y Hugo Ramírez.



Adrián Isla y Danilú Gamas.



Juan Antonio Tinoco, Judith Rodríguez Villanueva, Narda Jacobo, Alex Tinoco y Male Rodríguez.



Enrique y Emiliano Yáñez.

## INGRESOS

### IMPUESTO PREDIAL

**10%\***  
DE DESCUENTO  
EN DERECHOS  
2019, 2020 Y 2021

**100%\***  
DE DESCUENTO  
EN MULTAS

**50%\***  
DE DESCUENTO  
EN RECARGOS

\* APLICAN RESTRICCIONES

### LICENCIAS DE FUNCIONAMIENTO

**50%\***  
DE DESCUENTO

EN MULTAS DEL 2020  
HACIA ATRÁS

POR EXTEMPORANEIDAD  
PARA NEGOCIO DE BAJO  
Y MEDIANO RIESGO.

### PROTECCIÓN CIVIL

**100%\***  
DE DESCUENTO  
EN MULTAS

POR OMISIÓN O EXTEMPORANEIDAD  
EN LA RENOVACIÓN DE  
DICTÁMENES APROBATORIOS  
EN NEGOCIOS BAJO RIESGO

**50%\***  
DE DESCUENTO  
EN MULTAS

POR OMISIÓN O EXTEMPORANEIDAD  
EN LA RENOVACIÓN DE  
DICTÁMENES APROBATORIOS  
EN NEGOCIOS MEDIANO RIESGO

\* APLICAN RESTRICCIONES

### DESARROLLO URBANO

**100%\***  
DE DESCUENTO  
EN SANCIONES  
Y MULTAS

POR OMISIÓN O EXTEMPORANEIDAD EN  
REGISTRO Y  
REGULARIZACIÓN DE OBRA  
HABITACIONAL Y COMERCIAL  
A NOMBRE DE PERSONAS FÍSICAS  
EXCEPTO ZONA HOTELERA

**100%\***  
DE DESCUENTO  
EN MULTAS  
Y RECARGOS

ANUNCIOS ADOSADOS (PINTADOS)  
PARA NEGOCIOS DE BAJO RIESGO  
EXCEPTO CADENAS COMERCIALES

\* APLICAN RESTRICCIONES

### TRÁNSITO

**\$500.00**  
PAGO ÚNICO  
ACCESORIOS Y MULTAS

IMPUESTOS EN 2016 Y 2017

**100%\***  
DE DESCUENTO  
EN RECARGOS

APLICADOS EN 2018, 2019 Y 2020

**75%\***  
DE DESCUENTO  
EN MULTAS

IMPUESTOS EN 2018, 2019 Y 2020

**25%\***  
DE DESCUENTO  
EN LICENCIAS  
DE CONDUCIR

TIPO A, B Y C  
DESDE 1 HASTA 5 AÑOS

\* APLICAN RESTRICCIONES

### CATASTRO

**50%\***  
DE DESCUENTO  
EN DERECHOS

CAMBIO DE PROPIETARIO

**20%\***  
DE DESCUENTO  
EN DERECHOS

EN LA EXPEDICIÓN DE LA  
CEDULA CATASTRAL

\* APLICAN RESTRICCIONES

### SIRESOL

**50%\***  
DE DESCUENTO  
EN RECARGOS

\* APLICAN RESTRICCIONES

### REGISTRO CIVIL

**50%\***  
DE DESCUENTO  
EN COPIAS  
CERTIFICADAS

\* APLICAN RESTRICCIONES

### ECOLOGÍA

**15%\***  
DE DESCUENTO  
EN DERECHOS

PERMISO DE OPERACIÓN  
MUNICIPAL

NUOVO INGRESO Y RENOVACIÓN

\* APLICAN RESTRICCIONES



Tu puedes: el grito de guerra.

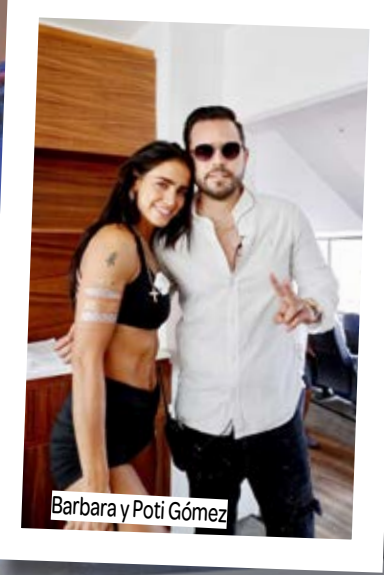
# BÁRBARA DE REGIL PONE EN FORMA A CANCÚN

**QUÉ:** MASTER CLASS DEPORTIVA.  
**CUÁNDO:** DOMINGO 16 DE MAYO.  
**DÓNDE:** ESTADIO BETO ÁVILA.

Ante la presencia de cientos de personas que se dieron cita en el estadio Beto Ávila, la actriz Bárbara de Regil se presentó en este recinto para impartir una clase de cardio motivacional que preparó especialmente para el público que radica en este destino turístico.

La encargada de calentar los músculos de todo el auditorio fue la también instructora Regina Albor, acompañada de un equipo que preparó el terreno para suavizar el impacto al que sería sometidas para disfrutar de una clase inolvidable.

Este evento deportivo gozó de una gran audiencia ya que Bárbara de Regil se ha convertido en toda un gurú del Fitness.



Barbara y Poti Gómez



Participantes



Odalis Gómez y Regina Albor



Angelica Carmona toma selfie con Barbara de Regil



Regina Albor



Viajamos seguros y con la App disfrutamos el viaje

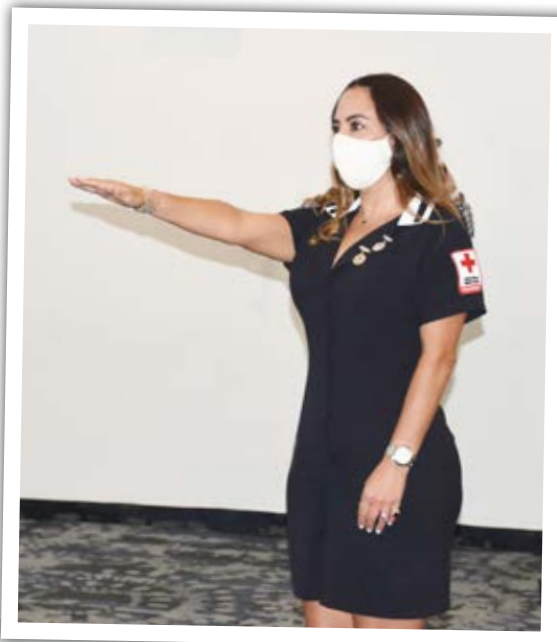
Servicio de Taxi 24 hrs. / Seguridad con localización GPS y Video Cámaras 360  
Buenos conductores y taxis certificados, Viaja Seguro.



## CAMBIO DE ESTAFETA

# NENINA ALBOR A MARIANA JAMIT

ASUME  
LA COORDINACIÓN  
DEL ÁREA DE DAMAS  
VOLUNTARIAS  
CRUZ ROJA CANCÚN,  
ASIMISMO ARRANCÓ  
LA COLECTA  
ANUAL 2021



**E**n medio de una emotiva ceremonia que se llevó a cabo en el área de salones del hotel Fairfield By Marriott Cancún que encabezó el gobernador del Estado, Carlos Joaquín González, acompañado de su esposa Gaby Rejón de Joaquín, Presidenta Honoraria Estatal del DIF, se llevó a cabo el cambio de coordinadora del área de Damas Voluntarias delegación Cancún en la que desde 2012 estuvo al frente de la señora Nenina Domínguez de Albor, pero a partir de esa tarde asumió dicho cargo la señora Mariana Jamit Ramírez, quien rindió protesta, acompañada de su renovada mesa directiva.



Cristina Portella, Noemí Constandse, Nenina Albor, Gaby Rejón, Carlos Joaquín, Mariana Jamit, Carlos Constandse y Amilcar Galaviz.



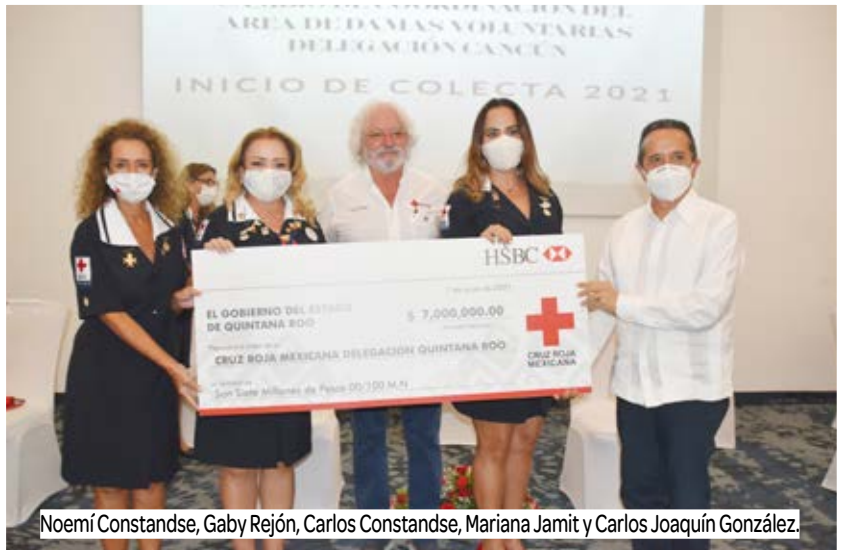
Dido Bello, Perla Junco y Cristina Portella.



Mariana Jamit, Gaby Reón, Nenina Albor, Noemí Constandse y Cristina Portella.



Carlos Constandse, Gaby Rejón de Joaquín y Noemí Constandse.



Noemí Constandse, Gaby Rejón, Carlos Constandse, Mariana Jamit y Carlos Joaquín González.

Presentes estuvieron también Noemí Peralta de Constandse, presidenta estatal del Comité de Damas Voluntarias; Carlos Constandse, presidente de la delegación de la Cruz Roja en Cancún, y la presidente municipal Mara Lezama, quien la víspera obtuvo la reelección del municipio sede.

Como parte del protocolo de la tarde, la coordinadora saliente, Nenina Domínguez de Albor agradeció a su equipo de colaboradores, pero en especial a sus hijas: Valeria, Regina y Alexia, así como a su esposo Eduardo, sin cuyo apoyo no hubiera sido posible asumir los retos que conllevó su labor durante nueve largos años.



Nenina y Eduardo Albor.



Noemí Constandse y Jennifer Lavalle.



Gaby Rejón de Joaquín y Mariana Jamit.



Clarissa Manzanque, Paulina Camacho, Lydia Portilla y Yamile Medina.

**EX COORDINADORAS DE DAMAS VOLUNTARIAS**

**1973**

MARÍA ESTHER NAMUR

**1973-1975**

SILVIA CECILIANO

**1978-1980**

ADDA BARRERA DE ABRAHAM

**1981-1982**

GIANELLA CARVAJAL

**1982-1989**

MANOLA ENCALADA

**1989-1990**

MARÍA ELI REYES



Amador Gutiérrez y Eduardo Albor.



Gaby Rejón, Mara Lezama, Verónica Manzanilla y Noemí Constandse.



Noemí Peralta de Constandse subrayó que “el buen liderazgo de Nenina deja hoy un camino muy bien sembrado en tierra fértil para la nueva Coordinadora de Damas y estoy segura que seguiremos cosechando logros y cosas maravillosas para la Institución. A todas las Damas Voluntarias que conforman este voluntariado les agradezco su cariño y tiempo dedicado para la Institución. Estoy segura que seguirán apoyándolo con el mismo compromiso y amor que han demostrado hasta el día de hoy”.

Carlos Constandse coincidió con su esposa en el excelente



Ceci Belaunzarán, Maritere Espinosa y María Cardona.



Nenina Albor y Jimena Constandse.



Mariana, Daniela y Esther Jamit.



Mariana González, Laura Henkel e Ivonne Salinas.



Jackie Alarcón, Tania Amaro y Bernarda Olmos.



Nenina Albor y Jimena Constandse.



Ana Soto, Valeria Albor y Ale Camelo.



Paola Zanetta, Liz Plaza y Karla Rivadeneyra.



1990-1991

MARÍA ESTHER NAMUR

1991-1993

NOEMÍ CONSTANDSE

1994-1996

CAROL LOSA

1997-2000

ANA CATALINA GARZA

2001-2003

LUCY REEDER

2003-2006

MERCEDES COLE

2007-2011

ANITA HERNÁNDEZ

2012-2021

NENINA ALBOR

2021-

MARIANA JAMIT



Dido Bello, Lorena Olmos, Celia Osorio y Perla Junco.



Valeria, Regina, Nenina y Alexia Albor.

desempeño de Nenina todos estos años y enlistó los logros que se conquistaron durante su gestión y que serán de utilidad a nuestra comunidad.

El gobernador Carlos Joaquín y su esposa Gaby, máximas autoridades, felicitaron a Nenina por su capacidad de renovarse en tiempos de pandemia especialmente, y aún poder salir adelante y para que la nueva administración eche andar nuevos proyectos, fueron los primeros en hacer su donativo a la colecta 2021, entregando un cheque por siete millones de pesos. ¡Enhorabuena!



Martha Hernández y Cristina Portella.



Martha Hernández, Cristina Martín del Campo y Ludivina Menchaca.



Lorenza González y Paquita Barroso.



Noemí Constandse y Gaby Rejón de Joaquín.



Marisol Ancona y Katia Monforte.



Laura Henkel, Shadid Zwach y Daniela Jamit.



Karla Rivadeneyra, Mara Lezama y Mariana Jamit.



Nenina Albor y Dido Bello.



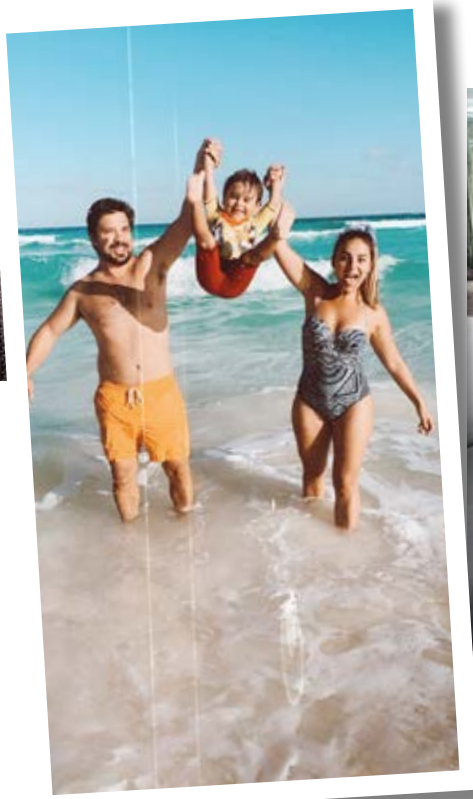
Wendy Orozco, Rosy Moreno y Pilar Correa.



Shadid Camino, Lulú Belaunzarán y Laura Henkel.



Gisela Aburto, Tita Barrera y Ceci Belaunzarán.



# Vania Rivera

 @\_vaniarivera\_  
158k seguidores

Mamá,  
esposa,  
empresaria  
y multitask.



## ¿Quién es Vania Rivera?

Hola a todos mi nombre es Vania Rivera, vivo en Cancún desde hace seis años, tengo un hijo de casi cuatro años, se llama Iker, lo tuve muy joven, él nació aquí en Cancún, es quintanarroense, vengo de una familia artística, mi hermana es Danna Paola, (@dannapaola) mi abuelo cantaba ópera y mi papá cantaba en un grupo que se llamó Ciclón, ahí por los 80's. Estudié en el CEA de Televisa y por ello siempre he estado inmersa en la parte artística, empezamos muy chicas mi hermana y yo en Plaza Sésamo; tenía aproximadamente 10 años y Danna tenía alrededor de cuatro años y pues nada, la verdad es que en el tema artístico no me considero que me fue como yo quería; inicié una novela pero me sentí triste porque como que me sacaron de un antagonico que ya estaba iniciando y no me gustó la forma en que se manejaron las cosas y preferí dedicarme a mi carrera de mercadóloga. Me dedico al marketing digital, fui 'godín' durante algún tiempo, viví en Miami con mi hermana durante ocho meses aproximadamente trabajando en una novela juntas, ella como actriz y yo como su gerente personal y pues después de eso me vine a vivir a Cancún y ahí empezó el rollo de ser influencer y trabajar en ese tema, siempre he tratado de ser transparente con la gente que me sigue y eso mismo es lo que busco publicar y así es como fue creciendo mi cuenta de Instagram.

## ¿Cómo entras al mundo de las redes sociales?

Trabajé para diversas revistas como comunicóloga y entré a manejar relaciones públicas que es algo que disfruto mucho, así como en la realización de eventos y ahí es como empezó todo, ya que varias marcas me pedían hacer publicidad y muchas veces en lugar de conseguir influencers o hacer el marketing lo hice directamente y así es como empecé a publicar cosas en mi Instagram, siempre a solicitud de las mismas marcas que me pedían que sea yo quien los represente publicando. Todo fue muy chistoso y pues así es como empecé de freelance ya que también de esa forma me permite tener más tiempo para dedicarle a Iker y poder seguir trabajando en lo que me gusta.

## ¿Cuál es el tema que dominas en tus publicaciones?

Mira realmente lo que me gusta y domino es el verte y sentirte bien; a partir de ser mamá me sentí confundida y no sabía qué podría hacer y empecé a compartir el tema y mi experiencia de ser mamá, y de mi vida familiar en esta parte del Caribe y como tengo mucho publico o seguidores de fuera, pues empezaron a preguntar o interactuar conmigo preguntado del lugar y de lo que estoy haciendo. Trato de brindarles a las personas las recomendaciones de poder ser saludables o de disfrutar mejor la vida, y expongo mi forma de ser de una forma muy natural.

## ¿Estas consciente de la responsabilidad de ser influencer?

Claro que estoy consciente y por eso mismo cuando una marca me solicita recomendar algo, primero lo pruebo y lo apruebo y de ahí quizás podamos recomendar algo, pero quiero ser siempre muy responsable de ello y espero lograr mantener siempre mi propia esencia.

¿Qué o cuál es tu recomendación a quienes comienzan en el mundo digital?

Justo eso, que utilicemos las redes con mucho respeto, ya que es un medio para expresarnos y eso nos permite tener una comunicación inmediata, pero también es importante no subir información o algo que se pone desde el coraje u otra emoción negativa. Poner en riesgo a una persona con información no adecuada es algo muy fuerte, así que pongamos cosas bonitas, promocionen sus negocios o productos siempre con mucho respeto.

# LE FLÂNEUR

## LA VACUNA



Por Isabel Rosas Martín Del Campo

 @Arq.IsabelRosas

Isabel.Rosas.arquitectas.consultoras@outlook.com

A qué aglomeraciones acude hoy la gente, ni siquiera la experiencia de un cine es como antes. Cierta velo de desolación percibe el espacio acongojado en su interior y en su exterior. Las mitades de rostros caminantes vagan de un lado a otro intentando ser descubierta la sonrisa aprisionada entre el vaho cálido y el ahogo insatisfecho. Las mesas dispuestas de cada restaurante se presumen con cierta frivolidad ante aquellas que han sido despojadas del servicio al comensal. Cómo si cumpliesen una injusta condena han sido marcadas con cruces amarillas; me recuerdan la estrella judía de color amarillo, estigma de discriminación. Así hoy el mobiliario se discrimina justo al lado del elegido.

El del autobús, el del aeropuerto, el de la sala de espera, el del cine, el de las escuelas; me pregunto qué sentirán, si acaso se pensarán inservibles, si guardan la esperanza a que pronto volverán a ser parte de todo y la marca inhumana desaparecerá. Pienso esto, mientras manejo rumbo a la primera aglomeración a la que he sido invitada obligatoriamente. Estoy llegando al lugar indicado, no hay un espacio más para dejar mi auto. Tendré que caminar. Me encuentro entre largos cordones de esperanza humana formados silenciosamente al rayo del sol como testigo. No nos importa el tiempo, ni el hambre, ni el calor, ni la lluvia si con esto sabemos que pronto podremos reconocernos a través de un rostro entero y renaciente.

He platicado con la mujer de al lado, es tímida pero alegre, aunque no veo su cara la intuyo, porque reconozco el sonido de la voz de su sonrisa y la chispa en sus pupilas. Me he traído un banco para sentarme y un libro: El Marqués de Sade. Que diría la gente si me pusiese a contarles que la historia aquí descrita está llena de erotismo y sexualidad uno que, curiosamente también se da a través de ca-



denas humanas todas ensambladas y gimientos. Entonces he pensado en cómo la lejanía de las personas se ha transformado en costumbres e ideas rutinarias que cada vez más rompen el eslabón de la empatía, del amor, del erotismo; quizá prevaleciendo la sexualidad que no necesariamente acerca al amor sino a la proclamación de la libertad. Un concepto que se pierde en el horizonte de la indiferencia existencial.

He notado, mientras leo, una mirada clavada en mí, volteo de inmediato justo al blanco, es un hombre supongo, más o menos de mi edad, pues la consigna de esta aglomeración es que todos nos encontremos en un mismo rango de años. Podría imaginar que tras los ojos cínicos que me miran podría encontrarse un rostro apuesto, pero

cómo saberlo. Una distancia de varios metros no me ayuda a provocar a que esa mirada dejara de serlo para transformarse en una conversación de seducción. Aunque, estoy segura, si las circunstancias fueran otras saldría huyendo. Mientras reflexiono en esto, me pregunto cuántas oportunidades en todas las personas que buscan un ser con quien compartir algo más que una lejana mirada, han sido extraviadas en la distancia impuesta a todos. Y donde quizá la sensación de peligro es más fuerte que el instinto primitivo de las conquistas a la usanza de la modernidad. La amistad erótica sin compromiso o, la promisoría oportunidad de iniciar una romántica historia decimonónica.

Vuelvo a mi lectura que promete más que una historia fallida construida en mi mente, seguramente instruida por el peligroso y pervertido Sade. La hilera humana cada vez se acorta más para llegar al punto culminante de esta interesante aglomeración donde todos parecemos inocentes conejillos de laboratorio. Mañana será diferente, será invencible y sobreviviré, todavía queda mucho camino por andar y será con el rostro descubierto para sonreírnos todos.

INSTITUTO  
UNIVERSITARIO



CRUZ ROJA  
MEXICANA  
PLANTEL CANCÚN

IUCRM  
ANIMA MENTIS CORPUS

LICENCIATURA EN  
URGENCIAS MÉDICAS  
PREHOSPITALARIAS

2021  
INSCRIPCIONES  
ABIERTAS



EL AUTISMO SE CONVIRTIÓ EN MI PROYECTO DE VIDA Y MI VOCACIÓN CIENTÍFICA ESTABLECIÓ UN MODELO EDUCATIVO DE BENEFICIO COMÚN.

# MARTHA BASURTO

**Por Esteban Torres P.**

Llegó en calidad de bióloga a Quintana Roo en 1984 y obtuvo una plaza como investigadora científica por el Instituto de Investigaciones Pesqueras, fue adscrita en Puerto Morelos donde conoció a su esposo Manuel Puerto, quien sigue al frente del centro de investigaciones. Así comienza la historia de Martha Basurto Origel, quien es un personaje de antología...

Instalados en uno de los salones de Astra AC que por la pandemia ha puesto pausa a sus actividades, Martha nos confesó que no pensaba quedarse mucho en el Caribe Mexicano, pero cuando empezó a crecer la familia cambió de planes, primero llegó su hija María José y cuatro años después nació Juan Manuel -'Juanma', como realmente le decimos-, "nació con autismo y en ese momento no había lugares dónde tratarlo, Cancún no tenía ni idea de esta necesidad, ni los pediatras lo podían identificar claramente; fue un caminar muy solitario, la única solución que encontramos fue irnos a vivir a la ciudad de México, intentamos quedarnos durante dos meses, pero extrañamos mucho Cancún, porque aquí disfrutamos verlo libre en la playa o en una plaza como Kukulcán pero eso era impensable en la Ciudad de México".

Cuando regresaron tomaron el toro por los cuernos y en alianza con otros papás que conoció en el breve andar por clínicas, hospitales y pasillos de los consultorios de los terapeutas, se gestó un proyecto que apoyó una persona muy importante: la maestra María Luisa García Lanz, quien actualmente es la supervisora de educación especial y en ese entonces era la directora del Centro de Atención Múltiple que está en el centro de la ciudad.





**“HEMOS DESARROLLADO SU DESTREZA EN EL MANEJO DE COSAS SIMPLES COMO SUBIR UNA BICICLETA O NADAR, PARA QUE REALMENTE PUEDAN DISFRUTAR DE LA VIDA EN TODA SU MAGNITUD”**

“Cuando nos dimos cuenta éramos casi 14 familias y juntos establecimos la asociación Astra AC, nos dieron un pequeño espacio dentro de CAM para que una ONG compartiera el mismo lugar con una escuela pública. Fue un buen acuerdo en donde convivimos dos instituciones públicas/privadas hasta que comenzamos a crecer y ya no cabíamos, así que tuvimos que buscar otro lugar porque estábamos ya en otro nivel”, recapituló.

“Si bien la parte económica era importante, porque nunca se sabe cómo vamos a cubrir un nuevo gasto, era más valioso saber que ya teníamos una metodología especializada que nos proporcionó la Academia Mexicana del Autismo, así conocimos al doctor Carlos Marcín, que en dos o tres instituciones se practicaban; nacimos a la par con Monterrey hace 23 años y comenzamos no sólo ayudando muchachos sino preparando también a terapeutas. El doctor Marcín venía cada mes y en coordinación con la organización de Mérida pagamos la mitad del viaje, así fueron dos años; estuvimos tocando puertas para que nos apoyaran, Magnicharters nos apoyó muchísimo, pero hoy su margen de ayuda es muy reducido, un grupo al que estamos muy agradecidos es a Damas Hoteleras que nos apoyó con estancias para los médicos, básicamente durante la presidencia de Anamari Irabién de Novelo. Hoy en Cancún hay varios centros y escuelas que trabajan con niños con autismo que directa o indirectamente, se formaron en Astra, y esa ha sido la contribución de esta organización a la comunidad, al municipio y un poco también al Estado. Hace dos años se abrió un departamento en Chetumal por parte del DIF y hace unos meses en Cancún; desconocemos la parte metodológica pero ya están trabajando. No hemos podido llegar a otros municipios concretamente, pero tenemos contacto con casos de Playa del Carmen y Cozumel”, aseguró.

“Astra fue creciendo y el 24 de octubre de 1997 nos constituimos, conseguimos este terreno en comodato por parte del municipio, aquí estuvo el primer kínder en Cancún, antes de irse a otro espacio. Era una palapa sobre la que hemos ido construyendo poco a poco, participaron muchos empresarios a veces promovidos por Damas Hoteleras y el International Women Club (IWC), Fundación Oasis nos dio el empujón que necesitábamos, ellos pagaron el primer curso diplomado en capacitación”, recordó.

A esta altura, la vida de Martha era un circo de tres pistas, literalmente, ella seguía en su trabajo como investigadora, se hizo cargo del manejo de recursos y la pesca del caracol rosado, las vedas; dió clases de estadística y metodología de la investigación en la Universidad Anáhuac, en La Salle y en la Maya Cancún, pero siempre estando al pendiente de la organización. “Desde que lo fundamos siempre tuvimos la idea de institucionalizarlo, dejar que un grupo operativo hiciera su chamba y únicamente supervisar que se respetaran las directrices, viendo que se llevaran a cabo los proyectos, y vigilar las necesidades que se llevan sobre la mesa de la toma de decisiones”, aseguró.

“El crecimiento fue inevitable y así comenzamos con la Escuela de Educación Especial, que anexamos al Programa Nacional de Educación, de la SEP, donde hay una cláusula de ajuste curricular que es muy flexible en la que dice que el maestro tiene que impartir materias del siguiente ciclo escolar si el niño es superdotado, o bien, bajar el requerimiento para ajustarlo a su nivel de aprendizaje. Los modelos de educación especial, como el nuestro, están hechos para la vida independiente; no nos metemos con materias como historia, literatura, historia, geografía, nuestra currícula la sacamos de manuales internacionales para personas con autismo, de propuestas ya muy hechas; la ciencia ya ha hecho mucho desde la década de los 80’s. La metodología que usamos desde un principio proviene de la Universidad de Carolina del Norte y en México lo ven como una novedad, no sólo en esta sino en muchas áreas nos tardamos mucho en consumir lo que la ciencia va produciendo”, comentó.

“En mi tesis de maestría estoy ajustando ese currículum aunado con la práctica de 20 años. Ahora sabemos que el autismo es un problema de conducta, de comprensión del lenguaje, de alteraciones sensoriales, fallas en la interacción social, pero físicamente no tienen ninguna dificultad, así que son personas -niños y adolescentes en este caso- que no podemos mantener sentados frente a la mesa porque podemos generar un problema donde no lo hay, por ello incluimos a nuestra propuesta curricular el deporte que no estaba contemplado. Antes de la pandemia teníamos metidos a los niños en varias actividades deportivas que tuvimos que interrumpir. He-





mos desarrollado su destreza en el manejo de cosas simples como subir una bicicleta o nadar, para que realmente puedan disfrutar de la vida en toda su magnitud", afirmó.

"Algo que me ha dado mucho orgullo fue haber logrado esa evolución en ellos, cuando fuimos de excursión a Río Lagartos, sorprendimos a los lancheros por la facilidad física que habían logrado los chicos. Ellos estaban temerosos de lo que podría pasar, pero la metodología nos hizo ver que desde la infancia debemos prepararlos para la vida adulta; debemos tener una visión del desarrollo del individuo que está en nuestras manos para la vida adulta. Así es la educación y ellos no son la excepción", aseguró.

Cuando los chicos ya habían alcanzado todos o gran parte de los objetivos de la currícula nos preguntamos ¿ahora qué sigue? La vida práctica... Así surge el proyecto de Casa Astra en 2015. Buscamos hasta encontrar una metodología en España, de la que tomamos los elementos que necesitábamos y así fuimos descubriendo sus destrezas para empezar a trabajar con ellos. Al hacerlo sobre la marcha, marcamos un inicio sin ponerle un final; hubo un momento en el que teníamos chicos de hasta 30 años y ahí seguían. Cuando establecimos que este era un lugar diseñado para desarrollar habilidades para la vida independiente, fijamos que no era una estancia ni mucho menos, realmente nos rebasó porque no visualizamos un proyecto posterior. Por otro lado, la pandemia nos hizo desarrollar la creatividad y el nuevo proyecto se llama Astra en tu casa, donde el terapeuta asiste a

cada chico en su casa para que realice en su casa las labores que aprendió. Por otro lado, esta es también una forma de integración familiar en la que la familia refuerza esas habilidades que tiene el individuo porque es muy fácil dejarlo en capacitación y bajo nuestro cuidado mientras ellos se van a trabajar, pero llega la hora de interactuar con ellos para que sea funcional".

Una cosa les fue llevando a otra y el siguiente proyecto fue sacarlos a la calle para que

puedan interactuar. "Decidimos uniformarlos con playeras color amarillo chillón, y enseñarles desde cruzar una calle, ir al Oxxo o ir a sus actividades deportivas. Cancún es un sitio que favorece la inclusión y nuestra ubicación nos favorece para ayudarlos en este tipo de prácticas".

Al final de eso se trata, de darles herramientas a los chicos y así surgieron sus actividades deportivas. "Alguna vez fueron a unas competencias dentro de unas olimpiadas especiales en Mérida; me encantó el programa y al final tomé también las riendas que soltó Tere Montes de Oca cuando se fue de Cancún, me quedé al frente de la dirección de las Olimpiadas Especiales Quintana Roo para todos los municipios; organicé también los juegos estatales de deporte adaptado, empezamos con discapacidad intelectual y terminamos incluyendo todas las discapacidades. Posteriormente me involucré en la creación de la Asociación de Deportistas Espaciales, que es la antesala de las Paralimpiadas Nacionales, con orgullo podemos decir que algunos de nuestros chicos son atletas paralímpicos que participaron en aguas abiertas en Estados Unidos y Puerto Rico. En la parte artística Omar es uno de nuestros chicos más destacados, incluso recibió un premio en Francia que no pudimos ir a recoger ni entregar en una ceremonia especial porque se cruzó la pandemia y en ese sentido tuvimos que recortar muchas cosas, pero confiamos que retomaremos nuestra agenda para que sigan trabajando y siendo productivos", aseguró.

Después de toda una vida dedicada a la investigación y poner en práctica todos los modelos educativos para darles las herramientas para dignificar su vida, Martha

## EN ASTRA AC LES BRINDAMOS A LAS FAMILIAS UNA DETECCIÓN TEMPRANA A TRAVÉS DE UN FILTRO. UNO DE CADA 150 NIÑOS PUEDE SER CANDIDATO



Basurto no descarta la posibilidad de importar todo este aprendizaje a otras ciudades; "ha funcionado en Cancún porque hay fundaciones, realizamos actividades como el bingo y la gente asiste, tenemos benefactores que se preocupan por los muchachos pero todo ha sido resultado de un movimiento interno de la sociedad porque el gobierno no hace mucho por estas cuestiones; en Chetumal hay cinco asociaciones civiles pro autismo que no han podido concretar un proyecto porque el gobierno nunca les da el apoyo y nosotros sí hemos podido a pesar de que no recibimos ni un centavo".

En Astra AC les brindamos a las familias una detección temprana a través de un filtro. Uno de cada 150 niños puede ser candidato, pero sí entre los primeros 13 y 18 meses se detectó esta irregularidad, se puede empezar a intervenir más temprano y tener un niño regulado conductualmente entre los cuatro o cinco años, de esta forma se garantiza su acceso al ciclo escolar en tiempo y forma.

"En estos años la población de niños autistas se ha mantenido, pero todos en nuestra vida hemos convivido con personas con autismo, en otros tiempos eran los 'niños problema' o era el tímido que estaba arrinconado, actualmente podemos ver que muchos son presos de las tabletas electrónicas o los teléfonos celulares que neurológicamente no favorecen las interacción social, pero es una población que siempre ha estado... antes se le llamaba retraso mental y ahora se le denomina discapacidad intelectual", subrayó.

Martha incursionó en la metodología de algo que desconocía cuando estaba iniciando la maestría en ciencias en la facultad de ciencias en la UNAM, y coincidió que justo cuando la terminó, obtuvo el diagnóstico de su hijo y ello interrumpió su ingreso al doctorado, pero nunca lo descartó, lo suspendió en lo que empezó su gran tarea; Martha hizo el compromiso de capacitar a unos psicólogos para poder entregarles el changarro y así poder continuar con lo suyo, pero al día de hoy, 20 años después, ese proceso aún no termina porque siempre hay conocimientos nuevos que enriquecen la formación de los jóvenes con autismo.



Haciendo un paralelo de su vida, Martha ha canalizado su vocación científica dándole uso a su capacidad como investigadora para crear un beneficio común, transformando una comunidad, pero ya es momento de retomar la visión científica para sistematizar la experiencia del modelo y que quede por ahí escrito, "empecé por un hijo y terminé adoptando a más chicos y haciendo más grande nuestra familia", asintió.

"El manual de Juanma" es otro de sus proyectos a realizar que se quedará de herencia para su hermana y para otras familias donde haya un niño con autismo porque su caso fue muy severo, nadie se lo dijo, pero ella sí lo notó y así se escribió el principio de toda esta bella historia.



## PROMOCIONES

Válido del 15 de Junio al 15 de Julio del 2021

**15%**  
de descuento

Tomografías, Radiografías, Ultrasonidos y Estudios de laboratorio

**10%**  
de descuento

Resonancias magnéticas

**\$3,000**  
pesos mxn

Check-up Prostático

**15%**  
de descuento

Prueba de Antígeno Prostático

 [amerimedcancun.com](http://amerimedcancun.com)

 (998)881-34-00



Avenida Tulum Sur No.260,  
Manzanas 4, 5 y 9, Sm 7, Centro,  
C.P.77500, Cancún, Quintana Roo

COCO

CABAÑAS



**Por Esteban Torres P.**

De profesión diseñadora gráfica, Coco Cabañas se integró al gremio de las publicirrelacionistas representando varios restaurantes, pero un buen día se asoció con una gran amiga en el campo del diseño de la ropa deportiva y los trajes de baño hasta que hace cuatro meses aceptó el reto de asumir el timón de Jazzercise, una firma de acondicionamiento físico que se ha convertido en su verdadera pasión.

Dar el primer paso es lo más importante y lo más difícil también...

"Da miedo, incertidumbre. Pero también te llena de emociones que nunca imaginaste".

Marcarse objetivos es el primer paso para convertir lo invisible en visible...

"De todos los proyectos que he aceptado, jazzercise me gustó mucho para mí y para las demás personas; ser el instrumento que lleve este mensaje a otras personas es maravilloso, porque a mí me cambió la vida, el estado de ánimo".

La motivación es lo que te pone en marcha, y el hábito es lo que hace que sigas...

"La motivación es un ingrediente muy especial, pero no te puedes quedar ahí. Me motiva hacer muchas cosas en la vida, pero poder darle las herramientas a la gente a través del hábito de hacer una rutina de ejercicios para que mejoren su calidad de vida, es lo que verdaderamente me motivó a dar ese gran paso".

Para tener éxito, en primer lugar, debemos creer que podemos.

"Lo que crees, lo creas, pero tienes que ponerle pasión; este deporte no me lastima, me hace fuerte y marca un estilo de vida en mí que combina con todas las áreas de mi vida, incluso a fortalecido mis relaciones públicas y el éxito vendrá por añadidura".

Da siempre lo mejor de ti. Lo que siembres hoy dará su fruto mañana...

"Si tú sientes que puedes mejorar algo, hazlo; incluso si lo puedes hacer crecer, hazlo también, no te detengas".

No se es un perdedor hasta que se deja de intentarlo...

"Te puede fallar una y otra vez y en una de esas está clave. Sigue intentándolo hasta que el universo conspira a tu favor; nunca pienses que un error te convierte en perdedor, de ahí mismo aprendes y mejoras".

Acepta los retos para así poder sentir la euforia de la victoria...

"Ningún esfuerzo por pequeño que parezca se queda sin recompensa. De repente hay personas que llegan desde no sé dónde con no sé qué problema y ven en ti un trampolín que los impulsa a hacer otras cosas y cuando se abren y descubres lo que has logrado en ellos, sientes que ellos te cuelgan una medalla que premia tu dedicación y su esfuerzo de cada día".





No mires el reloj, haz lo que este hace: seguir adelante...

"Si sabes a dónde vas y si disfrutas el camino, no hay problema por el tiempo, puede pasar el necesario hasta que domines la técnica o conquistes tus sueños".

Una de las frases de Walt Disney más conocidas es también una excelente reflexión para el contexto del deporte. "Tan solo juega, diviértete, disfruta del juego..."

"Tienes que amar lo que haces, sino te gusta ese juego, explora otro, pero no dejes de jugar, a eso también hemos venido a la vida".

Siempre se puede ser mejor: Tigger Woods

"Con todo el respaldo que te brinda Jazzercise a nivel mundial no te puedes quedar atrás, al contrario, siempre están innovando con equipo y técnicas, y eso está padre porque creces tú y crece tu gente".

No se le puede ganar a la persona que nunca se rinde...

"Más vale predicar con el ejemplo y ser inspiración que obligar a las personas".

La verdadera felicidad involucra el uso de todos los talentos y habilidades personales...

"La felicidad está dentro de ti. Una persona que ríe todo el tiempo a veces no es tan feliz como creemos, tampoco la más seria es la más infeliz.

Todo es cuestión de práctica...

"Definitivamente. Las técnicas están cambiando. El diseño gráfico está cambiando. Las relaciones públicas se apoyan de otras estrategias. La vida es bella y disfrutarla es cuestión de práctica".

No importa cuán despacio vayas mientras sigas en constante movimiento...

"Debes ser constante y nunca rendirte a la primera, tanto en tu vida personal como profesional. Debes esforzarte por querer seguir. Eso me ha llevado a 22 años de matrimonio, 14 de trabajo como publicirrelacionista; casi siete años como instructora de jazzercise y cuatro meses de propietaria y líder de un nuevo grupo".

Una meta es un sueño con fecha de vencimiento...

"Nunca se deja de soñar, no importa la edad que tengas ni la situación en la que te encuentres. Yo creo que siempre hay algo más por hacer".

La edad no es una barrera, sino una limitación que le pones a tu mente...

"La edad es un número, me siento más capaz ahora que cuando era más joven. Los años no me han restado fuerza, por el contrario, me siento más ágil y creo que en este punto, soy una mujer más saludable que puede resistir más lo que venga".

Cuanto más sudas en la práctica, menos sangras en la batalla...

"Así es, lo que te cuesta más trabajo o en lo que tengas que ponerle más empeño, siempre te dejará una lección, sea sudor o sangre -metafóricamente hablando-, todo tendrá su recompensa porque la práctica hace al maestro..."

La voluntad es un músculo que necesita ser ejercitado, igual que el resto...

"Si tienes fuerza de voluntad puedes traspasar cosas que nunca imaginaste, lograr lo imposible y alcanzar lo que siempre has querido..."

Trata a una persona tal y como es, y permanecerá así; trátala tal y como podría ser, y se transformará en lo que debería ser...

"Como instructora esa es la clave, siempre trato de exigirles más para que ese esfuerzo marque una diferencia en ellos, pero sé también que cada persona es única e irrepetible. Cada quien tiene sus capacidades y talentos, pero al final todos brillamos en nuestra forma de ser, y qué mejor cuando eres fuente de inspiración o punto de partida para lograr nuevas metas; un día algo me inspiró para llegar hasta donde estoy y ahora yo quiero que más gente aspire hacia algo mejor haciendo efectiva también la frase de mente sana en cuerpo sano, ¡Siempre!



**CRUZ ROJA  
MEXICANA**  
DELEGACION CANCUN

Síguenos en:

 @CruzRojaCancun

 @CruzRojaCancun

 cruzrojacun

Av. Yaxchilan #2 SM21 Centro.  
www.cruzrojacancun.org  
998-884-16-16  
Emergencias 911

## SERVICIOS

Servicio médico y Urgencias 24 horas.

Rayos X Calidad Digital.

Laboratorio de Análisis Clínicos.

Odontología.

Ambulancias Equipadas.

Clases de Natación.

Cursos de Capacitación en salud para Empresas y particulares.

# Heidelberg Oliver Fabro

21 enero 1966 / 31 mayo 2021



Amigo de mi corazón, te vamos a extrañar muchísimo, gran amigo, padre, esposo. Siempre vivirás en cada uno de nosotros los que te queremos.

**Maribel Zapata**

Y así en un momento pasamos de la felicidad absoluta a la inesperada tristeza. No hay palabras para despedir a un amigo, sólo la promesa de la vida eterna y que en algún momento nos volveremos a encontrar. Descansa en paz Heidelberg Oliver Fabro, que brille para ti, la luz perpetua. Amoroso padre y ejemplar esposo, un señor inolvidable; anfitrión de lujo y gran conversador. Se te va a extrañar mucho, dejas una profunda huella en quienes tuvimos el honor de tu amistad. Amiga Genny Canto, no hay palabras en este momento, pido a Dios traiga pronto consuelo a tu pena, abrazo solidario a ti, a tus hijos y nieto. ¡Te quiero!

**Makarena Carretero**



Alto como su risa, comprometido, buen amigo de sus amigos, sagaz, buen esposo, buen padre, buen hombre, Oliver Fabro perdió la lucha contra el también persistente virus que ha dejado una estela de tristezas y de dolor a tantas familias quintanarroenses. Oliver fue quizá (de todos los líderes), quien más franca y estrecha amistad llevó con el gremio de periodistas. Sin poses, neto entrón, franco, sin barreras, ni cortapisas. No sólo la familia de Oliver está de luto como su esposa Geny, también el gremio de taxistas Andrés Quintana Roo lo está, como lo está Cancún y Chetumal, el gremio de periodistas, y su gran círculo de amigos. Descanse en paz Oliver Fabro. Somos polvo, pero también eternidad.

**Ismael Gómez Dantés**



Descansa en paz líder y amigo; mi más sentido pésame a tu esposa, hijos y familia, que Dios les brinde fortaleza, paz y el pronto consuelo. Te recordaremos como el caballero que siempre fuiste.

**Xóchitl Azueta**



"Hoy no es un día para recordar que te vas y ya nunca más volverás, es un día para recordar los buenos momentos que hemos pasado contigo".

**Eloy y Mayra Peniche**



Estimado Oliver Fabro fuiste un buen amigo, hoy el cielo te acoge. Descansa en paz. Siempre agradecido. Tenías una personalidad especial con don político, muy positivo ante las adversidades y retos. Salúdame a Adriano por favor.

**Amador Gutiérrez Guigui**



Hoy mi querido amigo Oliver Fabro emprende su camino a la casa del Señor deseo que su camino este lleno de luz y así como tú eres un hombre de una sola pieza y lleno de luz para mí un gran amigo mi corazón siente una profunda tristeza. Descansa en paz mi buen amigo Oliver Fabro

**Lydia Portilla**



Estoy muy triste por esta pérdida tan lamentable. Descansa en paz Oliver, Dios guíe tu camino y le de fortaleza a mi amiga Genny Canto y a toda la familia.

**Perla Tabasco**

En nombre mío y de mi familia, expresamos nuestras sinceras condolencias a la Sra. Genny Canto por la sensible e irreparable pérdida de su esposo, mi gran amigo Oliver Fabro. Grandes recuerdos y experiencias vivirán en nuestros corazones por siempre, te vamos a extrañar mucho amigo.

**Candy Ayuso Achach**



Hoy no habrá foto de taquitos. Lo siento, pero no podemos dejar pasar de largo, como si nada hubiera sucedido...

Hoy la publicación está dedicada con mucho respeto a Heidelberg Oliver Fabro, un cliente muy antiguo de más de 30 años que con nosotros era un amiguito super amable. A mis padres (los amiguitos) les llevaba muchos presentes, detallitos y demás cosas. Platicaban muy ameno, se tenían ese respeto combinado con cariño desde ese noviazgo largo, luego ya casado, después su primer hijo y etc. Paso el tiempo y se hizo de cargos políticos y más ocupaciones y ya no le quedaba el tiempo suficiente para echar chisme y cuando venía con nosotros a comer taquitos siempre era de prisa: ¡Salúdeme a la amiguita y a don Juanito! Su pregunta de siempre: ¿cómo estás amiguita?

Sus taquitos preferidos los de chaya con huevo, carne deshebrada y machaca; los pedidos grandes cuando le tocaba llevarle el desayuno a tu familia y las espléndidas invitaciones cuando se encontraba a alguien ahí en los taquitos. Siempre muy limpio en su aspecto, siempre presentable, de camisa, muy raro verlo en fachas. Amiguito Oliver: cuídese mucho y descanse en paz. A su esposa Genny y familia: lo sentimos mucho.

**Los tacos de la amiguita**



Oliver Fabro se adelantó anoche en el camino de la luz, brille siempre su recuerdo como amigo, hombre de familia, líder y servidor público. Su labor en Puerto Morelos, en la transición del Consejo Municipal a la instalación del primer Ayuntamiento estarán en la memoria. Expreso mis condolencias a su familia. Descanse en paz.

**Laura Fernández Piña**

Todo mi cariño en estos momentos tan difíciles para una amiga maravillosa y siempre con una bella sonrisa Genny Canto; mi querida Queen te mando un fuerte abrazo y que pronto encuentres esa paz y resignación por tu terrible pérdida. El día de hoy se nos adelantó un buen amigo que tuve la fortuna de conocer y coincidir en muchos temas. Descanse en paz Oliver Fabro. ¡Hasta siempre!

**Aholibama Torres**



Te abrazo Genny Canto. Estás en mis oraciones por el eterno descanso de tu esposo; fortaleza para ti y tú familia. ¡Descanse en paz!

**Selene Pacheco García**

Dios los acompañe, mi más sentido pésame familia querida, pronta resignación.

**Odalís Millar**

**Printers**  
IMPRIME +  
IMPRESA EXPRESS  
SUMAMOS IDEAS,  
OFRECEMOS CALIDAD  
E IMPRIMIMOS RESULTADOS

**IMPRESIÓN  
DIGITAL**

**SERIGRAFÍA**


**GRAN FORMATO  
LONAS  
CALIDAD FOTOGRÁFICA**

**OFFSET**

- **Tarjetas de Presentación**
- **Comandas**
- **Notas**
- **Boletos**
- **Trípticos**
- **Volantes**
- **Tazas**
- **Gorras**
- **Playeras**
- **Viniles**
- **Telas**
- **Promocionales y mucho más...**

 **Printers Cancún**

 **998 381 0922**

 [printers.cancun@gmail.com](mailto:printers.cancun@gmail.com)

 Av. Xpuhil Sm. 26 Mz. 8 Lt. 10 No. 2 Esq. Retorno Yum Kin  
Cancún Quintana Roo, México, C.P. 77509

# Carmen Elena Beltrán Taboada (Carmenchu)

23 de noviembre 1947 / 17 de mayo 2021



**A**n noviembre de 2016, Carmenchu, como fue mejor conocida, recibió el galardón Diosa Ixchel y esta fue la presentación que se hizo de ella en redes sociales. Presidenta de Fundagen A.C, dedicó 23 años a la lucha contra los defectos al nacimiento. Empresaria en Bienes Raíces, fundadora y pionera de Cancún. Llegó a Cancún hace 43 años trabajando para el Banco de México, siendo Directora de Ventas de las zonas turísticas a nivel nacional del Fondo de Promoción e Infraestructura Turística (INFRATUR) ahora FONATUR. El inicio del desarrollo de Cancún hizo que fuera la ciudad con el mayor crecimiento del país en esos años,

por lo que los servicios se veían rebasados, y por ello ella inicia su faceta altruista al pertenecer al grupo de damas voluntarias del Hospital General, donde se da cuenta de las necesidades en el sector salud por lo que son invitadas a un proyecto del cual ella se enamoró y que tenía como propósito la lucha contra los defectos del nacimiento.

Con este proyecto crean el Centro Materno Infantil de Cancún para combatir estos problemas con gente especializada en el tema y apoyados por todos los sectores de la sociedad en el año de 1993 para brindar apoyo a madres y niños de escasos recursos.

Mi amistad con Carmenchu nació junto con el Grupo Arco Iris en 1983. Éramos voluntarias en el Hospital General de Cancún con los programas médicos del DIF ESTATAL que presidía en ese entonces mi mamá, Addy Joaquín Coldwell. Éramos jóvenes y dinámicas. Tiempo después, con el apoyo de Sedesol, del Lic. Luis Donaldo Colosio y con la participación de amigas y damas voluntarias construimos el Hospital de Atención Materno Infantil "FUNDAGEN", activo hasta hoy día. Carmenchu fue una dama muy culta, educada, sencilla, amable, simpática, siempre dispuesta, que quise y admiré muchísimo. Cumpliste tu misión amiga mía, tu legado queda escrito en la historia de Cancún. Descansa en paz

**Rosy Ruiz Joaquín**



Mi corazón llora, pero sé que ya eres una luz llena de brillo para la eternidad... Mamá Carmenchu te voy a extrañar muchísimo.... Gracias por el honor de participar contigo en tantas historias. Siempre en mi corazón.

**Cecilia Martínez González**

Carmenchu fue una mujer admirable. Súper culta, brillante en matemáticas, excelente publicista en todas las capas sociales. Con fuerza y valentía enfrentó su enfermedad por años. ¡Siempre positiva y llena de vida! Una madre ejemplar, sus hijos siempre con ella y ella con ellos. Se destacó como Presidenta de FUNDAGEN, siempre lista para hacer eventos con mucho entusiasmo, desde planearlos como los carnavales, Noches de Estrellas, etc., para lograr sacar los fondos necesarios para ayudar a las mamás más necesitadas. ¡Siempre la voy a extrañar!

**María Stella Cevallos.**





Recordar a nuestra muy querida Carmenchu, es recordar una batalla librada por más de 30 años en contra de la leucemia. Fue una guerrera incansable que nos enseñó a lo largo del camino que recorrimos juntas lo que significa nunca rendirse, y además hacerlo con alegría, positivismo y amor.

Fue un ser humano que supo vivir valores como el de la amistad a prueba de fuego, nos mostró lo que significa llorar y reír de la mano de los amigos, su compañía reconfortaba... De ella aprendí el significado y alcance de ser propositiva, luchadora incansable que mostró con hechos lo que es el acompañamiento sin dobleces, con una entrega comprometida, total y totalizante.

Te vas Carmenchu, pero no del todo, te quedas en mi corazón, en mi mente y en el de tantas personas que tuvimos la fortuna de acompañarte un trecho del camino.

Te voy a extrañar, pero sigues y seguirás haciendo presencia en mi vida.

¡Dios te recibe hoy en su gloria con grandes festividades!

Nos volveremos a encontrar...

**Ceci Ferrer.**



Querida amiga: ¡Te fuiste! pero me queda el sabor de los recuerdos, de los momentos que compartimos juntas, dulces algunos y otros tristes; con los años el cariño afianzó nuestra amistad, porque un amigo es como un hermano y eso fuiste para mí.

Descansa en paz.

**Elsa Arriaga**



Es una pérdida muy grande para todo el grupo fue y será siempre una gran mujer y una excelente amiga la tendré siempre en mi mente y corazón que Dios la tenga en su santa gloria.

**Lupita García**



Amiga querida, te voy a extrañar. Buen viaje.

**Marisol de la Campa**



**GRACIAS POR TU DONATIVO**

BANAMEX  
CUENTA: 7013 866024  
SUCURSAL: 7013  
CLABE: 002 691 701 308 660 243

A NOMBRE DE :  
PRELATURA DE CHETUMAL A R

**¡DIOS BENDIGA  
TU GENEROSIDAD!**

Diócesis de  
Cancún-Chetumal  
\*Una misión que nos toca a todos\*

# René Gustavo Levy Núñez

21 de abril 1961 / 23 de mayo 2021



Mi rey santo, querido amigo, gran ser humano. Te fuiste de este plano, pero siempre estarás en nuestro corazón. Te amo carnalito. Descansa en paz.

**Memo Siqueiros Kanafany**

Mi hermano te me adelantaste, no sé cómo explicarte el vacío que siento en mi corazón, algún día nos veremos en el cielo, aunque me harás mucha falta en la tierra. ¡Hasta siempre bro!

Mi más sentido pésame a la familia  
**Aslan Gasparyan**



Deseo con todo mi corazón que allá seas muy feliz...

**Corina Blázquez**

Mi querido René te nos fuiste antes de tiempo desgraciadamente y sé que estás descansando en paz y ya estás con Dios; mi gran carnalito te vamos a extrañar y no tengo palabras para agradecer tu amistad. ¡Buen viaje y nos vemos -no tan pronto!

**Gerardo Gallegos Morales**

Primito querido Rene Levy aún no lo creo, te adelantaste y ya no pudimos vernos, cuánto te extrañaremos, descansa en paz y pronta resignación y consuelo para mi querida tía Anita y toda tu familia. Vuela alto primito querido, siempre estarás en nuestros corazones. Buen viaje a los brazos del Señor. Te quiero siempre.

**Mónica Montes de Oca**

Uno de mis mejores amigos se nos adelantó te quiero amigo por siempre buen viaje.

**Claudia Rangel**



Rene, siempre un caballero y en la primera oportunidad siempre ayudando y apapachando. Gracias por estar de alguna manera presente y quedó pendiente tu salsa verde amigo. En algún momento volveremos a coincidir, fue un gusto el haberte conocido y tenerte en casa, todas te queremos mucho Renecito. Vuela alto y descansa en paz.

**Valeria Artemisa Aceves Vázquez**



Te recordaré siempre por el gusto que tuviste por la vida. Elevo un brindis en honor a ti, agradecido por el tiempo que compartiste conmigo Renecito.

**Rubén Blasio**

Buen viaje mi querido René a disfrutar de Dios porque seguro ya estás con él. Un placer haber disfrutado tu compañía y buen humor. ¡Abrazote!

**Miguel Ángel Hidalgo**

Mi querido amigo, no hay palabra, ni mensaje alguno para sanar esta gran pérdida, siento mucho la partida de nuestro gran amigo, sensacional ser humano lleno de luz, nuestro querido Rene, descansa en Paz. Te abrazo con el alma, y te lleno de fortaleza a ti y toda tu hermosa familia. Te quiero.

**Claudia Torres**



Lo único que puedo decir es ¡No lo puedo creer! René lo siento, donde estés te mando todo mi cariño y en especial a tu hijo Fabio que te adora. ¡Lo siento!

**Ana Cano**

Difícil encontrar a una persona que sonriera más, siempre estará con nosotros. Descansa en paz amigo.

**Arturo Medina Galindo**





# IXVIANA

DOCE 2009  
2021 AÑOS

 **KREATIVA**  
publicidad que activa



WWW.KREATIVAPUBLICIDAD.COM

## Francisco Verdayes Ortiz

15 de noviembre de 1965 / 19 de mayo de 2021



Nació en la ciudad de Chetumal, territorio federal de Quintana Roo, aunque dos años más tarde su familia se estableció en la isla de Cozumel.

Se inició en los medios de comunicación de manera empírica a la edad de 15 años, posteriormente estudió la Licenciatura en Periodismo en la escuela Carlos Septién García de la Ciudad de México.

Fue locutor de radio y televisión categoría A, acreditado ante la Dirección General de Publicaciones y Medios de

la SEP, Distrito Federal. Licencia número 6504, fecha 11 de agosto de 1986.

Fue Director General y propietario de la revista Pioneros. Coordinador General de Comunicación Social del Gobierno de Quintana Roo. Asesor de prensa del Gobierno Municipal de Cozumel. Director Editorial del periódico: Novedades de Quintana Roo. Director de Noticias de TV CUN (hoy en día: Gala Cancún). Editor de la sección cultural del semanario: Luces del Siglo.



Con todo el dolor de mi corazón les informo que el día de hoy a las 10:30 am el cuerpo de mi papá no resistió la lucha contra el COVID-19. En nuestros corazones se queda la huella de una excelente persona, hijo, padre, hombre, amigo, hermano, periodista, profesor.

Antes de irse me dijo: "hija, el sueño de todo periodista es morir reportando, si yo pudiera informar todo lo haría sin pensarlo", así de grande fue su compromiso con la sociedad. A sus 55 años descansa en paz. Te amaremos por siempre.

**Mariana Verdayes**

Les agradezco todas sus muestras de cariño y solidaridad que he recibido en mensajes abiertos, privados, whatsapp y llamadas telefónicas, luego de que ayer les informara que salí positivo en el examen de COVID-19. Decidí hacer público lo que se supone es reservado con la idea de crear conciencia entre los lectores de que el más pequeño de los descuidos nos puede llevar a un gran susto o incluso hasta la muerte. Viene el 10 de mayo, Día de la Madre, por favor extremen precauciones; el repunte que tenemos en Quintana Roo es el resultado de la Semana Santa. Yo estaba súper ilusionado de que ya me tocaba la vacuna (tengo 55 años), sólo era cuestión de días, y miren. En estos momentos ya estoy recibiendo atención médica del doctor Manuel Tacú Escalante, pionero de Cancún, quien ha tenido la gentileza de brindarme, a título de gratuito, todos sus servicios profesionales y el medicamento que requiere el tratamiento. Tal vez se estén preguntando que cómo me siento. Pues bien, no tengo fiebre, no tengo tos, no tengo dolor de cabeza, no tengo diarrea, lo único que sí tengo es un impresionante debilitamiento del cuerpo; me siento muy débil, pero igual le agradezco a Dios que me esté dando tantas consideraciones, que esté siendo tan benevolente conmigo. Cuidense por favor. Recuerden que un error nos coloca en calidad de pacientes y no todos tienen la fortuna de salir adelante. Saludos.

**Francisco Verdayes Ortiz**



"Que nadie te diga que no eres periodista, tú eres periodista, porque estás y sabes de varias de las ramas del periodismo". Estas palabras me las dijo una excelente persona, un maestro que me dio un curso express de periodismo, me enseñó que, "aunque la gente te diga que no eres periodista, sí lo eres y de los buenos y mejor que muchos que los que sí estudiaron porque tú lo aprendiste con la experiencia en las calles, en los hechos, en estos años que has cubierto la nota roja y los que salen de la universidad no la tienen.

Me dijo "en una semana te voy a enseñar lo básico y más importante del periodismo, así que vamos a darle" y ahí nos tenían de 9 a 10 de la mañana en el kiosco de la Radio dándole clases a un cabrón que si bien sabia muchas cosas en esa rama, se le amplió el panorama de lo que es el verdadero periodismo.

Gracias profe Francisco Verdayes Ortiz, siempre que me viste me saludaste con el respeto que a todos le demostrabas, me decías ¡Señor Inspector! ¿cómo le va? con tu sonrisota picara, gracias por tus enseñanzas, tus palabras de aliento y las experiencias que vivimos juntos.

**Rey Gómez**



Hay personas que desde el primer momento están destinadas estar siempre en nuestro corazón. Nos conocimos en la organización del aniversario 40 de nuestro Cancún y desde entonces a Paquito y a mí nos unió la pasión que sentimos por nuestra Ciudad y su trayectoria, pero principalmente la admiración por cada un@ de l@s protagonistas que fundaron nuestra historia. Hoy te has adelantado amigo, siempre te recordaré mi querido cronista con esa admiración y respeto que te ganaste a pulso, dejaste huella en esta ciudad y su gente. ¡Buen trabajo, buen viaje!

**Makarena Carretero**



Ya descansa en paz nuestro amado cronista de Cancún, periodista historiográfico de nuestra ciudad, contador incansable de historias cancenenses. Te has ido, amigo y hermano, y mi corazón se despidió de ti con lágrimas de Mar Caribe y selva cancenense. Descansa en Paz.

**Tiziana Roma Barrera**

A donde fuiste hay muchos fundadores, no te vas a aburrir hay mucho por entrevistar, busca a Dino, él te platicará mucho de los inicios, beso hasta el cielo.

**Alicia María González**

¡Qué triste e inesperada noticia! El COVID-19 sigue actuando de forma extraña, de pronto pasa sin saludar y a veces te lleva y trae prisa. A mi querido Paco se lo llevó. Compañeros en la Carlos Septién, compartimos 37 años de nuestras vidas, siempre unidos por el periodismo, oficio y gran pasión de mi querido Paco. QEPD

**Arturo Medina**

Mi querido Paco. Hoy te despidió con una anécdota tuya como buen cronista de ciudad que siempre fuiste. Un día me contaste que veías una película 20 veces en tu infancia en Cozumel y esperabas paciente la siguiente función que llegaría en un mes siendo capaz de hacer una crónica diferente en cada una de ellas. La simplicidad de tu infancia te hizo grande y así será con Dios.

**Olivia Vázquez**

Gracias por recibirme en una ciudad nueva que desde hace 25 años es mi tierra. Gracias por darme la primera oportunidad de trabajar en lo que más me gusta: como reportero cubriendo la jornada electoral. Me advertiste que me dabas la chamba siempre y cuando no te pagara como la reportera que estaba dejando su plaza que tras dar a luz prefirió renunciar. Siempre bromista te aseguré que eso nunca iba a pasar y al poco tiempo te demostré con ejemplos la versatilidad de mi pluma que después de tres meses me abrió las puertas de otros periódicos, revistas y hasta Radio Pirata fui a dar gracias a esa bienvenida que me diste en el campo editorial. Que tengas buen viaje y seguro seguirás reportando cosas bellas desde el más allá.

**Carlos Matus**

**Esteban Torres P.**

A lo largo de mis estudios universitarios, solía leer un periódico con contenido histórico de mi ciudad, llegué a tener una amplia colección de ellos, lo único que sabía es que un tal Francisco Verdayes Ortiz era quien se lo chutaba; pasó el tiempo y me convertí en profesor y de ahí tuve la oportunidad de coordinar la licenciatura en comunicación. Un buen día platicando con un maestro me habló de un amigo que era periodista y que quizá le gustaría dar clase, al preguntarle su nombre me dijo: Francisco Verdayes; recordé aquel periódico de la universidad, se me iluminó el rostro y con mucho entusiasmo le pedí lo contactara para trabajar juntos, al poco tiempo tuve oportunidad de conocerlo decirle cuánto admiraba su trabajo y lo contraté; nos hicimos amigos, colaboramos en muchas locuras académicas, hasta nos sentamos a pensar en el nombre del auditorio que justo dentro de nuestro debate saldría el nombre del gran Maestro Juan José Morales Barbosa.

**Jorge Marrón**

Hoy 19 de mayo, con la triste noticia de la desaparición de un gran amigo periodista, cronista rescatador de las primeras y subsecuentes historias de los sitios, pobladores de Quintana Roo y entrevistador de protagonistas del desarrollo de las comunidades que lo componen. Es una gran pérdida para los fundadores de ciudades por lo que plasmó y por muchos más proyectos editoriales que tenía en mente. Para siempre todo nuestro reconocimiento por su gran labor.

**Ricardo Horacio Lujambio González**



Francisco Verdayes se ha ido. El mejor cronista de Cancún. ¡Qué jodida es la vida! Me estoy enterando de la noticia y ha comenzado a llover. El cielo llora, lo que mi corazón también siente. Increíble ser humano, maestro, cronista, reportero. Buena persona, profesional. Son las pérdidas que duelen, por las que seguiremos sintiendo el dolor y el vacío conforme pase el tiempo. Su partida deja un hueco en la historia de Cancún, un espacio que no podrá ser llenado. Historiador innato de la ciudad que aprendió a amar, dedicó su vida y sus recursos propios a contar desde el punto más humano a los soñadores y forjadores del destino y en el camino encontró y se hizo de amigos. Aquí en la oficina tengo ejemplares de tu revista Pioneros, que hojeo con voracidad cuando el tiempo lo permite y que me ha hecho valorar la ciudad que me adoptó. Se nota todo el amor que le pusiste a ese trabajo. Esa es la magia y el legado que dejas, el de aprender a amar la ciudad por su gente, por su esfuerzo. Maestro. Maestro, en verdad me duele tu partida. ¡Te voy a extrañar!



# Tzatziki

## INGREDIENTES

- 1 pepino grande rallado.
- 1 litro de yogurt griego.
- 2 cucharadas de aceite de oliva.
- 2 cucharadas menta picada.
- Jugo de Limón al gusto.
- 1 Ajo picado
- ½ cucharita de sal.
- Eneldo al gusto.

## PREPARACIÓN

- Rallar el pepino y exprimir el jugo con una tela.
- Mezclar todos los ingredientes al gusto. Yo se lo he agregado a un burrito de pan pita con pollo cocido y desmenuzado. ¡Buen provecho!



# Tomahawk a la parrilla

## INGREDIENTES

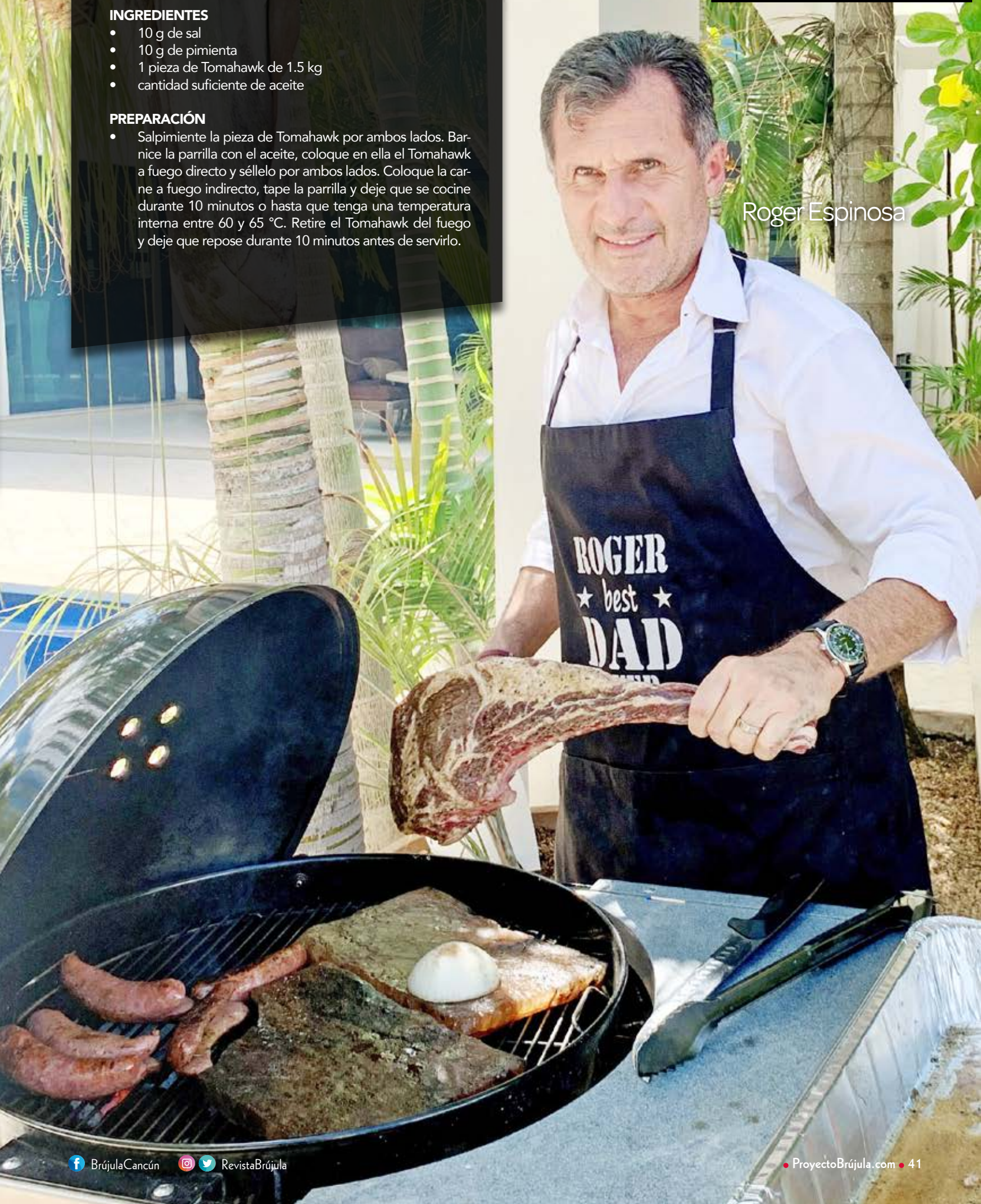
- 10 g de sal
- 10 g de pimienta
- 1 pieza de Tomahawk de 1.5 kg
- cantidad suficiente de aceite

## PREPARACIÓN

- Salpimente la pieza de Tomahawk por ambos lados. Barnice la parrilla con el aceite, coloque en ella el Tomahawk a fuego directo y séllelo por ambos lados. Coloque la carne a fuego indirecto, tape la parrilla y deje que se cocine durante 10 minutos o hasta que tenga una temperatura interna entre 60 y 65 °C. Retire el Tomahawk del fuego y deje que repose durante 10 minutos antes de servirlo.



Roger Espinosa

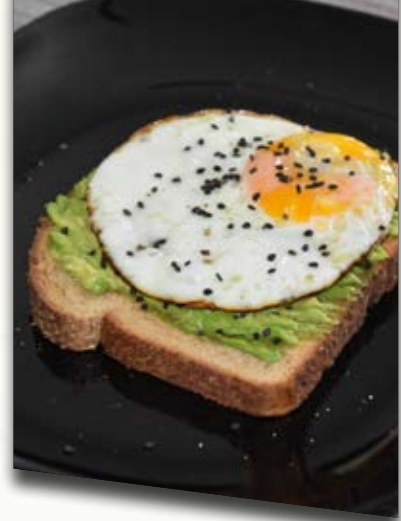


**INGREDIENTES**

- Pan tostado
- 1 huevo
- 1/2 aguacate
- Queso crema
- Aceite de oliva
- Ajonjolí

**PREPARACIÓN**

- En un sartén pequeño coloca un poco de aceite, fríe un huevo a fuego lento.
- Si el pan es fresco, métemelo al tostador o déjalo a dóralo un poco de cada lado a fuego lento sobre otro sartén. Cuando esté listo embarra una capa de queso crema y encima coloca unas rebanadas de aguacate que puedes extender o dejar enteras -según sea de tu agrado- y bañar encima con un poco de aceite de oliva, si tienes alguno aromatizado con trufa, laurel o albahaca, mucho mejor y después coloca encima el huevo cuando ya esté frito, pero no tan cocida la yema, aunque si la prefieres cocida también es válido. Decora encima con un poco de ajonjolí y a disfrutar.



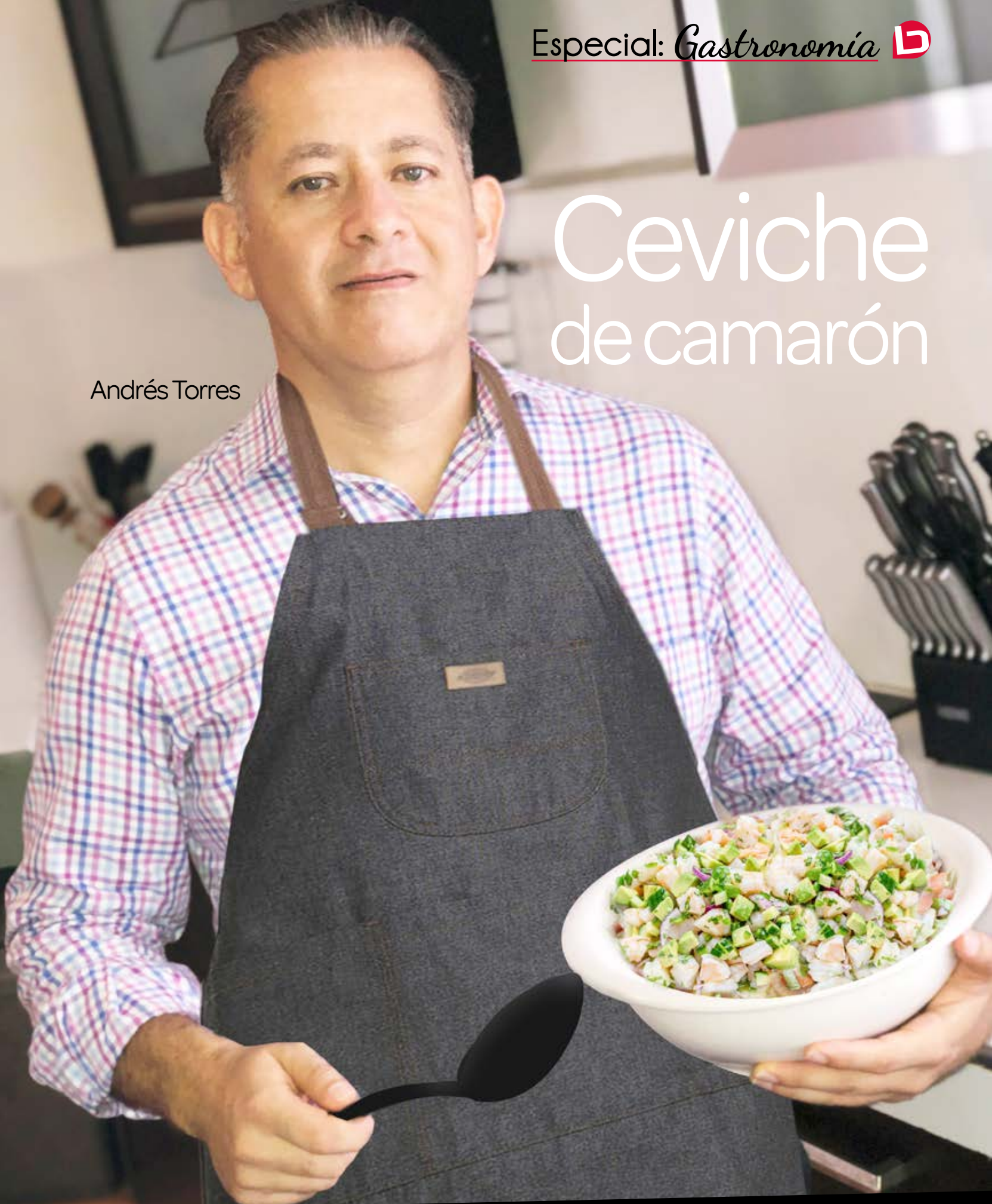
Adrián López



# Toast de aguacate

# Ceviche de camarón

Andrés Torres



## INGREDIENTES

- Camarones: Extra grandes, pelados y desvenados. Pueden estar crudos o precocidos.
- Cítricos: lima fresca y jugo de limón.
- Verduras: cebolla morada, pepino.
- Jalapeños: sin semillas y picados.
- Aguacate: Cortado en cubitos.
- Cilantro: picado.

## PREPARACIÓN

- Corta el pepino, la cebolla, los pimientos, el cilantro y el aguacate.
- Luego, pica los camarones. Pueden ser precocidos o crudos. En casa preferimos camarones precocidos.
- Coloca los camarones en un bowl de cerámica.
- Agrega el jugo de lima y limón y déjalo reposar refrigerando por 15 minutos.
- Luego, agrega las verduras picadas y mezcle bien.
- Finalmente, cubre y refrigera durante 2-3 horas para permitir que los sabores se mezclen bien.



## LA SINFÓNICA DE CANCÚN PREPARA SU TEMPORADA 2021

Sujetos a los protocolos de seguridad, deberemos encontrar sitios al aire libre donde podamos ofrecer conciertos cuidando las medidas requeridas para el bienestar del público, de la Orquesta y quienes la conforman.

Estamos ya visitando y analizando algunas posibilidades, así como el regreso a nuestra casa, el Teatro de Cancún, a mediados de año y sujetos al avance del proceso de vacunación.

Por lo pronto, agradeceremos todos los donativos que nos puedan apotar para ayudarnos a mantener nuestra organización.

Tu donativo podrá recibir un recibo fiscal, además del profundo agradecimiento de quienes somos parte de la Sinfónica de Cancún.

Si deseas hacer un donativo, por favor envíanos un mensaje de Whats App al 9988500506.



# felicidades

## A NUESTROS CUMPLEAÑEROS!

15

Martes



Jorge Idefonso

16

Miércoles



Maricarmen Mendoza

17

Jueves



Ángeles Bautista



Jéssica Chávez

18

Viernes



Manolo García



Maggi Pinelo



Mario Castro



Cynthia Davis

19

Sábado



Michael Christodoulou

20

Domingo



Leticia Cortés



Álvaro Alcocer

21

Lunes



Gladys García



Lily García



Ricardo Chávez



Chilena Romero



Canela Hernández



Luis Guillermo

22

Martes



Ramón Abascal



Lisa Nieto



Claudia Alanís



Ivonne Salinas

23

Miércoles



Germán Saavedra

24

Jueves



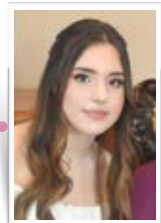
Ana Patricia Peralta



Carlos Moreno S.



Juan Pablo Lins



Ximena Garciga Ayuso

**25**  
Viernes



Daniela Jamit



Esther Jamit



Jorge Camino



Marilú Álvarez



Félix Barra



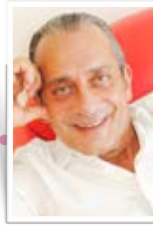
Darío Flota

**26**  
Sábado



Laura Beristain

**27**  
Domingo



Jacques Benchimol



Vania Castro



Fátima Cabo



Elías Atala

**28**  
Lunes



Víctor Fosado III

**29**  
Martes

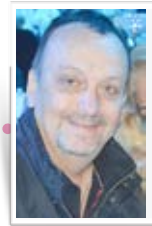


Inés Gurrola

**30**  
Miércoles



Elvia Estrada



Milo López-Sánchez



Héctor Rivero



Manuel Linss



Dulce García de León



Maru Cámara



Joaquín Berrón

**1**  
Jueves



Jeanette Ramos



Rossy Abugaber



Analú Hernández

**2**  
Viernes



Federico López

**3**  
Sábado

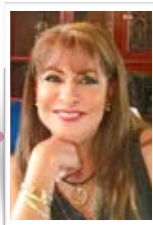


Cecilia Casares



Ernesto Luna

**4**  
Domingo



Coco Rubio



Iliana Rodríguez



Catalina Desbois



Montserrat Murillo



Brenda Hidalgo



Claudia Torres



5

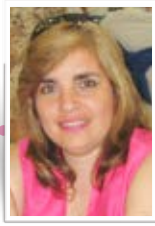
Lunes



Alejandra Herrero



Silvia Hernández



Brenda Hernández



Carolina Martínez



Judith Rivera



Alexandra Margain

6

Martes



Stephanie Corvo

7

Miércoles



Claudia González



Magui de Rojo



Marcela Guisa

8

Jueves



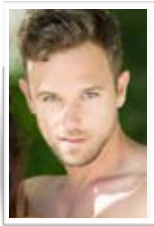
Cristina González

9

Viernes



Leonardo Mariles



Jokke Ponette



Melanie Maldonado



Ana Millet



Dora Elia Garza

10

Sábado



Ankara Angulo



Francisco Romero



Scott Balesteri



Rocío Macías

11

Domingo



Verónica Lezama

12

Lunes



Mayka Rodríguez



Lucy Solano

13

Martes



América García



Carolina Erales



Gerardo González

14

Miércoles



Manuel Orella



Carlos M. Dorantes

¡Feliz  
Cumpleaños!



RevistaBrújula

BrújulaCancún

Síguenos en redes

# Alex Durán

Actor y cantante

7 Pecados

-  Alex Durán
-  @alexduranoofficial
-  Alex Durán Actor  
@alexduranoactor
-  Alex Durán  
@alexduranoactor
-  Alex Duran Oficial

## 1 SOBERBIA

Cuando se apodera de ti el artista, el cantante o el actor, es muy fácil que te eleves, pero afortunadamente tengo gente a mi lado que me aterriza y me vuelve a poner los pies en la tierra.

## 2 AVARICIA

He sembrado entre la gente que quiero la semilla del agradecimiento, especialmente de los momentos que más quiero. Más que posesiones materiales o económicas, me gusta atesorar momentos de calidad.

## 3 IRA

Cuando alguien me traiciona desata mi ira. Eso es algo que no perdono.

## 4 GULA

Cuando tengo algún éxito en la actuación o la música, quiero más; cuando obtengo un contrato ya estoy pensando en otro. Creo que a veces pierdo mi centro y caigo en la gula profesional porque a veces no saboreo lo suficiente el platillo y ya estoy pensando en el postre, el café o el carajillo que vendrá. "Aprende a gozar", me lo repito constantemente, pero eso sí cuando veo carne la devoro, soy totalmente carnívoro.

## 5 ENVIDIA

Es el pan de cada día en esta carrera. Me cuesta mucho entender que este es un proceso, a veces me comparo y me gustaría tener cosas que han obtenido los demás, pero también agradezco que sea distinto a la demás gente y me queda claro que al que debo consentir y agradecer es al reflejo que tengo frente a mi espejo todos los días.

## 6 PEREZA

Me da hueva la gente que no es proactiva, la que no cumple, que no es puntual y no respeta el tiempo de los demás, que no es formal cuando hace promesas o queda contigo en algo; prefiero alejarme de esa gente.

## 7 LUJURIA

Vivo enamorado de mi esposa, no me canso de verla en bata de baño, en baby doll o luciendo unos bellos "matapasiones"; creo que es algo en lo que se debe trabajar día a día con tu pareja. Por otro lado, a nivel profesional, la lujuria no sólo es algo carnal, también te pueden seducir los vicios, las drogas, o los deseos más oscuros. Yo siempre le digo a mi esposa que me mande a trabajar "bien desayunado" para no tener hambre fuera de casa. Y no se pierdan El Dragón, déjense seducir por mi personaje o los nuevos sencillos que están sonando en las plataformas digitales.



Disfruta del Caribe Mexicano  
en nuestro nuevo catamarán

# LA VICTORIA



**Catamarán + Esnórquel  
+ Ocean Club**

Desde

**\$699MXN**  
por persona

**INFORMES Y RESERVACIONES**

**998 849 4748 ☎ 998 870 4853 / 998 577 5451**

Indispensable presentar identificación oficial de quintanarroense. No incluye costo de muellaje. Pregunta por las restricciones para mujeres embarazadas y niños menores a 5 años. Aplican restricciones. Sujeto a disponibilidad de espacio.

**Aqua  
tours** 

*Siempre se antoja*

LA

# BUENA BARRA

## SUNSET, DRINKS AND SAX

EVERY THURSDAY AT 6:00PM

**SAN PEDRO**  
**NUEVO LEÓN**  
(81) 8338 5050

**POLANCO**  
**CDMX**  
(55) 5880 66 99

**CANCÚN**  
**KUKULCÁN**  
(998) 313 4211

[WWW.GRUPOBARRA.COM.MX](http://WWW.GRUPOBARRA.COM.MX)