

proyecto

# Brújula

## MADRE SÓLO HAY UNA

LA MATERNIDAD NACE CON UN SENTIMIENTO DE RESPONSABILIDAD  
QUE CRECE CON EL TIEMPO: MARA LEZAMA

CELEBRAN EL PRIMER TORNEO  
DE GOLF NUTRIENDO SONRISAS

GASTRONOMÍA: COMPARTEN  
RECETAS DE LA ABUELA

REACTIVAN LOS BAZARES:  
LADY MULTITASK Y BOSS LADY

BrujulaCancun    @ProyectoBrujula

AÑO 14 • NÚMERO 456 • MAYO 15 - JUNIO 14, 2021 • \$25.00 EDICIÓN MENSUAL

[www.proyectobrujula.com](http://www.proyectobrujula.com)

PLAZA

# ARIA

HUAYACAN 23°

ESPERA PRÓXIMAMENTE



# DNZ

ESTAMOS MÁS CERCA DE TI

BODY  
BRITe  
MEXICO



SIETE CIELOS  
CUPCAKE & COFFEE BAR

el  
PIRATA  
Helados

Caro Nails  
creatividad en uñas

SKY6  
CANCUN  
REAL ESTATE SOLUTIONS

CORE  
CYCLE STUDIO

gant.

KUMON



ROCCA

TENDEE  
NOBLE DECORATION SUPPLIES



La Lorenza

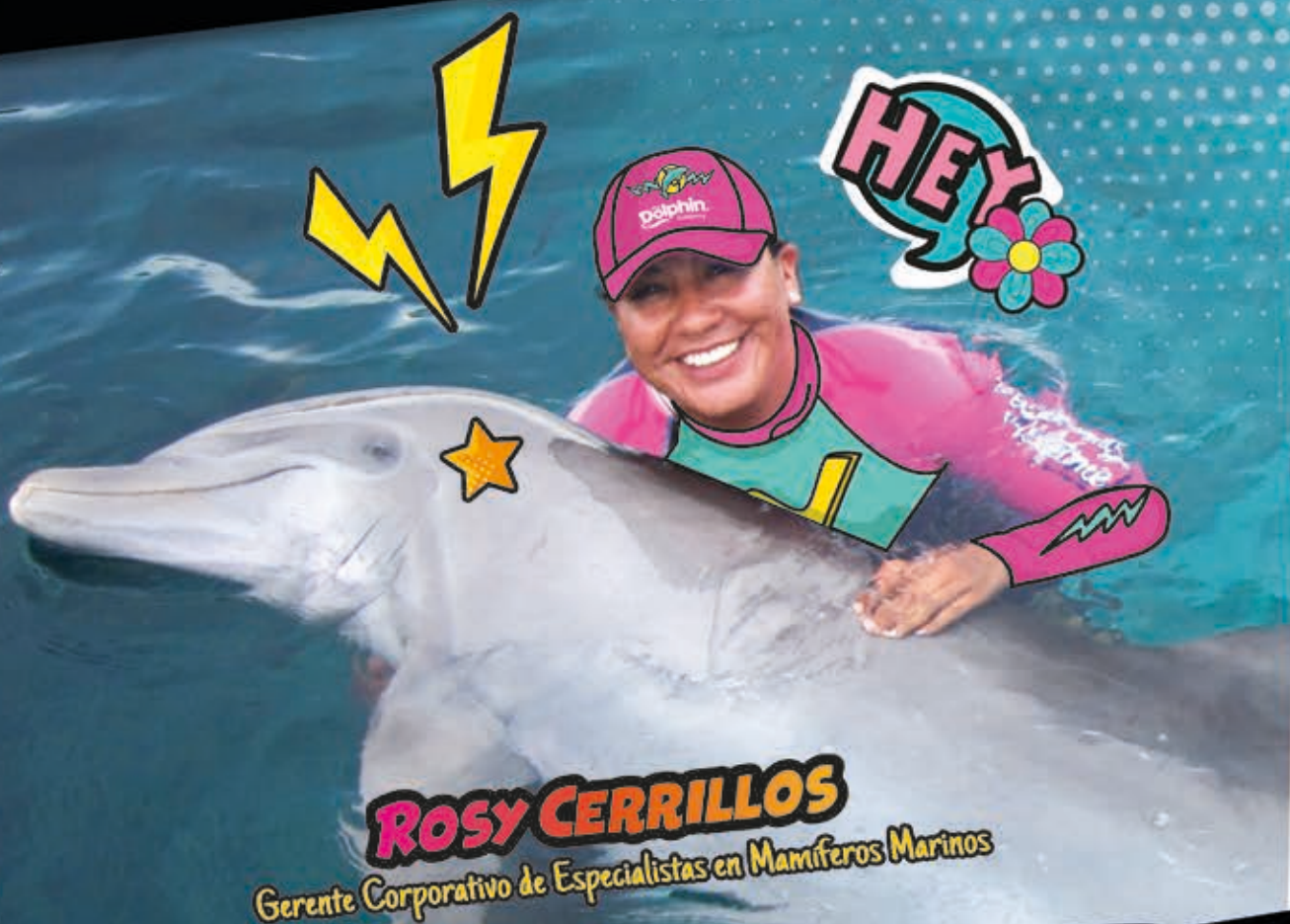
Comida y bar de pueblo

pimientaabsol  
PARTY BOUTIQUE

COMODIDAD, ATENCIÓN Y CALIDAD

AV. HUAYACÁN #23

# ¡NUESTROS HÉROES!



“ Nuestro gran compromiso, como Especialistas en Mamíferos Marinos, es el cuidado de los animales y el medio ambiente. Mi trabajo se ve recompensado al poder proteger las vidas que están a nuestro cuidado. Cada día sigo creciendo como ser humano, enriqueciendo mi vida y la de las personas que nos visitan brindándoles conocimientos sobre las especies, sus hábitats y el cuidado de nuestro planeta. ”

CONÓCELOS EN  
El hogar de los Delfines  
más amados

**INFORMES Y RESERVACIONES: 998 849 4748 / 800 713 8862**



28



9



19



15



16



10



22

## SECCIONES

Así fue .....	5
El arte de ser .....	34
Gastronomía: Recetas de mamá .....	40
Los cumpleaños.....	45
Siete pecados .....	48

## BITÁCORAS

Presentan nuevo Peugeot 208 .....	8
De la creación a la resurrección .....	9
Día mundial del arte .....	10
Realizan Lady Market .....	11
Bazar a beneficio de Vifac .....	12
Cena de gala del WTC .....	13
Elevan la escuela a facultad .....	14
Cena de gala de La Chaine .....	15
Abre sus puertas Sensira .....	16
Coinciden pintura, escultura y diseño .....	18
Celebran el Día del Niño .....	19
XV de Ximena Camacho.....	20
Primer Torneo de Golf: Nutriendo sonrisas .....	22
Nueva Mesa directiva .....	24
El mundo íntimo de Frida Kahlo .....	25
Segunda edición de Boss Lady .....	26

## PORTADA

Madre sólo hay una: Mara Lezama .....	28
---------------------------------------	----

## ESPECIALES

Inauguran murales Amerimed Hospitals .....	32
--	----

## IN MEMORIAM

Dr. Lucio Alemán Rodríguez .....	36
Anabella Villarreal González .....	38

## COLUMNAS

Como pez en el agua .....	4
Inquietudes .....	7
Le Flaneur .....	32



## CUPO LIMITADO

Parejas, Sistema Stableford,  
1er día BOLA BAJA  
2o Día A GOGO  
HCP al 80%

**Donativo \$3,500 por persona**

### CRUZ ROJA MEXICANA IAP

Banco: **Scotiabank**  
No. de cuenta: **17502032198**  
CLABE: **044691175020321988**

# TORNEO ABIERTO DAMAS CRUZ ROJA

 **CRUZ ROJA  
MEXICANA**  
DELEGACIÓN CANCÚN

**29 Y 30  
DE JUNIO**

### MAYORES INFORMES:

Paulina Alcázar  
**Tel: 99 82 16 7682**  
Alejandra Camelo  
**Tel: 99 81 04 4143**

  
**CANCÚN**  
IBEROSTAR GOLF CLUB



# COMO PEZ EN EL AGUA

@Eptowersp

Esteban Torres



- >> Eduardo Albor  
Presidente
- >> Jorge García Llaguno  
Vicepresidente
- >> Paul Bello  
Tesorero
- >> Amador Gutiérrez Guigui  
Director General  
agutierrez@latitud21.com.mx

## ¡La vida te da sorpresas!

Una de las noticias más esperadas por todos los que la queremos y sabemos del afán con que abriga la maternidad, es la que nos dio en redes sociales mi querida Jimena Lasa, quien ya estaba a punto de tirar la toalla hasta que una confirmación cambió su vida: “Después de muchísimo intentos in vitro, inseminaciones e interminables dosis de hormonas finalmente lo solté con felicidad y con serenidad; empecé a fluir sin expectativas, acepté que mi corazón era tan grande que podía amar a muchas personas, a muchos niños y a muchos abuelos y que la maternidad no necesariamente era mi camino. Y como arte de magia en el momento perfecto, con la persona perfecta sucedió lo que estaba escrito en mi destino y yo pues no quepo de felicidad. Sin duda 2021 es el mejor año de mi vida”.



Esperemos que este embarazo llegue a feliz término con una bendición en brazos que hará mucho más significativa su vida sin importar el color con que ilumine sus días: azul o rosa, es lo de menos, con que llegue fuerte y con buena salud, de lo demás se encargará la vida.

### Cumpleaños en Cancún...

La que vive enamorada de Cancún desde que vino la primera vez por invitación del cantante Barry Iván White es la bellísima ex miss Alaska 1984, Maryline Blackburn, quien se convirtió en la primera afroamericana en alzarse con el título de Miss Alaska derrotando a la misma Sarah Palin en 1984 y 26 años después ambas optaron por un mundo mu-



cho menos glamuroso como el de la política, en el estado de Georgia. Lo que finalmente definió su vocación fue el canto al ser integrante de una de las generaciones más recientes de Los Platters hasta que decidió continuar dentro de esta industria como solista. Pues el próximo mes la guapa celebrará su cumpleaños con una fiesta entre amigos, así lo confirmó durante su breve estancia cuando viajó esta primavera para celebrar el cumpleaños de su cuñada, acompañada de algunos amigos. Ya he tenido la oportunidad de verla festejar su cumpleaños y la verdad es que será una velada musical muy animada porque todos queremos oír la cantar y ella ama al público, así que estamos correspondidos.

### Una década de Food & Travel

En el marco del décimo aniversario de la revista Food & Travel, considerada por muchos como la primera especializada en turismo gastronómico que comparte un sinfín de memorias viajeras, reportajes dedicados a destinos, miles de fotografías y sabores inolvidables, invitó a los directivos del hotel Fairmont Mayakoba a sumarse a su festejo a través de una experiencia gastronómica en la que participaron los chefs Jorge Miramontes y Cyril Cheminot quienes compartieron fogones con el chef poblano Ángel Vázquez cuya fama se la debe a ser uno de los grandes promotores de la cocina mexicana en el mundo, así como por su entusiasmo para dar a conocer nuestra gastronomía en diversos foros internacionales.



Para esta ocasión los tres nos deleitaron con un menú espectacular a la orilla del mar que comenzó con un primer tiempo a base de ostiones, almeja reina, tiradito King kam-pachi sobre un mole verde y un aguachile de callo de hacha. El segundo tiempo fue una chocolata gratinada, ostión al grill, barbacoa de pulpo con hummus y lobina rayada con adobo de zarandeado y un tomahawk con mole poblano y puré de plátano asado. La fusión de técnicas, experiencia y la pesca sustentable dio como resultado un banquete que formará parte del contenido de su próxima edición en la que integrarán todo un desfile de sabores que degustaron los editores durante el recorrido previo para darle sabor a esta gran celebración. ¡Buen provecho!



- >> Esteban Torres  
Editor  
etores@proyectobrujula.com
- >> Angel Hernández  
Jefatura de diseño  
ahernandez@latitud21.com.mx
- >> Ventas  
ventas@latitud21.com.mx
- >> Milton López  
Administración  
mlopez@latitud21.com.mx
- >> David Asencio  
Relaciones Públicas  
dasencio@latitud21.com.mx

PROYECTO BRÚJULA, Año 2021, número 456, es una publicación mensual, de Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. con domicilio en Avenida Kabah Sur, Manzana 4, Lote 1 Local 301 Supermanzana 55, Plaza Royal Kabah, Código Postal 77533, Cancún Quintana Roo, Comnutador (998) 8928666 Fax (998) 8928665. Editor responsable, Esteban Torres. Con certificado de reserva de derechos al uso exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2012-090512932300-102, ISSN 1870-4824, Certificado de Licitud de Título en trámite. Certificado de Licitud de Contenido en trámite. Impresa por Digitalización Publicitaria S.A. de C.V. Calle 39, No. 501, Col. Centro, C.P. 97000, Mérida Yucatán. Distribuida por Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL DEL CONTENIDO EDITORIAL Y FOTOGRAFICO SIN CONSENTIMIENTO POR ESCRITO DE LOS EDITORES. Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. Investiga sobre la seriedad de sus anunciantes pero no se responsabiliza de las ofertas y promociones ofrecidas por los mismos.

IMPRESO EN MÉXICO



brujulacancun @proyectobrujula

www.proyectobrujula.com

Así fue **b**

## Visita El Fish Fritanga

Bruna Luucas, la modelo fitness brasileña que tiene a todos emocionados con sus rutinas de ejercicios y espectacular cuerpo tropical, visitó en Cancún el restaurante El Fish Fritanga, donde convivió con su propietario David Aguilar Osorio y clientes. Bruna es considerada una de las mujeres más hermosas de Instagram, antes de ser conocida trabajaba en un McDonalds en la ciudad de Los Ángeles, pero su vida cambió rápidamente cuando poco a poco se fue convirtiendo en una de las influencers más importantes del continente con 4 millones de seguidores en IG.



### ¡Feliz cumpleaños!

En compañía de sus hijos y nietos festejó su cumpleaños don Jorge Rodríguez Carrillo, quienes departieron en medio de una deliciosa comida en un restaurante de carnes cortes brasileños.



## NOTARIA PÚBLICA 6

### SERVICIOS:

- COMPRA-VENTAS
- DONACIONES
- ADJUDICACIONES
- CANCELACIONES DE HIPOTECA
- REGÍMENES DE CONDOMINIO
- FIDEICOMISOS
- OTORGAMIENTOS DE PODERES
- CONTRATOS
- TESTAMENTOS
- CERTIFICACIONES
- RATIFICACIONES



Nuestra misión es brindar a la sociedad un servicio de calidad que les garantice seguridad jurídica, confianza y eficiencia en sus operaciones

**Teléfono: 998 8842282**

Horarios de 9:00-14:00 y de 16:00-19:00 hrs.

Av Nader No 8, Mza 1, SM 2, CP 77500 Cancún Quintana Roo

[contacto@notaria6cancun.com.mx](mailto:contacto@notaria6cancun.com.mx)

[WWW.NOTARIA6CANCUN.COM.MX](http://WWW.NOTARIA6CANCUN.COM.MX)



## ¡Celebrando la vida!

Después de pasar un año muy duro, evitando el contacto físico y tratando de sacar adelante a su familia, Betty Martínez se consintió mejor aún de lo que había planeado el año pasado para celebrar sus 45, esta vez encontró una mejor razón para festejar al recuperar su salud para gozar de la compañía de sus mejores amigas en una pool party que ofreció para todas ellas en el hotel Breathless Riviera Cancún.



## Challenge Cancún 2021

Frank López Reyes posteó previo al Challenge Cancún 2021 haber vivido una de las mejores experiencias, al poder entrenar y reconocer la ruta con el gran Javier Gómez Noya; cinco veces campeón mundial, medalla Olímpica en Londres y nueve temporadas número uno del ranking. ¡Gracias por esta inolvidable experiencia amigo!

## ¡Bienvenida al sexto piso!

Maricruz Alfaro celebró su entrada triunfal al sexto piso con una fiesta sorpresa que le organizaron sus hijos. La popular publicirreccionista estaba descansando en su casa cuando llegaron por ella y con mentiras lograron llevarla a cenar donde ya la esperan sus mejores amigos para consentirla como se merece. ¡Muchas felicidades!



## Descubriendo su marca personal



La reunión mensual de Amexme Capítulo Cancún fue diferente a todas las anteriores porque fue tan dinámica como interesante, gracias a las ponencia de Fayda Meléndez y Sofía Gutiérrez; los tips de LinkedIn de Juan Carlos Elías y la asesoría de imagen de Marisol Ancona, así como las tendencias de la firma de Carmen Steffens a través de un desfile de modas en el que participaron como modelos las mismas socias de Amexme.



# INQUIETUDES



Por Rosi Ruiz Joaquín

@RosaRuiz

## Llenate de energía este verano (primera parte)

• Te sientes adolorida, cansada o con pequeños achaques? Prueba este remedio, con sólo dedicarle veinte minutos al día a la meditación o quizás un cuarto de hora de caminata, cinco minutos de respiración y descubrirás cómo es de fácil librarse de jaquecas, de dolores de espalda, así como perder peso sin demasiados sacrificios en la mesa. Podrás poco a poco retomar el bienestar de tu salud y sentirte en forma. Ahora que llega el verano, comencemos con estos cuidados completamente naturales.

“El verdadero poder de la mente” Todo viene en el mundo virtual del cerebro bajo la bóveda craneal, con tantas neuronas como estrellas en una galaxia, a la velocidad de la luz suceden pensamientos, intuiciones y sensaciones. Nacen ideas y proyectos destinados a transformar el mundo. Y si con el poder de la mente se puede cambiar la realidad ¿Por qué no se debe cambiar también a sí misma y ayudar a cuidarse? Lo sostiene la medicina psicosomática que considera al hombre una función indisoluble de cuerpo y psíquico. Y lo confirman los últimos descubrimientos científicos “El organismo es regulado por tres sistemas: nervioso, endocrino e inmunitario, ligados entre sus moléculas que forman una red. Si se interviene sobre uno de estos el beneficio se extiende también a los otros”. ¿Cuáles son los beneficios de este vínculo? Las emociones y los pensamientos influyen sobre el sistema nervioso que, a su vez, estimula la producción de las hormonas, éstas provocan reacciones en el cuerpo; cuando nos enojamos, por ejemplo, entran en círculo los neurotransmisores, sustancias que reducen el hambre, aceleran los latidos del corazón y endurecen los músculos. La mente, por lo tanto, pueden influir al bienestar del cuerpo. Quién está siempre estresado puede crear reacciones en su organismo que a la larga desarrollará enfermedades crónicas e incurables. Se ha comprobado en algunos estudios en Estados Unidos la manera de combatir el cáncer habituando al cerebro a enviar al inconsciente imágenes positivas. Es posible inducir al organismo a vencer el tumor, es decir, si los sistemas nervioso, endocrino e inmunitario son colegas entonces pueden cuidar al cuerpo ayudando con la mente pero se puede también dar bienestar a la mente cuidando al cuerpo.

### “PENSAR POSITIVO”

No es una fórmula mágica, pero si una filosofía de la vida pensar positivo, esto significa tomar conciencia de los propios esquemas mentales negativos y cambiarlos. Pero ¿de dónde se derivan los pensamientos dañinos? Cada situación traumática deja en nuestra mente un \*engrama, es decir, un modelo que nos empuja a un comportamiento siempre del mismo modo. Si por ejemplo de pequeños somos maltratados, continuaremos viendo a los demás como agresores. Esquema como éste obstaculizan el bienestar psicofísico para adquirir un modo de pensar sano y curativo.

A menudo, ante un duelo o pérdida, nuestros pensamientos no corresponden a lo que sentimos en el fondo, negándonos a sufrir, comportándonos duramente. Así el dolor no se desfoga y se regresa al organismo provocando malestares. Los pensamientos capaces de curar son aquellos en armonía con el inconsciente, es decir, la parte más profunda de nosotros mismos.



“Cada día es un buen día. Esto no significa que se debe ser optimista a toda costa, pero una postura mental positiva ayuda a vivir mejor”.

### LOS ESPECIALISTAS NOS DAN LOS SIGUIENTES CONSEJOS:

- No te avergüences de tus emociones y no las reprimas, expresarlas es el mejor modo para entrar en contacto contigo mismo y crear sintonía entre los pensamientos inconscientes y los conscientes.

- No te concentres sobre tus problemas, pero sí en las soluciones. Actúa. Las acciones retenidas son como un boomerang: tienen una energía que se vuelven hacia nosotros.

- Busca la forma de vivir el presente con placer, dejando anclados al pasado la nostalgia y los resentimientos que nos impiden de gozar plenamente de la vida, proyectándose en el futuro el riesgo de vivir con ansias y frustraciones.

- Evita juzgar a personas y situaciones, mejor pregúntate el porqué de las cosas y no te metas en discusiones.

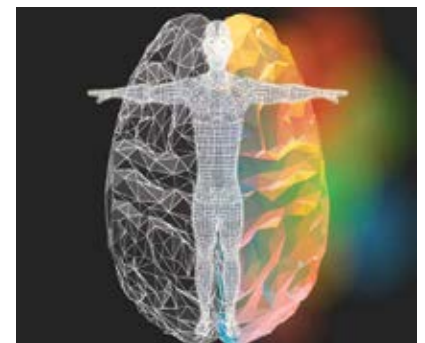
- Recuerda que para cada problema hay una solución. Ten la confianza en la posibilidad de encontrarla.

- Si tienes problemas de salud, no malgastes energía lamentándose. Apóyate sobre el deseo de estar bien y usa los recursos necesarios.

- Si has vivido una experiencia negativa piensa cómo sobrevivirla y no te sientas víctima, te aseguro que te sentirás más fuerte.

Continuará...

- Engrama proviene del griego “en”: ‘en’, y de “gramma”: ‘letra’, ‘escritura’. El engrama es una marca orgánica sobre el tejido nervioso causada por un estímulo ocurrido en el pasado del individuo que será el soporte material de la memoria. Un engrama es una estructura de interconexión neuronal estable.





Gerardo Carmona.

## PRESENTAN NUEVO MODELO DE AUTO

**QUÉ:** LANZAMIENTO.

**CUÁNDO:** MIÉRCOLES 14 DE ABRIL.

**DÓNDE:** UNICO 20°87° HOTEL RIVIERA MAYA.



Juan García, Ivette Rodríguez, Rodrigo Ponce de León, Aymeric Bardón, Gerardo Carmona y Manuel Bravo.

Gerardo Carmona, Director General de Peugeot México, fungió como anfitrión de la presentación del nuevo Peugeot 208 a nivel nacional en medio de una gala caribeña que enmarcó este modelo que impactó desde su presentación internacional en el Salón de Ginebra.

Durante el lanzamiento, Carmona señaló que la nueva generación del Peugeot 208 ha cautivado al público por su diseño radical e innovador y por su alto componente tecnológico, por algo ha sido denominado el "Car of the Year 2020", que en breve llegará a México para seguir cautivando al público que aprecia la calidad, ya que el nuevo Peugeot 208 está equipado con la última generación de motores de gasolina PureTech, los cuales ofrecen ahorros en consumo de combustible, placer de conducción y rendimiento de alto nivel, entre otras características que lo hacen único. Todo esto y más lo constató la prensa especializada que al día siguiente hizo la prueba de manejo de este flamante automóvil.



Daniel García, Luis Felipe Hernández, Erika Rívaldeneyra y Eduardo Ruíz.



Héctor Fulé, Betty Rodríguez y Josué Guerrero.



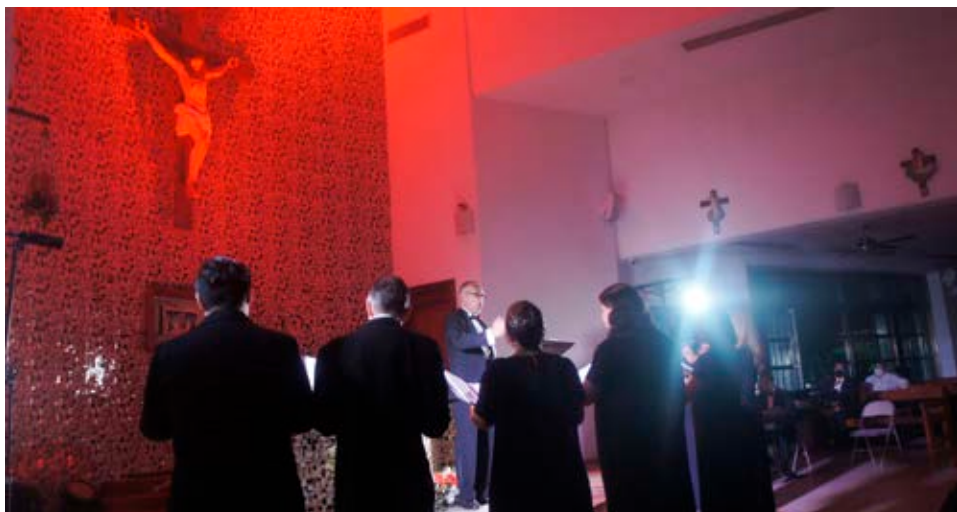
Sergio Mariscal, Juan Carlos Gutiérrez, Alejandra Chávez y Víctor Galván.



Octavio Noguez, Lorena Velasco, Pablo Berruecos y Martín Archundia.



Oscar Sanabria, Ximena Nagano, Isabel del Ángel, Javier Reynaga, Leslie González y Roberto Ramírez.



# De la Creación a la Resurrección

El Coro de Cámara de Cancún ofreció un espectáculo multisensorial a beneficio de Cruz Roja delegación Cancún

A ún resuena el eco de las maravillosas obras corales que en días pasados interpretó el Coro de Cámara de Cancún en la parroquia de Santa María de las Cumbres, cuya idea surgió en la mente y el corazón de Adriana Laviada Mier y Terán, quien es fundadora de este conjunto musical y al platicar con el maestro Noé Garrido, concretaron un programa impecable.

Adriana comentó que, a través de conversaciones con la gente, coincidió que mucha pudo ayudar tanto económica como emocionalmente a otra que durante la pandemia perdió su sustento, o a sus familiares, su trabajo, o bien se hundieron en la tristeza o la depresión; ella nunca perdió la fe gracias a su amor por Cristo porque en él encuentra respuestas y esperanza, “Todo está en él pero hay quienes buscan en otro lado”, aseguró.

“Mi idea era ofrecer un concierto para honrar su vida, pero tenía ganas de ir más allá, le dije ayúdame, y las cosas empezaron a darse porque no sabía a quién ayudar y como señal divina, al día siguiente lo primero que vi en redes sociales fue una publicación de Cruz Roja y así debía ser porque la Cruz Roja es para todos”, afirmó.

Poco a poco se fueron dando las cosas hasta completar una experiencia multi sensorial a través de canciones de la vida de Jesús empezando desde la creación hasta la resurrección, unidas por narraciones como la creación, el antiguo testamento, la anunciación, el nacimiento, bautismo, última cena, pasión, muerte y resurrección. La presencia del incienso elevó el alma, y al ver imágenes en video, así como escuchar esas voces, juntos hicieron algo mágico. Asimismo, se decidió hacerlo presencial el día 14 y virtual el día 19 de abril.

Por su parte, el maestro Noé Garrido, coincidió con la selección música sugerida por Adriana Laviada; “fue música coral de diferentes épocas empezando por un canto gregoriano hasta música del siglo XX. Me pareció una idea sensacional hacer un espectáculo coral, dividiendo las voces agudas de las mujeres en lo alto como si fueran ángeles volando y las de los hombres alabando a Dios desde la Tierra. Unas de las obras más bellas fueron el Ave María durante la Anunciación, así

como la penúltima Crucifixus, de Vivaldi. Su música coral es maravillosa y de él tomamos una parte del Credo de la misa latina, es una obra súper descriptiva durante la que se iluminó la iglesia de rojo y el coro volteó al Cristo”.

Este espectáculo demostró cómo el arte puede amalgamar más de una expresión artística, lo auditivo, lo visual, lo sensorial y lo espiritual. “Nadie se imaginó lo que le íbamos a ofrecer porque sorprendimos al público con el movimiento de las voces porque en un momento bajamos y nos unimos”, comentaron.

Este proyecto se cocinó durante muchos años de convivencia y de integración del coro; fue un logro rescatar uno de los primeros trabajos que se perdieron porque los artistas fueron muy castigados durante la pandemia porque al día de hoy no han podido reactivar su trabajo, al verse restringidos para poder vivir del arte.

“En México hay un desconocimiento tremendo del arte coral, cuando es un repertorio de más de mil años del que extrajimos algo en español, latín, inglés, incluyendo un canto gregoriano. Al final monseñor Pedro Pablo Elizondo impartió una emotiva bendición y dijo: Pudimos haber aplaudido un día completo sin parar para poder corresponder, fue una hermosa forma también de evangelizar”, citó el maestro Garrido.

“Creo que con este concierto pude realizar mi verdadera vocación que es llevar la palabra de Dios a todas las personas. Acercarnos a él y amar a Jesús y a María, y que las personas se sepan y se sientan amadas por Jesús, que está vivo y que sabe lo que vivimos y lo que necesitamos... Por otro lado, todos somos Cruz Roja; tal vez tengamos dinero para ir a un buen servicio médico, pero el primero que nos va a atender ante una llamada de urgencia es la Cruz Roja, y por eso todos debemos apoyarla”, refirió Adriana Laviada Mier y Terán, quien es fundadora del Coro de la Ciudad.

“La gente que estuvo presente tendrá ahora una referencia muy clara de lo que es realmente la música coral y después de cristalizar este proyecto se nos vino a la mente uno más para cerrar el año; no podemos compartir más detalles, pero estamos seguros que será tan maravilloso como lo que interpretamos en la parroquia de Santa María de las Cumbres, concluyó el maestro Garrido. ¡Espérenlo!





Andrea Vallarta, Carlos Viteri, Lilia Franzotti y Andrea Catalán.



Osmany Reyes, Yael Serrano, Elizabeth Rodríguez y Rossy Yero.

## DÍA MUNDIAL DEL ARTE

**QUÉ:** EXPOSICIÓN.  
**CUÁNDO:** JUEVES 15 DE ABRIL.  
**DÓNDE:** DOBLE B.

Con el fin de promover y destacar el arte local, nuestros amigos del restaurante bar Doble B organizaron una exposición con algunas piezas realizadas por artistas acreditados en Cancún en donde pudimos ver cuadros, esculturas y arte/objeto con materiales reciclados, entre otros trabajos que fueron un deleite para la vista y qué mejor que en el marco del Día mundial del arte.



El artista Jalil Martínez.



Cristi Friscione y Renate Wyssmann.



Daniela Semper, Andrea Elorriaga y Paricia Mantecón.



Montserrat Polo y Sergio Morales.



Magda Molina, Mimi Lara y Claudia García.



César Menchaca y Julia García.



Marijo Cadena y Jimena Lasa.



Isabella Maraboli y Christa-María de los Ríos.



Mara Lezama, Mariana González, Michelle Hernández e Ili Akpinar.



Lydia Portilla, Ale Ferrer y Liliana Otero.

## REALIZAN LADY MARKET

**QUÉ:** BAZAR.

**CUÁNDO:** 5 Y 6 DE MAYO.

**DÓNDE:** HOTEL KRISTAL URBAN CANCÚN.

Con una gran afluencia y las ofertas comerciales más atractivas, se realizó la primera edición 2021 del bazar Lady Market, organizado por el capítulo Cancún del grupo Lady Multitask que en esta ocasión cambió su sede al salón Constelaciones, ubicado en el piso 15 de este inmueble.



Julio Sánchez y Paty Fajardo.



Guille Martínez.



Areli Morales y Luis Carlin.



Jennifer Olson.



Daniela y Mariana Jamit con Ale Arvizu.



Merche Fleischer.



Jackie Alarcón y Karen Villaseñor.



Elizabeth Figueroa y Cari Bracho.



Eva Rosales con Gaby y Maritere Anaya.



Ivonne Zwach.



Gianni Ocejo.

## BAZAR A BENEFICIO DE VIFAC CANCÚN

**QUÉ:** MERCADITO.

**CUÁNDO:** 27 Y 28 DE ABRIL.

**DÓNDE:** CALLE RELÁMPAGO NÚM. 15

Con el objeto de recaudar fondos para seguir adelante con cada uno de los programas de apoyo que ofrece la casa hogar Vifac Cancún a mujeres embarazadas en estado de vulnerabilidad, las damas voluntarias de esta ONG organizaron un bazar con productos artesanales elaborados en nuestra ciudad, algunos incluso en el hogar de cada una de las expositoras. Durante dos días el público tuvo la oportunidad de apoyar con su compra haciendo posible el milagro de la recaudación.



Luisa Ugalde y Erick Castañeda.



Paty Lara y Laura González.



Ulrika Fichtl.



Gaby Ramírez.



Sara Tejeda y Zoraida Molina.



Giovanna Mondragón.



Andrea Urreta.



Moon Palace sirvió la cena de gala.



Carlos Joaquín González, gobernador del estado de Quintana Roo.



Gabriela Rejón de Joaquín, Eduardo Albor y Carlos Joaquín González, gobernador del estado de Quintana Roo.

## CENA DE GALA DEL WTTTC

**QUÉ:** CLAUSURA.

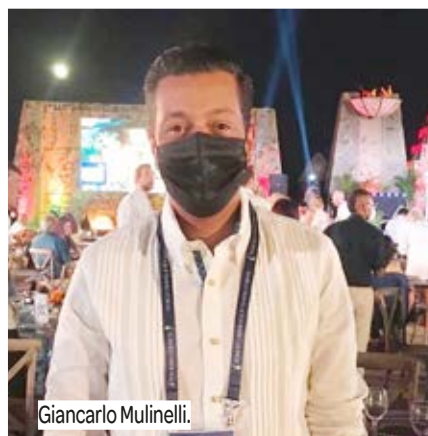
**CUÁNDO:** LUNES 26 ABRIL.

**DÓNDE:** MOON PALACE.

Decorado con un espectacular escenario inspirado en la cultura maya se realizó la cena de gala y clausura de la Cumbre Turística en su edición número 20, WTTTC World Summit, donde se entregaron reconocimientos a destacados empresarios del sector turismo nacional e internacional.



Matthew D. Upchurch.



Giancarlo Mulinelli.



Susann Behrendt, Dario Flota, Jane García, Cachis Betanzos, Leona Villafana y Abraham Mendoza.



## Elevan la escuela a facultad...

# Nace la facultad de turismo de la Anáhuac Cancún

El Rector de la Universidad, el Padre Jesús Quirce, fungió como anfitrión de la elevación de escuela a facultad, el área de turismo de la Universidad Anáhuac Cancún, asimismo, mencionó que fue un día histórico para este recinto, ya que es el día en la que se constituye la primera Facultad de la Universidad y el acto oficial de apertura del primer Doctorado.

En representación de los egresados Anáhuac y empresarios del sector turismo, el maestro Eduardo Albor, CEO de Dolphin Discovery, comentó en su mensaje que una de las mejores y más importantes decisiones de su vida fue escoger la Universidad Anáhuac para estudiar.

Por otro lado, Marisol Vanegas, secretaria de turismo estatal, mostró su beneplácito por el esfuerzo de las autoridades educativas privadas para elevar la calidad del estudio mediante este tipo de certificaciones.

El maestro Abraham Mendoza, Director de la Escuela Internacional de Turismo y Director de la División de Turismo, Hotelería y Gastronomía, hizo lectura de la semblanza de la maestra Gloria Guevara, ponente de esa tarde cuyo gran trabajo que ha realizado en toda su carrera profesional, es un orgullo para la institución sede por ser egresada de la red Anáhuac.

La maestra Gloria Guevara dio una conferencia especial y explicó cómo el WTTC propuso diferentes políticas y protocolos para



Padre Jesús Quirce.



Eduardo Albor.



Marisol Vanegas.



Gloria Guevara del WTTC firmó el libro de honor de la Escuela Internacional de Turismo.



Gloria Guevara.



recuperar el turismo ante la amenaza del Covid-19 y que fue el Estado de Quintana Roo el primero en recibir el sello Safe Travel en toda Latinoamérica. Por otro lado, la maestra Gloria Guevara del WTTC firmó el libro de honor de la Escuela Internacional de Turismo donde expresó su gratitud al ser invitada a un evento de gran magnitud e histórico para su alma mater.

Al finalizar el evento, se realizó la develación de la placa conmemorativa de la elevación de rango de la Escuela Internacional de Turismo a Facultad Internacional de Turismo de la Universidad Anáhuac Cancún.





Rafael Luckie y Anamari Irabién.



Rebeca Jara y Heriberto Cota.



Jean Pierre Sorin, David Jonquet, Néstor Ospina, David y Florent Houssais.



Lety Alegue, Eddy Pérez, Vicente y Maru del Rivero.

## ¡BUEN PROVECHO!

**QUÉ:** CENA DE GALA.

**CUÁNDO:** VIERNES 9 DE ABRIL.

**DÓNDE:** HOTEL PARADISUS CANCÚN.

El restaurante Sal Steak Cave fue la sede dentro del hotel Paradisus Cancún para recibir a los miembros de la cofradía de La Chaîne des Rotisseurs, Capítulo Playa del Carmen, quienes fueron bienvenidos con un coctel en la terraza del lobby para después ingresar a la propiedad donde fueron consentidos con un menú de cuatro tiempos que incluyó jaiba crujiente, tartar de kampachi, trío de tacos: flat iron, camarón de Campeche y lengua de res; cochinitillo prensado, asado de tira servido con barbacoa de coliflor y de postre: dos mil hojas de avellana y crema helada de whisky.



Josefina Sorin y Maud Houssais.



Rafa Martín del Campo, Cynthia del Rivero y Carla Villarreal.



Edgar Portilla y Elizabeth Montiel.



Marisol Vanegas y Salvador Ornelas.



Anabella Ornelas y Pedro Martínez.



Jorge Cañez, Celina Vizcaíno, Diego Martínez y Mónica González.

# ABRE SUS PUERTAS SENSIRA

**QUÉ:** INAUGURACIÓN.

**CUÁNDO:** SÁBADO 17 DE ABRIL.

**DÓNDE:** SENSIRA. RESORT SPA. RIVIERA MAYA. BAHÍA PETEMPICH.

Con una espléndida fiesta entre amigos abrió sus puertas el nuevo hotel Sensira, ubicado dentro del exclusivo perímetro de Bahía Petempich, fungiendo como anfitriones de este acto Salvador Ornelas, así como su equipo ejecutivo compuesto por Julieta Yáñez, Guillermo Martínez, Alma López, Jesús Camacho y Fernando Rúa, siendo la invitada de honor la secretaria de turismo Marisol Vanegas. Después de agradecer la asistencia de todos los ahí reunidos se ofreció un coctel que se extendió a lo largo de toda la terraza de la propiedad y posteriormente se sirvió una cena de gala donde se brindó por el éxito de este resort y los colaboradores que harán de este espacio un referente de lujo y exclusividad.



Diego Martínez Ornelas, Rebeca Gutiérrez Nieto y Maryra Salinas.



Ivanna Mendoza, Rox Salazar y Pau Ornelas.



Leona Villafaña, Julio Mena y Maricarmen Mendoza.



Guillermo Martínez, Marisol Vanegas y José Luis Vega.



Hugo Carmona, Fernando Rúa y Arturo Liogon.



Javier y Claudia Aranda.



Enrique Ramírez, Ulises Barreto, Marcus Yuque, Pablo Quintana y Pablo Orozco.



Alma López y Adriana Castro.



Salvador Ornelas y familia.



## Venta especial en **PAQUETES DE MATERNIDAD**

**15%**  
de descuento

Aplica pagando  
en una exhibición

Válido del 15 de Mayo al  
15 de Junio del 2021

 [amerimedcancun.com](http://amerimedcancun.com)

 (998)881-34-00



Avenida Tulum Sur No.260,  
Manzanas 4, 5 y 9, Sm 7, Centro,  
C.P.77500, Cancún, Quintana Roo



Edgar Herrera, Elisa Garnica, Lorena Hoyos y Francisco Blancarte.



Erika Herrera y Ernesto Manero.

# COINCIDEN PINTURA, ESCULTURA Y DISEÑO

**QUÉ:** EXPOSICIÓN COLECTIVA.

**CUÁNDO:** VIERNES 30 DE ABRIL.

**DÓNDE:** AV. COBÁ 31.

Con la presentación del performance titulado "Quetzalcóatl en su advenimiento", original de Yajaira Sánchez, a cargo de la compañía Fénix, abrió sus puertas la galería Edgar Herrera, en donde se dio la bienvenida a las propuestas de cerámica de Alejandro Vargas; el color del "Reino salvaje" de Marisol D'Estrabeau y Greg Pappas; los trabajos de Christian Pappas, así como las piezas de diseño del mismo Edgar Herrera.



Christian Pappas.



Alejandro Vargas.



José Garibay, Jesús Vázquez y Axel Tun López.



Sofía Ochoa y Laura Escobedo.



Claudia Balderrama, Bessy McCintron y Elia Montero.



Manolo Valencia y Raquel Rhodes.



Rogelio Moscoso y Carmina Crespo.



Hirán y Paola Sánchez.



Michelle Chapa, Carlos Generoso y Marisol D'Es-



Brenda Tadeo, Indra Sosa y Alia Sánchez.



Arturo Terán, Yajaira Sánchez y Miguel Angel Vida



## CELEBRAN EL DÍA DEL NIÑO

**QUÉ:** REGALAN SONRISAS.  
**CUÁNDO:** MIÉRCOLES 5 DE MAYO.  
**DÓNDE:** DELEGACIÓN CRUZ ROJA CANCÚN.

El patronato de Damas Voluntarias de Cruz Roja delegación Cancún que encabeza Nenina D. de Albor celebró el día del niño visitando varios recintos donde hicieron felices a los pequeños con regalos que hicieron la diferencia en este día.

La carava de Damas Voluntarias visitó Casa Hogar San José Inmaculada, Asociación Proniños excepcionales, Prokids y terminó su peregrinar en las instalaciones de la benemérita institución para consentir a los hijos de los colaboradores que diariamente prestan sus servicios para ayudar a nuestra comunidad.





Héctor, Ximena y Verónica Camacho.



Alex Montemayor, Memo Almazán, Daniela Woitschatzke, Ximena Camacho, Ramón Franco y Regina Maldonado.



Ximena Camacho.

# FELICES XV AÑOS XIMENA CAMACHO

**QUÉ:** CUMPLEAÑOS.

**CUÁNDO:** JUEVES 29 DE ABRIL.

**DÓNDE:** SALÓN DE EVENTOS MOUSOS.

No hay fecha que no se cumpla, ni festejo que sepa mejor si se celebra durante el mes que corresponde, por eso Verónica y Héctor Camacho decidieron celebrar las quince primaveras de su hija Ximena con una fiesta donde la cumpleañera estuviera acompañada de sus mejores amigos, disfrutando con quienes han crecido en la escuela y para todos ellos se proyectó un video con los mejores momentos que han vivido hasta llegar a este gran día. ¡Muchas felicidades!



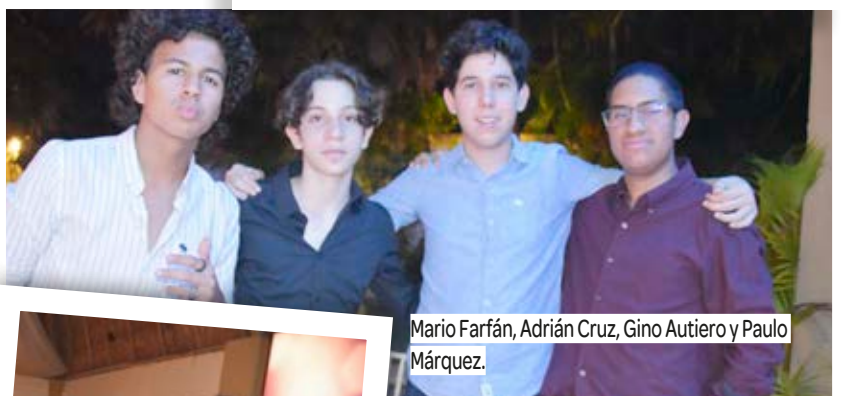
Regina Maldonado, Hernán Osorio y Claudia Rabishkin.



Emiliano Navarro, Ximena Garciga y Marco Carrillo.



Mariana González, Janeth Rodrigue y Valeria Yáñez.



Mario Farfán, Adrián Cruz, Gino Autiero y Paulo Márquez.



Marco Carrillo, Majo García, Ramiro Rodrigue y Sofía Lugo.



Ximena y Héctor Camacho.



Ramón Franco, Hernán Osorio y Roberto Piera.



Todos los amigos de Ximena Camacho.



Adrián Cruz, Luciano Isla y Hernán Osorio.



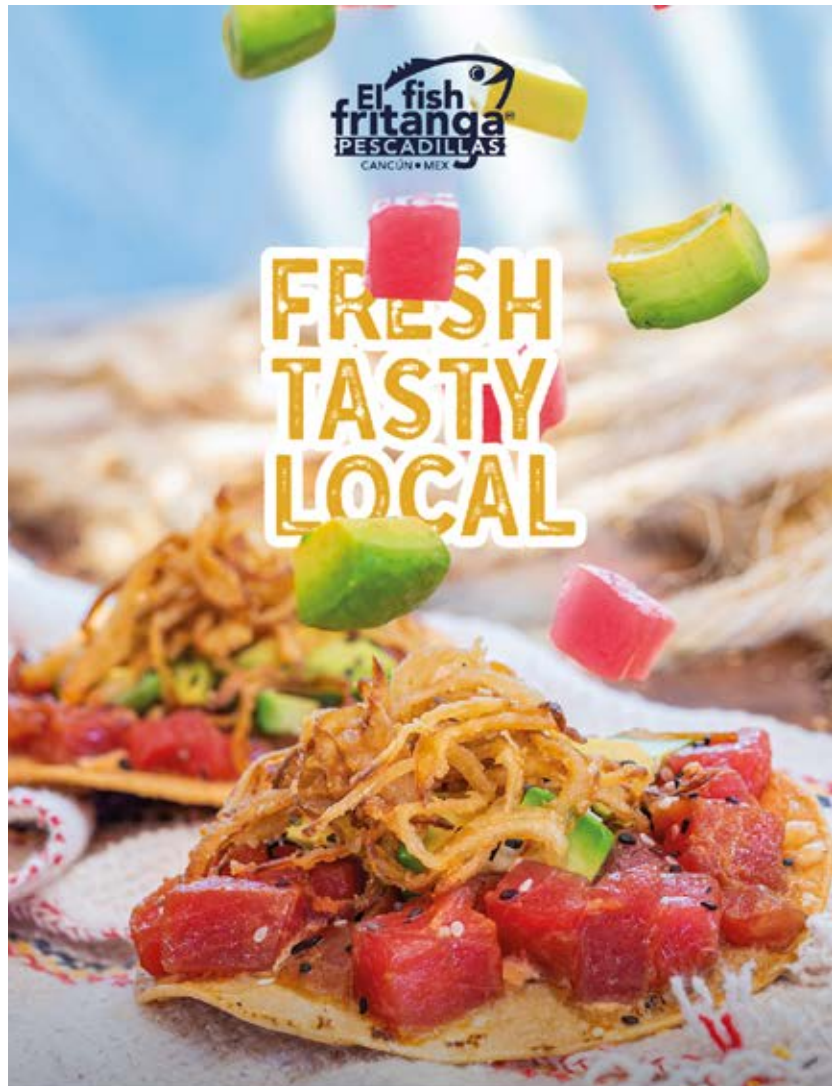
Regina Maldonado, Claudia Rabishkin, Ximena Camacho y Sofía Lugo.



Roberto Piera y Janeth Rodríguez.



Majo García, Constanza Cruz, Mariana González y Ramón Franco.



**ZONA HOTELERA**  
BLVD. KUKULCÁN KM. 12.6  
998 840 6216

**HUAYACÁN**  
AV HUAYACÁN 105  
998 734 8592



Alberto Avalos y Jesús Mora, ganadores del tercer lugar.



Lilia Hernández, Víctor Martín del Campo y Ricardo Barton, ganadores del segundo lugar.



Angie Rim y Hanjoo Jo.



Alfonso Ocharán y Omar Terrazas.

# PRIMER TORNEO DE GOLF NUTRIENDO SONRISAS

**QUÉ:** JUEGO CON CAUSA.

**CÚANDO:** SÁBADO 24 DE ABRIL.

**DÓNDE:** CAMPO IBEROSTAR CANCÚN.

Los ganadores de primer lugar de la primera edición del torneo de golf Nutriendo sonrisas organizado por Hanal Cancún fue para Hanjoo Jo y Angie Rim con 63 golpes; el segundo lugar con 70 golpes fue para Víctor Martín del Campo y Ricardo Barton, y el tercer lugar con 71 golpes fue para Alberto Avalos y Jesús Mora.

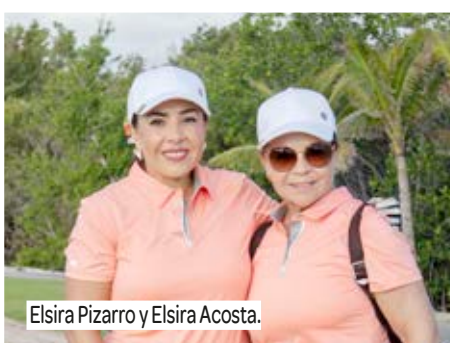
Gracias a lo recaudado en el torneo se verán beneficiadas cerca de 320 de familias en las comunidades de Yaxché y Sahcab Mucuy. Por otro lado, el monto recaudado en efectivo fue de aproximadamente 64 mil pesos, mismos que se convertirán en las 320 despensas. Se entregarán 140 para Yaxché y 180 para Sahcab Mucuy.



Tani González, Gladys Cervera, Montse Polo y Sergio Morales.



Hanjoo Jo.



Elsira Pizarro y Elsira Acosta.



Oscar Villeda y Sergio Muñoz.



Carlos Toledo y Valeria Burgos.





10 Víctor Martín del Campo, Sergio Muñoz, Ricardo Barton y Gabriel García.



Federico Chao.



Greg Bond.



Rodrigo y Jesús Cárdenas.



Rodrigo Anaya.



Roberto Romero, José Mario Hernández y Jorge Matamoros.



TAXI naranja.

Viajamos seguros y con la App disfrutamos el viaje

Servicio de Taxi 24 hrs. / Seguridad con localización GPS y Video Cámaras 360  
Buenos conductores y taxis certificados, Viaja Seguro.

[taxinaranja.info](http://taxinaranja.info)

 @TaxiNaranjaTN

 TaxiNaranjaTN





Miriam Cortés, Marisol Vanegas, Paco Colunga, Gloria Guevara, Moisés Castro y Antonio León.

## NUEVA MESA DIRECTIVA

**QUÉ:** TOMA DE PROTESTA DEL CONSEJO DIRECTIVO DE QUINTANA ROO DE LA ANADE.

**CUÁNDO:** VIERNES 23 DE ABRIL.

**DÓNDE:** HOTEL MOON PALACE.

Ante la presencia de un selecto público tomó protesta el Consejo Directivo de Quintana Roo de la ANADE, Sección Quintana Roo, para el bienio 2021-2022; para esta ocasión fueron electos por el Consejo, Francisco Colunga Becerril, presidente; Mario Bonilla Yáñez, vicepresidente; y Miriam Cortés Franco, secretaria del consejo, quienes asumieron sus funciones, asimismo, tomaron el compromiso por parte del Presidente Moisés Castro Pizaña, del Consejo Nacional de Asociación Nacional de Abogados de Empresa ANADE, teniendo como testigos a Gloria Guevara del WTTC, así como de Marisol Vanegas, secretaria de Turismo y Antonio León, del Gobierno de Quintana Roo.



Moisés Castro, Marisol Vanegas y Francisco Colunga.



Iván Ferrat y David Ortiz.



Amador Gutiérrez y Gloria Guevara.



Dulce María Ramírez y Conchi Esteban.



Moisés Castro.



Roberto Aparicio y Arturo Medina.



Arturo Bross y María Rosado.



La conferencista Hilda Trujillo.



Andrea y María Fernanda Rodríguez.

## EL MUNDO ÍNTIMO DE FRIDA KAHLO

**QUÉ:** CONFERENCIA.

**CUÁNDO:** VIERNES 23 DE ABRIL

**DÓNDE:** SALÓN DEL PRADO/PARADISUS CANCÚN.

La ex directora del museo de Frida Kahlo, Hilda Trujillo, ofreció una interesante charla presencial al público que se dio cita en la tertulia cultural que organizó el hotel Paradisus Cancún, con el fin de ahondar en la fascinante vida de una de las artistas mexicanas más controvertidas, compartiendo algunas 'pinceladas' de su biografía hasta completar una obra lo más completa posible de quien fuera la esposa de otro gran muralista mexicano como el maestro Diego Rivera.



Sandra Calatayud y Tonia Luongo.



Mariadela Delbouis, Mara Santiago y Gustavo Adolfo Ríos.



# ¡APADRÍNAME!

**DESDE \$50 PESOS PUEDES SUMARTE A LA EDUCACIÓN,**

VER CRECER A LA COMUNIDAD ESTUDIANTIL Y APOYAR A QUIEN MÁS LO NECESITA.

 [paola@ciudadalegría.org.mx](mailto:paola@ciudadalegría.org.mx)





Christian Andrade, Nenina Albor y Karen Andrade.



Ale Shelley y Mariana Reyes.



Vanessa Bush y Johana del Pozo.



Pamela González.

# SEGUNDA EDICIÓN DE BOSS LADY

**QUÉ:** BAZAR.

**CUÁNDO:** 7 Y 8 DE MAYO.

**DÓNDE:** STOA AUDITORIO CANCÚN.

Con una audiencia inusitada que se extendió en toda la explanada e interior del nuevo Stoa Auditorio Cancún se efectuó la segunda edición del bazar de Boss Lady en donde el público pudo adquirir productos originales para el hogar o bien para consentir a las madres en su día, aprovechando precios y promociones especiales. En esta ocasión las organizadoras: Karen y Christian Andrade tuvieron como invitada de honor a la delegación de Cruz Roja Cancún.



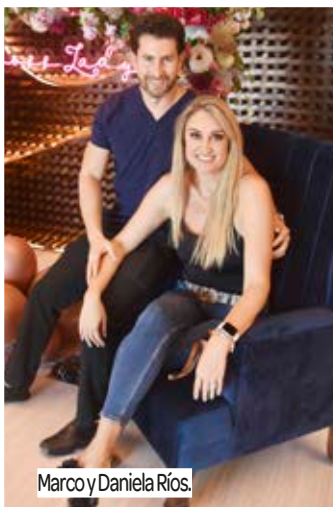
Ale Camelo, Nenina Albor y Paulina Camacho.



Tessa Hurtado, Liz Plaza, Andrea Hurtado y Wendy Plaza.



Flor y Natalia Avellaneda con Eva Soto.



Marco y Daniela Ríos.



Martha Sánchez, Martha y Ale Medinilla.



Celia Osorio y Lala Blanco.



Jéssica González.



Clarissa Manzaneque.



# UTILIZA SIEMPRE TUS ESCUDOS



UTILIZA  
**CUBREBOCA.**



AL **TOSER** O  
**ESTORNUDAR**  
**CÚBRETE** CON  
TU BRAZO.



UTILIZA **GEL**  
**ANTIBACTERIAL.**



**LÁVATE LAS MANOS**  
FRECUENTEMENTE.



RESPETA LA  
**SANA DISTANCIA.**

**TE CUIDAS, ME CUIDAS**

# MADRE SÓLO HAY UNA

LA MATERNIDAD NACE CON UN  
SENTIMIENTO DE RESPONSABILIDAD  
QUE CRECE CON EL TIEMPO:  
MARA LEZAMA

**U**no de los personajes que sin duda dejará huella en Cancún no sólo en el campo de la actividad pública donde se desempeña actualmente y donde más reflectores ha conseguido atraer, es la comunicadora Mara Lezama Espinosa, quien ha incursionado en diversas áreas de la vida social de nuestra comunidad desde que puso un pie en tierras caribeñas.

Los cancanenses la identifican como la voz y el rostro de diversos espacios radiales y televisivos enfocados a la denuncia ciudadana, como Radio Turquesa y Grupo SIPSE. A la par que trabajó en anuncios publicitarios en comerciales de muebles y electrodomésticos, acuñando la frase: "Lo más barato de Cancún", que siempre ha tomado con cariño tanto por la confianza de los empresarios como del mismo auditorio en la toma de decisiones al momento de adquirirlos precisamente.

Mara Lezama ha permanecido en el destino turístico durante los últimos 30 años, sin embargo, ella nació en la Ciudad de México y al poco tiempo llegaron a esta ciudad sus hermanos Verónica y Miguel, brillando cada uno con luz propia en sus respectivos rubros profesionales y empresariales, pero compartiendo amistades



Cuando me enteré que estaba embarazada supe que mi vida tenía un sentido diferente, fue una sensación indescriptible, porque sabes que esa personita que está en tu vientre formándose, va a ser parte de ti hasta el día que dejas de respirar.



que los unieron como familia, porque junto con ellos llegaron sus padres, asentándose la familia completa en un lugar que los recibió con mucho cariño.

La trayectoria de Mara en los medios de comunicación ha quedado impresa en papel periódico a través de fotos y entregas editoriales como articulista para Novedades de Quintana Roo, así como conductora tanto de eventos oficiales como altruistas, siendo la delegación de Cruz Roja Cancún la que más agradece su entusiasmo porque en repetidas ocasiones se ofreció para conducir el baile de carnaval al que asistió durante más de 20 años nuestra sociedad, así como la cena de gala de fin de año que convocan la damas voluntarias del mismo organismo, convirtiendo ambas fiestas en un gran donativo de indudable beneficio para la benemérita institución.

Otro de sus aciertos como comunicadora fue su participación dominical en el programa EncadenaTV, compartiendo micrófonos con Óscar Cadena y su equipo de colaboradores, así como directora de Grupo Editorial Latitud 21, para después incursionar en 2016, haciendo su primera aparición en la vida política en Cancún, cuando el partido del Movimiento de Regeneración Nacional (Morena) la invita a unirse a sus filas y la propone como una candidata sólida para contender por la presidencia municipal.

Gracias a su excelente capacidad de oratoria que ha pulido a través del ejercicio de la comunicación al colaborar en empresas como Grupo Sipse, filial de Televisa, y Radio Turquesa, aunado a su claridad de pensamiento al momento de ofrecer soluciones al auditorio al que durante años le brindó su apoyo para gestionar ayuda social, aceptó ser considerada la carta fuerte de Morena, pero dado que las condiciones de seguridad no eran las idóneas se retiró de la contienda.

Este tiempo en la banca política le sirvió a la ciudadana y profesionalista, para analizar su postura e incursionar con propuestas firmes derivadas de su experiencia como periodista, presentadora y locutora de radio en espacios tanto de espectáculos y denuncia ciudadana que la acercaron al



pueblo quien realmente vio en ella una aliada para salir adelante.

Licenciada en Ciencias de Comunicación por la Universidad Anáhuac, Mara es madre de tres hijos y es actualmente es esposa del locutor y cantante, Omar Terrazas.

Cuando finalmente obtuvo el triunfo como alcaldesa de este municipio, el cual coincidió con su cumpleaños número 50, Lezama Espinosa inició su gestión como Presidenta Municipal para el periodo 2018-2021 y desde entonces ha obtenido reconocimientos, como el que consiguió a un año y medio de gestión, al ser nombrada entre las mejores alcaldes de México; se colocó en el lugar 23 entre los mejores 50 en julio de 2019 y al mes siguiente se colocó entre los 10 más honestos del país.

Como mandamás de su municipio, Mara ha dicho que: "La familia es la base de la sociedad, donde aprendemos valores; es un espacio de confianza donde nos sentimos protegidos".

Asimismo, ha afirmado también que: "El cuidado y la protección de la familia es uno de los objetivos más fuertes para este gobierno; vamos a seguir con el rescate de espacios públicos, parques, calles, domos deportivos y todo lo necesario para que los cancanenses pasen momentos memorables", y lo ha cumplido.

"Para mí, todos los cancanenses somos una gran familia; compartimos el amor por nuestra ciudad y la solidaridad cuando se necesita ayudar a alguien más, lo hemos comprobado muchas veces", destacó Lezama.

Para Lezama Espinosa fomentar la participación de la familia durante su administración, a través del DIF Municipal, ha sido de vital importancia; se han impartido pláticas sobre desarrollo mental, nutricional y salud de niños, a más de mil 370 personas. Además, han participado más de ocho mil 200 personas en las brigadas asistenciales "Sembrando valores", enfocadas a las familias más vulnerables del municipio.

La solidaridad de una mexicana comprometida con la realidad que vivimos se manifiesta en cada una de las frases que abanderará con ejemplos: "Nuestro país, nuestra ciudad nos necesita unidos y trabajando



“ Me enseñaron que existen dos caminos y no más, el camino del bien y el del mal y las consecuencias de tomar uno u otro, eso lo tengo muy claro. ”

“En cuanto a la rutina, lógicamente cambió, pero soy una mujer muy organizada y no representó obstáculo alguno en mi vida profesional, al contrario, mis tres hijos: Dany, Omar y Mara recién nacidos me acompañaron a trabajar y siempre he tenido tres trabajos, soy workoholic. A Dany, el primero en iluminar mi vida, le tocó estar en la televisora y hasta la cuna me llevé a mi oficina para brindarle el mayor tiempo posible. Cuando llegó Omy igualmente trabajaba en TV CUN, Radio Turquesa y era directora de sociales del periódico Novedades. Todos me veían llegar con mi carriola y mi pequeñín al lado; mi esposo y yo tuvimos que ir a trabajar a Cuba cuando aún no cumplía ni el mes de nacido. Siempre nos hemos complementado muy bien para darles calidad de tiempo, amor y calidad de vida.

**Ser madre en tiempos modernos...**

“Fue muy fácil, porque tengo un marido excepcional con el que me recargo para todas las actividades y somos un complemento perfecto. Es difícil encontrar una pareja que no simplemente te deje ser, sino que te aliente a crecer y ser mejor persona cada día y no sólo en lo laboral o en lo profesional, sino como ser humano, como persona, que te ayude a crecer espiritualmente y yo tengo la suerte de haber encontrado a mi complemento perfecto, así que es muy fácil tomar decisiones laborales o de tiempos cuando tienes un soporte en casa.

“Yo soy mamá 24/7, no hay trabajo que esté por encima de mi familia y eso marca un gran equilibrio para tener prioridades. Hoy mi responsabilidad en mi tarea como Presidenta Municipal es mayúscula e igual es mayúscula mi comunicación con la familia porque debemos ser un equipo para que las cosas marchen de gran forma”



codo a codo, gracias a ustedes que creen en nosotras las mujeres”, ha dicho también, y puntualizando que: “Cancún es de todos, no de unos cuantos. Con el pueblo todo, sin el pueblo nada”.

Como hija, hermana, madre y esposa, Mara Lezama cree firmemente que: “La familia es el primer núcleo de la sociedad, es donde se deben forjar valores como la comprensión, la tolerancia, el respeto, la responsabilidad y la solidaridad, para construir una sociedad más integrada”, ya que no ha esperado este momento de actividad pública para demostrarlo a sus seres queridos a los que ha apoyado con su confianza y cariño.

Por otro lado, a propósito del Día de las Madres, Mara Lezama ha dicho que no se puede concebir el desarrollo de nuestra sociedad sin la participación activa de la mujer, cual sea su función social y cuya presencia es fundamental en todo momento, destacando la crisis sanitaria que vivimos recientemente: “gracias a ellas que sacaron a flote su economía y mantuvieron unidas sus familias, es por ello que su bienestar vuelve al puntero de mis prioridades”, por lo que ha repetido que seguirá trabajando en pro de las mujeres para que puedan vivir y desarrollarse en paz, incluso está pendiente seguir trabajando en un Sistema Integral de Cuidados para la Mujer.

**Palabras de una madre**

“Cuando me enteré que estaba embarazada supe que mi vida tenía un sentido diferente, fue una sensación indescriptible, porque sabes que esa personita que está en tu vientre formándose, va a ser parte de ti hasta el día que dejas de respirar, comprendí que mi hogar y mi relación con mi esposo iba a fortalecerse y complementar para bien. Y claro también nace un sentimiento de responsabilidad que crece porque serás el un ejemplo a seguir y lo más importante, sabes que estás cumpliendo en la vida la dicha de ser mamá, una profesión que no se estudia, la naturaleza es tan perfecta que te va brindando las herramientas y será decisión fundamental para tu bebé la enseñanza y los consejos que puedas brindarle para que sea un ser de luz y de bien.

“ Soy inmensamente afortunada de la madre que tengo y es mi ejemplo de vida, es quien me trajo a este mundo y se encargó de darme las bases de mi formación, es un ser que amo profundamente ”.

**Ser madre y profesionista sin morir en el intento...**

“Educándolos con el ejemplo, jamás descuidándolos, platicando con ellos, mostrándoles que el trabajo es fundamental para crecer y formar un hogar más sólido. Siempre lo han sabido, saben que en casa son la prioridad, son la luz que nos ilumina para seguir adelante y lo más importante que tenemos. Cuando tienes unos papás que trabajan tanto debes mediar, hacerles ver que hay grandes responsabilidades compartidas entre papás e hijos, que la vida también exige sacrificios y la clave es platicar mucho con ellos, ya sea a la hora de la comida, cuando les ayudas a la tarea, todo momento es bueno para crear un acercamiento y saber qué piensan y qué sienten.

Gracias a Dios tenemos la suerte de complementarnos mi esposo y yo y el que te vean en todos sus juegos de futbol, en las presentaciones escolares, en los festivales y en sus actividades más importantes de su vida, te dan una base para que crezcan más seguros de sí mismos y comprendan que el trabajo requiere también de tiempo y responsabilidad. También debo admitir que estoy bendecida porque son extraordinarios seres humanos, jamás he tenido un problema en la escuela: Daniel es licenciado y siempre fue extraordinario estudiante, el deporte es base de su vida y es un gran ejemplo para sus hermanos. Omar tiene una forma de ver la vida espectacular y es además de centrado muy hu-



mano, es un matemático nato, aunque en la universidad tomó el camino de la abogacía. Marita lo que se pone en mente lo consigue porque tiene unas cualidades fantásticas tanto en el aprendizaje como en el deporte. En casa el deporte es una ley natural que aprendieron con su papá y los tres siguieron ese hermoso camino, ninguno toma o fuma y eso te quita de grandes preocupaciones y es para agradecer” insistió.

### Mara ante los ojos de sus hijos...

“Soy la más feliz porque están conmigo al cien, tengo su apoyo incondicional, normalmente salgo desde la siete de la mañana y entienden que tengo un compromiso gigantesco con mi ciudad y me complementan. Mis hijos me han acompañado a prácticamente todas mis caminatas, viven intensamente el momento, son mi energía en los momentos de mayor cansancio, mi vitamina los días de largas jornadas que no logro probar alimento y mi paz cuando llego al lugar en el que más me gusta estar: mi hogar. Y son muy interesantes nuestras pláticas porque saben que deben ser ejemplo, hoy más que nunca están bajo una presión terrible de los que nos quieren hacer daño, pero también lo platicamos cuando decidimos ayudar a la gente a través de la política, que es un modus operandi de los que te consideran adversarios y pueden seguir intentando con sus mentiras destruirnos, lo que no saben es que somos mucho más fuertes que ellos, somos una familia inmensamente feliz y muy unida. Además, vivimos como muérganos, mis papás están en la casa de al lado, mis hermanos: Miguel y Verónica son mis vecinos, entonces hay una gran familia que está al pie del cañón en el momento que se necesita, tanto en los buenos como en los más complicados”.

### Y si volvieras a nacer...

“Repetiría exactamente la misma vida, soy muy afortunada en todos los sentidos, cambiaría algunos detalles, claro porque siempre se pueden perfeccionar las cosas, pero cada instante ha sido muy valioso y mágico. Soy muy feliz con el camino que me ha designado Dios, agradecida con tanto amor y belleza que hay a mí alrededor. Disfruto cada instante y sé que seguirá siendo así porque estamos muy bien formados, tengo cimientos muy sólidos que mis papás se encargaron de inculcarme y de ahí se desprende la mujer que hoy soy”.

### Los consejos de mi madre...

“El primer consejo: la responsabilidad. Me enseñaron que existen dos caminos y no más, el camino del bien y el del mal y las consecuencias de tomar uno u otro, eso lo tengo muy claro. De mi mamá no tengo un sólo recuerdo enojada o molesta, es una mujer de 83 años de edad que cada día que nos ve y que comemos juntos (porque todos los días cómo con mis papas y mi familia en casa, eso lo platicamos desde un inicio y no ha cambiado), agradece el estar viva, encuentra de las cosas el lado positivo y siempre tiene una sonrisa en la boca.

También ha sido mi ejemplo en cuanto al amor por mi padre, me encanta la forma en que lo mira, desparra- ma amor y ternura después de más de 50 años de casado y yo voy por el mismo camino, consolidando un matrimonio con Omar, el amor de mi vida, de más de 20 años y cada vez más fortalecidos.

Otra gran cualidad que le aprendí es el ser incondicional con las personas, hacer el bien sin mirar a quién, compartir lo que tienes y que sepan que cuentan contigo. En la vida todo es recíproco, si haces bien te va bien y son los frutos de tus actuaciones los que vas recogiendo en el camino.

Soy inmensamente afortunada de la madre que tengo y



es mi ejemplo de vida, es quien me trajo a este mundo y se encargó de darme las bases de mi formación, es un ser que amo profundamente”.

### La mejor herencia para mi hija...

“La maternidad es un milagro de la naturaleza, jamás olvidaré lo que sentía al tener a mis hijos en mi vientre, es muy extraño pero la sensación de conexión es instantánea. Además tuve mucha suerte en el momento de su llegada al mundo, porque mi cuerpo fue muy benévolo conmigo y mis partos no podrían haber sido mejores. Y mi madre me comentaba que así lo vivió ella también, así que también eso le tengo que agradecer.

Ya como mamá es muy importante que con tu hija platicues mucho del tema, porque de bebé, a niña y mujer, es un paso muy rápido que a veces no lo percibes, pero debes estar muy atenta para comentarle lo maravilloso que es ser madre, pero la responsabilidad que conlleva, que la madurez de la mujer tanto mental como corporal es fundamental y que todo tiene su tiempo. De momento le digo que disfrute mucho la escuela, el fútbol que tanto le apasiona, sus amistades, y ya llegará el momento de hacer realidad el sueño de toda mujer. Todo a su tiempo y estoy segura que va a ser una madre fantástica y sus hijos van a disfrutar de deliciosos pasteles porque es una repostera nata”.

“ Ya como mamá es muy importante que con tu hija platicues mucho del tema, porque de bebé, a niña y mujer, es un paso muy rápido que a veces no lo percibes, pero debes estar muy atenta para comentarle lo maravilloso que es ser madre, pero la responsabilidad que conlleva”.



EN HONOR A LOS HÉROES SIN CAPA...

# INAUGURAN MURALES AMERIMED HOSPITALS



**M**édicos, personal y funcionarios del hospital Amerimed Cancún inauguraron en el marco del Día Mundial del Arte el mural "Homenaje a los Héroes que Luchan contra la COVID-19", como parte de una serie de obras del artista Duteck Pacheco, también el nosocomio en Playa del Carmen cuenta con una obra mural similar.

Los rostros de los médicos en el mural, hacen recordar el importante trabajo que realizan, y aunque algunos ya no están al ser víctimas de COVID-19, los que prevalecen al ver la obra les inyecta ánimos porque siempre los recordarán por su profesionalismo durante la pandemia.

La directora general Gabriela Martínez y el director médico Fernando Rivas coincidieron en que esto es un pequeño detalle en reconocimiento para el infinito esfuerzo diario que realiza el personal médico y administrativo en los hospitales de todo el mundo.

# LE FLÂNEUR

## Recuerdo olvidado



Por Isabel Rosas Martín Del Campo

 @Arq.IsabelRosas

Isabel.Rosas.arquitectas.consultoras@outlook.com

**H**oy no quise salir a caminar, ni mirar las calles, ni las calladas, ni las bulliciosas. Me encuentro abrazada por mi fiel escritorio pensando qué escribir, mientras mi hoja virgen me observa un tanto desesperada deseosa de que, de una vez, la toquen mis pensamientos, pero yo no estoy dispuesta hoy a dejarme seducir por su silencio invitante y su mirada inquisitiva preguntándome a través de las voces de los libros apilados que murmullan entre ellos: ¿qué nos vas a contar hoy, querida escritora? Se hacen cómplices de su insistencia. Alcanzo a percibir su burla ante mi falta de imaginación, mientras los lapiceros del costado de mi mesa de trabajo danzan sigilosamente por el aburrimiento de mi abandono hacia ellos. Hace tanto tiempo que no los tomo entre mis manos para crear utopías o realidades fastidiosas que la goma se desmoronó lentamente mostrando su envejecimiento inevitable a destiempo.

Llueve afuera, su música afanosa y constante trata de decirme un secreto, más no lo alcanzo a entender porque el ladrido del perro del vecino se afana en que mis dedos permanezcan callados. Si tan solo viniera a mí, ese recuerdo que yo quiero que se siente a mi lado para dictarme y yo obedezca a su seducción. Pero olvidado en mí, este recuerdo me atolondra la mente casi a diario, tratando de que mi olvido subyaga a sus frenéticas pulsaciones. Entrelazo mis manos, apretando mis dedos para degollarlos para que no me



obedezcan más y pueda ser libre de una vez para saltar a la hoja insinuante y llegar hasta el profundo hemisferio de las pupilas que me secuestran a diario para torturarme; se posan ante mis ojos, se transfunden entre las mías al punto de ya no saber si mi visión soy yo o es él dentro de mí.

Es mejor que salga a la calle ahora mismo, aunque la lluvia este tan poderosa que quizá, pretenda envestirme. Sería lo mejor, caer de una vez a la humedad de tu recuerdo y bañarme con cada gota de ti hasta sentir tu peso como piel sobre la mía. Corro, tomo mi bolso, pero algo me grita al oído como un susurro, ¡no! Quédate, no me abandones ahora, mi lienzo quiere abrazar hasta el último de tus recuerdos. He platicado con los libros y los lapiceros y nos hemos prometido ofrecerte todo un concierto, poco a poco, estamos seguros, cada

nota, cada tono y cada ritmo te envolverán hasta imprimerte en mí.

Ya amaneció, la lluvia se alejó de este cielo y pude quedarme, los vidrios mantienen aún su vaho para invitarme a trazar sobre su aliento lo enamorada que estoy de nadie y de todo. ¡ah! Suspiro... estoy cansada iré a dormir. Indiferente miró de reojo cómo la hoja ha perdido su castidad, colmada de mí, descansa su agotamiento; la pila de libros dejó de serlo y ahora todos callan, los lapiceros regados lucen más pequeños y mi recuerdo existe.

INSTITUTO  
UNIVERSITARIO



CRUZ ROJA  
MEXICANA  
PLANTEL CANCÚN

IUCRM  
ANIMA MENTIS CORPUS

LICENCIATURA EN  
URGENCIAS MÉDICAS  
PREHOSPITALARIAS

2021

INSCRIPCIONES  
ABIERTAS





# DR. NORBERTO ANCHEYTA PALACIOS

Y LA MEDICINA BIOLÓGICA REGENERATIVA CELULAR

Por Esteban Torres P.

**Cuidar de sí mismo no es un gasto, sino una inversión...**

"Definitivamente. Cuando uno es niño, los padres nos dan lo mejor, y cuando eres adulto, por qué no seguirte dando lo mejor. Considero que todo cuidado es una inversión a largo plazo".

Dicen que la felicidad no se puede comprar, pero todos mis clientes salen con una sonrisa de mi consultorio...

"La felicidad es una palabra enorme y sí, la gente sale feliz de mi consultorio después de haber pagado un servicio a través de un médico y creo que mi carácter influye mucho porque me gusta tratar a mis pacientes como si fueran mis amigos. Mi vida personal es la fase uno de mi vida y mi carrera profesional es la fase dos, pero ahí están mis amigos también que para mí representan toda mi felicidad, y viceversa".

**Dicen que el tiempo cura todo, pero también se lo lleva y no regresa...**

"El tiempo es una evolución de la vida. El pasado es pasado para mí y así debe ser, creo más en el presente, sin embargo, hay a quienes les hace daño el pasado, y el futuro es algo incierto. En el sentido cosmético, si en el pasado se usó algo incorrecto, en el presente no se puede hacer nada para revertirlo; yo los mando de regreso con quien se los haya aplicado porque ese no es mi trabajo".

**La película de la vida es hermosa, pero aprovecha la ciencia para verte mejor en la próxima escena...**

"Todos quieren verse bien para una fiesta o un evento especial y

se pueden hacer muchas cosas, como aplicar una mascarilla fijadora de colágeno que les puede dar un aspecto terso a su piel de ocho a seis horas máximo".

**Aunque la mona se vista de seda, mona se queda, pero también se pone botox para verse mejor...**

"Pero si tiene una infraestructura económica para ponerse más que bótox, F Serums o un Restylane, quién le dice que no. Pero entre hombres y mujeres, ellos tienden más a verse sanos y ellas a verse bellas".

**Si pudiéramos oír lo que King Kong le decía a Jéssica Lange cada vez que la tenía en sus manos... sería algo así como ¿Acepta tu naturaleza?**

"Aceptarnos tal cual somos es muy importante, pero no está nadita de más darse "una manita de gato", que nadie lo va notar, sólo tú, y tú eres el único que lo va sentir y disfrutar; porque uno hace las cosas para sentirse bien, independientemente si King Kong te dice qué bien te ves o quien sea; que la gente diga lo que quiera, pero tú debes sentirte siempre super bien, aceptando de alguna forma tu naturaleza".

## FRASES CÉLEBRES

**La belleza comienza en el momento en el que decides ser tú misma.**

**Coco Chanel**

“Es correcto. Ese es el parteaguas en la vida de todo ser humano”.

**El mejor cosmético para la belleza es la felicidad.**

**Condesa De Blessington**

“Estoy de acuerdo. Porque la felicidad no viene dentro de ningún cosmético, no tiene precio. La felicidad es única”.

**Es terriblemente triste que el talento dure más que la belleza.**

**Oscar Wilde**

“Si... pero no estoy tan de acuerdo. Todo va de la mano del tiempo. Eso de que la gente tiene que estar bello todo el tiempo es una mentira, uno tiene que envejecer, morir, y dejar un rastro donde se vea que ahí estuvo”.

**“Nadie está dispuesto a pagar únicamente para quedarse de pie mirándote mientras no haces nada. Tienes que ofrecer algo a cambio. Yo he trabajado muy duro toda mi vida para mantener un cuerpo fuerte**

**y en forma. Hay veinteañeras que son incapaces de hacer lo que yo hago”.** **Cher habla de su talento y justifica así su paso por el quirófano.**

“Yo pienso que una cara y un cuerpo estéticamente bello te convierten en alguien entre los 20 y los 25 años, pero pasado ese tiempo desapareciste del mapa. ¿Cuántos cantantes o actrices conocemos que pasada esa edad sigan brillando en la madurez? Realmente pocos, la industria los reemplaza constantemente. Yo ya no he visto brillar a ejemplos como Alejandro Sanz o Enrique Iglesias; son figuras que cumplieron con un prototipo en su momento y después desaparecieron. Pienso que para poder ser lo uno quiera ser, debe ser disciplinado, y contar con alguien que te guíe para que puedas escuchar internamente lo que debemos hacer para lograr una carrera exitosa. En el caso de Cher, es un ejemplo de vitalidad y su vigencia dentro de la industria es más fuerte que su belleza, independientemente de todo lo que haya hecho estéticamente para conservarla”.

La Medicina Biológica Regenerativa Celular que yo practico comienza cuando el paciente tiene 18 años y decide guardar sus células madre para cuando tenga 26 o 27 años y recupere un rostro de una edad intermedia, casi 22 años, entre otros procedimientos que retardan el paso del tiempo o simplemente le ayudan al paciente a sentirse bien si necesidad de recurrir a procedimientos más invasivos.

### ¿La belleza hace feliz al que la posee o a quien puede amarla y adorarla...?

“Tanto una mujer como un hombre bello están acostumbrados a serlo toda la vida, pero hay que ir más allá, porque en el mundo hay gente bella que no tiene éxito, pero también hay gente que no nos puede parecer tan bella pero tiene ‘algo’ como puede ser la personalidad, que es más importante para mí, que ser una belleza física propiamente”.

**Es cierto que el amor conserva la belleza y que la cara de las mujeres se nutre de caricias, lo mismo que las abejas se nutren de miel.**

“Se dice que la fuente de la juventud está en el amor, pero en el amor a uno mismo. Si la gente nos quiere qué bien, pero si no, no importa, en el mundo hay suficientes cosas que nos pueden ayudar a sentirnos bien, y cada uno debe buscarlas para sentirse bien en la vida”.

**No está mal ser bella; lo que está mal es la obligación de serlo.**

“Yo creo que influye más la personalidad y el autoestima. Hay pacientes a los que no les basta ser bellos o no se sienten a gusto en su piel y se sienten feos, y obligan al médico a estudiar para encontrar qué es lo que puede hacer para hacer sentir bien a ese paciente. Actualmente lo que más se está haciendo en el consultorio es aplicar células madres autónomas, se sacan detrás de oreja o del ombligo y se mandan cultivar a la Ciudad de México y las regresan después de un mes y se aplican en el rostro o en la parte del cuerpo que deseen rejuvenecer”.

**La belleza es una carta de recomendación que nos gana de antemano los corazones.**

“Sí lo es, pero uno debe sentirse guapo con lo que Dios nos dio. Yo por ejemplo suelo asistir a conferencias y no creo que me haga sentirme mejor dar alguna. Pienso que uno debe dar lo mejor siempre y en todo momento, esté donde esté”.

**La belleza se trata de mejorar lo que ya tienes, ¡permítete brillar!**

“Generalmente la gente se confía precisamente con lo que tiene y toma la decisión de hacerse algo cuando ya su piel está muy estropeada. Si uno les pide una foto de cuando eran más jóvenes notamos cuánta elasticidad han perdido, y es cuando debemos sugerir lo que mejor le convenga para recuperar un poco esa juventud perdida”.

**Si la belleza no tiene género, entonces hombres y mujeres pueden salir con ella y divertirse igual...**

“Así es, porque hay las mismas soluciones para hombres que para mujeres. La piel tanto de uno como de otro se puede reforzar con los mismos productos, sin embargo, un hombre busca verse bien, no puede fallarle su virilidad, por eso debe tener su testosterona a tope para mantenerse sano en todos los aspectos de su vida.





**CRUZ ROJA MEXICANA**  
DELEGACION CANCUN

## SERVICIOS

**Servicio médico y Urgencias 24 horas.**

**Rayos X Calidad Digital.**

**Laboratorio de Análisis Clínicos.**

**Odontología.**

**Ambulancias Equipadas.**

**Clases de Natación.**

**Cursos de Capacitación en salud para Empresas y particulares.**

Síguenos en:

 @CruzRojaCancun

 @CruzRojaCancun

 cruzrojacun

Av. Yaxchilan #2 SM21 Centro.  
www.cruzrojacancun.org  
998-884-16-16  
Emergencias 911

# Dr. Lucio Alemán Rodríguez

9 junio 1945 / 27 abril 2021



**H**oy parte el mejor padre, el mejor maestro, el mejor abuelo ¡Gracias papá, siempre fuiste una persona llena de magia, siempre tuviste la mejor forma de hacernos reír!

Tu gran ejemplo, tus grandes valores, tu forma de ver la vida. Eres y serás el único papá. ¡Descansa en paz! Escogiste este día sabiendo lo importante que era para tu familia. ¡Te amo! Hoy hay fiesta en el cielo: Ineria y mi abuela te esperan.

**Jorge Francisco Alemán Yudico**

**H**ermanito del alma te mando un fuerte abrazo con todo mi corazón. Sé cómo querías a tu papi, sólo se nos adelantó. Va en camino con sus papás y abuelos que ya lo están esperando. Lo bonito es todo lo que te deja en tu corazón, en tus memorias y en tu alma. Te quiero mucho y a toda la familia les mando un fuerte abrazo. QDEP

**Ali De Iturbide**

**B**esos al cielo, al más grande amor que pude haber conocido y además por haber tenido la suerte de llamarlo abuelo.

**Tammy Alemán**



**Q**EPD espero pronta resignación para ti y la familia te mando un fuerte abrazo.

**José Nery**

**E**l cielo recibe a un gran ser humano, maestro, padre, abuelo, suegro, gracias por todos los alegres momentos, QEPD mi querido suegro Lucio Alemán.

**Claudia Garcini Moreno**



**Q**ue bonitas palabras mi querido Jorge, muy triste noticia la partida de tu querido padre; a honrarlo siempre y mantenerlo vivo en nuestros corazones, se le va a extrañar mucho pero también sé que ya está en un mejor lugar. Que en paz descanse, le agradezco por tanto y a ustedes los abrazo con mucho cariño.

**Anuar Abdala**

**Q**ueridos amigos: Jorge, Tere y Lucio, tristemente me he enterado del deceso de mi muy muy querido amigo Don Lucio. Mi más sentido pésame para ustedes y para toda la familia, esperando que dios les conceda la aceptación y resignación, para sobrellevar esta tan sensible pérdida. Les quiero mucho. QEPD

**Jorge M. Yapur**





**P**asé a tu lado los mejores años de mi vida, tu recuerdo y tu amor estarán por siempre en mí, descansa en paz papito. Te amo.

**Tere Alemán**



**Q**UEP Lucio Alemán Rodríguez (El abuelo JoJoJo) Una persona maravillosa, con un sentido del humor y carisma mágico, que hizo para sus nietos y sus cercanos las navidades y las fiestas algo inolvidables, con su traje de Santa los 24 de diciembre y no se diga de cada 16 de septiembre personificando al cura Miguel Hidalgo y Costilla o al abarrotero español; en las fiestas bailaba toda la noche sin parar. Suegrito Lucio Alemán lo voy a extrañar, un gusto haberlo conocido. ¡Que Dios lo bendiga!

**Alex Bacmeister**

**C**on un enorme cariño, aunque el corazón esté hoy dolido por la partida de un gran ser humano de corazón único, como lo fue el doctor Lucio Alemán Rodríguez, mi reconocimiento por siempre y sin duda habrán muchísimas formas de recordarlo yo dejo esta canción que para mí marca mucho de lo que él fue y dejó en muchos como yo. Gracias por todo, el gran y alegre doctor Lucio, puede estar en paz, su grandeza vivirá por siempre.

**Luis Arturo Morales Arguez**



**U**sted será siempre una inspiración para mí. Gracias por confiar en mí y creer en las habilidades que tengo para salir adelante en la escuela siempre le estaré eternamente agradecido, se lo dije en vida y se lo diré eternamente: muchas gracias mi querido profesor Q.E.P.D. La optometría hoy perdió a uno de los profesionales más admirables.

**Quest Gamboa Lazcano**



**Printers**  
IMPRIME +  
IMPRESIÓN EXPRESS  
SUMAMOS IDEAS,  
OFRECEMOS CALIDAD  
E IMPRIMIMOS RESULTADOS

**IMPRESIÓN DIGITAL**  
**SERIGRAFÍA**  
**GRAN FORMATO**  
**LONAS**  
CALIDAD FOTOGRÁFICA  
**OFFSET**

- Tarjetas de Presentación
- Comandas
- Notas
- Boletos
- Trípticos
- Volantes
- Tazas
- Gorras
- Playeras
- Viniles
- Telas
- Promocionales y mucho más...

Printers Cancún

998 381 0922

printers.cancun@gmail.com

Av. Xpuhil Sm. 26 Mz. 8 Lt. 10 No. 2 Esq. Retorno Yum Kin  
Cancún Quintana Roo, México, C.P. 77509

# Anabella Villarreal González

23 diciembre 1939 / 29 abril 2021



“Voy rumbo a las estrellas... mi verdadera patria. No más límites, ni fronteras... sólo el infinito por llegar”.

Estas hermosas palabras las eligió hace muchos años mi hermosa madre Anabella Villarreal de Barrera. Hoy con profundo dolor y agradecimiento viaja hacia el universo infinito para tenerla ya entre sus brazos, les participo su fallecimiento. Le sobreviven su amado esposo David Barrera Ruiz, sus hijos: Perla Barrera Deyla Barrera, Tita Barrera, Spartan Dave y yo Dina Barrera. Sus nietos Peerli Barrera, Carlos Carriles, Eduardo Castillo Barrera, Emilio Castillo Barrera, Andrés Castillo Barrera, Marcelo David y Natalia Montserrat Barrera Loredo y mis hijos políticos Eduardo Castillo Romo De Vivar y Clau Loredo.

Dina Barrera Siempre tuve miedo de que este día pudiera llegar y hoy no tengo palabras para describir ni cerquita el dolor que siento en este momento. Los que me conocen bien, saben lo especial que ella es en mi vida.

Nunca me voy a cansar de agradecerle a Dios por habernos dejado compartir estos 32 años juntas, por tus enseñanzas, tu cariño infinito, tus abrazos, tus risas, tus ocurrencias, por todo tu ser. Eres un ejemplo de mujer, de esposa, de mamá y de abuela, me dejas con un vacío en mi corazón que siento que se va una parte de mi contigo.

Gracias mi illa, gracias por ser TÚ, tan única, por el lazo que formamos y que estés donde estés siempre te vamos a tener, cuídame y guíame todos los días, todos mis días van por ti.

Te amo con todo mi corazón illa

**Perla Barrera**

**P**erdimos a una gran persona, yo perdí a una tía postiza que siempre me dijo que me amaba como a una hija más, y mi mamá perdió a una de sus mejores amigas. Te vamos a extrañar siempre Anabella Villarreal hermosa, no puedo dejar de escuchar tu voz en la última conversación que tuvimos. En esta foto mi mami y tu tan felices siempre dándose palabras de aliento en momentos complicados, demostrando su gran amor y amistad verdadera, apoyándose, compartiendo momentos inolvidables, felices de verse y disfrutarse. Gracias por todo tu amor, por darme unas mejores amigas casi hermanas que son tus hijas a las que te cuidaremos y estaremos pendientes toda la vida.

Estoy completamente segura que mi papi te recibió en el cielo con un abrazo de bienvenida y ahora juntos nos cuidarán a todos nosotros.

Te amo y siempre te recordaremos con mucho amor y con la fortuna de haberte conocido y coincidido en este viaje llamado vida. Volveremos a estar juntas en otra dimensión para seguirnos disfrutando. Descansa en paz bonita, aquí mi Ma y yo te cuidamos a tus chamacas Tita y Dina Barrera.

**Angélica Lepe**



**M**i hermosa y querida tía Anabella Villarreal, fue un privilegio tenerte con nosotros y gozarte en esta vida. Espero y pido con todo mi corazón poder encontrarte en esa luz a la que vas. Voy a extrañar tus mensajes tan cariñosos. Pido mucho por la fortaleza de esta pérdida irreparable a mis hermanas del alma: Dina, Tita y Perla Barrera, así como a David, Deyla y mi adorado tío. Es muy difícil afrontar un dolor tan grande. Quiero que sepan que los amo con toda mi alma y corazón y que mi alma está abrazando la suya.

**Lissett Mawcinitt Casanova**



**H**oy partió al cielo una gran dama, de aquéllas que cada vez hay menos, no hay palabras para la tristeza con la que nos deja doña Anabella Villarreal, los increíbles momentos, las risas, las comidas, son el enorme consuelo para enfrentar su ausencia, un honor haber formado parte de su círculo de cariño. Gracias por tanto, aquí le cuidaremos a sus divinos encargos: Dina, Perla, Deyla, David y mi querida Tita Barrera siento en el alma su pérdida, un abrazo a don David.

**José Luis Martínez Morayda**





# In Memoriam



**A**manecí muy consternada y con un profundo dolor en mi corazón por la irreparable pérdida de mi preciosa amiguita Anabella Villarreal. Estuvimos en días pasados orando por su sanidad a petición de sus lindas hijas, pero no libró la batalla en el hospital y se nos adelantó en el camino. Extrañaré sus muestras de amor y de cariño, sus diarios mensajes y sus likes. Pido sus oraciones para su amado esposo don David Barrera Ruiz y su linda familia a quienes les mando un fuerte abrazo con todo mi amor y mi cariño para que Dios tenga misericordia y les dé fortaleza en estos momentos tan críticos, consuelo, paz y una pronta resignación sabiendo que hoy estará cantando en el Coro Celestial a la diestra de Dios padre. Mi preciosa, entrañable y bella amiguita Anabella Villarreal de Barrera.

**Yolanda Gómez**



**M**is queridas Tita y Dina lo siento mucho, todos estamos sólo de paso y algunos se van antes de lo que quisiéramos pero nos quedamos con lo mejor de ellos, y siempre estarán en nuestro corazón, un abrazo fuerte.

Gerardo Zúñiga

Tita Barrera no dejes que el dolor te aleje de sentir a tu mami en el corazón, ella siempre estará en ti, para toda la eternidad. Los amores tan profundos siempre estarán con nosotros.

Christianne Raimond Kedilhac

No sabes lo que daría por ahorrarte este dolor. Aquí estaré cada segundo para ti. Qué honor haber coincidido en esta vida con Anabella Villarreal.

**Ceci Belaunzarán**



**E**s difícil cuando los papás de tus amigos que son tu familia de elección se convierten en tus amigos y se adelantan como Anabella Villarreal, un ser de luz a quien le tendré un cariño especial. Se adelantó y cuesta trabajo decirle a sus hijas e hijos cuánto lo siento, sé que saben que los amo y comparto su dolor, pero agradezco infinitamente a Dios la oportunidad de haberme dado el privilegio de compartir espacio y tiempo con ellos y con esa maravillosa mujer. Hoy está en su presencia y estoy seguro que desde ahí seguirá pendiente e intercediendo por nosotros. Luz en tu camino adorada Anabella, gracias por todo tu cariño, por la familia que dejas y sobre todo por haberme dado chance de ocupar un espacio en tu enorme corazón. Te vamos a extrañar muchísimo. Hasta pronto. Tita, Dina, Perla, Deyla y David Barrera los amo y le pido a Dios fortaleza y pronta resignación para ustedes y para don David Barrera que sea fuerte, porque lo necesitamos fuerte y con nosotros por mucho tiempo más.

**Geovani Gamboa**



**Q**ué triste noticia, tú sabes cuánto la quiero y así seguirá siendo, me duele el corazón pues no estamos preparados para semejante noticia. La gloria del Señor esté con ustedes. Mi más sentido pésame para tu papá y toda la familia Barrera/Villarreal. Descanse en paz señora bonita. ¡Abrazo grande!

**Guillermo Valle**



**A**compañó en estos momentos difíciles a mis amigas Tita y Dina Barrera, así como a toda su familia. Dios con ustedes. En paz descanse su bella madre Anabella Villarreal. Sin duda todos los que las queremos estamos con el corazón roto.

**Carlos Marín**

**GRACIAS POR TU DONATIVO**

BANAMEX  
CUENTA: 7013 866024  
SUCURSAL: 7013  
CLABE: 002 691 701 308 660 243  
A NOMBRE DE :  
PRELATURA DE CHETUMAL A R

**¡DIOS BENDIGA  
TU GENEROSIDAD!**

  
Diócesis de  
Cancún-Chetumal  
\*Una misión que nos toca a todos\*

Carmita Coello,  
Malena Rodríguez  
y Male Rodríguez



# Polvorones

Doña Carmita nos contó que su abuela doña Tomasa Sánchez, tenía su propia panadería, y a la edad de su nieta Male, entraba al tren de panadería para trabajar, aunque a esa edad todo era por curiosidad y diversión, así aprendió el arte de hacer polvorones tan sólo viendo; su mamá tenía otras habilidades distintas a las de la familia, pero su tía Emma también era buena para la repostería.

“Lo bonito era hacerlas poco a poco, ir incorporando los ingredientes y amasando con la mano, porque ahora hay quienes echan todo a la licuadora o vierten todos los ingredientes a la batidora y listo. Lo artesanal siempre tendrá más sabor y será mucho más sabroso”, comentó.

La única que sigue los pasos de la abuela es su nieta Male, porque a su hija Malena no se le da la cocina, así que la historia se repitió

brincando una vez más una generación.

Originalmente las galletas se hacían más grandes para la venta, había también las de cacahuate, que llevan crema de maní, pero esta vez fueron las originales y del tamaño de la mano de su nieta quien hizo las bolitas y quien además disfruta hacerlas al lado de su abuelita.

Busca la receta en:

[www.proyectobrujula.com](http://www.proyectobrujula.com)

# Chilaquiles rojos

En todas las familias hay platillos que nos recuerdan pasajes de nuestra vida, ya sea porque se hacían para alguna celebración o bien por la mano que las elaboraba.

En mi casa era tradición reunir a toda la familia en torno a una mesa larga con varias cazuelas de chilaquiles que hacía mi mamá, a veces eran rojos y en otras eran verdes, esa era la sorpresa. Cuando los hacía rojos le quedaban muy aromáticos porque hervía el caldillo con mucho epazote y era una fiesta para todos. En aquellos tiempos no había paquetes de totopos ya fritos para ahorrar tiempo, así que un día antes comenzaba el ritual con el corte de las tortillas en triángulos y los ponía a secar desde temprano para que al siguiente día se pudieran freír y aún remojados con la salsa, no perdieran su consistencia crujiente.

Cada quien se servía la cantidad que quisiera y repetía si quería más porque siempre había de sobra por si llegaban invitados. La única diferencia era el pollo, el chorizo o los huevos estrellados que se freían al momento, pero las cazuelas de chilaquiles ya preparados estaban listas y al centro.

Mis hermanas y yo hemos seguido esa tradición y ahora mi hija Isabella también espera el fin de semana para reunimos en torno a la mesa larga donde no sólo hay chilaquiles sino fruta, pan de dulce, jugos y café, pero el único platillo que se sirve el sábado por la mañana son los chilaquiles que siempre sabrán mejor con un bolillo para limpiar el plato al final.

Busca la receta en:

[www.proyectobrujula.com](http://www.proyectobrujula.com)

Perla Aguilar  
e Isabella  
Pérez Aguilar

# Pastel de atún

Renatta y  
Ofe Zaldívar con  
Kenya Calahorra



Las familias de mi época eran muy grandes y había que preparar mucha comida para poder recibir a todos juntos. Nosotros no necesitábamos ni invitación ni más invitados para hacer una fiesta porque éramos mucha familia así que entre los platillos que se podían hacer en serie para comer todos al mismo tiempo destacan los que eran prácticos como este pastel de atún que se preparaba muy rápido y a todos les gustaba mucho, por lo que ahora lo hace mi hija Renatta para ella, su esposo y a mi nieta Kenya, a quien también le gusta. Lleva ingredientes que todos tenemos en casa y esta sugerencia forma parte de un recetario legendario que heredé de mi familia y del que aún preparo algunos platillos pero este es toda una garantía.

Busca la receta en:

[www.proyectobrujula.com](http://www.proyectobrujula.com)

# Carpaccio de salmón y Atún a la plancha

Lolita López Lira y Samantha Frachey

"En una ocasión fuimos de pesca con don Roberto Cintrón –QEPD- y Terri Linex y fue la primera vez que lo preparé, después de varios años un día Terri me lo pidió para comerlo en Dorado Royale y teníamos un nuevo gerente, Jeroen Harlo, quien le preguntó a Terri que qué era y le dio una respuesta muy chusca -desde entonces- no falta en nuestra mesa.

Otro plato infaltable es el atún, fue invento de casa -y cuando José Luis Martínez estaba en coma- Samantha le decía: por favor despierta y te preparamos tu atún. Uno de los doctores de terapia intensiva un día nos dijo: ¿me pueden dar una prueba del atún? Suena sabroso y me gustaría probarlo...

Busca la receta en:  
[www.proyectobrujula.com](http://www.proyectobrujula.com)





## LA SINFÓNICA DE CANCÚN PREPARA SU TEMPORADA 2021

Sujetos a los protocolos de seguridad, deberemos encontrar sitios al aire libre donde podamos ofrecer conciertos cuidando las medidas requeridas para el bienestar del público, de la Orquesta y quienes la conforman.

Estamos ya visitando y analizando algunas posibilidades, así como el regreso a nuestra casa, el Teatro de Cancún, a mediados de año y sujetos al avance del proceso de vacunación.

Por lo pronto, agradeceremos todos los donativos que nos puedan apoyar para ayudarnos a mantener nuestra organización.

Tu donativo podrá recibir un recibo fiscal, además del profundo agradecimiento de quienes somos parte de la Sinfónica de Cancún.

Si deseas hacer un donativo, por favor envíanos un mensaje de Whats App al 9988500506.



# ¡Muchas felicidades

## A NUESTROS CUMPLEAÑEROS!

15

Sábado



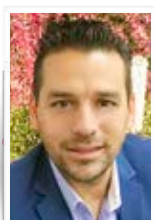
Josefina Sorin



Armando Mayoral



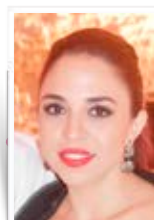
Emma Osorio



Milo Pinelo



Sofia Olavarrieta



Yemima Müller

16

Domingo



Humberto Ramos

17

Lunes



Margaríssima Álvarez



Laura Chuc

18

Martes



Jackie Leonart



Tamara Quiroga

19

Miércoles



Guillermina Rivera



Marcela Araujo



Severo Villa

20

Jueves



Guillermo Brahms



Jean Pierre Sorin



Martha Arcos



Mayté Ramírez



Paty Conde

21

Viernes



Lili Flores



Suka Murillo



Yamile Medina



Antonio Castillo

22

Sábado



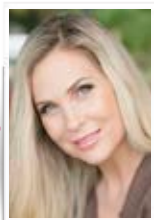
Eric Müller



Maurizio Spinosi

23

Domingo



Milissa Rosberg

24

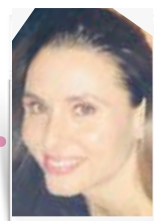
Lunes



Fernanda Olivar



Marilú Tommasi



Valentina Vannoni



Zaida Marcos

25

Martes



Rafael del Pozo

26

Miércoles



Gaby Pizano



Johanna Gaytán

27

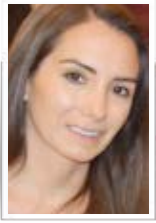
Jueves



Candy Esquivel



Almendra Espinosa



Beth Álvarez

28

Viernes



Alejandra Camelo



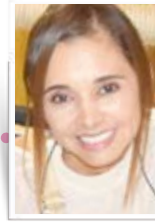
Federico Béyer



Gustavo Miranda



Marcela Vargas



María Amparo Pérez

29

Sábado



Juan Antonio Rivero



Juan Carlos Pereyra

30

Domingo



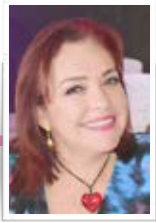
Lili Briceño

31

Lunes



Denna García



Macarena Carretero



Mónica Callejo



Raimonda Jarusaukaite



Vladimira Mravova



Alex Snaiderman

1

Martes



Jorge Hernández



Lili Otero



Regina Otero



Soon Alfonso



Vanessa Jaimes

2

Miércoles



Andrea Quiroz



Juan Pablo Carabias



Katia Justo



Milissa Lehman

3

Jueves



Perla Aguilar



John McDermott



Oriana Kessler



Paty Reta



Vicky Santiago



4

Viernes



Ezequiel Gámez



Fabiola Esteban

6

Domingo



Paola Fanghanel



Aída Iturburu



Mariana Goveia

7

Lunes



Maraly de Garay



Brenda Santana



Maru del Rivero



Susana Villagarcía

8

Martes



Mariel Eggleton



Miriam Lara



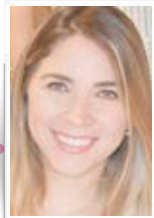
Ximena Olivar

9

Miércoles



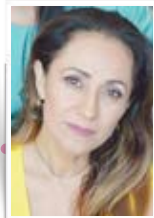
Adalberto Rivera



Ale Delgado



Lety Molina



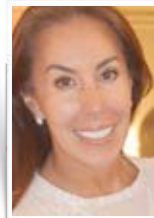
Paty Callejo

10

Jueves



Denisse de Kalafe



Gaby Vargas



Norma Rebanal

11

Viernes



Camelia Carpio



Laura Fernández



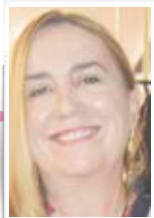
Miguel Sánchez de Tagle



Verónica Acacio

12

Sábado



Alisha Sullivan



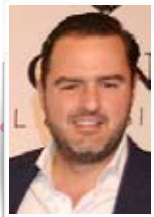
Verana Graf



Rebeca Burgoa

13

Domingo



Bernardo López-Ray



Cayetana de Regil



Christian Andrade

14

Lunes



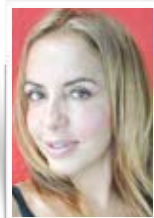
Karina Figueroa



Lety Callegos



Michael Cruz



Ruth Lewy

¡Feliz  
Cumpleaños!



RevistaBrújula

BrújulaCancún

Síguenos en redes

# Yezmín Náder

Directora general LUNA Agency

 @lunaagencymx

## 1 AVARICIA

Siempre quiero tener más: dinero, emociones, recuerdos. De todo quiero más, sobre todo trabajo, más de todo para siempre seguir creciendo.

## 2 IRA

Me molesta la gente que miente, siento que denota poca fuerza de carácter.

## 3 SOBERBIA

Me pasa, pero siempre trato de estar en constante contacto con mis maestros espirituales que me ayudan a no olvidar que nadie es superior a nadie.

## 4 ENVIDIA

Trato de siempre concentrarme en que lo tengo es lo que me toca a mí en este momento.

## 5 PEREZA

Lo que más me cuesta en esta vida es levantarme .... es casi algo imposible para mí.

## 6 GULA

Amo todo lo que tiene sabor dulce. ¡No lo puedo evitar!

## 7 LUJURIA

Me gusta demasiado vacacionar...

**Dolphin**  
Discovery



**!Consiente  
a Mamá!**

**DURANTE MAYO Y JUNIO LAS MAMÁS  
ENTRAN GRATIS**

**GARRAFÓN**  
REEF PARK • BEACH CLUB

Informes y reservaciones:  
**998 849 47 48**



**998 870 4853**  
**998 577 5451**

Safe  
travels



Válido en parque Garrafón y para el programa Encuentro en los Hábitats de Dolphin Discovery Isla Mujeres, Playa del Carmen, Puerto Aventuras, Akumal y Cozumel, durante mayo y junio 2021 presentando identificación oficial de quintanarroense. Válido en la compra de otro paquete igual a precio regular de adulto. No incluye costo de muellaje para Dolphin Discovery Isla Mujeres y Parque Garrafón.

*Siempre se antoja*

LA

# BUENA BARRA

## SUNSET, DRINKS AND SAX

EVERY THURSDAY AT 6:00PM

**SAN PEDRO**  
**NUEVO LEÓN**  
(81) 8338 5050

**POLANCO**  
**CDMX**  
(55) 5880 66 99

**CANCÚN**  
**KUKULCÁN**  
(998) 313 4211

[WWW.GRUPOBARRA.COM.MX](http://WWW.GRUPOBARRA.COM.MX)