

proyecto

# Brújula



MAMÁ, MAESTRA Y LÍDER

# MAGALI ACHACH

DEBEMOS LUCHAR POR LAS CAUSAS QUE ESTAMOS CONVENCIDOS

CARMEN JOAQUÍN H.  
Y SUS SIETE PECADOS CAPITALES

ANA CLAUDIA CHACÓN, UNA CANCUNENSE COMPITE  
EN LA QUINTA TEMPORADA DE EXATLON

ANE ÁLVAREZ: PINTO MURALES  
MÁS QUE POR AMOR AL ARTE

BrujulaCancun    @ProyectoBrujula

AÑO 14 • NÚMERO 455 • ABRIL 15 - MAYO 14, 2021 • \$25.00 EDICIÓN MENSUAL

[www.proyectobrujula.com](http://www.proyectobrujula.com)

PLAZA

# ARIA

HUAYACAN 23°

LE DAMOS LA BIENVENIDA A



La Lorenza  
Comida y bar de pueblo

pimienta**so**  
• PARTY BOUTIQUE •

ESTAMOS MÁS CERCA DE TI



COMODIDAD, ATENCIÓN Y CALIDAD

AV. HUAYACÁN #23

¡Vive 2 experiencias únicas en Cancún en un fin de semana!



**Ocean Riders  
+ Columbus**  
(Menú de carne)  
**\$998MXN**  
Muellaje incluido

\*Precio para locales  
con identificación oficial



**INFORMES Y RESERVACIONES  
CANCÚN: 998 849 4748**

**AquatoursCancun.com**

**f @MarinaAquatoursbyDolphinDiscovery**

Válido al 31 de agosto de 2021. Columbus disponible para huéspedes a partir de 14 años y Ocean Riders para niños a partir de 8 años. Lugares transferibles dentro de la misma promoción.



32



40



48



9



20



12



14

## SECCIONES

Sugiere .....	3
Así fue .....	5
Influencer .....	30
El arte de ser .....	32
Gastronomía .....	40
Los cumpleaños .....	45
Los siete pecados .....	48

## BITÁCORAS

Bendicen Torre Médica Amerimed Hospitals .....	8
Rumbo al 20 aniversario .....	9
Nueva Mesa directiva Acibep .....	10
Homenaje textil .....	11
Cena, música y reconocimiento .....	12
Homenaje a Frida Kahlo .....	14
Primera piedra de Woha .....	16
Seguridad sobre ruedas .....	18

## PORTADA

Magali Achach; mamá, maestra y líder .....	20
--	----

## ESPECIALES

La Buena Barra, segundo aniversario .....	24
Ana Claudia Chacón, en Exatlón .....	26
Ana Fer Callejo, diseñando el futuro .....	28

## IN MEMORIAM

Germán Orozco Sarro .....	34
Irma Eugenia Mora Esquivias .....	36
José Luis Castro Garibay -El Cachorro- .....	38

## COLUMNAS

Como pez en el agua .....	4
Inquietudes .....	17
Le Flaneur .....	31

## MÚSICA

**Better****Artista: Zayn Malik**  
**Género: Pop**

**D**espués de un grandioso álbum musical como lo fue Icarus Falls, al parecer el cantante y compositor Zayn Malik volverá a la industria con un nuevo álbum. La primera entrega fue la canción 'Better' misma que lanzó el día en que nació su pequeña bebé. Pero hasta el momento no tenemos más información al respecto. Lo único que sí se sabe es que Zayn está trabajando en la música que siempre ha querido componer y que 2021 será un año en el que tendremos mucha música de este talentoso artista.



## LIBRO

**Una pasión escrita****Autor: María Montesinos**  
**Editorial: S.A. EDICIONES B**

**T**ras el éxito de Un destino propio, María Montesinos continúa su trilogía sobre las primeras mujeres que lucharon por ejercer su profesión a finales del siglo XIX. Cuando la joven Victoria regresa a Madrid después de unos años en Viena, se enfrenta a la encorsetada vida social de las mujeres de la alta burguesía española. La época en que frecuentaba los salones literarios vieneses y cultivaba su afición por la escritura parece haberse quedado atrás, pero ella no está dispuesta a resignarse.



## PELÍCULA

**Dune****Director: Denis Villeneuve.**

**D**une es una película de ciencia ficción dirigida por Denis Villeneuve y escrita por Eric Roth, Jon Spaihts y el propio director. Es una coproducción internacional de Estados Unidos, Reino Unido, Canadá y Hungría; constituye la primera entrega de dos películas basadas en una nueva versión revisada fiel a la novela homónima de 1965 de Frank Herbert. Está protagonizada por Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Dave Bautista, Stellan Skarsgård, Charlotte Rampling, Oscar Isaac, Zendaya, Javier Bardem, Josh Brolin, Jason Momoa y David Dastmalchian. Se filmó en 2019 entre Budapest y Jordania. Su estreno fue anunciado para el 1 de octubre de 2021.

## APP

**Tor Browser**

**E**sta es una de las mejores aplicaciones para el sistema Android, igualmente es una de las mejores aplicaciones de navegador para Android 2021. El navegador puede bloquear efectivamente los rastreadores para cada sitio web que visites y los anuncios no pueden seguirte. Cualquier cookie que use se borrará de inmediato cuando hayas terminado, evitará que cualquier persona controle tus hábitos de navegación.



## GADGET

**FORM Smart**

**A**nteojos de natación, rastreador de fitness para piscina y agua abierta con una visualización transparente que muestra tus métricas mientras nadas. Los anteojos de natación FORM Smart con visualización inteligente transparente muestran métricas en tiempo real mientras nadas. Consulta tus métricas cuando más te importa. Modo de natación en piscina: registra y muestra 12 métricas personalizables, incluyendo tiempos divididos, frecuencia de carrera/conteo, ritmo por 100, distancia, calorías, frecuencia cardíaca y mucho más.



# COMO PEZ EN EL AGUA

@Eptowersp

Esteban Torres



- >> Eduardo Albor  
Presidente
- >> Jorge García Llaguno  
Vicepresidente
- >> Paul Bello  
Tesorero
- >> Amador Gutiérrez Guigui  
Director General  
agutierrez@latitud21.com.mx

## Reactivación social...

Poco a poco se ve más movimiento social, aunque con sus reservas, sin embargo, seguimos extrañando la fiesta de Jueves Santo a bordo de un barco a la que nos tenía acostumbrados El Arquí Marcos Constandse, misma que se fue avanzando al siguiente nivel hasta que la pandemia echó por tierra esa tradición que encayó por segundo año consecutivo gracias a la pandemia. Por lo pronto estamos en espera del anuncio oficial de PerSus, el nuevo proyecto que anunciará en breve Grupo Xcaret y del que compartiremos todos los detalles oportunamente en este espacio y en nuestras redes sociales.

### Fin de semana de fiesta en fiesta...

La que celebró por todo lo alto su cumpleaños 2021 fue la dama hotelera y ex presidenta del mismo club, Sonia De la Peña. Después de aprender la lección de no juntar a toda la familia bajo un mismo techo, la guapa tampiqueña se dejó consentir en pequeñas reuniones: con sus hermanas, con sus hijos y nietos: los mayores por un lado y Nicolás, el recién nacido, por otro; con sus mejores amigos, es decir, no le quedó espacio en la agenda para más celebraciones ni tampoco en su estómago para seguir comiendo más pastel. Con todos estos festejos se emparejó de toda la actividad que interrumpió durante un año, pero ya está al día en materia de apapachos. ¡Enhorabuena!



que cumplió Layla, su hija en común. Estamos seguros que la nueva historia que se escribirá en el nuevo hotel tendrá tanto éxito como en el anterior.

### Hasta siempre...

A poco menos de un año de despedir a mi padre de este mundo, me tocó ahora despedir a quien fuera el más grande soporte emocional de mi lado paterno, su hermana: mi tía Elvira Torres Ferrer. Creo que todos tuvimos la tía amorosa que sólo sabe dar amor; la que nunca se mete con la familia, la que no opina negativo, la que tiene tiempo para platicar; consentirnos e invitarnos a ver la tv con ella: mis papás no se perdían un capítulo de Dallas aunque hicieran corajes por todas las maldades que hacía JR ¡Corran, ya va empezar! O los capítulos de la serie infantil de Corazón, Diario de un niño (De los Apeninos a los Andes) que hacían llorar a mi tío Jorge, su esposo, incluso me dedicó el libro cuando salí de secundaria ¿o primaria? Recuerdo las tardes que me iba a su casa a ayudarlo a hacer bolsas de mano para dama con retazos de tela de tapicería. Yo le hacía la orilla a la tela con punto de ojal—que me enseñó a hacer mi papá—, y que ella después unía por los costados que tejía con gancho y luego las terminaba con unas asas de cerámica. Fue un buen negocio para ella, para mi hermana y para mí también que echábamos carreras para ver quién hacía más. Jamás olvidaré su



sazón, ni tampoco su colección de violetas que cada semana sacaba al pasillo para regarlas; ahora cada vez que las vea pensaré que es ella floreciendo, dando luz a mi sonrisa con su recuerdo inolvidable. ¡Vivirás en mi corazón por siempre Tía Vivi! Descansa en paz.



### Felicidades por los 5, 10 y 15 años...

Después de casi cinco años estar al frente de uno de los hoteles que han marcado un precedente antes y después como lo es Breathless Riviera Cancún, Juan Francisco Pérez-Bretón se prepara para abrir otro hotel de la misma marca, pero ahora en la Zona Hotelera de Cancún, a finales del presente mes. En todo este tiempo Pérez-Bretón estuvo presente desde la primera piedra y le dio personalidad propia a este inmueble con acciones en beneficio del Cuerpo de Bomberos de Puerto Morelos, inició la tradición del encendido del árbol de navidad en pro de Vifac Cancún y la Fundación Pak Pak pro abuelitos en situación vulnerable y qué decir del Breathless Fashion Fest que hizo eco en España con Agatha Ruiz de la Prada como invitada de honor y toda una corte de celebridades que engalanaron la pasarela del Caribe Mexicano con mayor resonancia. A todo esto hay que agregar los 15 años de relación con su bella esposa Areli Morales que ha aplaudido los éxitos de su marido y los 10



- >> Esteban Torres  
Editor  
etores@proyectobrujula.com
- >> Angel Hernández  
Jefatura de diseño  
ahernandez@latitud21.com.mx
- >> Ventas  
ventas@latitud21.com.mx
- >> Milton López  
Administración  
mlopez@latitud21.com.mx
- >> David Asencio  
Relaciones Públicas  
dasencio@latitud21.com.mx

PROYECTO BRÚJULA, Año 2021, número 455, es una publicación mensual, de Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. con domicilio en Avenida Kabah Sur, Manzana 4. Lote 1 Local 301 Supermanzana 55, Plaza Royal Kabah, Código Postal 77533, Cancún Quintana Roo, Conmutador (998) 8928666 Fax (998) 8928665. Editor responsable, Esteban Torres. Con certificado de reserva de derechos al uso exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2012-090512932300-102, ISSN 1870-4824. Certificado de Licitud de Título en trámite. Certificado de Licitud de Contenido en trámite. Impresa por Digitalización Publicitaria S.A. de C.V. Calle 39, No. 501, Col. Centro, C.P. 97000, Mérida Yucatán. Distribuida por Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL DEL CONTENIDO EDITORIAL Y FOTOGRAFICO SIN CONSENTIMIENTO POR ESCRITO DE LOS EDITORES. Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. Investiga sobre la seriedad de sus anunciantes pero no se responsabiliza de las ofertas y promociones ofrecidas por los mismos.

IMPRESO EN MÉXICO



brujulacancun @proyectobrujula

www.proyectobrujula.com

## Tres décadas de matrimonio

Hoy (16 de marzo 2021) hace 30 años nos casamos y dio comienzo otra aventura que empezó seis años antes, esta es una historia maravillosa al lado de una mujer que desde que la vi me enamoré: dos hijos María José y Santiago, mil gracias por estar a mi lado y que en esta pandemia has demostrado la clase de ser humano que eres. Te adoro querida Gaby. Atte. Óscar.



## Primer aniversario luctuoso

**Daddy: un año sin ti (14 de marzo de 2021).**

Te pienso y me vienen mil momentos y recuerdos hermosos, pero también mi corazón se apachurra. Y aunque es más grande el amor que siento, ese amor inmenso que siempre nos diste y el que te definía como persona, sigo sin poder creerlo y todavía me duele mucho saber que no te podré volver a ver, abrazar y compartir una plática llena de los mejores consejos. Yo sé que estás en un mejor lugar y aunque hace un año dejaste esta tierra físicamente sigues presente todo el tiempo, eres parte de mí y te siento siempre cerca. Gracias por el gran legado que nos dejaste, que sin duda siento que te fuiste muy pronto y que nos faltaron demasiadas cosas por vivir y compartir, honro tu memoria con la mejor actitud y siempre dando lo mejor de mí, así como tú me enseñaste. Michelle y Nicole Schoer.



## Celebran con una baby/bienvenida

Lizzie Cole felicitó doblemente a su hijo en redes sociales: "Feliz primer aniversario de bodas Mariana y Jorge. Que el amor siga siendo la luz que los guíe y que disfruten compartir la aventura de la vida por muchos años más. Dios los bendiga hoy y siempre". Y como la boda fue justo el 14 de marzo -último fin de semana antes del encierro obligatorio-, a los novios no les quedó más que hacer de su hogar su Luna de Miel y este mes se convertirán en padres de familia. ¡Felicidades!



## ¡Feliz B-GYM-Day!

Luciendo nueva figura con dos tallas menos y un semblante más saludable, la publirrelacionista y ahora Instructora de Jazzercise Inc. Huayacán, Coco Cabañas recibió el nuevo año con una serie de festejos petit, aunque lo suyo son las fiestas temáticas en grande, la misma que tendrá que esperar a que el semáforo de la vida llegue el tono verde con V de vacunas. ¡Muchas felicidades!

## Ofrecen ceremonia a la comunidad rumana

En el Santuario de María Desatadora de Nudos acompañado del padre Luis Pablo Garza, el Monseñor Pedro Pablo Elizondo y el padre Daniel Ete de la iglesia ortodoxa rumana, se celebró una ceremonia religiosa para la comunidad rumana local. Estuvo presente su excelencia el embajador de Rumania en México, Marius Gabriel, así como Eduardo Albor, cónsul honorario de Rumania en Quintana Roo y su esposa Nenina D. de Albor, entre otros asistentes.



## ¡Felices 80!

Con una reunión estrictamente familiar celebró sus 80 años de vida la señora Ana María Marbán. El festejo lo organizó su hija Piji Carabias, quien hizo todo lo posible para consentir a su madre quien pasa por un proceso de recuperación por su delicada salud. ¡Muchas felicidades!



## De paseo por San Cristóbal de las Casas

Con mucho cariño recibió Macarena Carretero a sus más cercanas amigas cancenenses, siendo su anfitriona en Mayastal, hostel & cocina, el espacio hotelero que comanda al lado de sus hijos y con el que ha iniciado un nuevo capítulo en su vida.

Muy felices estuvieron: Janet Ortiz, Melvy Gómez, Valerie Beaulieu, Lolita Bersunza, Nidia Herrera, Lulú Castillo, así como Gina Magallanes, a quien le celebraron su cumpleaños. Las viajeras recorrieron San Cristóbal de las Casas hasta llegar a la frontera con Guatemala.



## Un aniversario más...



"Hace 26 años empezamos juntos a formar un sueño... Nuestra familia, hoy sólo quiero dar gracias infinitas porque Dios nos ha permitido seguir juntos; soy muy afortunada de seguir adelante en este camino contigo, lo mejor de mi vida es mi familia. Son 26 años de sueños, lucha y amor, pero sobre todo de compromiso, gracias por ser mi compañero por luchar siempre sin cansarte, sólo pido a Dios nos permita seguir juntos por muchos años más. Leticia García y Agustín Cortés.





# UTILIZA SIEMPRE TUS ESCUDOS



UTILIZA  
**CUBREBOCA.**



AL **TOSER** O  
**ESTORNUDAR**  
**CÚBRETE** CON  
TU BRAZO.



UTILIZA **GEL**  
**ANTIBACTERIAL.**



**LÁVATE LAS MANOS**  
FRECUENTEMENTE.



RESPETA LA  
**SANA DISTANCIA.**

**TE CUIDAS, ME CUIDAS**



## BENDICEN TORRE MÉDICA DE AMERIMED HOSPITALS

**QUÉ:** INAUGURACIÓN.

**CUÁNDO:** MARZO 2021.

**DÓNDE:** MALECÓN AMÉRICAS.

El párroco de la Iglesia Cristo Rey, José Antonio Blanco Ortega, presidió la ceremonia religiosa donde se bendijo la nueva Torre Médica de Amerimed Hospitals, donde estuvieron presentes personal, directivos y autoridades del grupo hospitalario.

Durante la ceremonia se mencionó que el hospital Amerimed Cancún ofrece los más altos estándares de atención médica en: urgencias 24/7, procedimientos quirúrgicos, ginecología y obstetricia, laboratorio, imagenología, unidad de cuidados intensivos, de pediatría y neonatal, medicina familiar, medicina de especialidad y programas de medicina preventiva como los check-ups.





Deniss Montiel, Mayra Pacheco, Cristina Borla, Perla Aguilar y Claudia Basáñez.



Ana Mezcal y Africa Aranda.



Karla López y Nadie Meléndez.



Lorena Armengual y Eva María Galván.



Miriam Sanjuan y Marisol Ancona.

# RUMBO AL 20 ANIVERSARIO

**QUÉ:** REUNIÓN MENSUAL.  
**CUÁNDO:** JUEVES 18 DE MARZO.  
**DÓNDE:** HOTEL FIESTA INN.

Cuidando todos los protocolos de sana distancia, la mesa directiva de Amexme Cancún que encabeza Perla Aguilar, se efectuó la asamblea anual de los trabajos realizados durante 2020, asimismo, se anunciaron los preparativos del gran festejo de los 20 años de Amexme Capítulo Cancún.



Aurora Negrete y Lorena Solís.



Chio López y Lety Rodríguez.



Paloma Cevallos y Sofía Gutiérrez.



Gabriela Metinides y Jéssica Finkenthal.



Rocío Mena, Verónica Acacio y Sandra Hanon.



Verónica Acacio, Miri Escalante, Perla Aguilar, Gabriela Rodríguez y Mayra Pacheco.

## Colecta Emergente Cancún 2020



Ahora más que nunca necesitamos de tu ayuda con **DONACIONES**, cada peso cuenta.

Beneficiario: Cruz Roja Mexicana, I.A.P.  
Banco: Scotiabank Inverlat  
Número de Cuenta: 1750 106 03 68  
CLABE: 044 691 175 010 603 687  
RFC: CRM6702109K6

\* Recibos deducibles de impuestos.  
Enviar comprobante de depósito o transferencia al correo:  
[cruzrojadamascun@hotmail.com](mailto:cruzrojadamascun@hotmail.com)

Contacto: 99 81 04 41 43  
**GRACIAS POR TU DONATIVO**





La nueva mesa directiva de ACIBEP.

# NUEVA MESA DIRECTIVA ACIBEP

**QUÉ:** CAMBIO DE ESTAFETA.  
**CUÁNDO:** MIÉRCOLES 3 DE MARZO.  
**DÓNDE:** HOTEL PRESIDENTE.

Conocido en el campo de los wedding planners pero sobre todo de los "big events", Erik de Abreu asumió el cargo de nuevo presidente de A.C.I.B.E.P. (Asociación de Coordinadores Independientes de Bodas y Eventos Profesionales en México) creada hace 11 años.

Lo acompañan en la mesa directiva: Victoria Rubio, directora de honor y justicia; Alejandra Solís, directora de redes de negocio; Alondra Juárez, directora de afiliaciones; Mónica Ceniceros, directora de capacitación; Xanat Bañuelos, directora de relaciones públicas; Óscar Zárate, director de comunicaciones; Guillermo de la Llata, director de turismo de romance; Michael Cruz, secretario; Ana Muñoz, tesorera; Walter Vázquez, vicepresidente y Erik de Abreu, presidente. ¡Enhorabuena!



Dj Walter, Erik de Abreu y Julio Macías.



Ana Romelia, Michael Cruz y Ariadna Cardoso.



Amellali Fernández, Alondra Juárez, Yazmín de la Morta y Keila Valdivia.



Fernando Manzano, Ani Gómez y Jorge Luis Téllez Vignet.



Pato Gómez, Erik de Abreu y Ani Gómez.



Mike Cantarell y Luz María Ávila.



Alejandra Domínguez, Vero Rubio y Víctor Sierra.



Óscar Zárate, Judith Rivera y Dj Walter.



Guillermo de la Llata con Stella y Adriana Cevallos.



## HOMENAJE TEXTIL A NUESTRAS TRADICIONES

**QUE:** DESFILE DE TRAJES TÍPICOS.

**CUÁNDO:** VIERNES 5 DE MARZO.

**DÓNDE:** HOTEL PARADISUS CANCÚN.

Los diseños más representativos del interior de la República Mexicana dieron color al desfile de trajes típicos que suelen usarse por las parejas indígenas en el día de su boda, mismos que se presentaron en el área de albercas del hotel Paradisus Cancún, a beneficio del sistema DIF de Cancún.

Esta fue una selección del coleccionista Marco Antonio Izquierdo, quien amablemente compartió estas joyas hechas por nuestros artesanos mexicanos procedentes de estados como Oaxaca, Tlaxcala, Estado de México, Michoacán, Aguascalientes y Puebla, entre otras entidades.





Concierto a cargo de la Orquesta Sinfónica de Cancún.

# CENA, MÚSICA Y RECONOCIMIENTO

**QUÉ:** CONCIERTO PRIVADO.

**CÚANDO:** SÁBADO 20 DE MARZO.

**DÓNDE:** ZAMA YATCH & BEACH CLUB

Con el fin de compartir el privilegio de haber sido elegido el restaurante Zama como uno de los mejores centros de consumo mexicanos, por la Guía Gastronómica de Culinaria Mexicana y Editorial Larousse, los directivos ofrecieron una deliciosa velada.

Y es gracias al atinado manejo del chef corporativo y socio Federico López, así como del chef ejecutivo Diego López, quienes con su talento y experiencia han posicionado este espacio como una de las mejores marcas en Isla Mujeres y México.

Para esta ocasión se sirvió una cena de gala titulada Candle Light, acompañada por la Orquesta Sinfónica de Cancún que interpretó un set musical titulado de Bach a Beatles, teniendo como escenario la playa, el atardecer y la mejor atmósfera caribeña que distingue a Zama Yacht & Beach Club.



Ana Mari Iribién, Luis García Jurado Taracena y Rafael Luckie.



Aída Iturburu y Federico López.



Diego y Andrea Peralta.



Servando y Evy Acuña con Carlos y Lala Blanco.



Marisol Vanegas, Edwin Noh y Luis García Jurado.



Rolando Gordillo y Tamar Jansen



Constanza, Jonás y Cielo Rodríguez.



Rico Magaña, Carolina Vera e Ignacio Lara.



Pilar y José Ornelas con Lourdes y Horacio Martínez.



Andrés Vera y Raquel Molineros.



Germán y Martha Torrero.



Patricia Pereyra y Jerome Laiter.



Karen Reyes y Marcy Bezaleel Pacheco.



Diana González y Oscar Rodríguez.



Catalina y Jovita Portillo.



Martha y Manuel García Jurado.



Arturo y Bertha Escaip.



tzel Carballar y Javier Aguilar.



Eduardo Aguirre y Natalia Aréchiga.



Nerea Rodríguez y Pablo Gutiérrez con Camila, Mariano y Carlo.



Danilú Gamas y Adrián Isla.



Daniel Espinosa, Sonia Falconi, Nenina Albor y Dido Bello.



Jorge y Maggy Béjar.

## HOMENAJE A FRIDA KAHLO

**QUÉ:** COCTEL A BENEFICIO.

**CUÁNDO:** SÁBADO 13 DE MARZO.

**DÓNDE:** HOTEL NIZUC RESORT & SPA.

Inspiradas en la visión de la pintora mexicana Frida Kahlo y con el objetivo de recaudar fondos para la Cruz Roja Mexicana, Delegación Cancún, Daniel Espinosa, presentó sus nuevas colecciones para dama y caballero en las instalaciones del hotel NIZUC Resort & Spa.

Premiado con los Cinco Diamantes de la AAA por sus altos estándares de hospitalidad y excelencia en el servicio, el recinto sede convocó a un grupo de distinguidos miembros de la comunidad para admirar las obras de uno de los mejores diseñadores de joyería hispana, considerado además uno de los joyeros más reconocidos en México y América Latina, y de esta forma con sus compras apoyar con un porcentaje a la benemérita institución.



Rosaura Borbón, Mariana Echánove y Estela Trejo.



Dido Bello, Margarita Álvarez y Nenina Albor.



Bryan y Alice Jones.





Ana Karina y Roberto Cintrón.



Juan Bosco y Martha Argandar.



Karen Reyes y Vicky Marmolejo.



Cari y José Luis Lozano.




Alfredo y Norma Aguila.



Pilar Carrera y Paty Guiza.

## ATENCIÓN MÉDICA DE PRIMER NIVEL

Líderes en medicina de urgencias y cuidados intensivos

 Especialistas en terapia intensiva

 Urgencias 24/7

 Check-up general



## ESPECIALIDADES

- Anestesiología
- Angiología y cirugía vascular
- Cardiología
  - > Adultos y pediatría
- Cardiología intervencionista
- Cirugía bariátrica
- Cirugía cardiotorácica
- Cirugía general adultos
- Cirugía pediátrica
- Cirugía plástica y reconstructiva
- Gastroenterología
- Medicina del enfermo en estado crítico
  - > Adultos y pediatría
- Medicina de urgencias
- Medicina Interna
- Nefrología
- Neonatología
- Neumología
- Neurología
  - > Adultos y pediatría
- Neurocirugía
- Oncocirugía
- Oncología médica
- Otorrinolaringología
- Psiquiatría
- Radiología intervencionista
- Reumatología
- Terapia física y rehabilitación
- Traumatología y Ortopedia
- Urología

## SERVICIOS

- Imagen 24/7
  - > Fluoroscopia
  - > Rayos X
  - > Resonancia magnética
  - > Tomografía
  - > Ultrasonido
- Laboratorio 24/7
- Quirófano
- Sala de choque
- Sala de hemodinamia
- Soporte vital extracorpóreo (ECMO)
- Urgencias 24/7
- Unidad de Cuidados Intensivos
- Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales



Armando Lara, Mara Lezama, Mara y Héctor Aréchiga con Víctor Sanz.



Armando Gasse, Karla Rivadeneyra y Jéssica Larrea.

# PRIMERA PIEDRA DE WOHA PUERTO CANCÚN

**QUÉ:** PRESENTACIÓN.

**CUÁNDO:** MARTES 23 DE MARZO.

**DÓNDE:** AVENIDA BONAMPAK.

Con el fin de agradecer la confianza a sus inversionistas y clientes, así como al mercado inmobiliario de Quintana Roo, Mara Lezama Espinosa, Presidente Municipal de Benito Juárez, asistió como invitada de honor de la colocación de la primera piedra del proyecto WoHa® Puerto Cancún, garantizando así la solidez tanto de empresarios locales como de desarrolladores. El nuevo proyecto inmobiliario de departamentos pequeños y accesibles, con diseño eficiente, sustentable y funcional, cuenta con instalaciones sustentables para estar en armonía y equilibrio con el medio ambiente sin sacrificar comodidad, rodeándose de tecnología sin desperdicio de energía, es decir, sus propietarios vivirán en un ambiente ECO-Lógico "más consciente y más eficiente", que permite avanzar y evolucionar.



Anastasia Atesiano, Paul Camhi y Michelle Shouse.



Fiabiola O´Farrill y Beatriz Villavicencio.



Ireny Canul y Jesús Ricalde.



Mateo Aréchiga y Gabriel Tommasi.



Mauricio Solís y Silvia Hernández.



Jossie Uribe, Víctor Sanz, Valeria Gómez y Katia Salgado.



Colocando la primera piedra de WoHa.



Por Rosi Ruiz Joaquín

@RosaRuiz

## Darte tiempo para divertirte

**H**oy día nuestra vida es muy ajetreada a pesar de haber estado o seguir estando en confinamiento y el trabajo no termina jamás. En esta época tenemos que hacer malabares para atender a la familia y al trabajo, cotidianas obligaciones y nuevas prioridades que debemos llevar a cabo. Además de todos los detalles que nos demandan constante atención. Tanto hombres como mujeres estamos más ocupados como nunca antes y es a cualquier edad.

El asunto está en que estas demandas externas cada vez nos dejan menos tiempo para relajarnos y divertirnos. Por lo que es de gran ayuda tener tu vida diaria organizada para que te rinda mejor el tiempo.

Apunta en una libreta todo lo que haces a diario y cuánto tiempo te lleva realizarlo. Incluye absolutamente todo. ¿Cuánto tiempo te toma leer o escuchar las noticias matutinas? Alistarte para el trabajo, beber tu café, hacer el mandado para preparar la comida y dormir.

Veamos lo que anotaste ahora con cuidado, busca esos momentos en que pierdes el tiempo vacío en tu rutina diaria o actividades redundantes que te toman más tiempo del que en verdad requiere.

Por ejemplo ¿Cuánto tiempo permaneces sentada frente a tu taza de café y él estar viendo las noticias o chateando en tu celular? ¿Te apoltronas frente a la tele durante dos o quizás hasta tres horas todas las noches? Todos tenemos de momentos similares. A lo mejor hasta piensas que es un tiempo muy tuyo para relajarte y no lo dudo, pero la verdad es que no hay nada más divertido, energizante y relajante, capaz de liberar la tensión o la ansiedad que el movimiento corporal, el ejercicio y sus consecuentes sensaciones de bienestar. ¿Y qué podemos hacer para tener más tiempo libre? Aquí te pongo algunas sugerencias:

(1) Si pasas dos o tres horas pegada a la tele, acorta el tiempo, retírate temprano, vete a dormir y comienza tus actividades una o dos horas más temprano por la mañana. Utiliza este tiempo libre antes del desayuno para hacer cosas importantes.

(2) Si a diario dedicas una hora más de la preparación de la comida, salte de la cocina. Si tienes el hábito de tener todos los ingredientes en tu alacena o refrigerador entonces algunas de las comidas más saludables se preparan en una hora o menos. Si el tiempo escasea no dediques más de estos minutos a la comida.

(3) Si gran parte del día, de todos los días los dedicas hacer los mandados, combina tus esfuerzos. Adquiere el hábito de llevar una lista de alimentos por comprar, una lista de pendientes. Consérvalos en un lugar visible. Aprovecha y verifica qué otros pendientes puedes cubrir al mismo tiempo.

(4) Sobreponete a esos sentimientos de culpa, no sé qué nos sucede a las mujeres, pero somos muy afectas a tener culpas por una cosa u otra. Por no estar en casa cuando los niños llegan de la escuela. Por no tener la cena lista cuando nuestro marido aparece en el umbral de la puerta, por no comunicarnos con mamá con regularidad, por no hablar con alguna amiga en apuros. Hagámosle frente, no lo podemos lograr. Lo más curioso es que en realidad nadie espera que



lo hagamos, de hecho todas esas personas pueden pasársela bastante bien sin tus constantes atenciones. Después de todo ya los condicionaste a depender de ti, pero piensa en ello en esta forma ¿Realmente estás dando a tu familia tanto

cómo podrías si te sientes cansada, exhausta y estresada? ¿Si tu salud y apariencia no son tan buenas como deberían ser? Si no estás en contacto con tus propios sentimientos, mucho menos con los demás. Pregúntate a ti misma si al tomarte el tiempo para hacer ejercicio, ponerte en buena condición física, adelgazar, no estará mejorando tus relaciones con tu familia. Pienso que te sorprenderá la respuesta.

También puedes probar las siguientes sugerencias:

(1) Para contrarrestar los sentimientos de culpa, necesitas sentimientos de satisfacción todavía más fuertes. Por lo tanto elige una actividad que realmente te agrade, una que te haga sentir bien acerca de ti misma. Nadie dice que tienes que trotar si no te gusta. Tal vez el deporte del tenis sea más de tu agrado Si no estás segura del tipo de actividad física que te atrae, elige un sitio entonces que te guste

(2) Si te agradan los espacios abiertos y el aire libre de un parque entonces visita este lugar y sólo camina o anda en bicicleta. De una u otra forma tam-

bién podrías invitar a tu familia a que vayan contigo, de seguro habrá por lo menos una actividad que todos puedan disfrutar, como nadar, bailar, aprender danzas folklóricas, jugar tenis, salir a caminar o patinar o jugar voleibol. Satisface tu hambre de media tarde con algo de queso o fruta y dirígete a la actividad que realizará antes de la cena o dedica tu actividad en las mañanas temprano o por lo menos los sábados.

\*Muchas felicidades a todos los niños y niñas en su día. Que sus risas hagan eco en la tierra.

\*Dicen que madre solo hay una y yo tengo a la mejor: Felicidades mamá y a todas las bellas mamás en su día.

**“Establece un acuerdo de paz contigo misma en pro de la diversión”**



# SEGURIDAD SOBRE RUEDAS

**QUÉ:** PRESENTACIÓN OFICIAL.

**CUANDO:** VIERNES 26 DE MARZO.

**DÓNDE:** BASE AUTOTRANSPORTES EJECUTIVOS DEL VALLE.

Ante la presencia de socios y colaboradores se presentó la nueva flota de 15 autobuses modelo 2022, cuyas unidades forman parte de la primera entrega Grupo del Valle al consorcio hotelero AMResorts.

"Siéntanse con la confianza de que tienen los autobuses con la tecnología más alta, con la especificación más alta en configuración de interiores y por supuesto con los aditamentos de última generación como son los motores y los chasis que utilizan este tipo de unidades, autobuses foráneos de larga distancia, mismos que transportarán diariamente los mejores recursos con que cuenta su empresa como lo es su propio personal", comentó Antonio del Valle, presidente de la empresa de transporte con amplia presencia en el Caribe mexicano.



Antonio Del Valle, Gabriel Samel y Gino Autiero.



Eduardo Tejero, Guillermo Velázquez, Ángela Arrezola, Eduardo Pérez y Lorena Lomas.



Mayuri Del Valle, Armando Bernal y Nadia Hernández.



Luis Casado, Jimena Jiménez, Catalina Moreno y Luis Franco.



Carla Macías, Javier Saavedra e Isela Arellano.



Irving Pérez, Humberto Del Valle y Greg Estrada.



Oscar Torres y Gimer Polanco.



ADIÓS A UN GRAN PERSONAJE  
MUY QUERIDO EN TODO  
MÉXICO, DEJANDO UNA HUELLA  
PROFUNDA EN CANCÚN



# CEPILLÍN

**E**l afamado y muy querido "payasito de la tele", Cepillín, ha cumplido 50 años de trayectoria artística este año 2021, pero lastimosamente también ha fallecido en marzo Ricardo González Gutiérrez a los 75 años, conociendo esta noticia a todo un país que cantó con él, que se divirtió viendo sus programas de televisión, películas y asistiendo a su circo, en los últimos años incursionó en redes sociales y a través de su canal de YouTube llegó a las audiencias más nuevas. Generaciones tras generaciones acompañaron a este gran mexicano, que de ser dentista se convirtió en leyenda para disfrute de niños y grandes. México se despide de uno de sus payasos más famosos, y en Quin-



tana Roo, especialmente en Cancún lo tuvimos en múltiples ocasiones con su circo o conciertos, hasta de turista disfrutó este paraíso, aunque una de las anécdotas más recordadas fue el homenaje que le realizó en el 2014 el club de béisbol Tigres de Liga Mexicana en el estadio Beto Ávila, donde se le homenajeó por su trayectoria lanzando la primera bola de un juego junto con sus hijos Cepi Jr y Franky.

¿Quién no ha cantado El bosque de la China, la Feria de Cepillín, Una Mosca Parada en la Pared, Tomás, La fiesta, Vamos a la escuela, Barco Chiquito, El piojo y la pulga, Pancho López, y muchas, pero muchas más...? Sin olvidar sus clásicas mañanitas.

Se le va a extrañar, aunque su legado quedara para siempre.



# MAGALI ACHACH

## MAMÁ, MAESTRA Y LÍDER

**M**aestra Magali... Qué es lo que más le agradece a la vida, porque su nombre pasará a la historia de Cancún como el de la primera mujer Presidente Municipal, y ese es un mérito por el que luchó muchos años hasta lograrlo en una época no tan fácil para la mujer en la política y sociedad...

En primer lugar mi familia, ese es un gran tesoro y si pude lograr varias cosas en el terreno profesional y político es gracias al apoyo de mi familia. Sin duda también y con mucho orgullo el poder servir a mi ciudad y a su gente. Apoyar a los que menos tienen y estar siempre del lado de los necesitados y apoyarlos. El poder ver la ciudad moderna con infraestructura urbana, luz, calles, agua, banquetas en las regiones en las que se le fue ganando terreno a la selva es una gran satisfacción porque ahí hay familias, hogares y la posibilidad de un mayor desarrollo. Y eso sirvió de ejemplo para una nueva generación en donde las mujeres tienen un lugar muy especial, que se han ganado a pulso.

DEBEMOS LUCHAR  
POR LAS CAUSAS  
QUE ESTAMOS  
CONVENCIDOS

Y también debo de agradecer a la política porque es la forma en que podemos servir a la gente, apoyarlas y contribuir al engrandecimiento de nuestro entorno y dejar un mejor lugar para las siguientes generaciones. Sí fui la primera, pero el honor es que no seré la única.

**¿Cuando llegó a Quintana Roo qué futuro tenía en mente y cómo se fue dando esa personalidad de líder que tanto la ha distinguido y hasta dónde la llevó?**

"Cuando me instalé en Leona Vicario como maestra mi visión fue servir a los niños y jóvenes, enseñar, pero yo traía el "gusanito" de la actividad social. Una no se propone ser líder o dirigente, pero sí luchar por las causas en las que uno cree y está convencida. La situación de la mujer en las zonas rurales es mucho más compleja y obliga a revisar qué puede cambiar y eso hice. Nos organizamos y tuve la oportunidad de ser asesora del seccional de mi partido y desde esa primera trinchera, gracias a don Víctor Cervera Pacheco logré generar acciones que me permitieron apoyar a la gente.



Tenemos una familia muy unida, respetuosos, solidarios y que tenemos un contacto permanente. Esto ha crecido con mis nietos José Alonso, Ximena y Magalita; y mis yernos.



En un principio rechacé ser regidora con Felipe Amaro Betancourt, pero trabajé fuerte con mujeres en Leona Vicario cuando eso era muy difícil por la cultura patriarcal de esa época.

Hacíamos bailes y reuniones para conseguir recursos, el PRI no tenía dinero, pero tenía muchas ganas y compromiso social, esto me permitió que me tuvieran mucha confianza las mujeres y los hombres también y con esto liderar a quienes siempre han sido mi prioridad y que le dio sentido a mi actividad política.

Ya en Cancún fundamos el Frente Único de Colonos que se convirtió en un referente para la gestión de los que sin casa contribuyen al engrandecimiento de la ciudad. Había una deuda con ellos y trabajamos en ese sentido.

Con esa visión fui síndico municipal, dos veces diputada local, diputada federal y presidenta municipal en Benito Juárez, y no siempre con el apoyo de la dirección de los jerarcas en ese momento.

¿Entonces cómo lo logró? Siempre con el apoyo de la gente, con su respaldo y apoyo en ocasiones incluso económico para sostener las luchas y lograr los objetivos. La responsabilidad siempre fue mucha porque justamente teníamos un liderazgo que hoy sigue siendo reconocido sin que yo me lo proponga.

**¿Cómo combinó su vida política con la familiar y qué les decía a sus hijas para que entendieran a su mamá?**

"Mi vida con el "Chel" siempre partió de un profundo respeto y apoyo mutuo. Él tenía actividades como dirigente sindical y apoyaba mis tareas

en Leona. Mis hijas crecieron en el ambiente del trabajo social y eran parte de mis actividades, en la medida de lo posible nunca descuidé mi rol de mamá y ellas conocieron desde pequeñas la realidad de la gente en Cancún. Fueron muy solidarias siempre, tuvieron épocas difíciles por

situaciones propias de la edad, pero siempre muy respetuosas de lo que sus papas hacíamos. Este género que desde siempre estuvieron preocupadas por apoyar a la gente y en la medida de sus posibilidades así lo hicieron y siguen haciendo. La casa familiar siempre ha sido un lugar de reuniones y tal vez eso nos quitó un poco de intimidad, pero lo entendieron y participaron. Tenemos una familia muy unida, respetuosos, solidarios y que tenemos un contacto permanente. Esto ha crecido con mis nietos José Alonso, Ximena y Magalita, como le decimos con mucho cariño.



**¿Qué siente al ver los frutos que sembró, junto con su esposo el Chel, con tres hijas talentosas Candy, Sonia y María, cada una en su ramo, pero la mayor continuando de alguna forma el legado de su madre...?**

Sin duda verlas realizadas como mujeres me llena de orgullo. Las tres con características propias han continuado con lo que para mí es fundamental: apoyar a los que menos tienen y servir a la sociedad con apego a principios y valores.

Ellas han hecho mucho y por cuenta propia, pero siempre muy amorosas y con mucho cariño para con sus padres. Realmente estoy muy orgullosa de ellas y siempre aprendo cosas nuevas y ahora como te decía, con mis nietos de igual manera.



No soy una mujer perfecta indudablemente pero aún en condiciones complejas siempre actué con responsabilidad y en apego a mis creencias y mi formación ideológica



**Si alguna vez tuviera la oportunidad de contar su vida a qué parte le quitaría páginas, cuáles se quedaron en blanco por las cosas que le faltó hacer en su momento y qué dirán las actuales que hablan de una guerrera que ha sido apoyada por el ejército más bello llamado familia...**

Quitar nada. Todo lo hecho y vivido me parece digno de ser contado. No soy una mujer perfecta indudablemente pero aún en condiciones complejas siempre actué con responsabilidad y en apego a mis creencias y mi formación ideológica. Si es cierto que la actividad política me restó tiempo valioso con mis hijas y el "Chel", pero también nos dio la oportunidad de servir a más personas y eso fue entendido siempre por todos.

Ahora sé que algunas cosas se pudieron hacer mejor y con esto contribuir más al desarrollo de Cancún y de Quintana Roo, pero en nuestro tiempo lo hicimos y pusimos todo.

Hoy que la salud me ha traicionado un poco reconozco a mi familia como mi gran soporte y lo más valioso que tengo.

**¿Qué le falta por hacer a la maestra Magali en esta vida? Además de seguir haciendo feliz a su familia con su compañía...**

Ver crecer a mis nietos, saber que son ciudadanos comprometidos con la sociedad y sin duda ver a la primera gobernadora de este estado que segura estoy que será priista.

**Se dice que los amigos se cuentan con la palma de la mano, y unos que han sido muy comentados en su vida son Pedro Joaquín Codwell y Carlos Salinas de Gortari. ¿Cómo se dio esa amistad? Y qué tan amigos son ahora...**

Son amistades que están marcadas por diversas circunstancias. Con Pedro Joaquín es una larga amistad que comenzó desde antes de que fuera gobernador, su apoyo fue fundamental para el logro de los objetivos del FUC y se pudo apoyar a muchas familias. El programa "Nuevos Horizontes" fue lo que permitió avanzar en el desarrollo de Cancún

como la ciudad pujante que es ahora.

Su gran sensibilidad humana, su visión política y su sencillez permitieron que tuviéramos desde siempre una relación muy estrecha y que ha perdurado en el tiempo porque fue sobre la base del respeto mutuo, nos seguimos hablando cuando las condiciones de la política lo reclaman y si no sólo para saber cómo nos encontramos.

Con el expresidente Carlos Salinas fue una relación muy estrecha también porque gracias a él y el programa Solidaridad avanzamos en el fortalecimiento urbano de diversas regiones de la ciudad.

Un hombre de palabra, brillante y que además gustaba del "puchero" yucateco. Seguimos en contacto afortunadamente.

**Ha superado el cáncer como toda guerrera que es y demás enfermedades, el valor de la vida. ¿Qué mensaje le da a las mujeres que pasan por estas difíciles situaciones personales y familiares?**

A medida que el conocimiento médico avanza, cada vez más personas sobreviven al cáncer. Hoy sabemos que quienes hemos logrado vencer la enfermedad es que hemos contado con un sólido apoyo emocional por parte de la familia. Quien tiene un apoyo así de fundamental tiende a adaptarse mejor a los cambios que el cáncer trae en nuestra vida, se tienen una actitud más positiva y se presenta una mejor calidad de vida. No obstante, a menudo, familiares, amigos y compañeros de trabajo de pacientes con cáncer quieren ayudar, pero simplemente no saben qué hacer. Si alguien que conoce ha sido diagnosticado con cáncer o con otra enfermedad grave, es posible que se pregunte cómo puede ayudar o qué decir. Hay que dar ánimo con el corazón y eso es una medicina fundamental, yo no lo hubiera logrado sin esa medicina que mi familia me dio a todas horas, claro y con la ayuda desinteresada de nuestro ser supremo.

Y a todo esto... ¿Te han traicionado? Muchas veces, se da en la política y en la vida. Pero si Dios perdona, ¿quién soy yo para no perdonar?



# CANDY AYUSO ACHACH



## ¿Cuál es la lección que has aprendido de tu mamá que marca tú día a día?

Fue a partir del ejemplo de Magali Achach como me comencé a interesar en el apoyo a las causas sociales, mi paso por la vida estudiantil que también fue un momento de mucha reflexión en el compromiso de servir y mi interés por contribuir al desarrollo de mi Estado y los ciudadanos que en él habitan.

La política es una forma de entender la vida, desde muy pequeña yo participaba con mis padres en sus actividades de apoyo a la comunidad, trabajo social y gestión, entonces desde pequeña fui entendiendo la necesidad de apoyar y servir a la gente y comprendí que la política es un buen medio para hacerlo. Con el paso del tiempo ingresé a mi partido político y tuve ya una actividad de militancia, participé en campañas políticas como coordinadora de candidatos que obtuvieron cargos de elección popular. Fundé la asociación civil "Vanguardia por Cancún", en donde seguí el ejemplo de mis padres y le di mi propia visión al trabajo comunitario. El partido me dio la oportunidad de ser Regidora en el Ayuntamiento de Benito Juárez, Diputada en Congreso local y hoy presidenta estatal de mi partido.

Pero sin duda, su amor por la vida, su solidaridad y su compromiso social. De ella entendí el verdadero significado de la palabra "Guerrera".

## La anécdota personal o familiar que recuerdas cuando alguien se refiere a tu mamá.

Son muchas mi mamá ha tenido la virtud de convertir la vida pública en vida privada y viceversa. Pero recuerdo cuando el atentado a las torres gemelas de NY se vivió un momento de mucha tensión y se plantearon esquemas de seguridad para el aeropuerto y puntos estratégicos de la ciudad. Y en medio de esa tensión y con los representantes de los tres órdenes de gobierno, Mi mamá preguntó: ¿y qué hacemos si algún presunto musulmán toma una gasolinera en la avenida López Portillo y se rocía de gasolina y quiere convertirse en una bomba humana? Todos se quedaron viendo y ella se comenzó a reír, y les dijo no se pongan tan tensos. Cancún es cuidado por su gente", así es mi mamá.

## ¿Qué le dirías a tu mamá que nunca olvide?

Ser madre, tener un compañero de vida y una actividad política implica una gran responsabilidad y tú siempre les diste su lugar adecuado. Es evidentemente que fue difícil y hay mucho tiempo que no se les puede reponer. Pero cuando estuviste con nosotros fue al 100%. Afortunadamente la comunicación siempre permanece y procuraste no descuidar tus compromisos y tu responsabilidad. De ti aprendí que todo se puede hacer dándoles su espacio y el tiempo necesario. Tiempo de calidad, de convivencia, de compromiso familiar. Gracias mamá por ser mi guía y mi faro de luz. Que la amo con todo mi corazón.

## ¿Cómo has vivido la enfermedad de Magali?

Con mucha angustia y preocupación, pero con la responsabilidad de enfrentar y darle ánimos y ser solidaria en todo momento. Esta es una enfermedad que reclama mucha atención y aunque doloroso el proceso ha dado resultados. Hoy la tarea es darle una mejor calidad de vida y acompañarla en su recuperación. Estoy segura que esto se está dando y será mejor con el paso del tiempo y tendremos a Magali Achach por mucho tiempo entre nosotros.



# XIMENA MAGALY GARCIGA AYUSO

## ¿Qué recuerdo tienes de tu abuela?

Una gran mujer, muy trabajadora que es un orgullo de nuestra ciudad, fue la primera alcalde. Todo mundo la conoce.

## Tu mamá nos cuenta que en la escuela vas muy bien, ¿qué te gustaría estudiar cuando seas más grande?

Es lo que tengo como responsabilidad y sacar buenas calificaciones para poder seguir aprendiendo y poder en algún momento decidir hacia qué rumbo me gustaría dedicarme en un futuro.

## Un mensaje para tu mamá y abuela...

Son mi ejemplo, dos grandes mujeres que han luchado y siguen poniendo en alto a la mujer. Las admiro.





# CELEBRA SEGUNDO ANIVERSARIO LA BUENA BARRA

Con una deliciosa cena y código de vestir de riguroso blanco, el restaurante La Buena Barra celebró su segundo aniversario; esta fue una excelente oportunidad para consentir a sus clientes frecuentes, así como a invitados

especiales que disfrutaron de una velada de aniversario con lo mejor de la carta, excelente ambiente, burbujas y fuegos artificiales para brindar por este nuevo ciclo de excelente gastronomía y sana diversión.

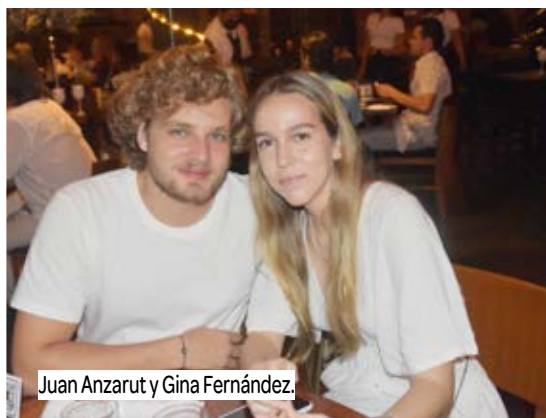




María Fernanda Alvear, Paula Villanueva y Horacio Sodi.



Diego y Josué Gallardo con Kike Macedo.



Juan Anzarut y Gina Fernández.



Vanessa Guzmán y Dustin Bay.



Verónica y Angélica Solís.



Saúl Chinas y Gabriella Giaquetto.



# ANA CLAUDIA CHACON

UNA CANCUNENSE COMPITE EN LA QUINTA TEMPORADA DE EXATLON

**||** Cuando tus pasos inspiran a los demás, significa que algo estás haciendo bien, así que mis metas nunca han variado, al contrario, esa gente que me apoya con sus comentarios positivos y optimistas alimentan mi espíritu y el de ellos mismos también al ver que todos podemos estar en un podio, en una pista, en una competencia o simplemente en un campo de entrenamiento porque las oportunidades de crecimiento están para todos en la vida, todo es cuestión de decidirse a experimentarlas y comprometerse con uno mismo".

Dice que en la vida nada es gratis, todo tiene un precio y con el que le pagó el destino por compartir su pasión como deportista le abrió una oportunidad de negocio a la bella Ana Claudia Chacón Rodríguez quien empezó a ganar seguidores cuando empezó a participar en diferentes competencias tanto nacionales e internacionales, pues realmente toda su vida ha sido deportista y lo de influencer vino después...

¿Cuéntanos un poco de ti Ana Clau, cómo te defines, eres una deportista apasionada, pero has empezado a explorar en otras oportunidades de negocio?

"Me defino como una mujer apasionada, trabajadora, optimista, zapatista y amante de la vida, me gusta llenarme de aventuras, de momentos, de personas nuevas y sobre todo de experiencias bonitas".

¿Cuál es tu relación con el deporte y de dónde proviene el gusto?

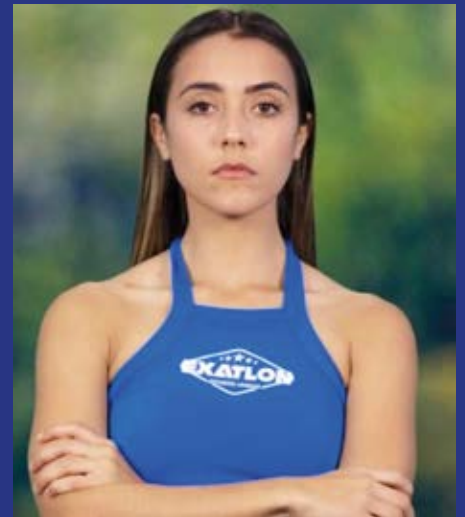
"Creo firmemente que el deporte me lo ha dado todo; los valores que hoy me representan, los campeonatos que son mis más grandes recuerdos, las personas que he conocido y con las que he tenido la fortuna de coincidir, los viajes y sobre todo la oportunidad de inspirar a otras personas en una disciplina que tanto me apasiona como lo es el Tocho Bandera.

Realmente el punto de partida de esta pasión se la debo a mi mamá, mi querida Martha Rodríguez.

"Mi mamá fomentó en mí y en mi hermano el deporte desde pequeños porque así es la vida: una carrera de obstáculos para la que debemos estar en forma en cuerpo y mente".



## CARRERA DEPORTIVA



Mi mamá es una persona super trabajadora, amante de la disciplina y del deporte; ella nos fomentó a mí y a mi hermano desde pequeños que la educación era tan importante como realizar deporte es por eso que me inscribí a clases de taekwondo, natación, equitación, ballet, box, tenis hasta que crecí y descubrí el tocho bandera".

¿Cómo se dio la oportunidad de entrar al relevo de Jomaire Martínez?

El año pasado TELEMUNDO me contactó por medio de instagram (@chaconanaclaudia23) para realizar un casting en Miami que sería para participar en la 4ta temporada de EXATLON y desafortunadamente cuando me dieron el call back por cuestiones personales no pude participar; Este año volvieron a contactarme y afortunadamente volví a quedar dentro de su lista de "Reemplazos" que vendrían siendo los participantes que entran cuando otros se lesionan.

Cuéntanos de la lesión que te dejó fuera de combate un rato...

"Sin duda ha sido un proceso lleno de sentimientos encontrados, creo que como atleta lo que uno menos espera en su carrera deportiva es salir lesionado, en mi caso tener la oportunidad de competir contra grandes iconos de la historia del deporte y no poder seguir por lesión realmente me afectó mucho física y emocionalmente; han sido días malos pero también muchos buenos llenos de aprendizaje, sé que es un escalón a la vez y que la vida se mide más por las veces que nos levantamos que las que nos caemos, voy a seguir preparándome, continuaré con mi rehabilitación con el objetivo de regresar a competir en EXATLON y grandes cosas vendrán en el camino".



¿Cuál es la próxima meta en Exatlón Estados Unidos, quinta temporada?

"Regresar sin duda, sentir nuevamente la adrenalina de correr cada circuito, aprender de otros atletas y ganar en caso de regresar".

¿Qué te ha dejado la pandemia?

"Aprender a vivir en la incertidumbre, identificar la importancia de la transición hacia una vida más verde y más sostenible empezando por cambiar y

corregir mis malos hábitos, el valor de la cooperación y lo más importante de todo el valor de la vida".

¿En este tiempo que hemos estado aislados has pulido tu vocación o qué ha pasado por tu mente?

"Sin duda alguna, me dio la oportunidad de enfocarme más en mi agencia de publicidad You-PLUS marketing, identificar errores, estandarizar



el negocio, captar nuevos clientes que gracias a la pandemia quisieron adentrarse al mundo digital y sobre todo de las redes sociales, desarrollar nuevas ideas y analizar nuevos mercados.

¿Qué planes profesionales tienes a corto y largo plazo?

"A corto plazo en ma-



teria profesional me gustaría seguir creciendo mi agencia de publicidad tanto en clientes como en equipo de trabajo; en materia personal me seguiré preparando como atleta para seguir compitiendo ya sea en Tocho Bandera, EXATLON o en otra disciplina y a largo plazo, me encantaría invertir en empresas de diferentes giros y viajar por todo el mundo".

Ballet en la Escuela de danza Talulah desde los 4 hasta los 14 años. (2000-2010).

Natación en el Centro Acuático de Cancún (1999-2012).

Tocho Bandera (desde los 14 años)

- Tochito Nfl en Sonora 2016 ganando el torneo y trofeo de "Mejor jugadora del torneo".

- Torneo "Pink Bowl" Copa Europea ganando el torneo en La Haya, Holanda 2017.

- International bowl, Cancún 2017 ganando el torneo y el trofeo de "Mejor jugadora Ofensiva".

- International bowl Mississauga, Canada 2019.

## TORNEOS NACIONALES

- Abierto Nacional de Tocho Bandera Cancún, Quintana Roo 2015 ganando el torneo y el trofeo de "Mejor jugadora ofensiva."

- Abierto Nacional de Tocho Bandera San Cristóbal de las Casas, Chiapas 2016 ganando el torneo y el trofeo de "Mejor jugadora ofensiva y mejor jugadora del torneo"

- Abierto Nacional de Tocho Bandera Cholula, Puebla 2016 ganando el torneo y el trofeo de "Mejor Jugadora del torneo".

- Abierto Nacional de Tocho Bandera San Cristóbal de las Casas, Chiapas 2017 ganando el torneo y el trofeo de "Mejor jugadora ofensiva".



“ Quiero que mis acciones sean un modelo a seguir para el diseño de un mundo mejor... ”

# ANA FER CALLEJO

Por Esteban Torres P.

A simple vista Ana Fer Callejo es una chica con mucha energía, su vitalidad contagiosa es realmente de una joven fuera de serie, nada cuadrada, sino triangular, porque su personalidad tiene tres lados muy interesantes que a detalle nos describió y la combinación de todos ellos son su esencia y su razón de existir.

## Diseñadora de moda, punto de partida...

“Quería ser doctora pero antes de empezar fui a Francia a estudiar arte y diseño, yo pensaba que la moda era algo superficial que sólo eran marcas y ya, pero cuando empecé mis estudios me di cuenta que es mucho más, me fui enamorando de las formas, la concepción de cada creación, de dónde se inspiran los diseñadores, y la medicina se fue quedando atrás... más cuando pensé dónde iba a trabajar: encerrada en un hospital entre cuatro paredes y yo soy un espíritu libre, me gusta ver la vida, sus colores y sus formas. En este tipo de carreras descubres más quién eres, te desarrollas más, la sensibilidad la puedes tocar cuando creas, y ya estoy a un paso de terminar: en diciembre de este año me gradúo en licenciatura en Diseño de Modas, en Estudio Creativo.

“Lo que más me encantó del plan de estudios fue el acercamiento tan grande que tenemos con el arte en general, no sólo moda: historia, literatura, cultura, problemáticas sociales, cuestiones ambientales; me siento una persona fructífera lista para florecer profesionalmente.

“El paso siguiente es hacer mi tesis que consiste en crear una marca de ropa que tenga de base la economía circular; mi tesis será una herramienta para que los egresados sepan hacia dónde partir al terminar tus estudios, y después sacar mi propia marca. Uno de mis proyectos más inmediatos es ir a Colombia y estudiar una maestría en patronaje y sastrería. Regresar a Milán o a Francia sería sensacional; me gusta viajar mucho pero mi base siempre será Cancún.

“Con la situación que estamos viviendo extraño mucho a mis directoras: Carla y Jéssica que están muy involucradas en mi proceso creativo. Definitivamente esta fue mi mejor opción porque completó mucho todo lo que aprendí en Europa”, apunta mientras hacemos pausa para enmarcar a Fer en medio de un jardín.



## Modelo por accidente...

“Eso se dio por accidente, yo no soy modelo de agencia ni nada de eso, pero me han llegado muchas oportunidades, tal vez porque me ven cierto estilo que están buscando y eso es algo que además me gusta. Una de ellas –la más



destacada quizá- fue cuando una amiga me conectó con David Salomón y me recomendó para que fuera su modelo. Fue una sorpresa que eligieron mi foto y siempre les estaré agradecida por tener una foto en Vogue en mi book. Otra amiga que también es fotógrafa, Alejandra, dice que le gusta mi estilo. Pero nada de eso me distrae, no me siento modelo, es por suerte. Es mi hobby, mi complemento”, señaló y aclaró.

### Mis convicciones ambientalistas...

“Esto es algo que siento desde muy chica; cuando vivíamos en Bahía Azul vi cuando empezaron a desmontar el mangle y veía cómo las garzas salían volando ante el paso de las máquinas y eso me dio mucho coraje, desde ahí me agarró un cierto odio a la humanidad —que no es sano—, y como no veía eco en la respuesta de la gente lo dejé por la paz; pero cuando vi a Greta Thunberg que empezó con su proyecto titulado Fridays for Future (Viernes por el futuro) este es un movimiento internacional principalmente estudiantil que surge como un reclamo contra el calentamiento global y el cambio climático, surgido en 2018. Inicialmente fue un llamado al gobierno sueco para que redujera las emisiones de carbono según lo pactado en el Acuerdo de París. Por otro lado, vi que en Cancún nadie estaba haciendo nada similar y una



amiga me dijo hazlo tú y te apoyo, porque cuando algo me prende mi flamita revolucionaria hago las cosas. Empecé mi movimiento sola el mismo día que inició en la Ciudad de México, y pronto se unieron mi mamá, mi hermano y una amiga, esta fue mi incursión ante el calentamiento global y el poder que tienen las grandes empresas que dañan el medio ambiente.

“Esto fue aumentando poco a poco, abrí una cuenta de Instagram para documentar todo. La siguiente fue en la playa de El Mirador; para frenar la construcción del hotel Solare y al menos revisaran que el proyecto fuera viable. Otro movimiento que tuvo mucho éxito fue cuando paramos la obra de un desarrollo que iba rellenar la laguna y tapar el desagüe. Ese día coincidió que unos trabajadores se manifestaron también por lo mismo y se hizo más grande el impacto mediático y eso ayudó mucho. Logré suspender el hotel y el otro proyecto también, pero me di cuenta que es muy difícil mover gente, es más, cuando saben que estás haciendo “algo” por el bien común, sienten que ya alguien haciéndolo



por ellos y ya no hacen nada, pero eso empezó a afectar mi escuela, mis clases de baile, y no estaba viviendo mi vida al cien y además me estaba desgastando, se me empezó a caer el cabello y ya no podía con esa presión. Actualmente me siguen buscando pero ya no puedo con tantas actividades, debo darle prioridad a lo que me haga crecer; pero sé que en algún momento la retomaré hasta que logre el respeto al medio ambiente.

“En mi vida personal he integrado algunas cuestiones: no compro ropa a cada rato, prefiero remodelarla y rehusar lo que tengo, uso de segunda mano, intercambio con amigas y otras personas.

Reciclo ropa y promuevo las actividades de un amigo que pasa por ella y la lleva a reciclar. Bajé mi consumo de carne y siempre trato de involucrarme, investigando el proceso de producción de algunos productos y lo comparto para crear conciencia colectiva. Por lo pronto estoy enfocada en mi marca, que cumpla con los requerimientos anticontaminantes y además sea socialmente responsable apoyando otras causas, hay muchas, pero lo importante es lanzarla y empezar porque el mundo nos espera”, finalizó, pero la entrevista, porque su historia definitivamente continuará...

**El fish fritanga PESCADILLAS**  
CANCÚN • MEX

**FRESH TASTY LOCAL**

**ZONA HOTELERA**  
BLVD. KUKULCÁN KM. 12.6  
998 840 6216

**HUAYACÁN**  
AV HUAYACÁN 105  
998 734 8592



# Jahir Ocampo

jahir\_ochampion  
284 mil seguidores

Jahir Ocampo  
167 mil seguidores

Jahir Ochampion  
1.1k

jahirochampion  
56,1 mil suscriptores

Muchas veces me pregunto quién es Jahir Ocampo, y fue en ésta pandemia dónde se me invitó a determinar quién soy yo, y más allá de cualquier etiqueta de las que nos pone la sociedad, Jahir Ocampo es un clavadista olímpico mexicano, que ama hacer deporte de alto rendimiento, que ama a su familia, titulado como licenciado en mercadotecnia deportiva internacional, tengo una maestría, soy vegano desde hace más de dos años y esto es para tener una mejor composición corporal de cara a los juegos olímpicos, soy muy espiritual y trato siempre de tomar conciencia de mis actos y de lo que digo.

## ¿Cómo entras al mundo de las redes sociales?

Siempre he estado involucrado, pero desde que entré al reality Exatlón del cual me salí por una lesión; fue ahí en ese mes de participación, que mis seguidores aumentaron mucho y eso me hizo darme cuenta que lo que hacía y subía a mis redes le gusta a la gente y pues siempre trato de poner cosas positivas y motivacionales, siempre pensando que: sí se puede lograr lo que quieres, comparto mis ejercicios, tips de superación, siempre dando ánimos pues si nos caemos, nos paramos y seguimos, siempre publico cosas positivas y sobre todo cada que tengo espacio y tiempo interactué con los seguidores.

## ¿Famosos o deportista?

Deportista famoso. Claro que hay que aceptar la fama, pero indiscutiblemente hay que saber manejarla en positivo, para eso es importante saber quién eres, conocer tu ego y no permitir que este te ciegue y te aleje de quién eres en realidad. La fama te permite llegar a muchas personas y ahí cabe la pregunta: ¿Qué deseas hacerle llegar a todas esas personas? Y en mi caso siempre quiero transmitir el amor al deporte y animarlos a pensar que pueden

lograr todo lo que se propongan si luchan por conseguirlo, la idea es si es mandar mensajes positivos.

## ¿Cambias o eres el mismo siempre?

De ahí la toma de conciencia, de trabajar en cada momento en ser la misma persona, cuando estoy en casa con mi familia, cuando estoy entrenando, cuando alguien me saluda, cuando estoy con amigos etc. Trabajo mucho en ser siempre el mismo. Incluso si subo alguna foto a mis redes, la reviso varias veces para determinar lo que estoy transmitiendo y siempre busco que lo que transmito sea en realidad lo que soy.

## ¿Cómo manejas el tema de los detractores?

Realmente me da igual, ya que cuando sabes quién eres no le das importancia a los comentarios de agresión o aquellos que son negativos, nunca me han dicho algo que no sepa; si dicen que soy mamón (entiéndase presumido) pues sí, respeto lo que ellos piensen, pero al final yo sé cómo soy.

## ¿Cuál es la historia detrás del clavadista olímpico?

Detrás de mi vida hay muchas historias, en mi familia nadie es clavadista, mi papá es futbolista, jugó en el Atlante y yo empecé desde los cinco años, y claro que me gusta el fútbol, pero desde que entré a practicar los clavados, conocí a Iván Bautista, entrenador de alto rendimiento y él me motivó en este deporte. Mi hermano es parte fundamental de mi historia, a él también le gusta hacer deporte, pero no le agrada que lo presionen, y se la lleva más relajado, le gusta la cocina, es un gran chef y es quien me cuida, vivimos juntos y me llevo espectacular, es el pilar y pues es mi familia, quiénes siempre están ahí para impulsarme y motivarme a lograr lo que he logrado. ¡Sin mi familia quizás la historia sería diferente!



**“Quiero transmitir el amor al deporte y animar a mis seguidores a pensar que pueden lograr todo lo que se propongan”.**



# LE FLÂNEUR



Por Isabel Rosas Martín Del Campo

 @Arq.IsabelRosas

Isabel.Rosas.arquitectas.consultoras@outlook.com

## Aniluap la joven andrógina de Cancún

La he visto varias veces, hasta le he escuchado; es como si su voz quisiera ser lanzada al cielo y atravesar las conciencias de todos aquellos que ya no tienen oídos para apreciar su música. Quizás esta sea lo más parecido a los tambores africanos que utilizan sus propias manos y dedos para entonar los ritmos afrodisíacos de sus danzas desnudas de todo lo que podría relacionarse con la modernidad de la inteligencia que ya está sorda. Como una andrógina, cuando la he mirado en esas multitudes tricolores de plaza de la Reforma no se pierde entre todas, porque su fuerza es avasalladora. A pesar de la triada cromática que vocifera la injusticia feminicida a su juicio: el negro de la incertidumbre y del luto, el violeta de la violencia y violación y el "carne" de sus carnes. Se llama Aniluap, me dijo. Lleva su cabello rapado de un lado y largo del otro, como si quisiera simbolizar los opuestos inevitables de la realidad que la circula, sus bíceps y abdominales están marcados como yerras que gritan ¡auxilio! ¡Que pronto se detenga la injusticia de la indiferencia vestida de odio, de rencor, de violencia! Su mirada es una lanza, mientras sus pequeños senos descubren su feminidad vestida de combate. Todo se ha fundido en un solo elemento gasificado, deambulando por uno y



por otro lado hasta impregnarse en las almas de aquellos que son débiles y se hacen fuertes al olerlo para convertirse en otros que no fueron; asesinos, violadores, chantajistas, agresores, ladrones, hasta se desconocen cuando se miran en el espejo para rasurarse la barba que los acalora o para acicalársela y sentir que los protege tal cual un amuleto de la suerte para su barbarie.

Por otro lado hasta impregnarse en las almas de aquellos que son débiles y se hacen fuertes al olerlo para convertirse en otros que no fueron; asesinos, violadores, chantajistas, agresores, ladrones, hasta se desconocen cuando se miran en el espejo para rasurarse la barba que los acalora o para acicalársela y sentir que los protege tal cual un amuleto de la suerte para su barbarie.



Aniluap, es diferente a mí, tanto, como a muchas mujeres que no podemos entenderla, sentimos el dolor de todas, pero no compartimos su lenguaje, su narrativa antipoética radical, diría yo que es "supra real": metafísica, cruda y subversiva.

Todo se diluye en la racionalidad que nos apresa, es como si la mujer se fragmentara en muchas hasta perderse una sola en todas. Menos Aniluap, sus brazos extendidos y sus piernas abiertas como un compás sostienen un cartón pintado a mano: "Pedimos JUSTICIA y nos respondieron con BALAS"; parece una "X", como si naturalmente representara la ausencia de la que ya no está en ella o, el enigma de cada desaparición no resuelta o, las razones que, a veces únicamente se suponen.

Aniluap, es tan frágil a la vista y tan fuerte y valiente a la distancia desde donde la ven todos, fotografiada mil veces por reporteros y periodistas llama la atención, tal vez porque emana ¡gritos de desesperación! Por su apariencia y valentía la han confundido con un joven, como si al ser hombre, fuese entonces fuerte y valiente. Estoy segura de que han nacido muchas Aniluap, tantas que ya todas se parecen. Han tenido que ocultar sus rostros, antes de ser sepultados por otros.



Ayúdanos en la batalla  
frente al COVID-19



CRUZ ROJA MEXICANA I.A.P.  
CUENTA SCOTIABANK: 17501060368  
CLABE: 044.69.11.75.01.06.03.687

Dona en línea:  
[www.cruzrojacancun.org](http://www.cruzrojacancun.org)

# EL ARTE DE SER *Street artist*



# ANÉ ÁLVAREZ

Por Esteban Torres P.

**//** Pintar es algo que me ha gustado desde niña, pero cuando fui a la primaria me preguntaba quién fue Leonardo Da Vinci porque mi escuela llevaba su nombre y descubrí que había sido un gran artista que vivió en otros tiempos, fue entonces cuando descubrí un mundo maravilloso a través de su legado y poco a poco me fue atrapando, asimismo pasé de los cuadros pequeños a obras de gran formato que nunca creí posible realizar”.

Orgullosa del trabajo que ha venido realizando los últimos años, derivado de su pasión por el arte, pero sobre todo de su capacidad de asumir los retos que le presenta la vida, Ane Álvarez es una artista cancuense que ha llevado lejos su talento a países como Finlandia, España, Austria, Italia y Alemania, plasmando obras en lienzos urbanos que han consolidado sus servicios profesionales como toda una “street artist”.

Las primeras pinceladas...

“Después de terminar la prepa en Cancún me fui a la UDLA, en el estado de Puebla para estudiar artes plásticas, pero sólo estuve un semestre porque no tenía bien definido lo que quería hacer en la vida. Al final terminé estudiando licenciatura en diseño de modas, pero la vida me llevó de vuelta al punto de partida, terminé en 2015 la carrera y ese único semestre fue la base de lo que hoy es mi pasión.

¿El león es realmente como lo pintan?

“Definitivamente no, porque no es lo mismo pintar en un lienzo que en un muro. Cambia la perspectiva, la técnica es distinta, afortunadamente me acerqué a varios artistas que fueron mis coach, pero realmente tuve que pasar del acierto al error por mí misma. El primer mural que hice fue para el restaurante de un amigo que no quería

tener un muro aburrido así que le hice una propuesta y tal cual así lo pinté”.

La pasión, la vocación y el negocio...

Una de las cosas que más funcionó fue relacionarme con artistas hasta que recibí una invitación para participar en el Festival Internacional de Arte Público, organizado por Rubén Carrasco, en Monterrey, con un solo trabajo realizado. Lo más importante es que ahí aprendí todo lo que hay detrás de un evento de este tipo, fue un curso intensivo porque descubrí desde la logística hasta técnicas que me compartieron los artistas que llegaron de todo el mundo.

Si la vida es una paleta de colores, cómo los combinaste a tú favor...

“Creo que los modelos de educación fueron hechos de un modo cuadrado: si estudias medicina vas a ser siempre un doctor, si estudias leyes vas a ser abogado y no te puedes salir de ahí, y eso me causa conflicto porque soy la prueba de que todo se puede combinar: el arte y el diseño están ligados a otros campos como gestión de proyectos, de redes sociales, que no te da un sólo título”.

¿Cuál es tu apreciación del arte del museo y del arte urbano?

“El arte que está dentro de un museo no tiene el mismo impacto que el arte que puedes ver en la calle en un muro, definitivamente ya que estos últimos mu-

chas veces llevan implícito un mensaje, yo por ejemplo deseo retratar la expresión humana y con ello despertar la conciencia colectiva sobre problemas sociales y valores universales. A diferencia del grafiti que es usado para marcar territorios entre bandas, el street art o arte urbano es otra forma de expresión, pero con un sentido artístico”.

¿Pintas sólo por amor al arte...?

"Definitivamente no. La gente confunde las cosas y piensa que lo hago porque no tengo nada más qué hacer y a veces me dicen: ¡te voy a dar mi dirección para que pintes un muro que tengo! Y no es así, es un trabajo con el que los artistas cubrimos nuestras necesidades, es una actividad formal como cualquiera que demanda una remuneración".

¿Qué mensaje le das a la comunidad con tu mural más reciente?

Durante la pandemia participé en el concurso titulado Festival della Resiliencia, en Cerdeña, la idea era la comunicación durante el confinamiento. Mandé tres bocetos y gané con uno de ellos, inspirado en una foto que tomé de unas viejitas cerca del Coliseo romano. Posteriormente lo propuse a los vecinos de la Sm 15 y todos estuvieron de acuerdo en aportar algo. Es un homenaje a los adultos mayores, a la pérdida del contacto físico y la necesidad de comunicarnos aunque sea por un teléfono improvisado que nos acerque al mundo exterior".



¿Qué obra te gustaría hacer? Tanto altruista como artística...

"Me encantaría hacer un mural grande, del tamaño de un edificio. Creo que sería un reto increíble que todavía no he hecho. Y por otro lado también me gustaría poder hacer algún proyecto con alguna iniciativa privada grande para beneficio de fundaciones nacionales e internacionales, en donde haya presupuesto para un buen proyecto y se recolecten fondos para las fundaciones con pocos recursos.

¿Un artista debe pintar lo que ve o lo que quiere que vean los demás...?

"¡Uf esta pregunta es muy buena! Yo creo que un artista debe ser siempre fiel a sí mismo. Si una obra es honesta y congruente con el artista entonces tiene sin duda un sentido verdadero. No está en tu control lo que otras personas perciban o vean en tu obra, pero si está en tu control lo que tú quieres plasmar y lo que ese proceso significa para ti".

La idea no es vivir para siempre, sino crear algo que sí lo haga.

"Las obras de arte tienen un tiempo de vida, depende del material, la técnica y del cuidado que se le dé para preservarla. Cualquier obra de arte puede ser destruida, modificada, borrada, pero el legado



que deja el artista, las emociones que deja a través de su obra y su aportación al arte, esa es la que es inmortal".

Si la vida es un lienzo en blanco, ¿cuáles son tus pinceles de todos los días...?

"San Juan Pablo II decía en su "Carta a los Artistas" que es nuestra responsabilidad hacer de nuestra vida una obra de arte. Entonces creo que intento tener esta frase en mi mente todos los días, tratar de hacer las cosas sin miedo y ser auténtica. Sin duda mis pinceles de cada día son mi fe, mi familia, mi determinación y mi positivismo".

No hay jubilación para un artista; el arte es una forma de vida y como tal no tiene fin.

"Pienso que el artista nunca deja de crear, si no es por medio de herramientas y medios físicos, es a través de la mente y el pensamiento. La creación comienza con el pensamiento y es después que se materializa y en ese sentido la imaginación y la creación son ilimitados".



TAXI naranja.

Viajamos  
seguros  
y con la App  
disfrutamos  
el viaje

Servicio de Taxi 24 hrs. / Seguridad con localización GPS y Video Cámaras 360  
Buenos conductores y taxis certificados, Viaja Seguro.

[taxinaranja.info](http://taxinaranja.info)



@TaxiNaranjaTN



TaxiNaranjaTN



# Germán Orozco Sarro

17 de agosto de 1961 / 29 de marzo del 2021

Fue presidente del Consejo de Administración del grupo Aquaworld-Ultramar, un hombre dedicado a la prestación de servicios náuticos de turismo recreativo en Cancún y el cruce marítimo de pasajeros en las rutas: Cancún a Isla Mujeres y de Playa del Carmen a Cozumel.



Fue un gran visionario, su pasión por lo que hacía no tenía medida. No era ambición, era amor a la creación, a sus hijos y a su país. Quería que el mundo entero supiera que en México se podían hacer muy bien las cosas y Cancún le regalo la oportunidad para hacerlo. Muchos malentendieron sus deseos de ver un mejor futuro.

Su familia y yo lo vamos a extrañar enormemente. Se fue lleno de luz y de amor. Te adoramos Germán Orozco Sarro. Te amarán por siempre: Daniela, Andrea, Germán, Sandra y Jos.

**Sandra Marie Schmidt**



Querido Germán: nos conocimos hace muchos, pero muchos años. Estábamos jóvenes y bonitos. Si en algo coincidíamos era en querer triunfar, en tener éxito a través de hacer un trabajo profesional; sabíamos que el camino no sería fácil y lo lograste amigo y me dio gusto brindar por cada uno de tus éxitos en nuestras reuniones del Club Skal, pero aquí estamos ahora, tú allá, y yo aquí, rezando por ti. No sé si nos volveremos a ver, pero si nos encontramos y no nos reconoceremos, nos caeremos muy bien, como sucedió en estos años de convivencia. Te seguiré queriendo, admirando, amigo caballero, hasta que nos volvamos a ver.



**Abelardo Vara**



Empresario y de los grandes. Dejas huella y tu recuerdo seguirá navegando en nuestro mar.

**Addy Joaquín y Eddy Fernández**



Querido Germán: siempre has sido un hombre que he admirado por su tenacidad y tu gran corazón, siempre lleno de grandes retos y enormes resultados; un padre ejemplar en medio de una familia maravillosa. Te vamos a extrañar muchísimo querido amigo. Descansa en paz.

**Paty de la Peña**



Con gran pesar me entero de la partida de Germán Orozco. Joven y dinámico empresario. Mi más sentido pésame para toda la familia Orozco y para la gran familia de sus empresas Aquaworld y Ultramar. Descanso eterno para su alma y paz y resignación para la familia.

**Eduardo Albor V.**



La comunidad empresarial de Cancún se encuentra de luto tras la pérdida de un gran ser humano. Lamentamos profundamente tu partida deseando que encuentres descanso eterno.

**Leslie Hendricks Rubio**

German Orozco fue para mí un gran amigo, siempre echado para adelante, un luchador incansable, un guerrero que media las batallas y las luchaba de acuerdo al tamaño de las mismas, un creador de sueños alcanzados, un visionario sin fronteras, la vida no le regaló nada, todo lo fue ganando poco a poco y a pulso, nunca se daba por vencido, por más dura que fuera la batalla, siempre optimista, apoyaba en todo lo que podía y se sumaba a todo lo que tenía que ver con crecimiento, un padre que amaba a sus hijos, todos eran su orgullo y los presumía con una grandiosidad poco vista, lo que él exaltaba era que lo más grande eran precisamente ellos, sus hijos, lo que más admiré de él fue eso: cómo los describía a cada uno de ellos, es claro que German tenía muchas pasiones: su empresa, el deporte, su familia en general, pero sus hijos eran la mayor, lo admiro, lo respeto y lo quiero, en donde esté pido a Dios que esté bien en el nuevo espacio que ha tomado.



**Miriam Cortés**



Mi querido amigo Germán Orozco, gran empresario cancenense partió, pero su legado permanece.

**Enrique Baca**



Ha muerto Germán Orozco, un hombre de bien. Que lleve dos monedas en los ojos, cómo marca la leyenda, que descansa en paz, y que le vaya bien.

**Gerardo García**



German querido: siempre voy a recordar las deliciosas pláticas que tuve contigo. No sólo eran interesantes, sino también con anécdotas fantásticas y súper divertidas. Más cuando salíamos a que me "presumieras" tus barcos nuevos. Y algo que siento que nos unía y nos unirá es que los dos tenemos hijas que se llaman Dany Orozco y las dos son unas chavas padrísimas. Siempre te recordaré con muchísimo cariño y admiración. Sin duda eras un pro en todo lo que hacías. Dios te bendiga a ti y a toda tu adorada familia. Descansa en paz amigo.

**Marisa Steta**

**Printers**  
IMPRIME +  
IMPRESIÓN EXPRESS  
SUMAMOS IDEAS,  
OFRECEMOS CALIDAD  
E IMPRIMIMOS RESULTADOS

**IMPRESIÓN  
DIGITAL**

**SERIGRAFÍA**

GRAN FORMATO  
**LONAS**  
CALIDAD FOTOGRÁFICA

**OFFSET**

- Tarjetas de Presentación
- Comandas
- Notas
- Boletos
- Trípticos
- Volantes
- Tazas
- Gorras
- Playeras
- Viniles
- Telas
- Promocionales y mucho más...

Printers Cancún

998 381 0922

printers.cancun@gmail.com

Av. Xpuhil Sm. 26 Mz. 8 Lt. 10 No. 2 Esq. Retorno Yum Kin  
Cancún Quintana Roo, México, C.P. 77509

# Irma Eugenia Mora Esquivias

26 enero 1961 / 26 marzo 2021

Aprendí tanto de ti, una mujer ejemplar con un temple inigualable y un corazón enorme. Siempre tuviste las palabras adecuadas y una enseñanza que dar. Gracias por el amor que siempre le tuviste a mi familia que además la hiciste tuya.

Dejas un gran vacío en este mundo. Te quiero y te voy a extrañar mucho Irma Mora ¡muchísimo!



**Marita Osorio**

Se quedan conmigo tus sonrisas, tus consejos, tu alegría eterna. No me quede con nada dentro, todo te lo dije, y los abrazos te los di. Te llevas mi cariño, mi respeto y mis deseos de que descanses en paz después de esta batalla que siempre ganaste .... Siempre tu actitud era un ejemplo de pelea, de amor por la vida y por "Suncho". Amiga que el cielo te reciba y Dios cuide de tus hijos y nietos.

**Julia Beltrán**

Eternamente gracias tía, asesora, amiga y mi mejor compañera de batalla. Te quiero muchísimo y llevaré siempre en mi mente tu última mirada, tu guiño y esa expresión que nos regalaste al vernos; que Dios ilumine tu camino y te reciba con mucho amor. No te olvides de cuidarnos que nosotros, tu familia, porque así lo decidimos, nunca dejaremos de recordarte. ¡Feliz viaje Irma Mora! Ve tranquila que Dios y la virgen al igual que tú cuidarán celosamente de Suncho, de tus hijos, de tus nueras y de tus maravillosos nietos y nietas.

**Cinthya Osorio de Góngora**



Hoy perdió la batalla contra el cáncer mi querida amiga Irma Mora pero el cielo está de fiesta por que llego una gran mujer, amiga incondicional de esas que ya no hay. Espero que tu camino de regreso a casa este lleno de luz. Descansa en Paz querida amiga.

**Lydia Portilla**



Fuerte, alegre, entrona, tenaz, dulce, amarga, siempre dispuesta, guerrera incansable y ganadora le ganaste tiempo al tiempo así fuiste mi querida Irma y así te recordaré; dejas huella en mi vida y creo que en muchos más, me duele tu partida sé que te estarás riendo de mí, y siempre recordaré tu sonrisa, tu suspicacia, tantos momentos vividos, risas, llantos apapachos en fin, siempre en mi corazón descansa en paz mi querida negrita. ¡Te amo!

**Sisi Téyer de Osorio**



# In Memoriam

Lamento mucho el dolor de su familia y amigos cercanos ante la partida de la querida Irma. Dios NS la reciba hoy en el reino celestial.

**Paloma Herrero Buchanan**



Amiga hermosa ya estás en la luz divina al lado de nuestro padre celestial, siempre te recordaremos con esa sonrisa y esa alegría, descansa en paz amiga bella. Dios llene de resignación y bendiciones a tu familia.

**Silvia Cañete**

Sin duda quien la conoció y tuvo el privilegio de charlar con esta gran guerrera amante del trabajo y súper apasionada de su familia entregada a ellos, una mujer impresionantemente inteligente, así era ella impresionante mi tía Irma Mora; aquí te cuidaré a mi tío Sabino Orozco a mis primos; Juan Pedro, Sabino y Diego mi más sentido pésame a toda la familia Mora. Lo siento mucho de todo corazón. Q.E.P.D una luz mágica llegó al cielo.

**Edwin Osorio**



Mi Irma Mora cómo no agradecerle a Dios y a la vida haberte conocido, cómo no recordar tantas sonrisas y tanta ayuda a tanta gente, gracias amiga por siempre haber estado no sólo para ayudar, sino para compartir y disfrutar. Hoy el cielo está de fiesta, y en este mundo nos queda tu hermosa sonrisa y tu maravilloso recuerdo. Existen gentes que trascienden por su actuar y sin duda tu eres una de ellas, Dios bendiga a tu familia, te mando mi cariño y mi agradecimiento y sé que en algún momento nos volveremos a ver.

**Piji Barroso**

Hasta luego Sensei... Sepa usted qué le agradezco con el alma que me haya abierto las puertas de su corazón y de su hogar, cuando era una recién llegada a Cancún. Conmigo se quedan cada uno de sus consejos, esos que hicieron mella en mí. Se queda su guía.

Le conocí en campaña y ahí me adoptó. Siempre estuvo para mí, sin importar distancias y horarios... Admiré desde el primer momento su inteligencia, pero, sobre todo, ¡su calidad humana! Aprendí un poco más de cuál era el camino del éxito en la relación de pareja, al verla a usted y a Suncho... Aprendí de su elegancia y soltura... Y también a no ahogarme en un vaso de agua. Me quedo con sus carcajadas y sus ocurrencias, con ese sentido del humor acidito. Me quedo con esa forma tan única de ser, que siempre le distinguí. Me quedo con el amor tan grande que siempre tuvo a la vida y a su prójimo. Te quiero mucho y para siempre amiga mía. Descansa en paz.



**Ana María Gutiérrez**



Amiguita vuela alto, como sólo tú lo solías hacer... Viviste cómo te dio la gana, ¡Gran guerrera de vida! Gracias por atravesarte en nuestras vidas, compartir éxitos y luchas, te queremos por siempre, ya estás en la Gloria del Señor, descansa y brille para ti la luz perpetua, te vamos a extrañar...

**Silvia Hernández**

Mi primer viaje sola a los 12 años fue a tu casa, me recibiste con mi tío Sabino y primos, me consentiste todo el tiempo y cómo olvidar que dejé mi perfume que tanto odiabas y tuviste que meter en una bolsa porque te daba dolor de cabeza. En todos y cada uno de los momentos más importantes siempre estuviste ahí: mi despedida, mi boda, nacimientos y cumpleaños de mis hijos. Siempre una persona fuerte, positiva, sonriente, llena de luz y guapísima. No alcancé a despedirme de ti. Los abrazo con el corazón: Diego, Sabino y Juan Pedro Orozco Mora y a mi tío Sabino.

Te quiero y siempre estarás en mi corazón. El cielo te recibe con los brazos abiertos mi querida guerrera tía Irma.

**Karime Osorio**

**GRACIAS POR TU DONATIVO**

BANAMEX

CUENTA: 7013 866024

SUCURSAL: 7013

CLABE: 002 691 701 308 660 243

A NOMBRE DE :

PRELATURA DE CHETUMAL A R

**¡DIOS BENDIGA  
TU GENEROSIDAD!**



Diócesis de  
Cancún-Chetumal

\*Una misión que nos toca a todos\*

# José Luis Castro Garibay

## -El Cachorro-

5 de diciembre 1980 / 11 de marzo 2021



Con un dolor inmenso despido a mi gran amigo y también a quien trabajó intensamente por un mejor Cancún: José Luis Castro Garibay, un hombre y colaborador incansable en sus responsabilidades como servidor público.

En el Ayuntamiento de Benito Juárez y entre la población, quienes lo conocieron reconocen su entrega al frente de cada área en la que participó con todo el amor y el esfuerzo incondicional de un hombre responsable, amante de su trabajo, familia, amigos y de la vida.

José Luis, "Cachorro", no fue hombre de horarios ni de tiempos, fue un amigo dispuesto las 24 horas a servir a todos nosotros. No tengo palabras para agradecerle plenamente, su altura y calidad humana, su amistad y entrega a nuestro municipio. A tu esposa, hijos y familia mi más sincero pésame.

Mi cariño por siempre querido amigo, José Luis.  
Descansa en paz.



**Mara Lezama Pdte Municipal Benito Juárez**

José Luis era el hijo de, o el "cachorro" de, como popularmente se le llama a un hijo en términos faunísticos.

Buen amigo y servidor público con quien tuve la oportunidad de trabajar por Cancún. A su familia mi más sentido pésame.

**Pepe de la Peña**



Qué triste noticia, que en paz descanse nuestro querido amigo, abrazo solidario a su familia. Mis oraciones con ellos para una pronta resignación.

**Rolando Melo Novelo**

Lamentable noticia. Las pocas veces que tuve la oportunidad de tratar con él siempre vi una persona atenta, amable y leal hacia la administración municipal. Que Dios lo tenga en su santa gloria

**Paco Espinosa**

No es un adiós José Luis Cachorro Garibay. Hermosas aventuras las que pasamos juntos en septiembre del 2017 y como decía la nota de un sobrecargo de Aeroméxico el día que volamos Cancún a Ciudad de México para hacer las entregas: ¡Buen vuelo héroes! Así será, lamento la noticia. Sé que luchaste.

**Jane García**



Nacido en la ciudad de Chetumal hace 41 años, José Luis Castro Garibay llega a esta ciudad en 2005 como secretario particular del entonces procurador de Justicia de Quintana Roo, Bello Melchor Rodríguez y Carrillo.

Durante tres años trabaja al lado de Bello Melchor Rodríguez hasta que en 2008 empieza a realizar la misma función, pero ahora con Susana Hurtado Vallejo, en ese entonces subsecretaria de Desarrollo Social del Gobierno del Estado.

Para 2013 Susana Hurtado busca la diputación local, y José Luis Castro Garibay se convierte en su coordinador de campaña. Para el 2018, el nombre del "Cachorro" ya es súper popular producto de su efectividad y carisma. Mara Lezama reconoce su trabajo y lo recluta como director general de Servicios Públicos Municipales.

El padre de José Luis fue un elemento de inteligencia policiaca, de ahí el nexo con el ex procurador Bello Melchor Rodríguez Carrillo. En tono de broma no se sabía si José Luis era el "Cachorro" por ser el hijo de un policía o por ser el secretario particular del procurador, el caso es que el apodo de "Cachorro" se quedó como su clave.

**Francisco Verdayes Ortiz**  
**Revista Pioneros**





# In Memoriam

**H**oy nos levantamos, con la triste noticia de que nuestro compañero y amigo José Luis Cachorro Garibay, se nos adelantó en el camino, te llevas toda mi admiración y respeto, fuiste un guerrero de mil batallas que trabajó hasta el último minuto 24/7, un abrazo hasta el cielo mi Cachorro. Que Dios te tenga en su gloria.

**Vagner Elbiorn Vega**



**M**i incansable Cachorro vuela muy alto. Lo diste todo por tu ciudad. Mis condolencias a tu bella familia, muchas bendiciones para ti y todos tus seres queridos. Descansa en Paz.

**Eduardo Mariscal**



**M**e resistía a escribir, pero creo que se lo merece, pocos como él y es que José Luis Cachorro Garibay era un gran ser humano y un funcionario como pocos.

En mis 25 años de periodista, uno se gana amigos y enemigos en esta profesión, pero "Cachorro" era único con la prensa y con los reporteros de la fuente del ayuntamiento tenía un trato especial, tan es así que él hizo un grupo de WhatsApp para atendernos.

Una realidad es que no nos daba entrevistas o pocas veces, porque no le gustaba, pero de acuerdo al tema, nos daba el nombre y número del funcionario que nos podía atender y ¿qué decir cuando uno le hacía llegar una queja personal? en lo inmediato lo resolvía.

Me impactó saber que estaba internado y es que en esa semana (hace tres semanas más o menos) lo vi por última vez y lo saludé, así sin darle tanta importancia, sin saber que sería la última vez que lo vería. Hoy desperté con la noticia de su partida y me ha dolido, impactado y no lo puedo creer.

Pero esto me hace reflexionar que la vida es efímera, todo se resume a un instante, por lo que vive y deja vivir, ama y olvídate de rencores. Sé tú y deja un gran legado, por eso te digo "Cachorro" descansa y duerme, disfruta ese otro plano, y ya nos volveremos a ver.

Te recordaremos bien, los chicos de la fuente del ayuntamiento.

**Susana Pérez López**

**G**racias por todo tu apoyo a la ciudadanía, fuiste un maravilloso ejemplo de dedicación en servicio y entrega a tu trabajo, descansa en paz querido Cachorro.

Oscar Cadena

Cachito de mi corazón

Hoy seguro habrá fiesta en el cielo porque llegas con la frente en alto, tan guerrero como siempre. Has dejado una huella inmensa no sólo en esta tierra sino en cada uno de los corazones que tocaste, siempre echado para adelante y con una sonrisa en tu rostro.

Quisiera que esto no estuviera pasando pero así es la vida y tú ya estás en un mejor lugar desde donde seguirás liderando y abriendo caminos como siempre lo has hecho. Siempre te dije que te quería clonar porque como tú no hay nadie más y las palabras jamás serán suficientes para describir lo chingón que eres. Te voy a extrañar, no me imagino un día sin ti, pero sé que ahora iluminarás nuestro camino desde lo más alto.

Gracias por tanto.

Descansa en paz querido Cachorrini

**Odette Olguín**



## ¡APADRÍNAME!

**DESDE \$50 PESOS PUEDES SUMARTE A LA EDUCACIÓN,**

VER CRECER A LA COMUNIDAD ESTUDIANTIL  
Y APOYAR A QUIEN MÁS LO NECESITA.

 [paola@ciudadalegria.org.mx](mailto:paola@ciudadalegria.org.mx)



**INGREDIENTES PARA LAS CREPAS**

- 1 huevo
- 1/2 taza harina de trigo
- 1 taza leche evaporada
- 30 grs mantequilla derretida
- 1 cucharadita de azúcar
- 

**INGREDIENTES PARA RELLENO**

- 1 cucharada azúcar
- 190 g queso crema
- 1 lata Media crema
- 3 cucharadas azúcar glass
- 

**ELABORACIÓN**

- Mezclar los ingredientes de las crepas y forma los blintzes haciendo un poco de la mezcla en una sartén untada con mantequilla. Ladea la sartén para que la mezcla cubra el fondo. Cocer por ambos lados. El tamaño de los blintzes debe ser aproximadamente 10 cm de diámetro.
- Precalentar el horno a 180° C. Para el relleno, licua el azúcar y el queso crema. Pon un poco de esta mezcla en los blintzes y dóblalos formando un cuadro, colócalos en un refractario engrasado.
- Hornear/Servir. Hornea por 10 minutos a 180° C, saca del horno, enfría y decora con mermelada de frutos rojos, azúcar glass y fruta en almíbar.

# Blintz

(Crepas esponjosas rellenas de mermelada y queso crema)



Layla  
Pérez-Morales

# Brownies

Christa-María  
de los Ríos Maraboli



## INGREDIENTES

- 200 gramos de chocolate negro
- 110 gramos de mantequilla
- 4 huevos
- 120 gramos de azúcar
- 1 cucharada de esencia de vainilla
- 85 gramos de harina
- bicarbonato
- Nueces
- Pepitas de chocolate

## ELABORACIÓN

- 1.- En un bol ponemos el chocolate y la mantequilla. Lo metemos al microondas a temperatura media para que se vaya derritiendo. Una vez derretido lo mezclamos muy bien.
- 2.- Ponemos los cuatro huevos y el azúcar en un bol.
- 3.- Agregamos la harina y la cucharadita de bicarbonato. Mezclamos muy bien.
- 4.- Agregamos el chocolate que hemos derretido junto con la mantequilla y el toque de vainilla. Seguimos mezclando.
- 5.- Agregamos las nueces y las pepitas de chocolate.
- 6.- En un recipiente de horno ponemos un poco de mantequilla y harina para que no se nos pegue el brownie.
- 7.- Incorporamos la mezcla y cubrimos con unas pepitas y unas nueces (opcional). Introducimos al horno durante 30-35 minutos a 180°.

# Galletas con chispas de chocolate

Shadday Elbiorn

## INGREDIENTES

- 2 tazas de chispas de chocolate
- 1 -1/2 tazas azúcar mascabado
- 2 -1/2 tazas de Harina
- 225 gramos Mantequilla
- 2 huevos
- 2 cucharadas de vainilla
- 1 cdta de sal
- 1 cdta de polvo para hornear o bicarbonato de sodio
- Precalentar el horno a 200 grados

## ELABORACIÓN

- Vas a necesitar dos bowls. En un bowl pones la harina, la sal, el polvo para hornear y lo mezclas.
- En otro bowl pones los huevos, la azúcar, la mantequilla y la vainilla, y lo revuelves.
- Posteriormente juntas los ingredientes de los dos bowls en uno y haces una mezcla agregándoles las chispas de chocolate: no va a estar muy dura la consistencia.
- Pero te fijas que esté lista para hacer las bolas. Te puedes apoyar de una cuchara o si tienes la medida de una cuchara para helado te ayuda mucho.
- Les pones a tus bandejas mantequilla y harina y pones las bolitas las metes al horno aproximadamente 15 minutos y listo. ¡Tienes unas galletas deliciosas!



# Hamburguesas

## INGREDIENTES

- 1 kg de carne molida (res)
- ½ cebolla picada
- ½ manojo de perejil
- 4 cucharadas de salsa de tomate/cátsup
- 1 cucharada de mostaza
- 1 cucharada de pimienta blanca
- 1 cucharada de ajo en polvo
- 250 gr de rebanadas de tocino
- 250 gr de queso manchego
- Aguacate
- Jitomate
- Cebolla
- Mayonesa
- Jugo Maggi
- Sal y pimienta al gusto

## ELABORACIÓN

- En un bowl de vidrio agregamos la carne molida, la sal, la pimienta y el jugo maggi, todo al gusto. Paso seguido, a la mezcla se le agrega una cucharada de mostaza y las cuatro cucharadas de cátsup. Se pica la cebolla y se incorpora con los otros ingredientes, picamos el perejil y espolvoreamos a la mezcla el ajo en polvo. Finalmente se deben revolver muy bien los ingredientes en el bowl preferiblemente con las manos para darle uniformidad a la mezcla y que las hamburguesas queden con el mismo sabor, este proceso se debe hacer por un minuto. El siguiente paso es empezar a formar la carne para hamburguesas, se toma una porción del bowl y se hace una bolita con las manos. Luego de repetir el proceso anterior hasta terminar, se puede refrigerar la carne para hamburguesa en bolsas ziploc en la nevera o bien se coloca al momento sobre las brasas.
- Si usamos carbón para la parrilla, se pueden utilizar fósforos o una vela, en caso de requerirse ayuda en el encendido se recomienda rociar homogéneamente algún líquido inflamable al carbón. Freímos primero el tocino en un sartén y retiramos del fuego.
- Colocamos la carne para hamburguesa en la parrilla, ubicamos la parte más caliente de la parrilla, previamente engrasada, de preferencia con una cebolla para darle más sabor a la carne y así poder ácala entre cuatro y cinco minutos verificando que la carne este crujiente y de color marrón. Después de verificar con un cuchillo o tenedor que ya está cocida le ponemos encima la rebanada de queso; el pan se puede dorar un poco y retirar rápidamente. Colocamos la carne sobre el pan, el tocino, las rebanadas de jitomate, cebolla y aguacate. ¡Buen provecho!

Alex Tinoco Jacobo





## LA SINFÓNICA DE CANCÚN PREPARA SU TEMPORADA 2021

Sujetos a los protocolos de seguridad, deberemos encontrar sitios al aire libre donde podamos ofrecer conciertos cuidando las medidas requeridas para el bienestar del público, de la Orquesta y quienes la conforman.

Estamos ya visitando y analizando algunas posibilidades, así como el regreso a nuestra casa, el Teatro de Cancún, a mediados de año y sujetos al avance del proceso de vacunación.

Por lo pronto, agradeceremos todos los donativos que nos puedan apoyar para ayudarnos a mantener nuestra organización.

Tu donativo podrá recibir un recibo fiscal, además del profundo agradecimiento de quienes somos parte de la Sinfónica de Cancún.

Si deseas hacer un donativo, por favor envíanos un mensaje de Whats App al 9988500506.



# ¡Muchas felicidades

## A NUESTROS CUMPLEAÑEROS!

15

Jueves



Virtudes Fernández



Dayna Williams



Giovanna Cerávolo



Lucy Asaf



Sara Fuentes

16

Viernes



Carmina Crespo



George Moore



Luis Miguel Ojeda

17

Sábado



Diana Aragón



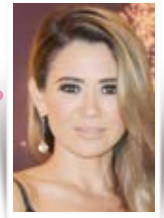
Erik Ruíz

18

Domingo



Ingrid Bosman



Itzel Rivera



Jorge Moreno



Lydia Portilla

19

Lunes



Paul Downey



Alejandra García

20

Martes



Paty de Brouwer



Alejandro Reyes



Gina Alfeirán



Jesús Ricalde



Joss Morales

21

Miércoles



José Rebolledo



Luis Cevallos

22

Jueves



Isaak Márquez



Ivette Loeza

23

Viernes



Bea García



David Krouham



Gloria Carranza



Karla González

24

Sábado



Haidé Serrano

25

Domingo



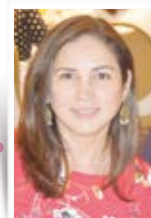
Carlos Marín



Carmen García



Carmita Acevedo



Nora Dacak

26

Lunes



Evelyn Pintado



Samantha Elías

27

Martes



Carlos Mendoza



Kariana Ochoa

28

Miércoles



Carolina Fichtl



Jovani Torres



Vilma Troconis

29

Jueves



Gaby Cosío



Vanessa Bush

30

Viernes



Estefanía Mercado



Gina Mimenza



Pepe Gómez



Roselena Treves

1

Sábado



Daniel Cerda



Martín García-Tamayo



Octavio Santiago



Sonia Ayuso

2

Domingo



Selene Vera



Ricardo Castro

3

Lunes



Annette Ruvalcaba



Macuz Alfaro



Mariana Sánchez



Olivia Castro

4

Martes



Gianni Ocejo



Miguel Ángel Cacho



Mónica Yunes

5

Miércoles



Gaby Tamez

6

Jueves



Antonio Hidalgo



Norma Herrera



Zarel Walker



7

Viernes



Gaby Lima



Iskander Itriago



Martha Rodríguez

8

Sábado



Carmen Oropesa



Francisco Siman



Mireya Páez



Peter Houben

9

Domingo



Teo González



Karenne Sarmiento



Margriet Boom



Rocío Riva Palacio



Verónica Valdez

10

Lunes



Alex González

11

Martes



Ariel Morales



Annemarie Schute



Ariel Erosa



Avril Carrillo



Axel Zwach



Pepe Maraf

12

Miércoles



Roberto Díaz



Marcy Arte



Miroslava Ríos



Pamela Mildare



Vero Ramones



Alejandra Rodríguez

13

Jueves



Erika Honstein



Alejandro Matamoros

14

Viernes



Alicia Echeverría



Andrea Guillermo



Christian Drexelius



Cleme del Tejo



Esther Namur



Karen Finsterwalder



Karime Frizard



Guillermo Junco

¡Feliz  
Cumpleaños!



RevistaBrújula

BrújulaCancún

Síguenos en redes



1

## Ira

El que se enoja siempre pierde.

2

## Gula

Los excesos son muy malos, hay que tratar de buscar siempre el equilibrio.

3

## Envidia

Quien no se quiere a sí mismo sólo puede sentirse mejor criticando a los demás.

4

## Avaricia

Me encantaría ser dueña de ¡TODO! el tiempo del mundo para dedicárselo a los míos.

5

## Pereza

La gente falsa e improductiva.

6

## Soberbia

La enfermedad más contagiosa entre quienes ejercen el poder.

7

## Lujuria

La pasión nos convierte en una fuerza de la naturaleza.

# Carmen Joaquín Hernández

## Empresaria

 Carmen Joaquín Hernández

 carmenjoaquin.mx

 carmenjoaquin.mx

**Dolphin**  
Discovery



**!Consiente  
a Mamá!**

**DURANTE MAYO LAS MAMÁS  
ENTRAN GRATIS**

**GARRAFÓN**  
REEF PARK • BEACH CLUB

Informes y reservaciones:  
**998 849 47 48**



**998 870 4853**  
**998 577 5451**

Safe  
travels



Válido en parque Garrafón y para el programa Encuentro en los Hábitats de Dolphin Discovery Isla Mujeres, Playa del Carmen, Puerto Aventuras, Akumal y Cozumel, durante mayo 2021 presentando identificación oficial de quintanarroense. Válido en la compra de otro paquete igual a precio regular de adulto. No incluye costo de muellaje para Dolphin Discovery Isla Mujeres y Parque Garrafón.

*Siempre se antoja*

LA

# BUENA BARRA

**CREA RECUERDOS CON NOSOTROS**



**SAN PEDRO**  
**NUEVO LEÓN**  
(81) 8338 5050

**POLANCO**  
**CDMX**  
(55) 5880 66 99

**CANCÚN**  
**KUKULCÁN**  
(998) 313 4211

[WWW.GRUPOBARRA.COM.MX](http://WWW.GRUPOBARRA.COM.MX)