

proyecto

Brujula



MUJERES EMPODERADAS

**NUESTRA MISIÓN ES HACER DE CANCÚN
UN LUGAR MEJOR DESDE NUESTRO ENTORNO**

EMILIO DELGADO ACTÚA EN
LA SEGUNDA TEMPORADA DE MONARCA

DEJA QUE LA VIDA TE DESPEINE:
JOHAIR MILLÁN

PATRICIA VÁSQUEZ KURI
COMPROMETIDA CON VIFAC CANCÚN

BrujulaCancun    @ProyectoBrujula

AÑO 14 • NÚMERO 454 • MARZO 15 - ABRIL 14, 2021 • \$25.00 EDICIÓN MENSUAL

www.proyectobrujula.com

FOTOLICHO PRODUCCIONES - MARZO 13 - ABRIL 14, 2021

© 2021 VIFAC CANCÚN

25%
DE ENGANCHE
Y 36
MESES SIN INTERESES
ES LO NATURAL

LOTES RESIDENCIALES DESDE 220m²

CASA CLUB - CENTRO COMERCIAL - PARQUES Y ÁREAS VERDES

FINANCIAMIENTO PROPIO



VIA CUMBRES[®]
RESIDENCIAL

El Elemento que Desarrolla Plusvalía

un Desarrollo más de:



Avenida Huayacán km. 7 Cancún Q. Roo 889.97.30 www.viacumbres.com.mx

CUMBRES I

PLAZA

ARIA

HUAYACÁN 23°

LE DAMOS LA BIENVENIDA A



pimienta**so**
• PARTY BOUTIQUE •

ESTAMOS MÁS CERCA DE TI

BODY
Brite
MEXICO



SIETE CIELOS
CUPCAKE & COFFEE BAR



Caro Nails
creatividad en uñas

SKY6
CANCUN
REAL ESTATE SOLUTIONS

CORE
CYCLE STUDIO

gant.

KUMON™



COMODIDAD, ATENCIÓN Y CALIDAD

AV. HUAYACÁN #23



18



32



8



40



24



48



10

SECCIONES

Así fue 5
 Influencer 28
 El arte de ser 30
 Gastronomía 40
 Los cumpleaños 45
 Siete pecados 48

BITACORAS

Bautizo y cumpleaños 8
 Cachis Betanzos asume AFEET QR 9
 Bienvenidos a Nautimar 10
 Llegó el gran día 12
 Disfrutan los sabores de Grecia 13
 ¡Concluyen su maestría! 14
 Fusión de sabores y colores 16

PORTADA

Mujeres empoderadas 18

ESPECIALES

Bienvenidos a Doble B 22
 Emilio Delgado 24
 Patricia Vásquez Kuri 32

IN MEMORIAM

Raphael Baekeland 36
 Dr. Ezequiel Gámez Hinojosa 38

COLUMNAS

Como pez en el agua 4
 Inquietudes 17
 Le Flaneur 29

¡NUESTROS HÉROES!

**DANIELA
GONZÁLEZ**
Veterinaria Junior



“El programa de reproducción “Miracle” de Dolphin Discovery me ha dado la oportunidad de ser testigo de varios nacimientos en nuestros Hábitats, principalmente de Delfines y Manatíes. Estas experiencias me han hecho crecer personal y profesionalmente .

Como Veterinarios, además de la gran responsabilidad que tenemos de cuidar estas nuevas vidas, nos sentimos realmente afortunados de poder vivir experiencias como estas. ”

CONÓCELOS EN
El hogar de los Delfines
más amados

INFORMES Y RESERVACIONES: 998 849 4748 / 800 713 8862



COMO PEZ EN EL AGUA

@Eptowersp

Esteban Torres



>> Eduardo Albor
Presidente

>> Jorge García Llaguno
Vicepresidente

>> Paul Bello
Tesorero

>> Amador Gutiérrez Guigui
Director General
agutierrez@latitud21.com.mx

Nuevos planes



Bienvenida Camila

Dayna Williams y Javo Garza ya se disfrutaron lo suficiente como pareja y están listos para dar paso al nuevo capítulo en sus vidas: ser padres de familia, por lo que finalmente escribieron una carta a la cigüeña, quien no deja de responder solicitudes aún en pandemia. La pareja recibió a la hermosa Camila el pasado 6 de marzo. ¡Felicidades!



Cuando las ganas de ayudar pasan por encima de cualquier situación, el objetivo se cumple y llega hasta donde lo necesitan, así sucedió el año pasado con el primer evento streaming del tradicional baile de Brujas y Catrinas

2020 que organizó el Club de Damas Hoteleras de Cancún, encabezado por mi querida Josefina C. Sorin, quien no se quedó de manos cruzadas y convenció a su mesa directiva para organizarlo y realizarlo desde casa, recaudando un poco de ayuda para la benemérita delegación Cancún de Cruz Roja Mexicana. El éxito que alcanzaron las ha motivado a hacer un próximo evento en la misma modalidad, mientras llega el momento de hacerlo presencial, esta vez será una clase de cocina que estamos seguro será un éxito y con lo recaudado se planea ayudar a Fundación Aitana de niños con cáncer, quienes necesitan ayuda para garantizarles las terapias que requieren estos niños que en general pertenecen a familias de escasos recursos. Ya les daremos más detalles para que participen y apoyen.

Bienvenido Adalberto IV

La que viajó de Chichén a Cancún con el doble objetivo de celebrar su cumpleaños y cargar a su quinto nieto, fue la querida Célika Astudillo, quien dirige el hotel holístico Oka'an, ubicado a un costado de una de las siete maravillas del mundo moderno como es la pirámide de Kukulcán, Chichén Itzá, que por segundo año consecutivo limitará el acceso a los visitantes por los motivos que todos conocemos. Es una pena que una de las mejores temporadas turísticas para la península de Yucatán se vea afectada por la contingencia sanitaria que pese a las medidas de sana distancia no ceden y ello retrasa el regreso total a la nueva normalidad. Definitivamente no es lo mismo recibir el equinoccio de primavera de forma presencial que virtual, eso jamás.



21 de marzo

Realmente fue maravilloso conocer en persona al joven actor Emilio Delgado Aguilar Álvarez, quien fue invitado a participar en la segunda temporada de la serie Monarca, de Netflix. Si bien su participación es breve, sin duda marca un antes y después por ser una producción inclusiva que abraza a un sector de nuestra población que por años ha estado aislada, pero ahora se abren puertas y ventanas para ellos y el trabajo de Emilio en pantalla es lindo, despierta la misma ternura que proyecta en persona. Este 21 de marzo, Día del Síndrome de Down, felicitaré también al equipo de productoras Ventanarosa, Lemon Studios, y Stearns Castle por darle a Emilio esta maravillosa oportunidad. ¡Viva la inclusión!



>> Esteban Torres
Editor
etorres@proyectobrujula.com

>> Angel Hernández
Jefatura de diseño
ahernandez@latitud21.com.mx

>> Ventas
ventas@latitud21.com.mx

>> Milton López
Administración
mlopez@latitud21.com.mx

>> David Asencio
Relaciones Públicas
dasencio@latitud21.com.mx

PROYECTO BRÚJULA, Año 2021, número 454, es una publicación mensual, de Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. con domicilio en Avenida Kabah Sur, Manzana 4, Lote 1 Local 301 Supermanzana 55, Plaza Royal Kabah, Código Postal 77533, Cancún Quintana Roo, Conmutador (998) 8928666 Fax (998) 8928665. Editor responsable, Esteban Torres. Con certificado de reserva de derechos al uso exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2012-0905129232300-102, ISSN 1870-4824. Certificado de Licitud de Título en trámite. Certificado de Licitud de Contenido en trámite. Impresa por Digitalización Publicitaria S.A. de C.V. Calle 39, No. 501, Col. Centro, C.P. 97000, Mérida Yucatán. Distribuida por Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL DEL CONTENIDO EDITORIAL Y FOTOGRAFICO SIN CONSENTIMIENTO POR ESCRITO DE LOS EDITORES. Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. Investiga sobre la seriedad de sus anunciantes pero no se responsabiliza de las ofertas y promociones ofrecidas por los mismos.

IMPRESO EN MÉXICO



brujulacancun @proyectobrujula

www.proyectobrujula.com

¡Es niño!

Alfonso Torres Jiménez y Denisse Cámara han confirmado el sexo del bebé que están esperando, y al parecer, nuestros amigos Denisse Díaz y Luis Cámara se convertirán en abuelos de un varón. Le deseamos una dulce espera a los padres debutantes cuya vida se iluminará de azul.



Cumplió 7 años...

La pequeña Florencia Gutiérrez Pellat celebró su séptimo año de vida con una celebración íntima y muy familiar en donde estuvo presente su abue y su papá, así como Candy Ayuso y su hija Ximena.



HOOTERS®

LUNES Y MIÉRCOLES
**EN LA COMPRA DE
20 BONELESS
LLÉVATE UNA**

JARRA DE CERVEZA GRATIS



PROMOCIÓN VÁLIDA SOLO EN RESTAURANTES

Aplica al comprar 20 boneless a precio regular. No válida con otras promociones. Cervezas participantes : XX LAGER, TECATE LIGHT Y XX AMBAR. Expira 10 Dic 2021.

DELIVERY

ZONA CENTRO
998 880-8989
998 151 4645

ZONA HOTELERA
998 883-0618
998 883-0669
998 458 2006
998 441 8020



"Dijo que sí"

El pasado día del Amor y la Mistad, Rodrigo Nehme unió su destino al de su novia Denise Thuss a quien estando de vacaciones en la Ciudad de México, eligió un paraje del Parque Nacional Desierto De Los Leones para proponerle matrimonio y desde ahí, en medio de la nada, lanzaron a las redes sociales la foto que marca el inicio de un nuevo capítulo en sus vidas. Enhorabuena a la joven pareja.



Por sexto año consecutivo...

Desde la blanca ciudad de Mérida nos compartió una excelente noticia el chef David Cetina Medina. Cita en sus redes sociales que es un honor para él que su restaurante La Tradición, sea parte de la Guía Gala Virtual Guía México Gastronómico como uno de Los Grandes Restaurantes de México 2021 gracias a Culinaria Mexicana S.Pellegrino/ Nespresso L'Bistrot #LarousseCocina y por supuesto a toda la gran familia que está detrás de este gran lugar a los que les da las gracias por sexto año consecutivo.



Querido Edgar: a un mes de tu partida

Se cumplió un mes de la partida de nuestro adorado amigo Edgar Villajuana y decidimos hacer una comida entre sus más cercanos para recordar historias y anécdotas vividas con él durante años; unidos en alegría, así como él lo hubiera deseado y así lo hicimos, no sin un dejo de obvia nostalgia. Nosotros reímos, pero el cielo lloró con la lluvia de su ser.

Hole in One en el hoyo 72

Gerardo Barrera disfrutó de un festejo muy familiar por su cumpleaños 72. Como buen amante de hueso colorado del golf por tradición desde que llegó a Cancún hace casi cuatro décadas, dividió su atención entre sus invitados y el torneo internacional The Genesis Invitational, que se transmitió a nivel internacional desde el campo Riviera Country Club. Un ojo al campo y otro a los tacos de carnitas terminando con un score de 3-bajo par 68 y luego de 72 hoyos.





¡Felicidades Silvia!

Los festejos de cumpleaños son ahora estrictamente familiares por lo que Silvia Camhi sólo tuvo dos invitadas especiales: su mamá y su hermana, además de sus hijos y su esposo, quienes cantaron para ella Las Mañanitas por un año más de vida. ¡Feliz cumpleaños!



¡Bienvenido Emiliano!

El pasado 27 de febrero nació el pequeño Emiliano García Rodríguez, hijo de Jazmín Rodríguez y Orlando García. Nació muy sano y en tiempo. El Dr Densy fue el pediatra que estuvo al pendiente de toda su gestación y finalmente fue él quien lo trajo al mundo.



Princesa en camino

Cielo Rivero y Jonás Rodríguez invitaron a un grupo de amigos para compartirles la segunda noticia más grandes de sus vidas: la llegada de un bebé a su hogar que le hará compañía a su hermana mayor Constanza y, efectivamente será otra princesa con la que compartirá el afecto de sus padres que desde ese momento empezaron con la búsqueda del nombre que llevará desde su gestación y que pronunciarán en voz alta el día que tengan en sus brazos. ¡Muchas felicidades!



HOLY FISH



TE ESPERAMOS
ESTA TEMPORADA
DE CUARESMA

FRESCO HASTA TU CASA

AV. HUAYACÁN ZONA HOTELERA
(998)7348592 (998)8406216

f @ ELFISHFRITANGA



Marco Ríos Jr, Marco A. y Daniela de Ríos.



Marco Jr y Marco A. Ríos.

¡BAUTIZO & CUMPLEAÑOS!

QUÉ: DOBLE FESTEJO.

CUÁNDO: SÁBADO 13 DE FEBRERO.

DÓNDE: PARROQUIA DE CRISTO RESUCITADO Y COCINA ICAZA.

Hace un año llegó a la vida del doctor Marco A. Ríos y su esposa Daniela de Ríos el pequeño Marco Jr, sin embargo, tuvieron que esperar todo un año hasta que mejoró un poco el clima epidemiológico para poder reunirse en familia y bendecirlo con las aguas del Jordán.

Los padrinos del pequeño Marco Jr. fueron Tatiana Romero y Eduardo Ríos Zendejas, quienes ahora fungen como compadres de Marco y Daniela, todos ellos departieron en un almuerzo donde se celebró este acontecimiento, así como el primer cumpleaños del festejado.



Guillermo Almazán, José Almazán, Carolina Vázquez, José Almazán Jr, Lucy Ríos, Hugo Cervantes, Laura Castro-López, Marco Ríos, Marco Ríos Jr, Daniela de Ríos, Araceli Hernández, Lorena Silva, Lorena Mendoza, Tatiana Romero, Perla y Lucila Zendejas.



Tatiana Romero, Lorena Silva, Daniela, Marco Jr, Marco A. Ríos, Lucila Zendejas y Eduardo Ríos Zendejas.



Daniela Zendejas, Carlos Cervera, Eduardo Ríos, Jéssica Ibarra, Marco Ríos, Daniela de Ríos, Marcó Ríos Jr, Araceli Hernández, Alejandro Zendejas, Cony Medina, Alejandra Zendejas y Julio Castillo.



La nueva mesa directiva de AFEET y autoridades.

CACHIS BETANZOS ASUME AFEET QR

QUÉ: TOMA DE PROTESTA 2021-2022.

CUÁNDO: LUNES 1 DE MARZO.

DONDE: HOTEL DREAMS NATURA.

En medio de una emotiva ceremonia asumió Cachis Betanzos la presidencia de la Asociación Femenil de Ejecutivas de Empresas Turísticas Capítulo Quintana Roo (AFEET), ante la presencia de la secretaria de turismo estatal, maestra Marisol Vanegas, en representación del gobernador Carlos Joaquín González, así como de la presidenta municipal de Benito Juárez, Mara Lezama.

La nueva mesa directiva dará continuidad al objetivo principal de AFEET quedó conformada por vicepresidenta 1ª, Jane García; vicepresidenta 2ª, Leona Villafaña; tesorera, Lucía Gómez y secretaria, Sasha Ancona.



Cachis Betanzos y Vicky Marmolejo.



Vicky Marmolejo, Mara Lezama y Cachis Betanzos.

LOCUSTA
DE LA
**CREACIÓN
A LA
RESURRECCIÓN**

VIVE UNA EXPERIENCIA ESPIRITUAL EN
CONCIERTO
CON EL
**CORO DE CÁMARA
DE CANCÚN**

**19 DE ABRIL 2021
8:30 PM**

**¡ASISTE ONLINE!
DONATIVO \$200.00
A BENEFICIO DE LA**

**CRUZ ROJA
MEXICANA
DELEGACIÓN CANCÚN**

SCOTIABANK INVERLAT
NÚMERO DE CUENTA: 1750 104 83 48
CLABE: 044 691 075 010 603 687
Pide la link de conexión al teléfono: 99 81 04 41 43



Emmanuel Jr y Emmanuel Mirabent.



Mara Zapata, Marian Montes y Ceci González.

BIENVENIDOS A NAUTIMAR

QUÉ: INAUGURACIÓN.

CÚANDO: SÁBADO 27 DE FEBRERO.

DÓNDE: MULTIPLAZA CHEDRAUI, PUERTO MORELOS.

Con una exposición de arte submarino, regalos sorpresa en cada compra, descuentos especiales y sorteo de equipo Cressi y Rapala, abrió sus puertas la segunda sucursal de Nautimar Nautic & Fishing Store, ahora en la Multiplaza Chedrau, en Puerto Morelos. Los anfitriones agradecieron la presencia de amigos y amantes del mundo náutico que encontrarán en este espacio los mejores artículos para asegurar que su experiencia mar adentro sea de calidad, asimismo, invitaron a seguirlos en sus redes sociales donde continuamente tendrán promociones que nadie se puede perder.

@NautiMarPuertoMorelos - Tienda de pesca



Betty, Connie, Theresa y Marie.



Ludivina Menchaca y Ramón Loy.



Alejandro Mirabent y Alejandro Gaona.



Carlos Castañares, Alejandro Mirabent y Alfredo Antonio Vargas.



Israel García y Anita Melo.



Mercedes Navarro, Marcela Araujo y Ludivina Menchaca.



Daniela de la Torre y Sergio Blanchet.



Daniel Navar y Erika Basurto.



LA SINFÓNICA DE CANCÚN PREPARA SU TEMPORADA 2021

Sujetos a los protocolos de seguridad, deberemos encontrar sitios al aire libre donde podamos ofrecer conciertos cuidando las medidas requeridas para el bienestar del público, de la Orquesta y quienes la conforman.

Estamos ya visitando y analizando algunas posibilidades, así como el regreso a nuestra casa, el Teatro de Cancún, a mediados de año y sujetos al avance del proceso de vacunación.

Por lo pronto, agradeceremos todos los donativos que nos puedan apotar para ayudarnos a mantener nuestra organización.

Tu donativo podrá recibir un recibo fiscal, además del profundo agradecimiento de quienes somos parte de la Sinfónica de Cancún.

Si deseas hacer un donativo, por favor envíanos un mensaje de Whats App al 9988500506.





Arwed Lentz, Víctor Barrera y Óscar Castañeda.



Arturo Liogon, Hugo Carmona, Josefina Morales, Simone Barella y Francisco Mateos.



Jane Novelo, Mauricio Ortiz y Mariana Rodríguez.

LLEGÓ EL GRAN DÍA

QUÉ: COCTEL.

CÚANDO: MIÉRCOLES 17 DE FEBRERO.

DÓNDE: KAY CLUB, BAHÍA PETEMPICH.

Con el fin de volver a saludar a todo el gremio de los coordinadores de eventos así como wedding planners, los directivos de Kay Club ofrecieron un coctel para poner a sus órdenes las instalaciones de este espacio que vuelve abrir sus puertas tras permanecer cerrado por el efecto colateral de la pandemia internacional, sin embargo, sus áreas al aire libre y a la orilla del mar, cumplen con las exigencias que dicta la nueva normalidad para realizar eventos que garantizan la tranquilidad y seguridad de sus invitados y esta reunión fue la mejor prueba de ello.



Maggie Gallardo, Karla López e Ivana Whitechic.



Michelle Salazar y Michelle Acosta.



Oscar Castañeda Ari Cardoso, Michael Cruz, Ana Muñoz, Ilse Diamant y Ale García.



Wilma Erosa y Gabi Lavor.



Tanya Sesma y Fer Castillo.



Isabel Baquedano, Gina Alfeirán y Lupita Nava.



Ilse Diamant y Ale García.



Alejandro Alvarado, Erich Hinze y Jorge García-Llaguno.



Blanca Zapata, Paloma Hernández, Karina Azpeitia y Pris Campos.



Carolina Giles.



Iskander Itriago y Stephanie Plouin.

DISFRUTANDO DE LOS SABORES DE GRECIA

QUÉ: VELADA ROMÁNTICA.

CUÁNDO: VIERNES 13 DE FEBRERO.

DÓNDE: ILIOS RESTAURANTE CANCÚN.

Gracias a su excelente gastronomía y ambiente entre sus mesas pero sobre todo las más altas medidas de higiene y seguridad, el restaurante Ilios se convirtió en el marco perfecto para que amigos y enamorados celebraran este día entre sus instalaciones, brindando por muchos años más así.



Daniela Orozco y José Sacre.



Jocelyn Hernández y Carlos García.



Adolfo Giles.



Román Amador Llamas, Lourdes Ancona, Luceli España, Candy Romero, Narda Jacobo, Atenea Loaiza, Erick Torres, Manuel Arjona y Carlos Chávez.

¡CONCLUYEN SU MAESTRÍA!

QUÉ: CEREMONIA ACADÉMICA DE GRADUACIÓN.

CÚANDO: JUEVES 18 DE FEBRERO.

DÓNDE: REST. COSTELAO.

Ante la presencia del rector Jesús Quirce y el Claustro Académico de la Universidad Anáhuac Cancún se llevó a cabo la ceremonia académica de graduación de la generación 2020 de las maestrías en Derecho Corporativo, Alta Dirección de Empresas (MBA) y Mercadotecnia Integral, teniendo como escenario el domo de la universidad, desde donde felicitaron a todos y cada uno de los graduados por haber completado este importante ciclo que sin duda elevará su calidad profesional.



La generación 2017/20.



Narda Jacobo.



Graciela Barragán y Carlos Chávez.



Lorena Cruz, Lourdes Ancona y Marita Osorio.



Juan Antonio Tinoco, Narda Jacobo, Alex Tinoco y Oswaldo García Manzano.



Mauricio Ríos, Atenea Loaiza y Mau Ríos.



Manuel, José Antonio, Braulio y Santiago Arjona.



Luceli España y familia.



Nayeri Ramos y Román Amador Llamas.



María Fernanda y Eric Arcila con Edith Ramírez.



Candy y Aarón Romero.



Claudia Cantú y Erick Torres.



Elvis Sulub, Carlos y Alberto Chávez.



Lupita y Elena Salgado.

 **AMERIMED[®]**
Hospitals



\$1,000
MXN PESOS

CONSULTA GINECOLÓGICA
+ Papanicolaou

20%
de Descuento

PERFIL HORMONAL
EN LABORATORIO

20%
de Descuento

ULTRASONIDO
MAMARIO Y
GINECOLÓGICO

¡HAZ TU CITA!

 **Cancún**

Válido por MARZO 2021

 **99-88-81-34-00**

*Aplican restricciones.





Jéssica Castillo y Teff Naranjo.



Jonathan Robles y Bere Villarreal.



Jenny Carvallo y Cosme Seca.



Alicia Burgos y Adelaida Pérez.



Raúl Almandos y Liuska Larez.



Estefanía Hernández y Mariana Garmendia.



Dani Manzano y Jorge Ildefonso.

FUSIÓN DE SABORES Y COLORES

QUÉ: DEGUSTACIÓN.

CÚANDO: SÁBADO 20 DE FEBRERO.

DÓNDE: RESTAURANTE GIRAFE/ TUK TULUM

Con el fin de presentar algunas de las exquisitas propuestas gastronómicas que el público encontrará en la carta del nuevo restaurante Girafe, ubicado en el corazón de complejo Tuk Tulum, el chef Jorge Ildefonso junto con su colega el chef invitado Dani Manzano, elaboraron una serie de deliciosas sugerencias a base de productos locales, tanto de huerto como de mar, por lo que los sabores son auténticos y originales de la región.

Uno de los atractivos visuales del lugar son los murales elaborados por artistas locales, destacando en todo momento paisajes caribeños, así como el retrato de Catalina, una mujer chiapaneca que ha encabezado la defensa de las mujeres en su comunidad. Completa el cuadro un hippie market con productos hechos de forma artesanal que cada fin de semana estarán disponibles para el público.



Alessandra Luchetta y Mario Docal.



Por Rosi Ruiz Joaquín



Ansiedad

Se dice que las mujeres estamos mejor capacitadas para tolerar la tensión que los hombres. En una investigación se muestra que los niveles de adrenalina en la mujer no se elevan con la rapidez que en el hombre en situaciones conflictivas.

La 'ansiedad' la escuchamos más hoy día, quizá por causa de estos meses que nos ha tocado vivir por la pandemia de Covid-19 y las consecuencias que ha ocasionado como la falta de trabajo, falta de ingresos, temor al contagio, temor a lo incierto y muchas cosas más que se han detonado por lo mismo. Quizás el vivir cerca del mar nos ha dado la oportunidad de soportarlo un poco mejor en comparación a otros lugares como las ciudades más grandes, que el tipo de vida es muy diferente a la nuestra.

El primer paso es reconocer la tensión antes de que surjan

problemas tan serios no queda otra opción que detenerte y afrontarlos.

Tensión, ansiedad, depresión o como se le quiera decir es una amenaza constante y real a la salud. De hecho, de acuerdo con muchos médicos, del cincuenta al ochenta por ciento de todas las enfermedades, desde el cáncer hasta la caspa del cuero cabelludo, pueden estar relacionadas de alguna forma con la ansiedad. Pero nadie llega a este punto de la noche a la mañana. Los problemas serios, generalmente van precedidos por

años con síntomas de advertencia que ya se excedió de su tolerancia a la ansiedad o tensión y que es tiempo de reflexionar. Los

síntomas pueden ser desde fatiga, insomnio, periodos de palpitaciones, manos sudorosas, pérdida o aumento del apetito, jaquecas o migrañas, posibles desajustes estomacales y una susceptibilidad mayor a resfriados y virus. Y aquí es donde hay que tener mucho cuidado. Desde luego cada individuo tiene un umbral diferente de tensión y puede tener muchas formas de afrontarlo o dejarse llevar sin poner resistencia. La buena noticia es que tenemos muchas herramientas para poder dominar la ansiedad y las escuchamos en repetidas ocasiones. Hacer ejercicio, con solo veinte minutos de una caminata al aire libre podemos librar cualquier tensión acompañada de una sana alimentación, por supuesto evitando todo aquello que nos estimule como el café, refrescos y azúcar en exageración. También evitaes fumar. Podemos darnos el tiempo, a cualquier hora y cualquier día de la semana para ver una película o una serie, pero que sea un tema tranquilo y agradable, evitar programas con tema de violencia que pueda alterarnos, y esto también



se puede aplicar con la lectura. Lo recomiendo también para niños y adolescentes. Un buen libro nos puede dar mucho placer. Otra herramienta muy eficaz es meditar o practicar algo de yoga. Si no puedes o no quieres salir de casa, con sólo abrir en tu app de You Tube encontrarás cualquier tema que te apasione y que distraerá tu mente. Puedes aprender a pintar un cuadro, o a cocinar un platillo nuevo o tocar un instrumento. También bailar y cantar. Podrías tomar un curso

para aprender alguna lengua extranjera o elegir algún tema en especial que siempre habías querido aprender como carpintería, restauración de muebles, computación, etc. En fin, tenemos un abanico de oportunidades para poder liberarnos de la batalla contra la ansiedad y poder proyectarnos a un futuro con cuerpo sano y mente sana. Ya en caso que la ansiedad se vuelva algo crónica te recomiendo visitar a un especialista, que estoy segura te dará el tratamiento adecuado para que puedas volver a retomar tu vida como era antes. Lo importante es reconocerlo y no dejarte caer en la apatía, seas hombre o mujer y de cualquier edad. Los niños también pueden sufrirlo que lo mismo una persona mayor. Si vives en familia inventen y compartan algo en común o practiquen algunos juegos de mesa. Si vives en pareja hagan lo mismo. Si vives solo o sola busca una compañía amena, te puedo asegurar que alguien también te está buscando. Por las noches no dejes que la arilla mental trastorne tu sueño. Cena lo que te gusta pero evitando lo estimulante como la cafeína, los azúcares (incluye la fruta) y el chocolate. Toma algún producto natural para que te relaje y tengas una noche con un profundo sueño. Evita los líquidos para no levantarte a medianoche al baño y que interrumpa tu sueño.

Ya estamos próximos a recibir la primavera. Nuestro invierno quedó atrás y comenzamos a sentir un delicioso calorcito. Recuerda tomar mucha agua para evitar deshidrataciones. ¡Hasta pronto!

MUJERES EMPODERADAS

Male Rodríguez, Gina Ortiz, Jenny Loria, Ana Catalina Treviño, Joanna Márquez

NUESTRA MISIÓN ES HACER
DE CANCÚN UN LUGAR MEJOR
DESDE NUESTRO ENTORNO



Por Esteban Torres P.

A tres meses de empezar el nuevo año, la actitud positiva es quizá el rasgo que hará la diferencia entre el pasado inevitable y el futuro incierto, por ello invitamos a participar a un grupo de mujeres de nuestra sociedad, todas ellas emprendedoras, pero sobre todo líderes de opinión, desde su trinchera para compartir las enseñanzas que les dejó un suceso inesperado convertido en lecciones que debemos aprender, para que el mundo no se detenga en ningún sentido, y que entre todas formen un efecto dominó hacia un mundo mejor.

La charla comenzó con la sugerencia de varios temas, pero sin duda para la generación que representan, la pandemia y los efectos posteriores, es el

tema que más preocupa en general, ya que "estamos viviendo mundialmente las consecuencias de una situación atípica donde el rol que jugó la mujer fue trascendental, como mamá, esposa, enfermera, maestra y madres trabajadoras, enfrentándonos a algo totalmente desconocido y creo que muchas nos sorprendimos a nosotras mismas; no sabíamos de lo que éramos capaces de hacer o dejar de hacer, la casa se volvió todo: oficina, escuela y casa también; muchas mujeres sacaron sus talentos fuera de la rutina diaria, hubo tiempo para reflexionar, muchas aprendieron a cocinar, a pintar, le dieron tiempo de convivencia a su familia e hijos; exploraron talentos que no conocían; fue una época de incertidumbre pero de mucho aprendizaje introspectivo también", coincidieron.

INTROSPECCIÓN

“A lo largo de este año se limitó, y en el peor de los casos, se perdió el espacio propio; como psicoterapeuta, algo que hacemos los especialistas, es ayudarte a conectar contigo mismo para que puedas estar bien, y a partir de ese punto, entiendas a tus hijos o a tu pareja y todos sigan creando desde donde debían estar; tanto la mujer como el hombre y todos los miembros de la familia están pasando por este proceso. Es por ello que es tan importante salir para interactuar y conectarse con los demás para estar bien consigo mismo, pero siempre con responsabilidad, como dicta la nueva normalidad”, aseguró Gina Ortiz.



VIVIR EN POSITIVO

“Por otro lado, muchas mujeres, incluyéndome, ya sea como administradoras de negocios o de nuestro hogar, tuvimos que tomar decisiones por demás inteligentes para salir adelante, pero sobre todo tuvimos que contagiar positivismo y confianza, impulsamos a nuestros gente a salir adelante, a no perder la esperanza; durante la pandemia mucha gente se sintió descobijada, algunos perdieron el objetivo o tocaron fondo y no pudieron ver más allá. Pero si eres una persona con valores, y la intención misma es hacer el bien, puedes ayudar a otros...” aseguró la contadora Male Rodríguez.



CONFIANZA

La doctora Jenny Loría comentó que su ejemplo fue contundente, “cerramos nuestra clínica los primeros tres meses pero manteníamos comunicación en equipo, había incertidumbre porque pensaron que en cualquier momento habría recorte a pesar de ser pocos, pero al regresar a la actividad, las pacientes llegaban más ansias, fuimos un tanto psicólogos, porque además de que querían verse más bonitas, necesitaban un retoque emocional para sentirse mejor; tuvimos que lidiar con las crisis que vivieron, además de la nuestra, fue un regreso muy interesante porque la gente pedía ese apapacho para sentirse bien desde adentro”, afirmó.



REENCUENTRO

Ana Catalina Treviño por ejemplo, se concentró en su familia y tuvo que hacer a un lado su posición como Dama Voluntaria de la Cruz Roja Delegación Cancún, “este tiempo fue un reencuentro conmigo misma 24/7 y de convivencia con mis hijos en donde aprendí a manejar la ansiedad; los niños estaban muy angustiados porque escuchaban que mucha gente se estaba enfermando y muriendo; ellos estaban preocupados pensando que en cualquier momento yo también podría morir de Covid, así que empezamos a filtrar la información para que no se angustiaran”.

VÍAS DE COMUNICACIÓN

Otro aspecto que fue de gran importancia fue el uso adecuado y moderado de la tecnología, porque si bien era el único medio para socializar, muchos de ellos no están preparados para asimilar toda la información, Joanna Márquez, de profesión licenciada, comentó que, “anteriormente en casa había reglas para el uso de la tecnología, pero al convertirse en su herramienta de estudio para hacer tareas, trabajos en equipo o simplemente convivir con sus compañeros, muchas mamás caímos en la encrucijada de cómo nos íbamos a adecuar esas reglas ante la nueva realidad, y a pesar de eso creamos ambientes de paz y tranquilidad”, aseguró, y sin distraerse del tema, Male Rodríguez apuntó que “así como hay hogares muy afortunados con los medios para hacer frente a esa nueva forma de vida para poder continuar estudiando y conviviendo, hay hogares en donde no sucede así, por lo que muchos de nosotros aprendimos a ser empáticos con los demás, ayudando a los demás, tal vez no haya sido mucho, pero lo más importante es enseñar a la gente a pescar y no solo llevar pescado a su mesa”.

VIVIR PARA SERVIR

Un fenómeno en el que coincidieron fue la ola de suicidios que se desató tanto en Cancún como en el resto del mundo, “muchas gente no supo cómo salir adelante, tal vez les faltó un hombro en donde apoyarse, pero creemos que no es suficiente vivir lo peor para perder la esperanza, siempre hay que hacer un esfuerzo, buscar esa luz que ilumine el camino; solos nada podemos hacer, pero en equipo todo cambia”, afirmó Male.

Destacaron también que alcanzar el pensamiento optimista y positivo no es fácil, ya que venimos saliendo de una temporada en donde se nos metió mucho miedo; “recuperar la confianza y pensar que nuestra familia y nuestras amistades no representan una amenaza no es algo sencillo, tenemos que aprender a confiar usando tanto nuevas como viejas herramientas; el

cubrebocas es una y la otra es retomar una alimentación sana, balanceada, combinada con ejercicio, fortaleciendo mente, cuerpo y espíritu; si bien todos estamos propensos a resultar infectados, habrá quienes no, pero no podemos detenernos y permitir que la vida se nos vaya; ya habrá tiempo de volver a reunirnos en fiestas de 100 y más personas pero este proceso lo tenemos que vivir, es una nueva adaptación a la que debemos darle su tiempo sin apresurar los resultados porque ya vimos o vivimos algunas consecuencias”, coincidieron.

Si bien la enseñanza que les dejó esta situación es distinta para cada una tanto en lo general como en lo personal, coincidieron que hacer un alto en la rutina fue vital para darse cuenta de muchas cosas que habían dejado de



Ojalá que México no confunda una campaña de popularidad con una campaña de capacidad, no es lo mismo; ojalá que aprendiéramos a sumar y no a dividir, a ver a las personas por sus ganas de hacer bien las cosas y capacidad y no por el color del equipo que representan



hacer: darle tiempo de calidad a sus parejas, hijos, amigos o al círculo familiar más inmediato según su caso.

"Aunque para muchas casas fue una situación triste, debemos sentirnos agradecidas y afortunadas de poder sacar provecho de una época que nadie imaginó y para la que nunca se nos preparó; fue un tiempo para revalorar y darnos cuenta lo pequeño es que nuestro mundo y que hay cosas más graves que no dimensionamos en las que debemos contribuir con un granito de arena para que cambien, ya sea como mujer, como persona, como madre o como esposa, es con lo que me quedo yo, porque no sólo quiero ver bien a mi familia, sino también a mi sociedad y por qué no, también a mi país", aseguró Male.

"Descubrí que el miedo te paraliza y no te deja ver la realidad, pero cuando dejé de tener miedo logré grandes cosas, más allá de la salud; hablé con mis hijos de varios temas, visualicé algunos negocios, encontré en mí tanto cosas buenas como malas, aprendí a no tener miedo de estar sola conmigo. Muchas veces creemos que somos pequeñas hasta que descubrimos cómo podemos influir en nuestro entorno; no aspiro a ser una líder, pero descubrí lo grande y lo importante que soy en mi mundo, y esa es una gran enseñanza que pienso aprovechar", afirmó Joanna Márquez con un suspiro que inspiró a las demás.

Para Jenny fue muy difícil volver a impartir talleres de capacitación a través de videollamadas o sesiones de zoom porque estaba muy acostumbrada a la interacción, sin embargo, poco a poco le ha agarrado el gusto y ahora ya las disfruta. Ana Catalina admite que se sintió en cierta desventaja con la tecnología a pesar de usar muchas herramientas en su vida diaria, sin embargo, al momento de combinar plataformas, bajar aplicaciones y entender su uso, oxigenó su menú digital y ahora siente que está al día, pero sin perder el ritmo de las actualizaciones que deben ser constantes. Ambas coincidieron también que han extendido ese círculo de capacitación con los adultos mayores de la familia que se resisten a usar la modernidad, pero ahora es la única forma de tener contacto con el mundo exterior.

Pero como todo en la vida: "ni es un carnaval, ni tampoco es miel sobre hojuelas, hubo quienes no encontraron lo mejor de sí en esta pandemia, sino todo lo contrario, muchos lo perdieron todo y la desesperación los ha obligado a delinquir, a padecer violencia intrafamiliar, y no lo podemos negar, debemos ver el lado oscuro y ser empáticos con esa gente, agradeciendo siempre los dones y tratando de compartir algunos con los demás", coincidieron las damas.

Y ante todos los cambios que la vida nos ha orillado a hacer, nos encon-



tramos en el umbral de un proceso social en el que todos debemos participar si

aspiramos a ser una mejor comunidad, no podemos quejarnos ni decir ¡qué mala está la comida por lo que me contaron! Si te fallaron, demanda; si atentaron contra ti, denuncia, pero pídelo bien, y qué mejor si lo hacemos de una forma consciente y ordenada, estamos próximos a cambiar de servidores públicos y para eso necesitamos ejercer nuestro derecho al voto si no estamos conformes, cuales sean las razones que tengamos.

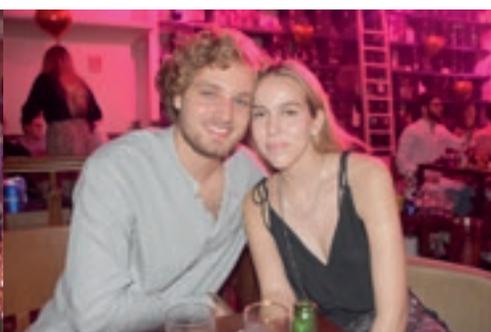
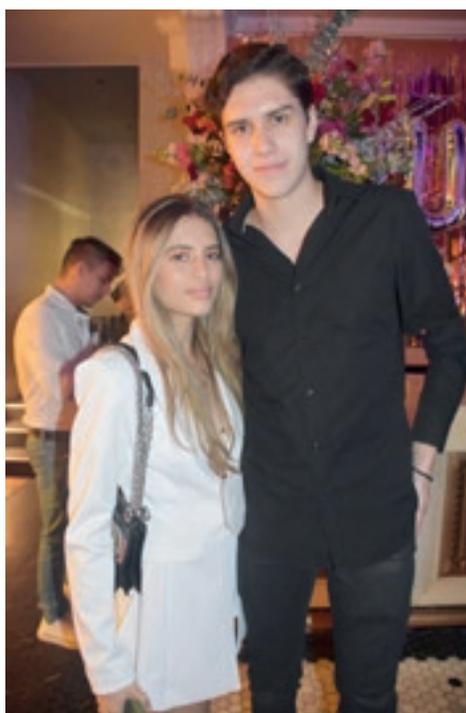
Ojalá que México no confunda una campaña de popularidad con una campaña de capacidad, no es lo mismo; ojalá que aprendiéramos a sumar y no a dividir, a ver a las personas por sus ganas de hacer bien las cosas y capacidad y no por el color del equipo que representan; nosotros como mujeres podemos influir en nuestro entorno para hacer el cambio, desde nuestra casa, nuestro trabajo y el círculo familiar.

Adentrándonos un poco en el tema social, todas ellas coincidieron también que Cancún se ha convertido en una ciudad en la que cada quién ve por sí mismo -hablando de las personas que lideran la ciudad-, cuando es momento de buscar gente que aspire a servir al bien común, y eso no es fácil porque ya nos dimos cuenta que lo que realmente importa es la familia, pero tan importante es también garantizar el bienestar social para toda nuestra comunidad, y mirar a largo plazo, hacer planes a futuro, realizar obras a las que se les pueda dar continuidad, no solamente dar soluciones prácticas a problemas de años: no entendemos crear espacios recreativos o deportivos para la familia si no cuentan con alumbrado, seguridad y le den mantenimiento, por poner un ejemplo.

Nos gustaría que nos represente gente que sepa conciliar, tanto lo bueno como lo malo, tal parece que de cada tema llámese aborto, feminicidio, inseguridad, covid hay dos bandos y no debe ser así, queremos unidad; entre nosotras mismas podemos no estar de acuerdo en algo, pero si queremos un mundo en armonía, vamos a buscar el equilibrio, recordemos una frase que dice "el mar sin esa gota sería menos", es decir, nunca dejes de hacer algo por más pequeño que creas que es porque aporta. Y no podemos pensar que todo es responsabilidad de los gobernantes, todos y cada uno podemos hacer mucho desde nuestra casa, inculcando valores, respetando el espacio propio y el de los demás, y enseñando a nuestros hijos con el ejemplo, a ejercer sus derechos, como el de poder elegir.



BIENVENIDAS A DOBLE B



Entre amigos y enamorados, el 14 de febrero era una fecha que imponía un gran festejo, por lo que el equipo del restaurante bar se esmeró con un servicio de primera para recibir entre sus mesas al público que reservó un espacio específico para disfrutar de una velada simplemente espectacular, asimismo, los performances que se eligieron para esa ocasión fueron realizados por profesionales que saben deleitar con su arte ejecutando el violín, el sax o bien las coreografías que ponen a todos de pie para bailar desde su lugar.

Sin duda Doble B es el espacio preferido tanto de nuestros cancenenses como de los visitantes cualquier día de la semana y los fines también para celebrar ese día especial que permanecerá enmarcado en el mejor escenario.







Actuar es uno de los tantos talentos ocultos que ha desarrollado gracias a las constantes terapias que ha recibido desde que nació para salir adelante en la gran carrera de obstáculos llamada vida.

Fotografía: Denisse Cámara Díaz

TRIUNFA EN LA SEGUNDA TEMPORADA DE MONARCA



Fotografía: Denisse Cámara Díaz.

EMILIO DELGADO AGUILAR ÁLVAREZ

ES NICOLÁS URRUTIA CARRASCO

Por Esteban Torres P

Emilio es el más pequeño de tres hermanos: Pablo es el mayor con 23 y Andrea la segunda con 21 y el próximo 29 de septiembre Emilio cumplirá 16; a menos de un mes de haber nacido tuvo que viajar a la Ciudad de México porque el huracán Wilma terminó con Cancún y el nuevo ser que había llegado a la familia necesitaba cuidados especiales y ante la incertidumbre de no saber por dónde empezar su educación, la familia tomó la decisión de rodearlo de especialistas mientras comenzaba la reconstrucción de Cancún.

Dueño de un chispeante sentido del humor, de una sonrisa que contagia, Emilio toma las riendas de la conversación aunque a veces le cueste trabajo pronunciar algunas palabras o bien, recordar un detalle que no sale de la punta de su lengua para completar las respuestas; cuando le mencioné que él había llegado al mundo en medio de un huracán, de inmediato recordó la ola de sucesos meteorológicos que azotaron el año pasado y recordó todos los cocos que salió a recoger afuera de su calle; para él un huracán no es más que una lluvia de cocos que le provocaron una gran alegría, además de una refrescante horchata de coco y una nieve también. Ojalá todos viéramos la vida con esa divertida sencillez, así de puro es el corazón de Emilio.





Instalados en la comodidad de su hogar, Emilio nos recibió como si fuéramos amigos de toda la vida, con un choque de nudillos en lugar de saludar y dispuesto a posar antes de que cayera la tarde. No hubo que pedirle que hiciera algo específico, espontáneamente se acomodó y las fotos fueron saliendo. Acompañado en todo momento de su mamá, Mónica Aguilar Álvarez, repasamos los highlights de la vida de Emilio hasta que llegamos al objeto de nuestra charla: su debut en la plataforma de Netflix a través de la segunda temporada de la serie Monarca, acompañado de un gran elenco.

En la primera etapa de su vida, Emilio conoció a dos familias que iban con el mismo médico que lo atendió a él y en ese inter recibió muchas terapias que no han cesado hasta el día de hoy.

"Un bebé con Síndrome de Down -;como yo! señalando él mismo-, es como una computadora a la que hay que descargarle todas las aplicaciones, porque hay que enseñarle hacer muchas cosas, así fueron sus primeros años, incluso la terapia se la daban en casa muchas amigas porque mientras más constantes fuéramos Emilio asimilaba más cosas; independientemente del giro que dio a nuestras vidas con su llegada, tuvo un gran magnetismo porque recibió mucha ayuda en su desarrollo y eso lo agradecemos mucho", comentó su mamá.

La convivencia en casa con sus hermanos ha sido como la de cualquier familia. Sus padres no lo distinguieron, le dieron la misma educación a los tres, mismos modales y mismas responsabilidades y obligaciones, por lo que ha aprendido a preparar su desayuno, incluso hasta llega a olvidarse en un momento lo especial que es.

Así como sus hermanos han pulido su vocación y han a florado sus talentos, Pablo es músico y Andrea es bailarina, Emilio por su parte ha experimentado con todo lo que se le ha presentado en la vida, "descubrimos que le gustaba bailar y lo inscribimos a clases de hip hop, de tap, en la escuela juega basquetbol, practica pádel, karate, patineta, hizo un año de equitación, un día se animó esquiar y poco a poco lo hace mejor; realmente el límite se lo pone él mismo, él ha demostrado



todo lo que puede hacer y los sorprendidos somos nosotros", agregó Mónica.

La educación que ha recibido Emilio ha sido totalmente inclusiva, pertenece a una generación de jóvenes que conviven con chicos regulares entre los que ha hecho amigos, "anteriormente esto no sucedía, el sistema educativo tenía miedo, reservas, piensan que se debe hacer un gran esfuerzo y no es así, esa convivencia le ha dado seguridad y en ese sentido, Emilio ha abierto muchas puertas, podemos decir incluso que ha sido punta de lanza, y gracias a que desde hace 20 años se empezó a gestar este tipo de educación, Emilio hoy toma sus clases y hace sus tareas en la computadora, su día empieza cuando suena la alarma y sin ayuda de mamá, asiste a sus clases de geografía, historia, química, español, vida saludable, inglés y francés, así que la transición que tuvieron que hacer muchos niños regulares con las clases vía zoom a él no le sorprendió porque incluso muchas de sus terapias ya las realizaba mucho antes de la pandemia vía streaming", afirmó Mónica.

Emilio es miembro de Best Buddies México, esta es una organización sin fines de lucro, dedicada a mejorar la calidad de vida de las personas con Discapacidad Intelectual, todos los viernes se reúnen vía zoom y también tienen convivencia presencial realizando actividades afines, en ese sentido Emilio recordó el festejó de sus 15 años el año pasado en una reunión vía zoom, así como la fiesta sorpresa que le organizaron entre sus compañeros de clases, su celebración fue una mini olimpiada en donde compitieron realizando diversas actividades.

El desarrollo de Emilio reorientó la vocación de Mónica, quien anteriormente era hotelera y después se integró a las filas de mamá de tiempo completo, actualmente trabaja en programas de capacitación a empresas

turísticas para que aprendan a tratar y emplear posteriormente a gente con Síndrome Down o bien otras discapacidades.

“Sin pensar directamente en Emilio, me fui adentrando en programas de ayuda a los demás; yo me rehusaba a involucrarme en todo este mundo de la discapacidad, pero las cosas se fueron dando y ese es mi trabajo actualmente”, afirmó.

El deseo de Mónica por el derecho de los niños con síndrome de Down a una inclusión social plena se convirtió en el libro titulado Por un lugar en el mundo, cuya primera edición salió al mercado en 2012 en donde plasmó los primeros cuatro años de vida de Emilio y posteriormente lo convirtió al año siguiente en una conferencia para sensibilizar y concientizar tanto a padres de familia como público en general, sin embargo, la idea de poder retener la atención de un auditorio por 60 o 90 minutos se transformó en la obra de teatro Down es Up, y para hacerla más divertida e interactiva se apoyó en los talentos de sus otros dos hijos haciendo un montaje musical y todo en conjunto sembró en Emilio la semilla de actuación. “El objetivo se cumplió, asistieron cerca de tres mil personas entre las cuatro funciones que dimos”, apuntó.

Cuando le preguntamos a Emilio qué quiere ser cuando sea grande, mencionó claramente que tiene tres planes para el futuro: estudiar la universidad, tener una novia y ser actor. Él se ve como Alejandro de la Madrid, quien hace el papel de su papá en la serie Monarca junto con Fernanda Castillo, ambos caracterizan a Ignacio Urrutia y Sofía Carranza, los padres de Nicolás Urrutia Carranza, es decir, el papel que hace Emilio.



En noviembre de 2019 Mónica vio la convocatoria que lanzó Cambiando Modelos, esta es una fundación creada por Silke Lubzik en 2017. Su objetivo es incluir a las personas con discapacidad en los medios de comunicación y generar conciencia en la sociedad mexicana de que todos merecen las mismas oportunidades para lograr sus sueños. Silke es madre de Mathías, un chico con síndrome de Down que tuvo la oportunidad de actuar en el remake de Cuna de lobos.

A Emilio le agradó la idea de participar en el casting pero debía mandar un video, cosa que no le agradó a su mamá, sin embargo, Adriana Lascuráin, su terapeuta, la convenció de hacerlo ya que recientemente -en octubre de 2019- había interpretado a Diego, en el cortometraje Personas, de la Fundación Carola, y esta podría ser quizá una oportunidad para trabajar un día de forma independiente. Mónica hizo el video, lo envió, fue aceptado y ahora debía ir a una audición de cuya terna surgió el nombre de Emilio como primera opción.

La vida de Emilio cambió en ese momento porque entre finales de enero y la primera quincena de marzo de 2020, viajó a Guadalajara a conocer la Hacienda Monarca y la misma Ciudad de México, entre otras locaciones donde tuvo el apoyo de actores y directores. Muy seguro afirmó Emilio que no se puso nervioso ante las cámaras, su único problema fue hablar bien y pensar, pero lo realmente agotador fueron las horas de espera en el camper para entrar a escena.

El primer día que visitó la producción fue impactante para Emilio porque le mostraron la escena del secuestro del personaje del esposo de Ana



TAXI naranja.

Viajamos seguros
y con la App
disfrutamos
el viaje

Servicio de Taxi 24 hrs. / Seguridad con localización GPS y Video Cámaras 360
Buenos conductores y taxis certificados, Viaja Seguro.

taxinaranja.info



@TaxiNaranjaTN



TaxiNaranjaTN



María Carranza, quien sería la tía de su personaje; lo bueno es que él no participó en ella, pero sí compartió set con su tía con quien hizo buena relación dentro y fuera de la producción.

"Fue una experiencia increíble porque trataron a Emilio con mucho cariño, la convivencia fluyó entre todos los actores, lo único malo es que ya no pudo hacer la última escena porque fue cuando inició la pandemia y todo el año tuvimos que ser pacientes y esperar, no pudimos comentar con nadie su participación en la serie; eso se mantuvo en secreto todo el tiempo porque sería una característica que marcaría la diferencia entre las nuevas producciones, incluso el día de la presentación tampoco se mencionó; queremos pensar que el personaje de Nicolás Urrutia Carranza fue la cereza del pastel de esta producción", comentó la mamá del joven actor.

Platicando con Emilio y su mamá, la vida en familia es la misma después de Monarca, él sigue tomando sus clases vía streaming, combinando el tercer grado de secundaria en el Colegio Alexandre con estudios de Artes Escénicas en el Centro Integral de Artes Escénicas, sin embargo, el efecto mediático ha sido muy marcado porque la serie es la tercera más vida desde su lanzamiento el primero de enero de este año y constantemente se comenta en redes sociales la inclusión de Emilio; tanto él como todos los cancenenses estamos muy optimistas que habrá tercera temporada y que volverán a llamar a Emilio para retomar su papel.

En ese sentido, la familia ha visto el efecto que ha causado Emilio con su participación en redes sociales, a través de felicitaciones y comentarios positivos que están inspirando a otros chicos a dar el siguiente paso, realizando otras actividades.

"Lo único que les decimos a todos ellos es que Emilio no ha descansado en 15 años, hay días que recibe hasta dos terapias, no hay uno solo que no haya aprendido algo; gracias a todo eso ha llegado hasta donde está", aseguró.

Mientras llega el llamado para volver a entrar a escena, una de las



El 21 de marzo se eligió como el Día del Síndrome de Down porque el día 21 del mes número tres, simboliza la trisomía del cromosoma 21 que lo origina, y debe entenderse como una condición genética, en ningún caso como una enfermedad que repercute en el individuo en todas las acciones y actividades de su día a día.

actividades que practica Emilio cada curso de verano es apoyar con el manejo de bebés porque al igual que a sus hermanos, también a él le gusta trabajar para poder comprar lo que le agrada y algo lo tiene muy emocionado es conocer a Liam, su nuevo hermanito, el bebé recién nacido de la actriz Fernanda Castillo y su esposo Erik Hayser, a quien seguramente tendrá muchas cosas que enseñar de todo lo que ha aprendido a lo largo de estos primeros maravillosos 15 años de vida.



NOTARIA PÚBLICA 6



SERVICIOS:

- COMPRA-VENTAS
- DONACIONES
- ADJUDICACIONES
- CANCELACIONES DE HIPOTECA
- REGÍMENES DE CONDOMINIO
- FIDEICOMISOS
- OTORGAMIENTOS DE PODERES
- CONTRATOS
- TESTAMENTOS
- CERTIFICACIONES
- RATIFICACIONES

Nuestra misión es brindar a la sociedad un servicio de calidad que les garantice seguridad jurídica, confianza y eficiencia en sus operaciones

Teléfono: 998 8842282

**Horarios de 9:00-14:00 y de 16:00-19:00 hrs.
Av Nader No 8, Mza 1, SM 2, CP 77500 Cancún Quintana Roo**

contacto@notaria6cancun.com.mx

WWW.NOTARIA6CANCUN.COM.MX



Alex Sánchez

@aaaaalexsanchez
7 mil seguidores

Alex Sánchez Stand Up
3.6 mil seguidores

Alex Sánchez Stand up

“Lo que tenga que expresar por medio de las redes lo expreso siempre por medio de la risa”

¿Quién es Alex Sánchez?

“Es un comediante y productor, activista social para el tema del altruismo. Nací en Cancún y soy parte de las primeras 500 actas de nacimiento de este municipio maravilloso”.

¿Recuerdas cómo era Cancún en ese entonces?

“¡Sí, claro! Había mucha calma, podías dejar tu auto con la llave puesta, las puertas sin seguro, era una ciudad muy tranquila, de hecho, una de las primeras anécdotas que recuerdo fue cuando fui a visitar a mi familia a Nuevo León y le pregunté a mi abuelo. ¿Qué es eso abuelo? - ¿Qué es qué? -Mi abuelo no hallaba, qué le estaba preguntando. ¿Qué es eso que tiene como muchos foquitos? - ¿Pero, qué? -Y mi abuelo como buscando algo fuera de lo común, hasta que lo ubicó. - ¡El semáforo! ¿Por qué no le han enseñado a este niño qué es un semáforo? Le dijo a mi mamá, -y es que, aquí no existían los semáforos.”

¿Cuál es la historia detrás de lo que ahora haces?

“Desde niño siempre me ha gustado la comedia, yo era el que contaba los chistes en el grupo, el que buscaba cómo hacer reír; en el presente si observo que estás triste, de manera natural y en automático trato de cambiarte el chip para hacerte reír y me agrada hacerlo, es mi forma de dar afecto, de hacer algo para que te sientas mejor. Mis padres son maestros ambos, entonces yo fui un niño que a los dos años ya sabía leer y escribir; me aburrí mucho en el kínder, de hecho, hice tercero de kínder dos veces para que no me aburriera, iba aprendiendo más y más temas y más cosas con esa habilidad de por medio; empecé con los libros de chistes, y descubro o entiendo más bien años después que mi capacidad de retención de memoria es muy buena. Había reuniones donde me decían cuenta chiste, cuenta chistes y nos daba las seis, siente de la mañana y chiste tras chiste”.

¿Cuál sería la fórmula para lograr el éxito?

“Practica y sigue practicando. ¡Si tienes tiempo libre, practica! Si no tienes mucho sueño vuelve a practicar; la práctica hace al maestro decían por ahí. En mi caso no todo es comedia, también escribo y hago otras tareas que me



gustan”.

¿En qué momento combinas la comedia con el tema las redes sociales?

“Pues simplemente con mi perfil, ya que puedo poner una foto mía y expresar que estoy muy bonito y coqueto en esta foto, pero en realidad me fui a esa esquina para tirarme un pedo; yo le voy dando mi toque humorístico. Buscó darle enfoque o énfasis al tipo de contenido de comedia, No todo es payasada porque también le damos foro a varios temas que son serios y sensibles. Lo que tenga que expresar por medio de las redes lo expreso siempre por medio de la risa, busco que la gente sonría constantemente”.

¿Estás consciente de la responsabilidad que genera influir en otras personas?

“Sí, por eso soy muy cuidadoso de lo que hago, de los temas sensibles y de que sé que ahora ya te pueden cancelar las cuentas y valió todo tu trabajo. Hace 20 años éramos menos conscientes, no habíamos aprendido lo que ya hoy en día sabemos, a este día ya sabes que etiquetar a una persona por su rasgo, por su preferencia sexual, por sus condiciones económicas o por muchas cosas puede traerte o meterte en un problema”.

¿A quiénes te diriges?

“Mi público está en el rango de los 25 a los 40 años. Pero hay de todo y para todos”.

¿Qué quieres o deseas transmitir en tus redes y/o publicaciones?

“Que la vida es maravillosa si te ríes, que la vida te puede cambiar si hay carcajadas, que vale la pena vivir alegre y esa es una decisión tuya siempre. Yo empecé jugando con una amiga que ponía la libreta con una leyenda ¡Comenzamos! ¡Esa era mi cortinilla de entrada! Pero sabes, hay quienes nunca empiezan, y ahí es a lo que deseo llegar, a decirle a los jóvenes, que ¡Sí se puede! Sólo hay que dar el primer paso. Así empecé yo y no sé cómo podrá terminar, yo espero que nunca acabe esta historia, es lo que transmito, que sí se puede y que tienes que creer y tienes que empezar por hacer cosas para lograr tu propio éxito”.

LE FLÂNEUR



Por Isabel Rosas Martín Del Campo

@Arq.IsabelRosas

Isabel.Rosas.arquitectas.consultoras@outlook.com

Somos rostros sin rostros

Hace meses que no sé de él. La última vez que estuve a su lado fue tan amarga como el árbol de limones que está sembrado en este parque. Aquí la gente pasa sin mirarte y ya no sabes si te sonrío o está igual de quimérica como hoy lo estoy yo. Nos hemos convertido en rostros sin rostros. Ahora seremos adivinadores de los sentimientos ocultos tras las telas multicolores que soportan la inhalación y exhalación de un aire que ya pide auxilio; confinado como lo estamos todos.

Así se vino su presencia a mí, pues recordé aquellas tardes donde el autoexilio era un premio. Hoy, en cambio, semiconfinados, nos miramos a los ojos esperanzados a poder volar como antes lo hacíamos sin imaginar que también se puede volar sin alas y... ¡volábamos! "Llévame en un beso donde nace el infinito" dice la letra de la canción que escucho en mis audífonos y pienso que puedo traerlo a él, aquí mismo, con mi sola imaginación. Hoy imaginamos los rostros de todos, "por esta lejanía que nos quiere derribar". Una larga espera nos espera como incógnitas de una suerte que no termina de nacer. Los árboles siguen creciendo sonrientes, los arbustos siguen floreciendo, teniendo sus romances y algarabías con las mariposas y los colibríes. Mientras nosotros permanecemos agazapados pensando que nos podemos hacer daño si volvemos a abrazarnos o a sonreírnos. Que difícil es aceptar, el ayer de la sonrisa libre y del abrazo entregado con cariño uno o con pasión otro.

Los gatos siguen maullando en los tejados sus amoríos y los perros continúan olfateándose el rabo para reconocerse. Las ratas siguen viviendo hacinadas, los hormigueros y las colmenas nos enseñan sus microciudades organizadas y nosotros aquí sin poder estar como permanecemos en los demás seres sus vidas.

Continuaré mi camino, esta banca ya le esta pegando



el sol y mi cubrebocas me ahoga la calma de mi introspección. Me pregunto si él me recordará, si también tratará de reconocer mi rostro de entre todos los rostros. Y, de igual forma si yo podré reconocer el suyo. Porque hoy todos los rostros se parecen, realmente lo único que nos distingue es el diseño de nuestro cubrebocas mostrando lo que ahora somos.

Hoy cuál será nuestra victoria, como será la libertad que se atrapa tras el ropaje de telas con cordones amarrados a las orejas. ¿Cuándo podremos arrancarnos estos rostros cansados de esperar el final, para estrenar nuevos con brillantes pupilas enmarcando el brillo que albergarán nuestras sonrisas recién nacidas?



Ayúdanos en la batalla frente al COVID-19



CRUZ ROJA MEXICANA I.A.P.
CUENTA SCOTIABANK: 17501060368
CLABE: 044.69.11.75.01.06.03.687

Dona en línea:
www.cruzrojacancun.org

EL ARTE DE SER *Hair artist*



JOHAIR MILLÁN

Esteban Torres P.

La especialización en cada uno de los servicios estéticos ha dado pie a nuevas profesiones como el "Hair Artist" que se encarga de hacer de tu cabellera una melena o que un buen peinado te convierta en la reina de la noche y en ese sentido, Johair Millán ha tenido el privilegio de transformar a lindas mujeres en artistas de cine sin serlo realmente o bien, en subirle tres rayitas o más a la personalidad de algunas ya consagradas.

Deja que la vida te despeine... yo me encargo del resto...

"En la vida debemos aprovechar tanto lo bueno como lo malo. A veces recibo clientas con un cabello súper dañado y yo debo hacer todo para que se vea bonito".

Es cierto que... El mejor color en el mundo es el que te queda bien a ti...

"Muchas veces la comodidad no les permite ver más allá a las clientas; si la raya del cabello o el tono que usan sobre sus párpados no es el que acostumbran diariamente, se sienten raras, pero ahí entro yo con toda mi experiencia para lograr esa transformación que están esperando. Mi función es la de un artista sobre un lienzo en blanco: crear una verdadera obra de arte, aunque sea fugaz".

¿Hay mejor maquillaje que una hermosa sonrisa?

"Yo creo que no. Si tu esencia y tu chispa no brillan lo suficiente con todo lo que hagamos por ti para hacerte sentir bella, nada va funcionar. Una buena actitud se refleja en tu sonrisa y esa no se compra ni se delinea con el mejor lápiz labial, debe estar dentro de ti en todo momento".

No hay nada que unas buenas manos y unas tijeras puedan arreglar...

"Yo creo que sí, están además el bistrú, el guardarropa, la alimentación, el ejercicio y pensamientos sanos que nutran tu alma".

Dicen que de todas las cosas que llevas puestas, la actitud es la más importante.

"Definitivamente, porque es lo primero que apreciará el público o la gente de la que te vayas a rodear. El 98 por ciento de las personas



"La vida te puede despeinar en cualquier segundo, por lo que siempre debes tener una sonrisa lista para hacerle frente".



que atiendo me han dicho que es justamente la actitud con la que llego la que les da la confianza para que pongan su imagen en mis manos”.

La vida es demasiado corta para llevar un cabello aburrido

“Por su puesto, y yo soy el mismo ejemplo, finalmente me decidí hacer un efecto de color para darle un cambio a mi look y estoy en la disyuntiva de hacer un retoque o volverlo a dejar como estaba... A muchos les gustó, pero es complicado y doloroso. Yo mismo lo recomiendo a mis clientas o amigas que si andan deprimidas, o no se sienten bonitas, que lo intenten. Tal vez algo no tan radical, pero sí algo que las anime un poco”.

La moda pasa. ¡El estilo, jamás!

“Así es. La moda cambia constantemente, pero una buena presentación jamás. Hay combinaciones básicas como un pantalón liso y una camisa o bien un vestido de gala. Y una vez más volvemos a tocar el tema de la sonrisa: una cara alegre nunca pasará de moda”.

Cuando no se deciden si cortarlo o teñirlo ante un cambio tú les dices... ¿Qué te atreverías hacer si no tuvieras miedo?

“En mi experiencia, muchas veces es la desconfianza de cómo se puedan ver. En mi caso fue teñirlo de blanco, juraba que no me quedaba y cuando me animé, recibí un aplauso, una sonrisa. Puedes suponer mil cosas, pero hasta que no lo haces, no sabes”.

Olvida las reglas, si te gusta ¡Hazlo!

“Soy una persona a la que le gusta experimentar, divertirse y vivir el día tal y como venga, porque no sabemos qué tan ocupados estaremos mañana. Hay oportunidades que no se repiten, así que toma de la vida lo mejor”.

Love is in the hair

“Sí, pero no lo es todo. Me ha tocado atender personas con alopecia que se sienten deprimidas por no tener cabello, y para todo hay opciones, pero lo más importante es que si no te amas a ti mismo tal y como eres, no vas a lograr que los demás te amen como mereces. Debes tener confianza en tí y si tienes cabello qué bueno, pero no tenerlo tampoco es el fin del mundo. Finalmente ¡I will always love you!”

Cuidar de sí mismo no es un gasto es una inversión.

“Definitivamente, es la única forma en que su autoestima y su confianza se fortalecerán. Existen ahora muchos tratamientos para embellecer el cabello, así como procedimientos que retardan el envejecimiento, pero lo más importante es acompañar todo esto con una buena alimentación. En mi caso, llevo una vida fit con buena alimentación, hago ejercicio y lo hago simplemente para sentirme bien”.

¿Hay mejor accesorio que un cabello hermoso?

Claro que hay muchos, sin embargo, mi carta de recomendación del momento son mis melenas; he tenido un boom increíble porque les da mucha seguridad, se sienten empoderadas, o “perruchis” como ellas mismas dicen. Una clienta que no conocía vio el trabajo que le hicimos a una modelo y nos contactó para que le hiciéramos lo mismo; estaba muy deprimida porque recién había perdido su pareja

y quería reanimarse, así que le ayudamos para que se viera divina durante una sesión de fotos y el resultado fue no sólo físico, sino emocional, ella se sintió mejor con una hermosa melena justamente”.

El mejor secreto de las selfies: ¡No te lo cortes! ¡Nosotros te ayudamos!

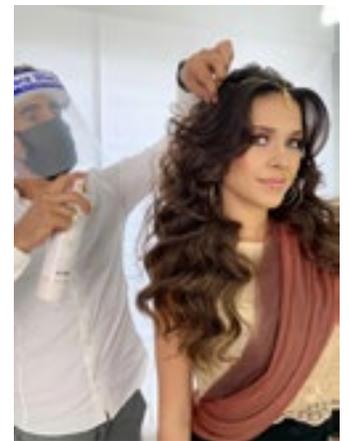
“Es muy interesante descubrir esas fortalezas ocultas para que todas las mujeres se sientan modelos frente a una cámara. Como equipo, nosotros les ayudamos dándoles consejos, pueden ser demasiado guapas, pero si no tienen esa actitud de verse grandiosas, es cuando tenemos que entrar como diseñadores de imagen, somos el oído de las clientas y el flash que esperan para poder presentarse ante una cámara ellas mismas”.

La vida no es perfecta, pero tu cabello puede serlo...

“No sólo el cabello, todo, debemos estar preparados para aceptar lo que sea porque la vida te puede despeinar en cualquier segundo, por lo que siempre debes tener una sonrisa lista para hacerle frente”.

Deja que tu cabello hable por ti...

“Si tienes la oportunidad o lo recursos para hacerlo qué bueno, pero los seres humanos somos criticones por naturaleza y muchas veces nos hacemos una idea a simple vista: no sabemos si esa persona que lleva la raíz sin retocar o un cabello maltratado está pasando



por alguna depresión o tiene algún problema; yo exhorto a todas las personas a que no se dejen vencer y que siempre tengan algo a la mano elementos para reanimarse o sentirse bien. El aseo y el cuidado personal es muy importante”.

Sientes que no tienes un cabello de tonto...

“Seré el más encantador y amable; daré el mejor consejo y hasta les ayudo a ponerse los tacones, pero cuando alguien me quiere ver la cara –ya sea un cliente o un proveedor- y pasa ese límite, les demuestro quien soy en verdad para que no crean que tengo un pelo de tonto”.

Hay mejor propina que ver la cara de satisfacción de un cliente con tu trabajo...

“No hay mejor propina que verlas felices. Nuestro primer pago es cuando se ven ellas mismas frente al espejo y sonríen; un abogado espera la sentencia a favor, un médico desea dar de alta a sus pacientes; para mí hacer feliz a una novia en su gran día es lo máximo. Desde luego que la recomendación de boca en boca ayuda mucho, pero cuando el trabajo que hacemos habla por sí mismo, eso es lo mejor, porque en esta profesión no hay segundas oportunidades para lograr una primera impresión”.

PATRICIA VÁSQUEZ KURI

“Al poco tiempo de ser madre visualicé un proyecto de vida que me permitiera seguir viendo por alguien y qué mejor por otras madres cuyos hijos serán los hombres y mujeres del mañana”

Por Esteban Torres P.

Quienes hemos tenido la fortuna de conocer de cerca a Patricia Vásquez Kuri hemos descubierto en ella una mujer con un gran corazón que cuida de los demás con el mismo cariño que crío a sus hijos y formó un hogar; y a pesar de haber completado exitosamente su primera temporada hasta verlos abandonar el nido, ella siempre supo que su instinto maternal es inagotable y tiene un gran potencial, y como el tiempo siempre tiene las respuestas correctas, cuando se preguntó ¿ahora qué sigue? ya tenía frente a ella una nueva misión con las cualidades perfectas para continuar su ayuda por los demás.

¿Cómo era tu vida antes de incorporarte a las filas del voluntariado y cuál fue tu primera oportunidad para servir a los demás?

“La primera oportunidad se me dio cuando estaba estudiando primero de prepa. Era un colegio Marista, y uno de los maestros encontró una casita donde había niñas abandonadas de tres meses a 16 años que estaban bajo el cuidado de una religiosa –no recuerdo de qué orden era-, esto fue en mi natal Orizaba. Este maestro impartía sociología, era muy brillante, nos llevó y empezamos a ayudarlas. Estaban en condiciones infrahumanas. Cada sábado íbamos de 6am a 6pm y poníamos todo en orden, aportamos mano de obra e involucramos a nuestros padres; el mío era doctor y con gusto donó medicamentos, las desparasitó y les daba consulta; al cabo de seis meses inauguramos su casa hogar que quedó increíble. Ahí nació una relación muy bonita entre nosotros y ellas. Cuando lo recuerdo me da mucha ternura. Y después estudié hotelería. Salí de Orizaba a los 16 años y ya nunca regresé porque después de la universidad empecé mi vida profesional en los hoteles Camino Real durante 10 años, empecé en Las Hadas, en Manzanillo, hasta que llegué en 1989 a Cancún como directora de división cuartos del hotel





Camino Real. Alex de Brouwer –ahora mi esposo- era el director de alimentos y bebidas en el hotel, por ser los únicos solteros y jóvenes, pasamos muchas horas juntos, así que nos enamoramos y nos casamos. Posteriormente trabajé sólo seis meses en la apertura del hotel The Ritz Carlton Cancún porque ya teníamos fecha de boda. Alex tenía oferta de trabajo en la Ciudad de México y como los dos ya teníamos ganas de formar una familia inmediatamente quedé embarazada de mi hija Karen y después llegó mi hijo Emilio”.

¿Qué veías en el mundo y específicamente en nuestra sociedad para poder ayudarla, cambiarla y por qué no hasta mejorarla?

“Ese primer gesto de generosidad en mi adolescencia me llenó tanto que desde entonces de manera personal empecé a brindar ayuda sin pertenecer a ninguna asociación, de hecho, cuando llegué a Cancún, me acerqué al antiguo Hospital General y como un compromiso mío, cada 15 días que recibía mi pago, iba con la trabajadora social para preguntar a quién íbamos a ayudar, a veces era un bebé, un niño, un anciano, o una mujer dando a luz; así lo hice por muchos años. Cuando mis hijos crecieron se unieron a mi causa y cada semana hacíamos tortas –los miércoles- y nos íbamos a repartirlas entre las personas que estaban afuera del Hospital General esperando por sus enfermos”.

¿Qué organismos llamaron tu atención y qué fue lo que descubriste en cada uno?

“Con el paso de los años me di cuenta que tenía una gran capacidad de ayuda, básicamente fue durante la maternidad que fue además de una bendición, un aprendizaje increíble. Eso despertó en mí el deseo de estudiar psicología, pero por mis actividades diarias preferí estudiar psicoterapia Gestalt, entre otros cursos de superación personal. Cuando regresé a Cancún entré de voluntaria al DIF; fui a ofrecer unas pláticas de sensibilización para adolescentes durante

con responsabilidad. Después de ver las consecuencias era necesario prevenirlas antes de que fueran un problema”.

¿Cuál fue la semilla que plantó en tí la vida para que germinara y floreciera tu corazón voluntario?

“Al principio no lo vi así, era algo que no podía entender, pero lo comprendí cuando vi a mis hijos; me entregué a ellos como mamá y les di todo mi cariño y mi tiempo. Cuando me convertí en mamá de Karen me vi ante un cúmulo de profesiones juntas al mismo tiempo; te paras de cabeza ante tus propias limitaciones y aprendes tanto de los hijos como de la vida, y es un ejercicio in-



la administración de Luciana Da Vía, de las 9 la 13 horas, todos los martes; también fui al Centro de Integración Juvenil donde atienden a jóvenes con problemas de adicciones. Ahí iba los jueves. Las historias más tristes de mi vida ahí las conocí, así como escuché lo que nunca pensé oír. La idea era hacer sesiones de grupo, pero después se acercaban a mí algunos jóvenes para que los escuchara y lo único que me preguntaba cuando terminaban y me encerraba en mi coche llorando sin parar era: ¿dónde están los padres de estos niños y adolescentes? Dos casos muy fuertes me sacudieron porque rebasaron mi capacidad de ayuda y fue cuando dije ¡Hay que hacer algo más! Volví a hacerme la misma pregunta y sentí que ya era hora de atacar el problema desde la raíz, básicamente con las madres que muchas veces resultan embarazadas, a veces por descuido o por accidente y no saben del compromiso que han asumido, guiar a un nuevo ser

casable de amor. Siempre supe que al casarme con un extranjero mis hijos un día iban a querer estudiar o vivir lejos, así que empecé a pensar en proyecto de vida para cuando estuviera el nido vacío; algo que me inquieta es trabajar en un proyecto o sistema de adopciones, pero aquí en Quintana Roo no lo hay. Es una tarea que tengo pendiente. Mi hija tenía dos meses de nacida y prácticamente sellé su destino porque efectivamente, así sucedieron las cosas. Trabajar con madres embarazadas era mi segunda opción y eso lo confirmé años adelante”, aseguró.

¿Cómo llegas a Vifac y cuál fue el detonante que te hizo renunciar a todos los proyectos que tenías para dedicarte en cuerpo y alma?

“Años después tuve una pequeña cirugía y durante mi reposo me puse a buscar en internet qué hacer con mi proyecto de vida. Insistía con trabajar con niñas o mujeres embarazadas, básicamente en Cancún, porque desde que llegué tengo y sigo teniendo un profundo sentimiento de gratitud por esta ciudad de la que nos hemos ido y también hemos regresado. Los verdaderos amigos de mis hijos y los míos están aquí. Siempre ha sido nuestra segunda casa. Encontré un organismo con las características que estaba buscando: Vifac. Hablé con la directora nacional, después me canalizó con la directora de la casa hogar en Mérida para que le externara mi deseo de colaborar. Fui a verla, platicamos y regresé conven-

Ella es...



cida de que ahí quería canalizar mi ayuda. Nos agradamos profesionalmente y viajé de regreso a Cancún con el proyecto aprobado bajo el brazo, yo sería el enlace para canalizar a las chicas en estado de gravidez en situación vulnerable a Mérida. Fui a todos los municipios a pegar posters para que nos enviaran a todas las chicas que así lo necesitaran, toqué puertas en varias instituciones como el DIF y el mismo Hospital General. Ya para entonces mi hija se había ido a estudiar a Europa y Emilio estaba terminando la prepa. Antes de quedarme sin nadie a quién cuidar, yo ya tenía a Vifac, así llené ese vacío que visualicé un día”.

¿De qué forma cambia tu vida y qué parte de tí se siente plena y satisfecha ante la nueva misión que has encontrado?

“Retomando la respuesta anterior; Vifac cubre esa parte maternal en mí, todo se da en el momento justo. Es una cosa impresionante lo que han hecho en Yucatán y me dije: de verdad va ser un privilegio poder apoyar esta asociación. Era todo lo que estaba buscando. Establecí un vínculo emocional muy fuerte con Vifac ante

mi nido vacío y realmente ¿quién ayudó a quién? Definitivamente ellos a mí”.

¿Qué tan difícil es no poner el corazón ante un trabajo tan sensible como es la maternidad?

“Comparando el proceso de gestación de un bebé al de un proyecto que estaba concebido para ayudar a esos nuevos seres, así de hermoso fue todo lo que tuve que pasar para poder concretar poco a poco algo más que una oficina de enlace. Al principio las chicas ni sus madres –las que tenían-, no me creían todo lo que les ofrecía Mérida para completar su embarazo, por lo que tuve que empezar a pensar en una opción más cercana, pero no era una decisión personal porque siempre estaba esperando instrucciones de la sede nacional, específicamente de la presidenta y fundadora, Marilú Mariscal de Vilchis”.

Y después te instalas oficialmente y empieza a sonar fuerte el nombre de Vifac en Cancún...

“Así es, me permiten abrir una oficina de enlace; una amiga me ayudó con la mitad de la renta en Plaza del Sur, que ya les dio mucha confianza a las chicas. Después abrimos otra más grande en la avenida Náder. Cuando la presidenta nacional vino a inaugurar la oficina la invité a dar un paseo por las colonias y el Hospital General para que viera en carne propia la necesidad real que había de abrir una casa hogar. Se forma un consejo sobre un acta constitutiva





en 2015 y empiezan a llegar tanto voluntarias como benefactoras que nos hemos hecho verdaderas amigas. En 2018 encontramos la casa donde nos encontramos actualmente que nos ha servido para llevar a cabo nuestra misión. El año pasado no dejamos de brindar ayuda aún con la pandemia, asistimos a 94 mujeres, muchas de ellas adolescentes. A pesar de que no pudimos concretar la recaudación esperada por la cancelación de nuestros eventos anuales, cerrar la casa no es una opción, porque los problemas y las necesidades persisten, por lo que hacemos un llamado a la sociedad civil a seguir colaborando con nosotros”.

¿Crees que llegue el día que tu ayuda ya no sea necesaria porque las mujeres habrán conseguido el respeto y el reconocimiento a su dignidad?

“Desafortunadamente los números hablan por sí mismo, hay mucho abuso, mucha violación. Quintana Roo ocupaba los primeros lugares en índice de violaciones y recientemente —hace cinco meses aproximadamente— caímos del lugar 19 al primero, y en trata de personas del ocho al número uno. Es un larguísimo camino. Todos los días hay logros pequeños, pero vencer el machismo, es un rasgo cultural muy arraigado en nuestro país; vamos caminando, pero

aún hay mucho qué hacer”.

¿En qué mujeres te inspiras para encontrar esas herramientas espirituales, filosóficas o emocionales para apoyar a los demás?

“Aunque suene trillado, tengo en mi buró el libro de la Madre Teresa de Calcuta; para mí es una mujer ejemplar que luchó mucho para realizar su obra, levantándola desde su percepción de lo que es la caridad y el amor incondicional. Al ser una asociación católica, respetamos el credo de cada una, pero yo tomo algunos ejemplos de la biblia o de la vida de Jesucristo, como verlas sin juicio, independientemente de lo que cada quien haya hecho. Le pido a mi equipo que entremos descalzos, con el deseo profundo de servir y ayudar. Ayudar a las mujeres es tener confianza que tendremos mañana una mejor sociedad”.

¿Qué opinan tus hijos y tu esposo sobre el trabajo voluntario que realizas?

“Que mi lado materno no se acabó con la crianza de ellos, sigo ejerciendo mi maternidad al cuidar y proveer. A mi Vifac me ha dado la oportunidad de agradecer el privilegio de vida que tengo, formar hijos sanos y tener una familia unida”.

¿Hay alguna otra causa en la que te gustaría participar o participas de forma extraordinaria?

“Estoy satisfecha, comprometida y muy agradecida, no hay tiempo de hacer otra cosa”.

¿Tienes alguna frase que cimienta y confirma tu vocación?

“Escuché una frase a la que se le dio otro significado: Trabaja duro en silencio y deja que el éxito haga el ruido; yo la aplico en el sentido de una obra que se ha consolidado, por todo lo que hicimos en el pasado, es-carbando entre las fibras de Cancún para rescatar a esa gente que está bajo nuestro cobijo para que mañana sus hijos sean hombres y mujeres de bien”, concluyó.



IMPRESIÓN DIGITAL
SERIGRAFÍA
GRAN FORMATO LONAS
CALIDAD FOTOGRÁFICA
OFFSET

- Tarjetas de Presentación
- Comandas
- Notas
- Boletos
- Trípticos
- Volantes
- Tazas
- Gorras
- Playeras
- Viniles
- Telas
- Promocionales y mucho más...

Printers Cancún

998 381 0922

Raphael Baekeland

29 de septiembre de 1948

/ 08 de febrero de 2021

Con enorme tristeza comparto la noticia del fallecimiento de nuestro querido compañero y amigo Raphael Baekeland, director de Marketing digital de nuestro Consejo de Promoción Turística del Quintana Roo, ex - Cónsul Honorario de Bélgica y amigo de muchas y muchos quienes tuvimos la fortuna de compartir con él muchos momentos inolvidables que guardaremos en el corazón.

Nos deja su recuerdo, el fervor por su trabajo, el amor por su hija y el cariño por la nieta que no pudo conocer y a quienes ahora cuidará seguramente más de cerca. Honraremos su memoria recordándolo sonriente, de risa y corazón generoso y como el gran ser humano que siempre fue a pesar de su aspecto gruñón que a veces se le escapaba. Buen camino amigo, te quedas en nuestros recuerdos y en nuestro corazón.

Darío Flota



Raphael fue un gran amigo al cual siempre le agradecí por el apoyo que me brindó al darme trabajo cuando inicié con mi despacho de auditoría; gran ser humano, amigo y emprendedor. QDEP

Juan Vergara



Fuiste mi mentor, mi amigo, mi socio, mi maestro, mi cónsul, mi apoyo incondicional. Gracias por todas las enseñanzas, por tu confianza y por creer en mí. Gracias por abrirme las puertas de tu casa y de tu corazón. Gracias por guiarme y enseñarme tanto. Gracias por las oportunidades que me brindaste para crecer en todos los aspectos. Descansa en paz Rapha. ¡Nos vemos del otro lado!

Séverine Naessens



Adiós Rapha... o señor cónsul, como siempre te dije... descansa en paz... dejaste mi corazón en pedacitos con el consuelo que eres ahora con tu padre y Tamere, y nos mira desde arriba. Gracias por tu amistad, gracias por tu inmenso corazón, por estar siempre ahí para escuchar y responder siempre... gracias por nuestras risas, por nuestras canciones interminables en el camino, por nuestras charlas políticas, económicas y sociales, nuestros desacuerdos y de acuerdo por estar en desacuerdo... gracias por el brillo en tus ojos cuando íbamos a hacer una travesura digna de niños de seis años... por cuidar mis zapatos en tu auto tantos meses.

En fin, porque los discursos largos siempre te jodieron: gracias por ser tú y por permitirme ser tu amiga. Recuerdas cuando el tema de los sargazos recomponemos tu canción favorita de Jacques Brel íbamos a publicarlo en 2020.

Anna Camacho



Un ser en verdad generoso y con una comprensión muy clara de la sociedad, la vida, el servicio, las oportunidades de desarrollo, las relaciones públicas. Grandes hazañas. Ahora brilla en todas partes.

Mercedes Ojeda



La partida de mi buen amigo como Raphael Baekeland me pone muy triste y al mismo tiempo reflexivo. He perdido tan buenos amigos en los últimos tiempos que ya duele el corazón. He perdido a seres tan amados como mi Margarita, que a veces parece que ya no se puede resistir más. Pensar que ya no tendremos sus sonrisas ni escucharemos sus voces, estruja el alma. Apenas hace poco estaban aquí y de repente... uno más que se nos va. Vaya tiempos tan difíciles que nos ha tocado vivir. En medio de esta tristeza, le doy Gracias a Dios una y mil veces por el milagro de estar vivo. Algo me tiene deparado en sus planes que aquí sigo. Feliz de tener a mis cuatro hijos, a mi nieto y al que viene en camino; feliz de tener a mi madre, e inmensamente feliz y agradecido de tener tantos y tan buenos amigos, Dios los bendiga a todos. ¡Cuídense mucho! Que en paz descanses querido Rapha.

Sergio González Rubiera



Rapha fue mi jefe, mi mentor y mi amigo. Hace 10 años lo y conocí siempre me dio toda su confianza y apoyo. Tengo muchas buenas memorias con él y me las quedo todas para pasar este trago tan amargo. Desde tardes en su oficina de Internego, cuando era cónsul, las reuniones en su casa hace unas semanas tomando café y platicando de todo. Sé cuántas ganas tenías vivir, de seguir trabajando y como siempre, innovar. Hubiéramos abierto esa botella de whisky antes. Se te va a extrañar mucho Rapha. Te recordaremos todos por ese cálido y buen humor. Gracias por todo y por tanto. Mis más profundas condolencias a su hija, nieta y a toda su familia y amigos.

Jorge Tejada



Puras tantas cosas buenas, anécdotas y momentos de mucha diversión, así te vamos a recordar mi querido campeón Raphael que Dios te tenga en su Gloria.

Alfredo Soto



Gracias por grandes palabras Darío. Un gran amigo y compañero cónsul, cuántos recuerdos, compartir oficinas, fiestas y cumpleaños. Te extrañaremos Raphael, y mucho. Una tristeza muy grande pero los recuerdos se quedan para siempre en nuestro corazón,

Ingrid Bosman

GRACIAS POR TU DONATIVO

BANAMEX
CUENTA: 7013 866024
SUCURSAL: 7013
CLABE: 002 691 701 308 660 243

A NOMBRE DE :
PRELATURA DE CHETUMAL A R

**¡DIOS BENDIGA
TU GENEROSIDAD!**



Diócesis de
Cancún-Chetumal
"Una misión que nos toca a todos"

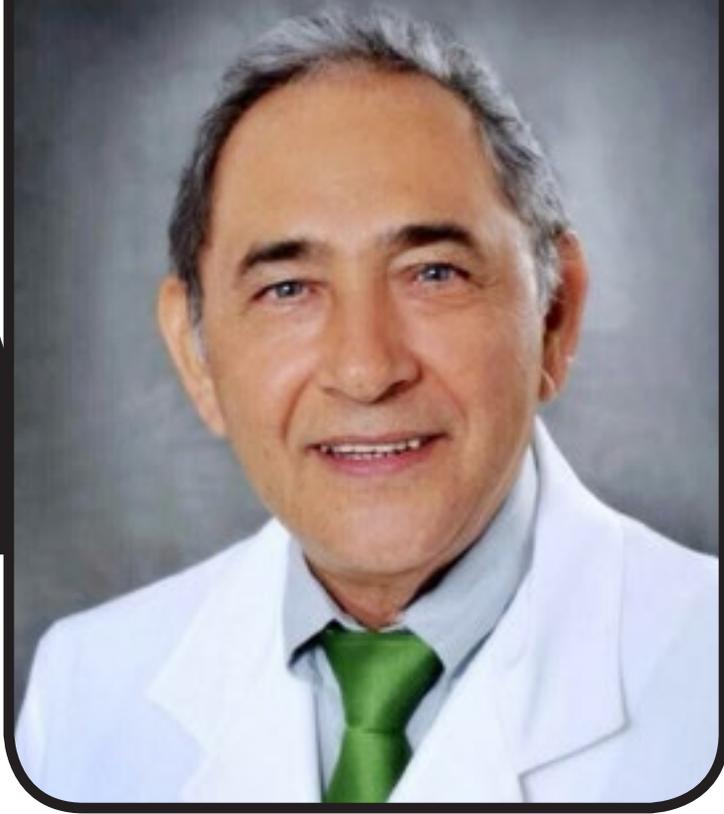
Dr. Ezequiel Gámez Hinojosa

29 de septiembre de 1948

/ 08 de febrero de 2021

De parte de la Familia Gámez, les queremos expresar su gratitud y buenos deseos a tod@s las personas que nos han acompañado en todo este momento. Con mucho cariño y grandes recuerdos nos despedimos físicamente de un gran ser humano, sabemos que ahora nos estará sonriendo desde el cielo. Les mandamos un fraternal abrazo.

Familia Gámez-García



Con profundo respeto, todos los que formamos parte de Hospital Victoria, lamentamos el sensible fallecimiento de nuestro fundador, el Dr. Ezequiel Gámez Hinojosa, pilar de este hospital desde 1979. Hacemos extensivas nuestras condolencias ante la irreparable pérdida de tan valioso ser humano. Descanse en paz.

Hospital Azura Cancún

Un gran abrazo enorme y mis más sinceras condolencias para toda la familia, me duele en el alma, mi tío un gran ser humano, una persona extraordinaria que jamás se podrá olvidar, siempre vivirá en nuestros corazones, los adoro, lo siento tanto.

Keny Gámez



Mi corazón se siente muy triste... Afortunada y agradecida por haber sido (y seguir siendo) tu ahijada. Un gran ser humano. Dejas un maravilloso legado: una familia hermosa y tú huella en mucha gente al haber sido un gran médico... tu esencia perdurará. Siempre con una sonrisa, cariñoso y atento. Madrina Guille García Blanco, Ezequiel y Guille Gámez, les abrazamos el alma a la distancia mi familia y yo, y deseamos que Dios en su infinito amor les dé el consuelo que necesitan en estos momentos. Descanse en paz mi querido padrino Ezequiel Gámez, siempre en mi corazón, Dios te recibe en su gloria

Claudia M.



Nuestro muy querido Dr. Gámez, mi familia y yo siempre le recordaremos con muchísimo cariño, una gran persona, un gran ser humano, un excelente médico, pilar de la medicina en esta ciudad. Mis hijas orgullosamente nacieron en su hospital. Le mandamos un abrazo muy fuerte hasta el cielo que segura estoy que ahí está y nos quedamos con la imagen de su gran cálida sonrisa que lo caracterizaba. Nuestro más sentido pésame a sus hijos Ezequiel y Guille Gámez, así como a su esposa, Guillermina García Blanco. QEPPD

Marlene Benavides



In Memoriam

Mis más sentido pésame por la partida de Don Ezequiel. No hay palabras para externar cómo nos duele esto y a ustedes les envío un abrazo fraternal esperando que pronto logren pasar este amargo momento. Mi corazón con ustedes. Descanse en paz Dr. Gámez.

Sergio Verboonen



Todos los días al llegar le preguntaba ¿cómo está doctor? y él siempre contestaba: ¡Como Santa Eleno! Así de sonriente, alegre y admirable lo recordará su flaquita de oro siempre. DEP doctor Gámez. Mi más sentido pésame Ezequiel Gámez te quiero y te abrazo a la distancia.

Ana Cecilia Valenzuela



Siempre estará en mis recuerdos y mi corazón, un abrazo con mucho cariño para todos ustedes. Dios los fortalezca en estos momentos tan difíciles.

Carlos Blanco



Dr Gámez siento mucho su partida, el Covid-19 nos ha arrebatado grandes médicos y mejores personas, sin duda extrañaré su optimismo, sus consejos, encontrarlo en los pasillos y preguntarme con esa sonrisa: ¿Cómo estás mi'jo, qué necesitas? Es una gran pérdida para todos, pero en especial para doña Guille, sus hijos Guille y Ezequiel Gámez, María Selem y sus nietos, descansen en paz mi doc.

Héctor J. Pérez Corzo



Lo lamento muchísimo amigos; les deseo una pronta resignación. Abrazo grande.

Limeme González Rosado



Gran pérdida, lamentamos su partida, gran amigo y compañero de grandes batallas, para mí un ejemplo a seguir un verdadero líder, descansa en paz querido amigo, mi más sincero pésame a la familia.

Dr. Luis Guillermo



¡APADRÍNAME!

DESDE \$50 PESOS PUEDES SUMARTE A LA EDUCACIÓN,

VER CRECER A LA COMUNIDAD ESTUDIANTIL
Y APOYAR A QUIEN MÁS LO NECESITA.

 paola@ciudadalegria.org.mx



Relleno negro



Leticia
Ceballos
Azarcoya

INGREDIENTES:

- 1/2 pavo (3 kilos)
- 1 kilo de carne molida de cerdo.
- 1 kilo de jitomate
- 10 huevos
- 3 dientes de ajo
- 1 manojo de epazote
- 250 gramos de pasta de chilmore
- 1/4 de taza de vinagre
- Sal al gusto.

MODO DE HACERSE:

- El pavo se corta en pedazos se lava y se pone a sellar con la cucharada de manteca caliente.
- Se hierven los huevos hasta que queden duros.

PREPARACIÓN DEL BUT:

- Una cucharada de pasta de chilmore se diluye en dos cucharadas de agua (debe quedar espesa) y se le agrega a la carne molida con su punto de sal para darle color a la carne, se le agregan las claras de huevo finamente picadas y se revuelve. Se divide en tres o cuatro partes.
- En tu mano extiendes cada porción a la cual le agregas tres yemas cocidas, y cierras en forma de bola y las pones en reserva.

PREPARACIÓN DEL CHILMOLE:

- En la licuadora se pone la pasta del chilmore, ajo, sal y los jitomates en cuadros, tres tazas agua y el vinagre. Todo se licua.
- Esta mezcla se le agrega al pavo que ya está sellado previamente con la manteca, se tapa y se deja cocer por 40 minutos a fuego medio, (el pavo tiene que estar semi cocido) para ponerle el but. Continúa la cocción por 15 minutos más y se le añade el epazote, se rectifica de sal y se le apaga al fuego.
- Posteriormente el but se corta en rebanadas, se trocea el pavo y se sirve en plato hondo con el caldo encima. Tradicionalmente se come con tortillas hechas a mano.
- Este guiso es una comida tradicional, ancestral de la península; muy socorrida en las fiestas de los pueblos del estado de Yucatán y en la misma Mérida. Su peculiar color (negro) que le da nombre al guiso, es el resultado que se obtiene de quemar los chiles, cuya preparación se hace con la debida anticipación, (hoy esta pasta conocida como recado de chilmore, se adquiere en los mercados, su preparación es cien por ciento profesional). Podemos sentir el orgullo de decir que esta es una cucharada de la herencia gastronómica maya.

Hamburguesa Abi

INGREDIENTES:

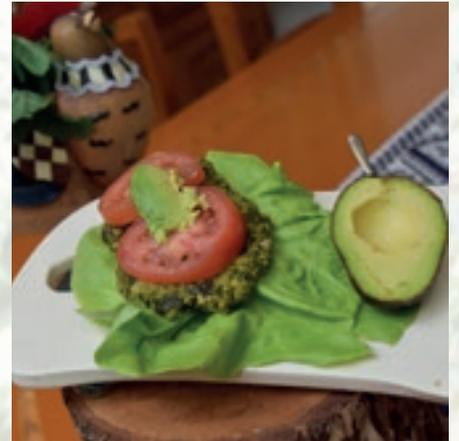
- 2 tazas de pan molido
- 1 manojo de espinacas frescas (1 kg)
- 1 cebolla picada
- 1 cucharada de mostaza
- 2 huevos
- 1 cucharadita de orégano
- Sal al gusto

PROCEDIMIENTO

- Limpiar y quitar el tallo de las espinacas, cocerlas al vapor y escurrirlas. Mezclar todos los ingredientes perfectamente hasta formar las hamburguesas

sas y freír. Desgrasar las hamburguesas y servir acompañadas de una ensalada fresca, pueden ir dentro de pan como una hamburguesa tradicional

- Esta es una receta sencilla y por demás saludable que combina muy bien con el clima de Cancún. Un ingrediente extra que puede hacerlas más consistentes y apetitosas pueden ser dos tazas de avena molida, en lugar de pan molido. El resultado es el mismo pero el valor nutricional es mucho mayor. Mi familia las disfruta, son toda una tradición.



Piji Carabias

Albóndigas a la Yucateca



INGREDIENTES:

- 1 kg de molida de pierna de cerdo (puede ser reemplazado por carne de res, pavo o pollo)
- 1 cebolla
- 1 atado pequeño de cebollas
- 4 jitomates
- 5 dientes de ajos
- 3 chiles dulces
- 4 naranjas agrias
- 1 atado de cilantro
- 8 rábanos
- 1 aguacate
- 2 plátanos machos
- Chile habanero al gusto
- 4 papas medianas
- 1 bolsa de fideos anaranjados
- Dondé
- Pasta de achiote al gusto
- Sal
- Pimienta

PREPARACIÓN

- En una olla coloca suficiente agua a hervir
- Pon a asar los jitomates, los chiles dulces, dos dientes de ajo y media cebolla.
- En la licuadora pon todo junto con un poco de cilantro y licúa todo hasta tener una mezcla homogénea, puedes ponerle un punto de sal y pimienta, pero no tanto como para que sea el sabor final.
- Vierte lo anterior a la olla a través de un colador para evitar que se pasen los grumitos y así dejar pasar todo el sabor.
- Mientras esto se calienta, en un bowl coloca la carne de cerdo, sal y pimienta al gusto, pica finamente el cebollín y agrégaselo, de igual manera pica finamente media cebolla, todo se revuelve y formaremos las albóndigas del tamaño deseado, al hacerlo las iremos colocando dentro de nuestro caldo que se encuentra calentándose o hirviendo.



Adriana Castro

- Al terminar pelaremos las papas y las cortaremos en rodajas de por lo menos un dedo de grosor (esto con la finalidad de que no se rompan en el proceso de cocción)
- Cuando las albóndigas empiecen a subir a la superficie y se vean que cambian de color, iremos incorporando las rodajas de papa (ya que estas no tardan en cocerse)
- Una vez teniendo las papas en la olla esperaremos a que estas estén en un punto medio de cocción e inmediatamente incorporaremos al caldo la bolsa de fideos para que se cocinen.
- En un recipiente aparte exprimiremos 1 o 2 naranjas agrias (dependiendo que tan jugosas estén) y disolveremos nuestro achiote al gusto, esto le dará el color rojo y el toque entre salado y poco ácido a nuestras albóndigas.
- Una vez teniendo lista la mezcla de achiote lo verteremos a nuestra olla y en este punto es donde pondremos la sal y verificaremos el sabor.
- Dejamos cocinar por unos 10 minutos más o hasta que veamos el caldo hervir y apagamos el fuego.
- Posteriormente picaremos nuestros rábanos y cilantro, le exprimiremos nuestras naranjas agrias restantes,

pondremos nuestro punto de sal y así tendremos listo nuestro "Salpicón".

- Te recomiendo acompañar este platillo con rebanadas de aguacate y chile habanero bien asado, y unos platanitos bien fritos.
- ¡Todo a la mesa y a disfrutar con la familia!
- Esta es una receta que hacía mi mamá desde niña y fue lo primero que le cociné a mi esposo cuando nos casamos, no sabía hacer otra cosa, pero con los años le tomé cariño a la cocina y aprendí a hacer más cosas; mi propia mamá dijo que la alumna superó a la maestra porque le gusta más cómo me queda a mí, que a ella.

Potaje de lentejas

Maribel Zapata

INGREDIENTES

- ¼ de kilo de lentejas
- ¼ de kilo de cerdo (espaldilla)
- 1 chorizo
- 4 rebanadas de tocino
- 2 jitomates
- ½ cebolla
- 1 bolita de recado rojo
- 2 cucharadas de recado de escabeche
- 2 cubos de consomé de pollo
- 1 calabaza
- 1 chayote
- 1 zanahoria grande
- 1 naranja agria
- 2 papas
- 1 plátano
- Hojas de repollo (col)

PREPARACIÓN

- Se pone a cocer la carne de puerco con las lentejas, el consomé y un poco de sal.
- Se diluye el recado con la naranja agria y se licua con el jitomate y la cebolla; se le agrega posteriormente el sancocho.
- Se le echan todas las verduras cortadas en trozos cuando la carne ya esté cocida. Se fríe el tocino y después el chorizo y se agregan al final al sancocho y está listo.

*Esta es una receta de mi mamá que sus nietos disfrutan. La hice la noche anterior para que repose –espese– y al día siguiente se recalienta y agarra mejor sabor. Este es el platillo favorito de mi hija y espero que también sea el de ustedes.



JORNADA DE SUBSIDIOS Y ESTÍMULOS FISCALES Y REGULARIZACIÓN DE TRÁMITES 2021

DEL 8 DE FEBRERO AL 31 DE MARZO

 **AHORRA
ES CUANDO**

INGRESOS

— IMPUESTO PREDIAL —

10%*
DE DESCUENTO

IMPUESTO PREDIAL

**2019, 2020
Y 2021**

100%*
DE DESCUENTO
EN **MULTAS**

50%*
DE DESCUENTO
EN **RECARGOS**

* APLICAN RESTRICCIONES

— LICENCIAS DE FUNCIONAMIENTO —

50%*
DE DESCUENTO

EN **MULTAS DEL 2019
HACIA ATRÁS**

POR EXTEMPORANEIDAD
PARA NEGOCIO DE BAJO
Y MEDIANO RIESGO.

PROTECCIÓN CIVIL

100%*
DE DESCUENTO
BAJO RIESGO

50%*
DE DESCUENTO
MEDIANO RIESGO

* APLICAN RESTRICCIONES

DESARROLLO URBANO

EN **SANCIONES
Y MULTAS**

100%*
DE DESCUENTO

**REGISTRO Y
REGULARIZACIÓN DE OBRA**

HABITACIONAL Y/COMERCIAL A
NOMBRE DE PERSONAS FÍSICAS)
(EXCEPTO ZONA HOTELERA.)

* APLICAN RESTRICCIONES

CATASTRO

EN **DERECHOS**

50%*
DE DESCUENTO

CAMBIO DE PROPIETARIO

* APLICAN RESTRICCIONES



TESORERÍA
MUNICIPAL

DIRECCIÓN
DE INGRESOS



AYTOCANCUN

www.cancun.gob.mx

¡Muchas felicidades

A NUESTROS CUMPLEAÑEROS!

15
Lunes



Antonio Cancino



Ninel Chavarría



Carolina Bellizzia



Karina Guarro



Alejandro García W.

16
Martes



Tabi Valenzuela



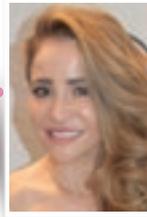
Eduardo Mariscal



Laura Henkel



Mónica González



Iriana del Rivero

17
Miércoles



Coco Cabañas



Maru Trujillo



Pepe Adato



Katia Vara



Marisol Ancona



Sandra Peniche



Cachis Betanzos

18
Jueves



Ana Catalina Garza

19
Viernes



Karen Villaseñor



Arturo Perdomo

20
Sábado



Andrea Llerena



Javier Navarro



Alcida López



Ari de la Parra



Ludivina Menchaca

21
Domingo



Saribel del Castillo



Pao Munayer



Roberto Acevedo



Victoria González



Marilú Álamo

22
Lunes



Sonia de la Peña



Flor Cavallaro



Enrique Lechón

23

Martes



Daniele Muller



Cynthia del Rivero

24

Miércoles



Alfredo Fiori

25

Jueves



Karina Aranda



Denise Guiza



Jaime Valenzuela



Carmita Acevedo

26

Viernes



Francisco Lechón



Rubén Valenzuela

27

Sábado



Lucila García



Cynthia Macedo



Pao Barberi

28

Domingo



Jorge Catania

29

Lunes



Memo Moreno



Luz María Sandoval



Sylvia Ayala



Lucio Ledesma



Margarita Hernández



Luz María Ávila

30

Martes



Diego López



Jonás Rodríguez



Pina Razo



Rafael Luckie



Javier de la Borbolla



Marisol D'Estrabeau

31

Miércoles



Lourdes Rosenstein



Francisco Gutiérrez

1

Jueves



Susan Garnett



Carmen Bianca



Jill Murillo



Jackie Mora

2

Viernes



Alejo Agudelo



Blanca Salinas

3

Sábado



Gina Pelfini



Rosalba Altieri



Robert Benchimol



Ana Pérez-Rubio



Mauro Amati

4

Domingo



Paloma Torres

5

Lunes



Rafael Obregón Jr.



Estela Trejo



Sofía Reyes Retana

6

Martes



Rosalba Ortiz



Cinzia Parisi



Anton Bojórquez



Lizbeth Santoyo



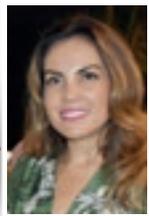
David de Icaza

7

Miércoles



Alfredo Soto



Aimee Santoyo



May Pueyo



Norma Rebanal



Sirenia Rebanal



Verónica Mendivil

8

Jueves



Betty Martínez



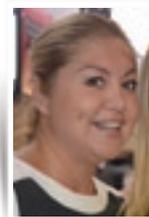
Ricardo Bravo



Iliana Fomperosa



Valentina Cambrom



Ily Peraza

9

Viernes



Jonathan Estrada

10

Sábado



Jimena Constandse



Mirna Lechón



Charito Calzada



David Vázquez

11

Domingo



Sonia Curría



Robert Schmitz



León Alva

12

Lunes



Adriana Ruiz



Pupis Escalante



Alia Sánchez



Martha Villarreal

13

Martes



Carla del Olmo



Alejandra de Leeuw

14

Miércoles



Manuel Prieto



Renatta Zaldivar



Guido Willis



Liz Figueroa

¡Feliz Cumpleaños!



RevistaBrújula

BrújulaCancún

Síguenos en redes

Tony Bernetti

Actor/Songwriter/Producer



@tony_bernetti



Bernetti Tony

ENVIDIA

Los que son felices con muy poco.

IRA

La injusticia. El abuso del poder, el sometimiento a los débiles, la opresión a los indefensos.

GULA

De comer pizza

AVARICIA

De llevar a cabo todos mis proyectos sin excepción.

PEREZA

Los reproches...

SOBERBIA

Cuando trabajas con mediocres o gente sin motivación.

LUJURIA

Se lo dejo a mi imaginación.



Dolphin
Discovery



ALIMENTOS
TODO
INCLUIDO
★ ★ ★
Y BEBIDAS

Durante **Abril**
Niños
entran **GRATIS**

Precio especial de adulto desde: \$ 699



SNORKEL

KAYAK

ALBERCA

GARRAFÓN
REEF PARK • BEACH CLUB

Informes y reservaciones:

998 849 47 48



998 870 4853

998 577 5451

Válido al 30 de abril de 2021 para niños menores a 12 años en la compra de una entrada de adulto en el mismo día y horario de servicio. Válido para el programa con Delfines Encounter en los Hábitats de Isla Mujeres, Puerto Aventuras, Playa del Carmen, Akumal y Cozumel. No incluye costo de muellaje a Isla Mujeres y Parque Garrafón. Pregunta por inclusiones en cada Parque. Aplican restricciones.

Siempre se antoja

LA

BUENA BARRA



CHURRO WAFFLE

**SAN PEDRO
NUEVO LEÓN**
(81) 8338 5050

**POLANCO
CDMX**
(55) 5880 66 99

**CANCÚN
KUKULCÁN**
(998) 313 4211